

第45回東大OLK大会 プログラム

6月8日修正

※6月5日発行時からの変更箇所を黄色のマーカで示しています



目次

1. ご挨拶	1
2. 大会概要	2
3. 当日の流れ.....	4
4. 競技情報	6
5. 交通.....	12
6. 申し込み・受け付け	18
7. 会場.....	20
8. 競技の流れ.....	24
8-1. スタート	26
8-2. 競技中	28
8-3. フィニッシュ	29
9. 安全対策	31
10. 注意事項	34
11. 大会役員紹介	35
12. 大会公式サイト・Twitter.....	36
13. お問い合わせ	36



1. ご挨拶

さわやかな夏の足音が聞こえるこの季節に、第45回東大OLK大会にご参加いただき誠にありがとうございます。OLK大会は過去3年縮小開催や中止に見舞われ、コロナウイルス流行前の規模で開催できるのは2019年「倉淵」での第41回大会以来です。様々な困難を乗り越え、長きにわたるOLK大会の歴史を繋げることに、運営者一同喜ばしく思います。



本大会を開催する日光市・鹿沼市の「足尾勝雲山」では、2020年に第42回東大OLK大会を開催いたしました。20数年ぶりの新規トレインとして注目された第42回大会の感動が記憶に新しい人も少なくない中、第45回東大OLK大会として、そして3年ぶりの東大OLK大会として、参加者の皆様に本大会を楽しんでいただくために何ができるのか、試行錯誤を繰り返し本日に至ります。本大会では、学生大会では類を見ない規模のトレイン輸送、新規範囲の開拓、オリエンテーリング大会が開催されたことのない鹿沼市のPRなどの新たな試みを行いました。第42回大会時とは異なる、新たな「足尾勝雲山」の魅力を堪能いただけるはずです。

最後になりますが、本大会の開催に当たって多大なるご支援をいただきました栃木県鹿沼市・日光市の皆様、ご後援・ご協賛いただいた企業の皆様をはじめとして、本大会の開催に関わってくださるすべての皆様に厚く御礼を申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。

第45回東大OLK大会 大会責任者 溝端昭子

2. 大会概要



正式名称 第45回東京大学オリエンテーリングクラブ大会

開催日 2023年6月11日(日) 雨天決行・荒天中止

開催地 栃木県鹿沼市・日光市

会場 古峯神社臨時駐車場(青空会場)

主催 東京大学オリエンテーリングクラブ(以下「東大OLK」と呼称)(東京・一橋・実践女子・津田塾・十文字学園女子・法政・お茶の水女子・明治・国際基督教・立教・東京工科各大学より構成)

大会役員

大会責任者	溝端昭子(明治大学2021年度入学、JOA公認イベントディレクタ)
運営責任者	河内絵里香(法政大学2021年度入学)
競技責任者・コース設定者	久保木航(東京大学2021年度入学)
渉外責任者	佐藤諒平(東京大学2021年度入学)
調査責任者	岸隼平(東京大学2021年度入学)
作図責任者	遠藤陽太(東京大学2021年度入学)
イベントアドバイザー	田中悠(長野県協会、慶應義塾大学2013年度入学)

後援

鹿沼市
鹿沼市教育委員会
鹿沼市観光協会
日光市
日光市教育委員会

日本学生オリエンテーリング連盟
関東学生オリエンテーリング連盟
東京都オリエンテーリング協会
栃木県オリエンテーリング協会

協賛

0-Ajari

0-Support

SIGN

おこんにゃく茶屋

かぬま里山わいん

鹿沼ひざつきフルーツプラザ

株式会社エバニュー

株式会社つけもの樋山

株式会社ニチレイ

小林酒店

栄屋

白石物産株式会社

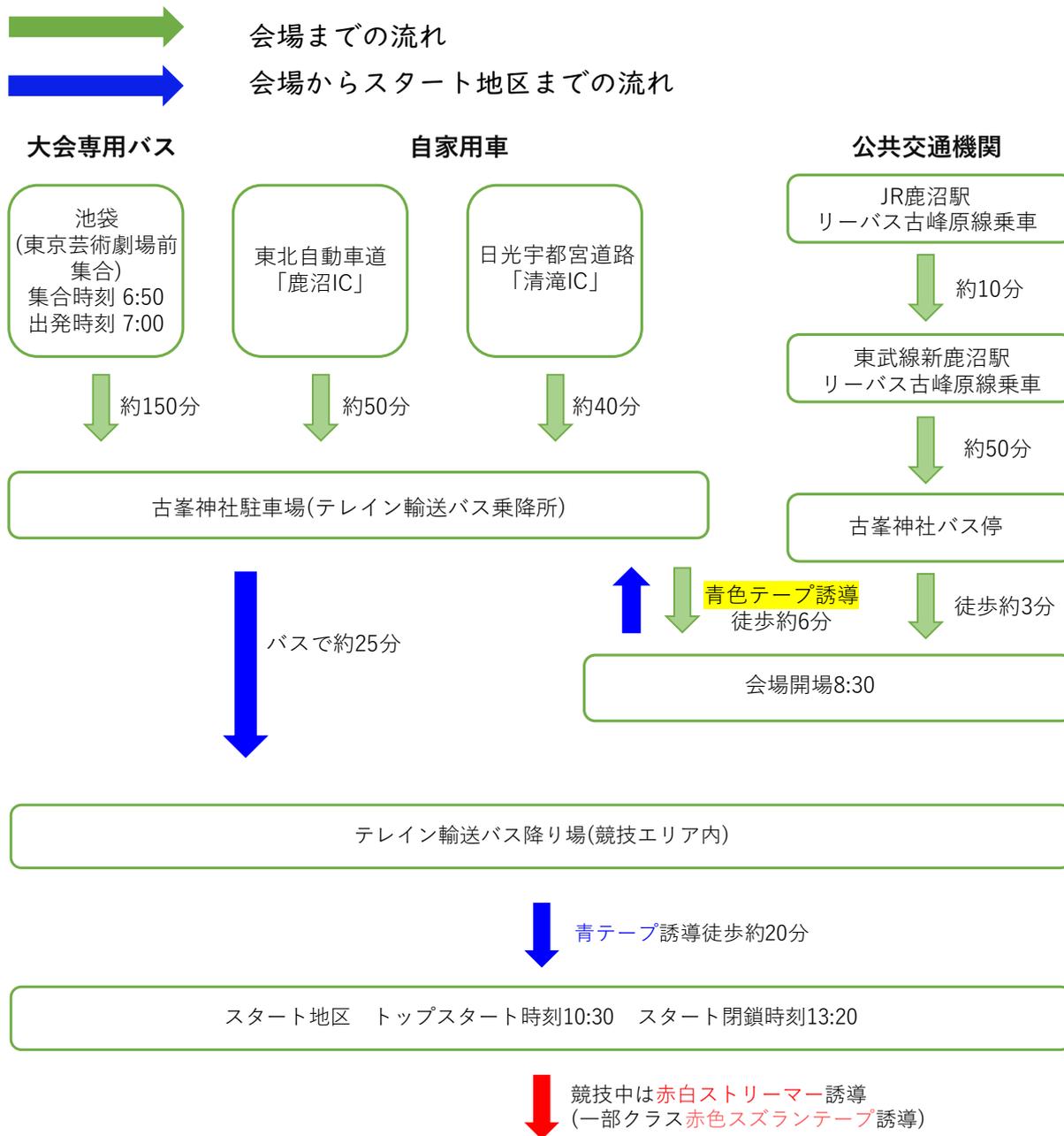
巴屋

山いち

(五十音順)



3. 当日の流れ



(次頁に続く)

フィニッシュ地区 フィニッシュ閉鎖時刻15:20

↓ 徒歩+バスで30~40分

古峯神社駐車場(テレイン輸送バス乗降所)

↓ 青色テープ誘導
徒歩約6分

会場
表彰式開始①14:00②15:00
調査依頼~16:30
会場閉鎖17:00

↓
大会専用バス
古峯神社
出発予定時刻
16:00

↓
池袋
東京芸術劇場前
到着予定時刻
19:00

↓
公共交通機関
古峯神社出発
①13:00②14:35
③15:45④17:10

↓
東武新鹿沼駅
①13:47②15:22
③16:32④17:57
到着

↓
JR鹿沼駅
①14:02②15:37
③16:47④18:12
到着



4. 競技情報

◆使用地図

- ・ 2023 年東大 OLK 拡大リメイク
- ・ 原図：国土地理院航空レーザ測量データ
- ・ 旧図：「足尾勝雲山」（2020 年東大 OLK 作成）
- ・ ISOM2017-2 準拠
- ・ 縮尺：1:10,000 を使用（一部クラス 1:7,500）
- ・ 等高線間隔 5m
- ・ 走行可能度 4 段階表示
- ・ 地図サイズ B4

ME クラスのみ両面 2 マップ形式

◆競技形式

個人によるポイントオリエンテーリング形式（ロングディスタンス競技）
EMIT 社製電子パンチングシステム使用（マイ E カード使用可能）
コントロール位置説明:ISCD2018

◆競技規則

本大会の競技は、日本オリエンテーリング協会の定める「日本オリエンテーリング競技規則」に基づきます。

◆特殊記号

本大会の地図には以下のような特殊記号が使用されております。

- ✕ 目立つ倒木の根
- 炭焼き窯あと
- ✕ 小さな廃墟など

【ISOM2017-2 逸脱事項】

判読性向上のため以下の表記を行います。

- ・「712 救護所」について地図図式から約 80%に縮小して表記いたします。
- ・「713 給水所」について地図図式から約 80%に縮小して表記いたします。

◆コントロール位置説明

- ・ ISCD2018 準拠
- ・ コントロール位置説明を全クラススタート枠にて配布いたします。また、コントロール位置説明は地図にも印刷されております。
- ・ コントロール位置説明は縦 250 mm 横 60mm を超えない大きさです。
- ・ 全クラス、スタート地区の 2 分前枠にて配布いたします。

◆トレインプロフィール

本大会で使用するトレインは勝雲山北東部および都沢を隔てたその北部、標高 900～1400m に位置する。トレインの大部分は片斜面をなしており、地形は概して急峻である。植生は全体を通して良好で走行可能性も高いが、一部では岩石地・礫地により走行可能性は低下する。尾根・沢や水系が複雑に入り交じり、高度なナビゲーション能力が要求される。

◆コースプロフィール

上級者クラスでは、走行可能性が高いエリアでスピードを出して走る体力と高いナビゲーション負荷に対応する集中力が問われる。フィジカル、ナビゲーションともに高いレベルが要求される本格的なロング・ディスタンス競技といえる。

中級者クラスでは、道をたどるレッグが中心ではあるが道はずれて走るレッグも存在する。

◆気象情報

本大会が開催される6月11日の栃木県日光市周辺の過去5年間の気象情報を掲載いたします。

観測地点：栃木県日光市奥日光観測所(北緯36度44.3分東経139度30.0分標高1292m)

奥日光					
年月日	気温(°C)			日照時間 (h)	降水量 (mm)
	平均	最高	最低		
2022/6/11	12.9	16.7	10.4	1.9	19.5
2021/6/11	14.8	20.8	8.3	9.9	--
2020/6/11	18.5	24.5	15	2.4	24
2019/6/11	8.5	9.6	7.5	0	4
2018/6/11	14.1	15.8	12.3	0	70

※気象庁「過去の気象データ」

(https://www.data.jma.go.jp/obd/stats/etrn/index.php?prec_no=41&block_no=47690&year=&month=&day=&view=)をもとに作成。

◆救護所・給水所

- ・競技エリア内に1か所の救護所を設けます。救護所には簡易的な救護セットと係員を配置いたします。
- ・競技エリア内に上記の救護所に併設されている給水所1か所を含む9か所の給水所を設けます。うち有人給水所は救護所と合わせて2か所あります。ほとんどのクラスでいずれかの給水所の通過が想定されるコースになっておりますが、ルートによっては通過しない可能性がありますのでご注意ください。
- ・ME/WE/北東 Ms における給水の通過想定は以下の通りです。(いずれもコース距離に対する割合を示す)

ME 15% 20% 30% 50% 75%

WE 25% 45% 60% 90%

北東 Ms 30% 45% 80% 90%

◆クラス情報

区分	男子					
	クラス	コース 距離	登高	地図縮尺	優勝想定 タイム	競技時間
エリート	ME	9.2km	610m	1:10,000	85分	150分
上級者	M21A1	6.2km	410m	1:10,000	65分	120分
	M21A2	6.2km	400m	1:10,000	65分	120分
	MAS	4.5km	275m	1:10,000	50分	120分
	M35A	4.9km	310m	1:10,000	55分	120分
	M43A	3.9km	285m	1:10,000	45分	120分
	M50A	3.4km	200m	1:7,500	40分	120分
	M60A	2.7km	140m	1:7,500	35分	120分
	M70A	2.5km	105m	1:7,500	40分	120分
	M20A	5.3km	275m	1:10,000	55分	120分
	M18A	3.6km	240m	1:10,000	45分	120分
中級者	M15	2.5km	105m	1:10,000	35分	120分
	MB	2.5km	105m	1:10,000	35分	120分
大学生 新人	MF	2.5km	105m	1:10,000	30分	120分
セレク ション	北東Ms	6.0km	355m	1:10,000	65分	120分

区分	女子					
	クラス	コース距離	登高	地図縮尺	優勝想定タイム	競技時間
エリート	WE	5.3km	325m	1:10,000	60分	150分
上級者	W21A	4.3km	270m	1:10,000	55分	120分
	WAS	3.2km	200m	1:10,000	50分	120分
	W35A	3.9km	285m	1:10,000	55分	120分
	W43A	3.4km	200m	1:10,000	50分	120分
	W50A	2.7km	140m	1:7,500	40分	120分
	W60A	2.5km	105m	1:7,500	45分	120分
	W70A	2.5km	105m	1:7,500	50分	120分
	W20A	3.6km	240m	1:10,000	45分	120分
	W18A	2.4km	105m	1:10,000	35分	120分
中級者	WB	2.5km	105m	1:10,000	40分	120分
大学生 新人	WF	2.5km	105m	1:10,000	35分	120分

※ME/WEクラスは実績をもとに出走者の選考を行いました。ME/WEクラスに申し込んだ方は、必ず自らの出走クラスをスタートリストにてお確かめください。選考から漏れた方はM21A/W21Aクラスへの出走になりますが、他のクラスへの出走を事前に要望されていた方は対応済みです。

※M21Aクラスは申込者多数のため、2クラスに分割いたしました。

※W15クラスは申込者がいなかったため廃止いたしました。

※本大会はロング・ディスタンス競技となりますが、1:10,000の縮尺を採用します。(イベントアドバイザー承認)

※M/W50Aより高齢のクラスについては、1:7,500の縮尺を採用します。

※Eクラスに関して、MEクラスは1分間隔のスタートとします。(イベントアドバイザー承認)

◆調査依頼

- ・調査依頼がある場合は、所定の用紙に記入の上、本部に提出してください。調査依頼に対する競技責任者の回答は、依頼者に通知するとともに公式掲示板に掲載いたします。締め切りは 16:30 です。
- ・フィニッシュ時刻によっては調査依頼提出の締め切りまでの時間が短い場合がございます。予めご了承ください。

◆提訴

- ・調査依頼に対する競技責任者の回答に納得できない場合、競技規則 25.1 項に基づき提訴することができます。
- ・提訴は調査依頼の回答通知後、15 分以内に本部にて所定の用紙に記入の上、本大会主催者宛てに本部にご提出ください。
- ・提訴に対する裁定委員の回答は、依頼者に通知するとともに公式掲示板に掲載いたします。
- ・裁定委員による裁定を最終判断といたします。

◆裁定委員

- ・大会当日に公式掲示板にてお知らせします。



5. 交通

《自家用車でお越しの方》

- ・東北自動車道「鹿沼 IC」より栃木県道 14 号、58 号(古峰原街道)を經由して約 50 分です。
- ・日光宇都宮道路「清滝 IC」より栃木県道 227 号、14 号、58 号(古峰原街道)を經由して約 40 分です。
- ・使用する競技エリアの関係上、粕尾峠経由、県道 15 号(鹿沼足尾線)でお越しにならないで下さい。
- ・5/8 に Japan-0-entrY にて「駐車場に関して」という資料内で「古峯神社(第 1 駐車場)から 4 km 先の金剛山瑞峯寺にて、追加の駐車場(第 2 駐車場)を確保いたしました。」とお知らせしましたが渉外の結果、**第 1 駐車場にて自家用車(運転手)で登録した車が全て駐車可能となりました。**つきまして、第 1 駐車場と第 2 駐車場に駐車できる運転手の振り分けは行いません。

～古峯神社駐車場までのアクセス～



※注意事項

- ・ 古峯神社駐車場は自家用車(運転手)で登録された自家用車のみ駐車可能です。 それ以外の方は絶対に自家用車でお越しにならないで下さい。
- ・ 駐車場内では、係員の誘導に従って決められた場所に駐車してください。
- ・ テレイン輸送バスの運行上、一度駐車場に入った車は正午まで出ることはできません。
- ・ テレイン輸送バスの定時運行の妨げになる可能性があるため、駐車場への出入りは最小限にとどめるようお願いします。
- ・ 駐車場内での事故・トラブルにつきましては、当方では責任を負いかねます。
- ・ 駐車場内で物損事故を起こし賠償が発生した場合、当方では責任を負いかねます。

《大会専用バス(池袋↔会場)》

※大会専用バスはエントリー時に申し込まれた方のみご利用になれます。

◆往路

*スケジュール

集合時刻 6:50

出発時刻 7:00

往路集合場所 池袋・東京芸術劇場前

会場到着予定時刻 10:00

- ・ 集合時刻に遅れてご乗車できなかった場合、鹿沼駅・新鹿沼駅～古峯神社間の路線バス(後述)をご利用いただけます。乗り遅れによるバス乗車料の返金は致しかねますので、予めご了承ください。
- ・ バスの到着が遅れた場合、スタート時刻を遅らせる等対応をとる場合がございます。詳細は大会当日、役員よりご案内いたします。
- ・ **バスの集合時刻が要項2より早くなっております。**現時点で6:50までに集合場所に到着できない場合、お問い合わせ用アドレス <45th.comp.olk★gmail.com(★→@)>まで、ご連絡をお願いします。

◎大会専用バス集合場所案内図

当日の道路状況により、停車位置がオレンジの線の範囲で変わります。現地にいる添乗員の指示に従ってください。



◆復路

*スケジュール

会場出発時刻 16:00 頃

出発場所 古峯神社駐車場

・復路の出発時刻はバス利用者のフィニッシュ通過状況に併せて前後する場合がございます、出発時刻の変更につきましては当日、会場にてアナウンスいたします。

◆その他注意事項

・当日の緊急のご連絡は添乗員(三井 TEL:090-9671-1192)までお願いします。添乗員が電話に出ない場合はバスパートチーフ(折橋 TEL:080-4136-9210)までお願いします。

・バスにお手洗いの装備はございませんが、15-20 分程度の途中休憩を往復共に予定しております。

《公共交通機関でお越しの方》

JR 鹿沼駅・東武日光線新鹿沼駅より路線バス(リーバス 古峰原線)乗車、終点「古峯神社」下車

運賃 片道 650 円(IC カード使用不可)

※計 50-60 名の参加者が路線バスをご利用予定です。一般の利用者は 1 便あたり 10 名前後と予想しております。バス内では一般の利用者の迷惑となるような行動はお控えください。

(参考：<https://www.city.kanuma.tochigi.jp/manage/contents/upload/58da202802811.pdf>)

路線バス乗り場

●JR 鹿沼駅

出入り口出てすぐのバスロータリー

●東武新鹿沼駅

改札口出てすぐの東口ロータリー

古峯神社のバス停の位置につきましては、会場レイアウト図をご参照ください。

◎行きの路線バス運行時刻

JR 鹿沼駅	東武新鹿沼駅	古峯神社
7:25	7:35	8:31
9:05	9:16	10:08
10:20	10:31	11:23

・JR 鹿沼駅 9:05→東武新鹿沼駅 9:16→古峯神社 10:08 着の便への大会参加者の集中が予想されます。この便につきましては、会場を 11:30-11:40 に出発するスタート行バスに乗車予定の参加者に優先してご乗車いただきます。新鹿沼駅にて役員が誘導を行いますので、ご協力をお願いいたします。

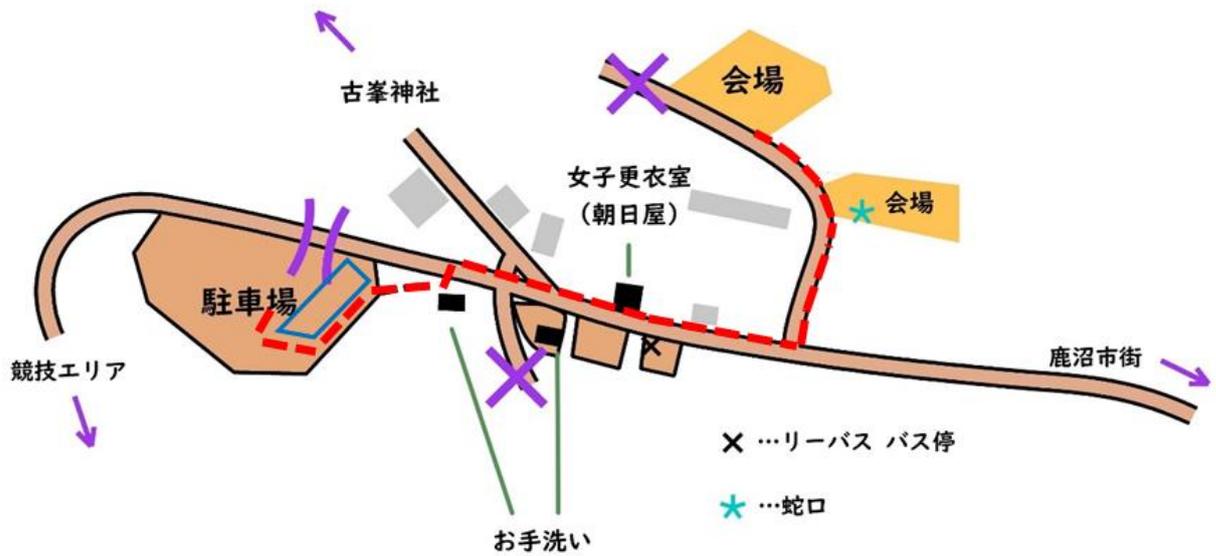
◎古峯神社 10:08 着の路線バスに優先してご乗車いただける方

クラス	氏名 (敬称略)	所属	スタート行きバスの会場出発時刻
WB	山本 陽子	ES 関東 C	11:30
M50A	森川 正己	京葉 OLC/外濠之会	11:30
M50A	梅林 正治	多摩 OL	11:30
M50A	井上 仁	OLC レオ	11:30
M50A	中島 克行	静岡 OLC	11:30
M50A	谷垣 宣孝	OLP 兵庫	11:30
W21A	高橋 ひなの	青葉会	11:30
M20A	牧戸 悠生	日本大学/伊勢志摩 OLC/トータス	11:30
M20A	漆谷 勇希	浦和高校	11:30
M20A	菅崎 純	浦和高校	11:30
M20A	小林 透哉	麻布高等学校/ES 関東 C	11:30
M20A	兼城 奏大	浦和高校	11:30
M20A	富野 拓人	浦和高校	11:30
ME	田中 創	大阪 OLC/OLC レオ/練馬 OLC	11:30
MAS	山口 俊幸	-	11:30
MAS	藤本 翔太	つばめ会	11:30
MAS	古里 亮太	-	11:30

W21A	酒井 佳子	札幌農学校	11:40
M20A	長尾 一馬	浦和高校	11:40
M20A	平田 海星	浦和高校	11:40
MB	齋藤 彰	サン・スーシ	11:40

◎駐車場から会場までのご来場方法

・駐車場には参加者の自家用車の他にレイン輸送用のバスが停車・出入りしております(下図の青枠部分がバス停車エリアです)。駐車場内では車・バスに注意して通行し、赤点線の通り会場までお越してください。(青色テープ誘導 徒歩約6分)



◎帰りの路線バス運行時刻

古峯神社	東武新鹿沼駅	JR 鹿沼駅
13:00	13:47	14:02
14:35	15:22	15:37
15:45	16:32	16:47
17:10(最終)	17:57	18:12



6. 申し込み・受付

◆マイ E カードを忘れた場合・E カード番号変更申告

・当日マイ E カードを忘れた場合、受付にて 300 円をお支払いの上、レンタル E カードをお受け取りください。枚数には限りがございます。レース後に受付にてご返却ください。

・また、E カード番号に変更がある方は、受付にてお申し出ください。

※貸し出した E カードを破損・紛失した場合、実費として 9000 円頂戴いたします。

◆コンパス・熊鈴貸し出し

・数が少量となっております。ご了承ください。

・保証金として 2000 円をお預かりいたします。保証金は、受付での返却時に破損や紛失がないことを確認いたしましたらお返しいたします。

◆代走申請

・代走は 6 月 9 日 12:00 までに下記の Google フォームで申請してください。

・エントリー時の出走者の承認があり次第、代走者のメールアドレス宛に代走の可否をご連絡します。

・代走の場合は表彰対象外となり、成績は参考記録となります。

・エリートクラスも含め全クラスで代走を認めますが、代走者が走るコースに見合った実力を有さず出走は危険であると競技責任者が判断した場合は、代走を認めないことがあります。また、男性クラスへの女性の出走は可能ですが、女性クラスへの男性の出走は原則として認めません。

・当日の代走申請は承りません。ご了承ください。

【第 45 回東大 OLK 大会代走申請】

<https://forms.gle/HFYnsKQ6rhkjinR337> (Google フォーム)

◆欠席者地図返却・地図販売

12:30 から物販エリアにて欠席者の地図返却および地図販売を行います。

《事前販売》

- ・配布物袋に入っている引換券をお持ちの上、物販エリアにお越しください。

《当日販売》

- ・料金は以下の通りです。数に限りがございますので、お早めにお買い求めください。

コース図	500 円/1 枚 (ME、WE、北東 Ms)
全コントロール図	800 円/1 枚

◆大会 T シャツ・大会グッズ販売

T シャツは S サイズ、M サイズ、L サイズ、XL サイズ各 1500 円、クリアファイルは 1 枚 500 円です。

《事前販売》

- ・事前販売の T シャツ・クリアファイルのお渡しは 12:30 より物販エリアにて行います。
- ・配布物に含まれている引換券と代金をお持ちの上、物販エリアにお越しください。

《当日販売》

- ・12:30 より物販エリアにて行います。
- ・数に限りがございますので、お早めにお買い求めください。

◆日本学連賛助会員登録・更新

- ・2022 年度、2023 年度の日本学連賛助会員の方には、物販エリアにて 12:30 より全コントロール図を無料でお渡しします。
- ・日本学連賛助会員登録・更新は下記のページにて行うことができます。
<https://japan-o-entry.com/event/view/1320>
- ・受付にて日本学連の目安箱を設置いたします。



7. 会場

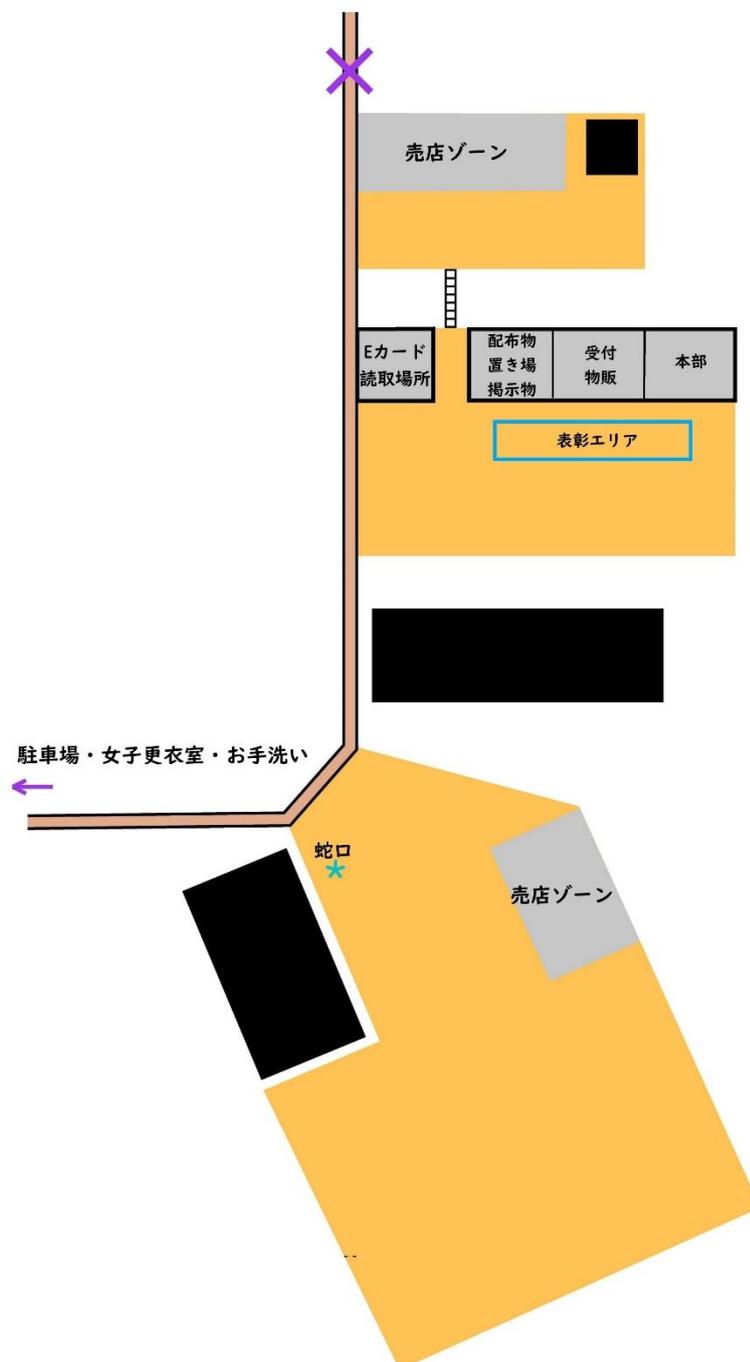
会場は栃木県鹿沼市の古峯神社です。

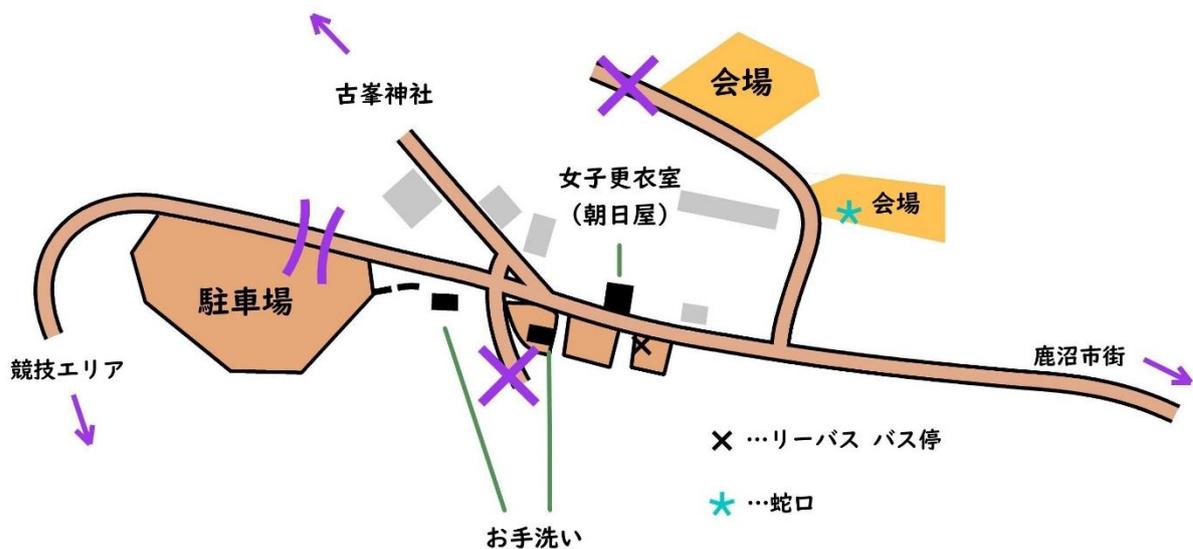
住所：栃木市鹿沼市草久 3027

<https://goo.gl/maps/tb3SoYpYkSX9whQh7?coh=178573&entry=tt>

(Google Map)

◎会場レイアウト





◆会場開場・閉鎖時刻

会場の開場時刻は 8:30、閉鎖時刻は 17:00 です。

◆配布物

- ・配布物袋置き場は会場にあります。位置は会場案内図をご参照ください。
- ・配布物袋の中にはゼッケン、バックアップラベル、安全ピン、レンタル E カード(事前に申込みのあった方のみ)、地図販売・物品販売の引換券(事前に申込みのあった方のみ)本大会の参加同意書が入っています。封入された内容物一覧と合わせてご確認ください。

◆参加同意書

- ・本大会参加の同意書は、直接記入し大会本部に提出していただくか、事前に Google フォームでご回答ください。
- ・事前に Google フォームでご回答いただいた場合は会場での提出は不要です。
- ・ご回答いただけずにご参加いただいた場合は、失格となる場合がございます。予めご了承ください。

【第 45 回東大 OLK 大会 参加同意書】

<https://forms.gle/9NLupgkL7sFWz87B6> (Google フォーム)

◆更衣室

- ・女子更衣室は朝日屋をご利用ください。位置は古峯神社内案内図をご参照ください。
- ・更衣室内に荷物を置くことはできません。会場内の参加者待機所をご利用ください。

◆公式掲示板・スタートリスト

- ・配布物袋置き場テントの内部に掲示されております。会場袋置き場位置は会場案内図をご参照ください。

◆表彰式

- ・各クラス上位の方々を表彰し、表彰状と協賛企業各社からいただいた賞品を贈呈いたします。表彰対象は、ME/WE/MF クラスは 各クラス上位 6 名、その他のクラスは各クラス上位 3 名といたします。
- ・表彰式は 14 時と 15 時の二部制で行います。表彰式開始時刻が近づきましたら表彰対象の方をアナウンスでお呼びしますので、受付周辺にお集まりください。なお、入賞者確定時刻の都合上表彰の時間が多少前後する場合がございます。予めご了承ください。
- ・表彰対象者のうち、表彰式にご参加できない方は事前に賞状と景品をお渡しするので、受付までお越しください。

◆お手洗い

- ・お手洗いは古峯神社敷地内の二箇所に男子トイレ・女子トイレがございます。位置は古峯神社内案内図をご参照ください。

◆アクティベート

- ・配布物袋置き場付近にアクティベートユニットを設置いたします。スタート地区へ向かうバスに乗車する前に必ず E カードの動作確認を行ってください。
- ・配布物袋置き場位置は会場案内図をご参照ください。

◆大会アンケート

・大会参加後、今後の大会をより良くするためにアンケートにご協力ください。

【第45回東大OLK大会 大会アンケート】

<https://forms.gle/xhVXXmnKcmAY3Jfx6> (Google フォーム)

◆日本代表への寄付のご協力

・今年の JWOC には東大 OLK に所属するお茶の水女子大学 2 年の砂田優萌子と東京大学 1 年の梶本和が出場します。両名の遠征費用の募金を受付にて行ってまいります。選手一同全力で準備してまいりますので、ご支援のほどよろしくお願いいたします。

◆注意事項

・ゴミは各自お持ち帰りください。

・古峯神社敷地内に足洗い用の蛇口がございます。一箇所のみとなっている為、混雑する場合がございます。予めご了承ください。位置は古峯神社内案内図をご参照ください。



8. 競技の流れ

◆会場からバス乗り場まで

・スタート行きバス乗り場は駐車場内にございます。会場より青テープ誘導で徒歩約6分です。駐車場の位置はP.17の図をご参照ください。スタートリストに記載のバスの出発時刻に間に合うようお越しください。

・バス乗車時にゼッケン番号の確認を行います。ゼッケンをご着用の上でご乗車ください。

・座席には詰めてお座りください。補助席もご利用ください。

・バスは時間になりましたら直ちに出発します。所定のバスに乗り遅れた場合は後続の便にご乗車いただきますので、係員の指示に従ってください。なお、**座席の余裕が少ないため、可能な限り乗り遅れのないようお願いいたします。**バスへの乗り遅れが原因の遅刻スタートは参加者責任となり、タイム上の配慮はなされません。

・バスのカーテンは運行中全て締め切られております。競技の公平性担保のため、バスのカーテンを開けないでください。

◆バス降り場からスタート地区まで

・バス降り場からスタート地区までは青テープ誘導で徒歩約20分となっています。

・歩測区間は設けません。

・スタート地区では青黄テープの外への立ち入りはご遠慮ください。

・スタート閉鎖時刻は13:20です。

・スタート地区付近は混雑することが予想されます。スタート地区へは5分前を目安にお越しください。

◆ウォーミングアップエリア

・ウォーミングアップは、バス降り場周辺、スタート地区及びバス降り場からスタート地区までの誘導区間で各自行なってください。

・車道でのウォーミングアップはお控えください。

◆遅刻

- ・遅刻者は遅刻枠からの出走となります。役員の指示に従ってください。タイムはスタートリスト記載の正規時刻から計算します。なお、運営者による過失の場合はこの限りではありません。
- ・13:20のスタート閉鎖時刻以降は出走できません。

◆給水

- ・バス降り場にて給水をご用意しております。

◆Eカード忘れ

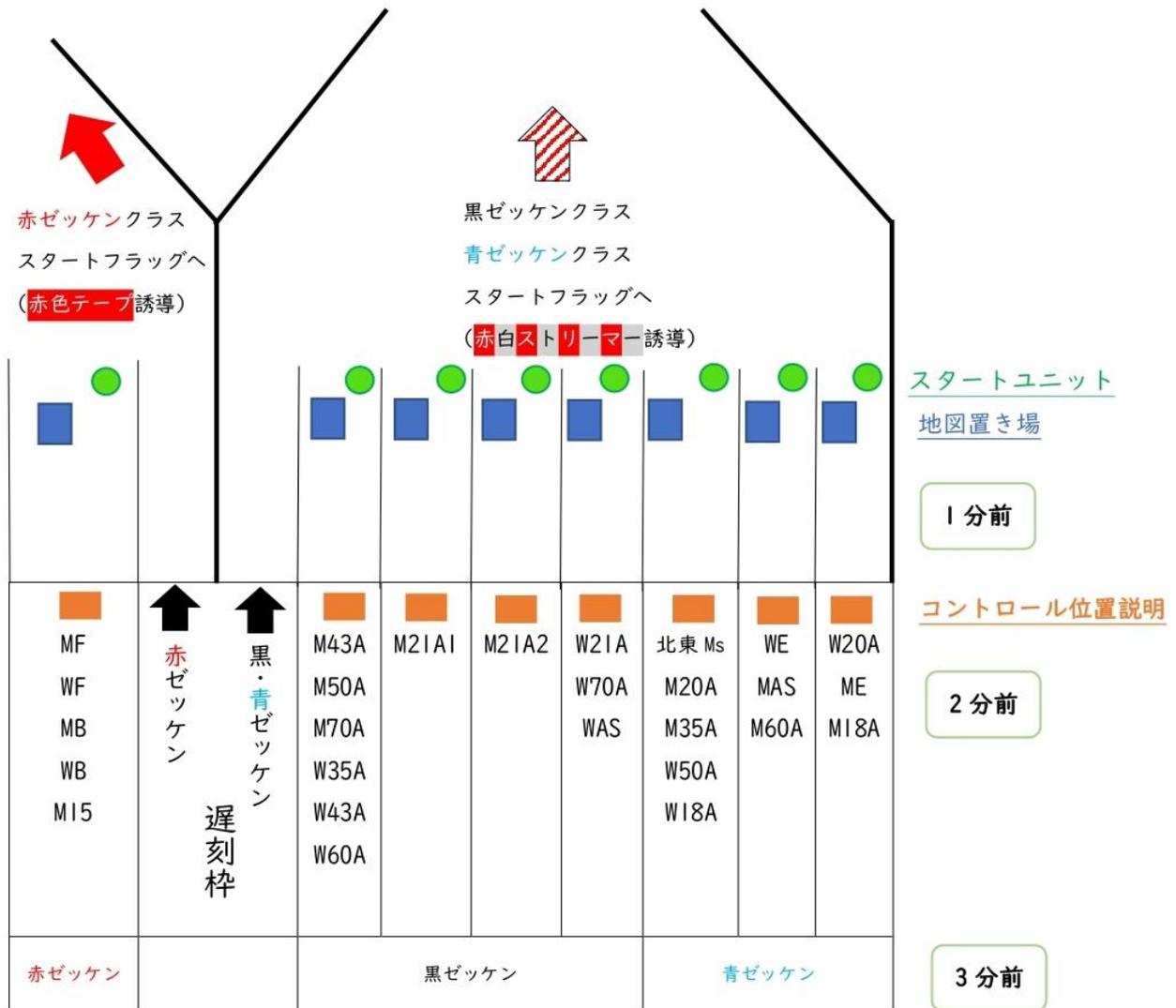
- ・スタート地区にてEカードの予備を用意しておりますが、数に限りがあるのでご注意ください。

◆注意事項

- ・役員による荷物輸送は行いません。
- ・コンパスの貸し出しは会場でのみ行い、スタート地区では行っておりません。会場受付にお申し出ください。
- ・スタート地区にお手洗いはございません。会場で事前に済ませてからお越しください。

8-1. スタート

◆ スタート地区レイアウト



アクティベートユニット

3分前枠の手前にアクティベートユニットを設置いたします。アクティベートユニットにEカード番号をセットし、ユニットランプの点灯を確認してください。万が一、ランプが点灯しない場合は役員にお申し出ください。その場合、予備のEカードを貸し出します。

●3 分前

ゼッケン番号の色が**赤色の方**は左側、**黒色の方**は真ん中、**青色の方**は右側の 3 分前枠へそれぞれ進み、役員より E カードのチェックを受けてください。確認が終わりましたらそれぞれのレーンにお進みください。

●2 分前

自分のクラスのレーンにお進みください。全クラスにおいて、2 分前枠にてコントロール位置説明の配布があります。クラス別の袋から各自で取り出してください。

●1 分前

1 分前枠へお進みください。ME クラスの方は出走方法が異なるのでご注意ください。

【ME クラス以外の方】

箱から自分のクラスの地図を 1 枚取った後、裏返した状態で地面に置いて下さい。地図の取り間違えにはご注意ください。地図はスタートするまで見ないでください。

【ME クラスの方】

スタートの合図があるまでは地図を取らないで下さい。

●10 秒前

E カードをスタートユニットにセットして、そのままお待ちください。

●スタート

リフトアップスタート方式を採用しています。スタートの合図と同時に E カードを離して出走してください。下記のクラス別の誘導に従ってスタートフラッグに向かってください。

【ME クラス以外の方】

スタートの合図と同時に E カードをユニットから離し、出走してください。ゼッケン番号が**赤色の方**(MI5A, MF, WF, MB, WB)は赤色すずらんテープ、その他のク

ラスの方は赤白ストリーマーの誘導に従って、スタートフラッグに向かってください。

【ME クラスの方】

スタートの合図と同時に E カードをユニットから離し、その後、箱から地図を取って出走してください。赤白ストリーマーの誘導に従って、スタートフラッグに向かってください。

8-2. 競技中

- ・ EMIT 社の電子パンチング計時システム(Eカード)を使用いたします。1番コントロールから順に回り、ユニットに E カードをパンチしてください。
- ・ 同じ番号のコントロールを続けて 2 回以上パンチした場合、最初のパンチのみが記録されます。
- ・ 途中で間違ったコントロールでパンチしても正しい順番で回ったことが確認できれば完走と認められます。
- ・ 間違ったコントロールでパンチした場合は、その後正しいコントロールでパンチしてください。

◆競技時間

- ・ クラス情報に各クラスの競技時間を掲載しております。必ず各自で参加するクラスの競技時間をご確認ください。
- ・ 競技時間内にフィニッシュを通過しなかった場合は失格となります。競技時間を超えた場合は競技をやめ、速やかにフィニッシュに向かってください。

◆車道の横断・走行

- ・ 全てのクラスで車両の通行する道路を横断・走行する場合があります。車両の通行には十分ご注意ください。

◆競技中の救護義務

- ・怪我人を発見した場合は、速やかに場所・状況等をお近くの係員にお知らせください。
- ・なお、救助対象者を発見した場合は、ただちに競技を中止し救助対象者の救護を開始してください。可能な限り救助対象者から離れず、他の競技者に救護所または最寄りの有人給水点への伝達を要請してください。

◆注意事項

- ・熊鈴の携行を必須といたします。また、遭難時・怪我による走行不能時に自分の居場所を知らせるための笛の携行を強く推奨いたします。なお、スタート地区での熊鈴・笛の貸し出しは行いません。
- ・クラスにより水量の多い川を渡る場合があります。渡河点は設けませんので安全に十分気を付けて渡ってください。
- ・危険な崖などの周りに注意喚起のため、青黄テープを貼ってある箇所があります。青黄テープの中には立ち入らないでください。ただし、地図上に 708(立入禁止の境界線)の記載がない箇所もございます。
- ・液晶付 E カードを使用した場合、コントロールに表示されているコントロール識別番号と異なった番号が液晶に表示されることがございます。正しい番号はコントロールに表示されているコントロール識別番号になりますので、ご注意ください。また、ユニットのランプは光りません。

8-3. フィニッシュ

◆ラストコントロールからフィニッシュまで

- ・ラストコントロール～フィニッシュは赤白テープ誘導となります。従わなかった場合、失格となりますのでご注意ください。

◆フィニッシュ形式

- ・全クラスパンチングフィニッシュとなります。フィニッシュユニットにパンチしなかった場合は失格となりますので、必ずパンチして下さい。

◆地図回収

- ・本大会では地図回収は行いません。

◆給水

- ・フィニッシュ地区では給水としてミネラルウォーターの配布を行います。競技終了後1人1本ずつお取り下さい。

◆マスク配布

- ・フィニッシュ地区ではマスクを配布します。マスクの受け取りは任意です。

◆フィニッシュ地区から会場まで

- ・フィニッシュ地区から会場までは徒歩+バスで30~40分です。バス乗り場までは係員の指示に従ってください。なお、道に広がる・騒ぐなどの行為はお控えください。
- ・乗車時は係員の指示に従ってください。乗車時に靴袋とビニール袋を配布致します。バスを汚さないようご協力よろしくお願いたします。

◆Eカード読み取り

- ・Eカードの読み取りは会場で行います。棄権した場合でも必ず読み取りを行ってください。

◆注意事項

- ・フィニッシュ閉鎖時刻は 15:20 です。競技が終了していない場合でも必ず15:20までにはフィニッシュを通過するようにして下さい。
- ・棄権される方も必ずフィニッシュを通過して下さい。フィニッシュ通過が確認できなかった場合は、未帰還者として検索対象になります。万が一フィニッシュを通過せずに直接会場及び会場行バス乗り場に戻った場合は、必ず本部に申し出て下さい。
- ・フィニッシュ通過後は混雑を避けるためスムーズなご移動にご協力をお願いします。



9. 安全対策

◆トレイン内に生息する動物・虫について

- ・本トレインでは熊の目撃情報があります。
- ・安全のため、**熊鈴を携行して出走することを必須といたします**。運営側でも用意いたしますが数に限りがございますので、各自でご準備ください。
- ・また、本トレインではハチやマダニも生息しています。マダニに対応している虫よけの使用や長袖長ズボンの着用を推奨いたします。

◆怪我について

・オリエンテーリングは自然環境に左右されるスポーツであり、競技の特性上、以下に記すような様々なリスク・トラブルが発生する可能性があります。このことにご留意いただき、自己責任の下、大会に参加いただくようお願いします。

- ・野生動植物との遭遇
- ・転倒や外傷
- ・熱中症や脱水症状、低体温症
- ・落枝・落石・倒木・土砂崩れ
- ・その他トラブル

による怪我(または死亡)

・本トレインは礫地が多く、捻挫や打撲等のリスクがあります。すね当てや捻挫防止用のテーピングの着用を推奨いたします。また、雨天決行時は特に足元にご注意ください。

◆道迷いについて

- ・現在地を見失った場合はトレインを東西に横切る大きな水系沿いの林道に出ることで比較的容易に現在地を把握できます。
- ・競技エリアの西端に**黄色**のスズランテープを設置します。スズランテープを見たらテープの奥には立ち入らず、直ちに引き返してください。このスズランテープの地図上の位置は、実際のテープの位置を厳密には表していないためご注意ください。

・必ず競技時間内にフィニッシュへ戻ることを意識してください。競技時間内にフィニッシュに到達できない場合は携帯電話等を利用して緊急連絡先に連絡するか最寄りの有人地点に立ち寄り、暗くなる前に林道へ出ることを心がけてください。

・初心者や定期的にオリエンテーリング競技を行っていない方は、携帯電話を携帯の出走を推奨いたします。なお、競技中のナビゲーション目的での使用は固く禁止します。また、トレインの大部分において電波が届きにくくなっております。予め地理院地図等を地図アプリ等にてダウンロードしておくことを推奨します。

◆傷害保険について

・本大会では主催者側でもレクリエーション保険に加入します。しかし、補償には限度があるため、各自でも保険への加入をお勧めします。

・保険の対象者は競技参加者(出走者)のみであり、観客(付き添い)は対象外です。

・緊急時に備えて健康保険証の持参をお願いいたします。

・怪我等により治療を受けた場合は、以下の通り保険金が支払われます。治療を受けた場合は、30日以内に運営委員会までご連絡をお願いします。

・死亡、後遺障害：325万円

・入院：4,500円

・通院：3,000円

◆その他

・主催者が定めたすべての注意事項を遵守し、さらに環境保全にも十分配慮しての参加をお願いいたします。

・大会当日、体調が悪い場合は参加を見合わせてください。参加にあたっては、安全及び健康管理に十分注意し、体調等に異常が生じた場合はすみやかに競技を中止してください。主催者は大会中の傷病や事故などに際し応急処置は行いますが、その内容に限度があることをご了承下さい。

・出走者以外の方の競技エリアへの立ち入りを固く禁止します。主催者は、出走者以外の方が競技エリアに立ち入った場合の責任を一切負いません。

・前日および当日の雨天、地震・災害・風水害・天災・降雪・事件・疫病・テ
レイン内の状況などによる開催縮小・中止については主催者が判断し、決定し
ます。また、いかなる場合でも参加費の返金はいたしませんので、予めご了承
ください。



10. 注意事項

- ・大会開催前の「足尾勝雲山」区域へのオリエンテーリングを目的とした立入、および会場への旧図の持込は固く禁止します。立入、持込が発覚した場合は失格となります。
- ・競技エリア内及び会場は火気厳禁です。
- ・競技エリア内及び会場での喫煙、飲酒を禁止します。
- ・ゴミは必ずお持ち帰りください。
- ・バスに乗車の際は、靴の泥を落としてからお入りください。
- ・地図上で立入禁止と表記された範囲には、絶対に立ち入らないでください。
- ・会場周辺の道路は駐車禁止です。指定された駐車場をご利用ください。
- ・公序良俗に反する服装および行為はお控えください。
- ・運営の妨害とみなされるような行為、および公序良俗に反する行為があった場合は失格となります。
- ・貴重品等の管理は各自でお願いいたします。盗難等について、主催側はその責任を負いかねます。
- ・参加者が自分自身、あるいは第三者に与えた損傷・損害・損失について、主催者側はその責任を負いかねます。
- ・地元の方の迷惑になるような行為は慎んでください。
- ・大会中止の場合は当日の朝 5:30 までに大会公式サイト・Japan-0-entrY・大会公式 Twitter に中止の旨を掲載いたします。
- ・本大会の成績は Lap Center(<https://mulka2.com/lapcenter/index.jsp>)に掲載いたします。氏名・所属の掲載を希望されない方は、お問い合わせ用アドレス <45th★comp.gmail.com (★→@)> までご連絡ください。
- ・本大会で撮影した全ての写真・動画は、大会公式サイト・大会報告書への掲載およびオリエンテーリングの普及・広報活動のために利用させていただくことがあります。なお、掲載を希望されない方はその旨をお問い合わせ用アドレスまでご連絡ください。
- ・忘れ物の保管は 6/25(日) までです。忘れ物の情報は大会終了後、大会公式サイトに掲載いたします。忘れ物についてのお問い合わせは、お問い合わせ用アドレス <45th.comp.olk★gmail.com(★→@)> までお願いいたします。

11. 大会役員紹介



《大会責任者》	溝端昭子
《運営責任者》	河内絵里香
《競技責任者・コース設定者》	久保木航
《渉外責任者》	佐藤諒平
《作図責任者》	遠藤陽太
《調査責任者》	岸隼平
《イベントアドバイザー》	田中悠
《渉外責任者補佐/ Web 責任者》	内木睦
《作図責任者補佐/会場パートチーフ》	平田千畝
《調査責任者補佐/演出パートチーフ》	三井健世
《会計責任者/エントリー責任者》	長谷部倫太
《広報責任者/競技者救護パートチーフ》	細野泉
《資材責任者》	佐藤優太郎
《スタートパートチーフ》	小野慶真
《フィニッシュパートチーフ》	橋村ひな
《計センパートチーフ/大会公式キャラクター・ロゴ・Tシャツ制作》	小島優唯
《バスパートチーフ》	折橋旺
《交通パートチーフ》	園部仁士
《その他役員》	
柏田芳樹 綾野拓全 伊藤崇仁 小川亮太郎 小野寺悠太 加賀萌起	
加賀谷湧 公森達郎 小林聖矢 鈴木雄大 中西悠太 藤井宣之 福田有紗	
渡辺陽太 新井悠仁 有本寧羽 弓田和生 石川翔太 井村真岳 泉浦旭秀	
一条理央 遠藤浩明 兼子照実 木戸友仁 栗田稜也 佐々木奏太朗	
佐野勇仁 新目裕亮 砂田優萌子 関和小菊 丹治聖陽 本間皓大 松井俊輔	
松塚乃愛 宮田鈴子 山口颯大 山中望 吉田晃平 吉田聖悟 和田向日葵	
宇田陽介 奥村尚史 梶本和 久米慧 鈴木耀太 田中志歩	
《協力》	
根本夏林 森川周 栗本美緒 河野隼司 藤原悠平 藤澤達也	

12. 大会公式サイト・Twitter



◆大会公式サイト

ブログ更新中です！ぜひご覧ください！

<http://www.olkcomp.sakura.ne.jp/45/>

◆大会公式 Twitter

<https://twitter.com/olkcomp>



13. お問い合わせ

ご不明な点やご質問がありましたら、お手数ですが下記の連絡先までご連絡ください。大会公式 Twitter アカウントへのお問い合わせには対応しておりません。ご了承ください。

- ・ お問い合わせ用アドレス（大会前日・当日を除く）
45th.comp.olk★gmail.com(★→@)
- ・ 緊急連絡先（大会前日・当日）
080-5556-9955（大会責任者 溝端昭子）

TRIMTEX



Have a fun !!

Planning & Control

www.o-ajari.com

noname
stro
Nvii
O-Support Web shop



*O-Support*は
第 45 回東大 OLK 大会と
オリエンテーリングを愛する皆さんを応援します。
photo by nviisport Instagram

おこんにゃく

sign yourself



「おこんにゃく茶屋」は、ユネスコ無形文化遺産（鹿沼今宮神社祭屋台行事）に登録された鹿沼市屋台のまち中央公園の一角にあります。全国的にも珍しい在来種のこんにゃく芋を使用した「こんにゃく料理専門店」でございます。

かぬま 里山わいん

弊社は樹木生産・卸を行っているいわゆる植木屋さんです。事業のひとつにワイン部門があります。植木生産の経験を活かし、植物栽培のプロが育てるぶどう。「おいしいワインはおいしいぶどうから」をモットーに自社農園で栽培した完熟ぶどうのみを使用し、丁寧に自社醸造した商品です。「かぬま里山わいんのワイン」は、火入れ殺菌しないぶどう本来の味が活きるフレッシュでフルーティーな味わいのワインです。



【かぬま里山わいん】
〒322-0523 栃木県鹿沼市
下奈良部町1-110
TEL 0289-77-8810
【営業時間】
平日 11:00 ~ 17:00
土日祝 10:00 ~ 17:00
定休日 水曜日



鹿沼ひざつきフルーツプラザ【水菓子香房】

EVERNEW®

つけもののお桶

九尾のたまり漬 ラインナップ





たまりらっきょう



ワインらっきょう



だいこん



しょうが



きゅうり



ごぼう



きざみ
だいこん・きゅうり・しょうが
なす・しその実の5種類ブレンド



ねぎ味噌 筍味噌 ゆず味噌

ギフト・箱入りセット商品



さつき
九尾のたまり漬け
(だいこん、きゅうり、きざみ)



きすげ
九尾のたまり漬け
(だいこん、きゅうり、
しょうが、きざみ、ごぼう)



りんどう
九尾のたまり漬け
(だいこん、きゅうり、きざみ、
しょうが、ごぼう、みょうが)



まんりょう
九尾のたまり漬け (だいこん、きゅうり、
きざみ、しょうが、ごぼう、みょうが、
ワインらっきょう白、ワインらっきょう赤)



やびと
九尾のたまり漬け (だいこん、きゅうり、
きざみ、しょうが、ごぼう) 日光本醸造 究極の
たまり2本



みやび
九尾のたまり漬け (だいこん、きゅうり、
きざみ、しょうが、ごぼう、ワインらっきょう白、
ワインらっきょう赤) 日光本醸造 究極のたまり、
究極の白たまり

たまり醤油 ラインナップ

- 究極のたまり(200ml)
- 究極のたまり(300ml)
- 究極のたまり(720ml)
- 究極の白たまり(300ml)
- 究極の白たまり(720ml)
- 醤油紅白(720mlx2化粧箱入り)

たまり醤油ミニボトル

究極のたまり醤油は、卵かけご飯のたれや天ぷらに塩のかわりに添えていただいても、とても美味です

Nニチレイ

おいしい瞬間を届けたい

<http://www.nichirei.co.jp>

5月には20歳記念パーティー

鹿沼娘

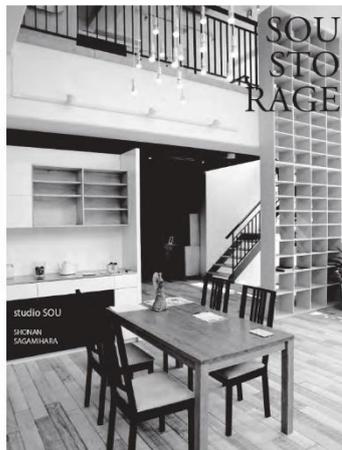
KANUMAMUSUME

栃木県鹿沼産コシヒカリ全量使用



株式会社小林酒造
栃木県鹿沼市千波一七五
株式会社
菊の里酒造株式会社
栃木県大田原市片原田三〇工

古峰々系 寸か元屋



白石物産株式会社
「建具・収納家具の地域オンリー1」
企業を目指し、これからも歩み続けます。



小島木工団地内写真

快適な住空間を創造する。

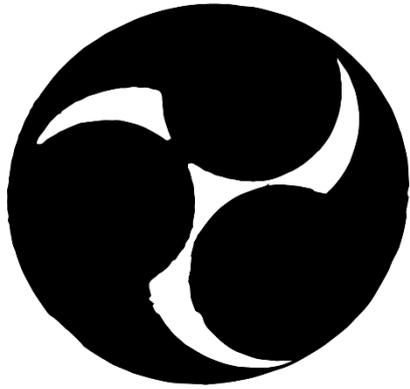
白石物産株式会社
 SHIRAIISHI BUSSAN CO., LTD.
 〒322-0026 栃木県那須郡那須町 2627-1 TEL. 0289-62-8151 FAX 0289-65-4404



建具製造、白石物産株式会社の3メーカー1ブランドです



SHIRAIISHI BUSSAN CO., LTD.



門前お休みどころ

巴屋

天明五年創業

山崎

アスリートとサポートスタッフのみなさんへ。

なぜ、私たちにとって、アンチ・ドーピングの
知識や活動が必要なのでしょう？

アンチ・ドーピングは、たんに
「不正する人を見つけ、不当な勝利を防ぐ」ための活動ではありません。

アンチ・ドーピングは、スポーツを成り立たせている
「みんながフェアであること」を守るためにあります。
全員がフェアでなければ、そもそもスポーツは成り立たない。
すべての人が、スポーツに参加し、公平に競い合うことができる。
その権利を守るために、アンチ・ドーピング活動があります。

そして、もうひとつ。アンチ・ドーピングは、
「スポーツが生み出す価値」を守るためにあります。
挑戦する心、相手へのリスペクト、そこから生まれる友情、
そんな、社会にとっても大切な価値を守るためにあります。

フェアであることを守り、スポーツの価値を守る。
そのいちばん中心となるのが、アスリートとサポートスタッフのみなさんです。
みなさんが、フェアであることをつねに誇りに思い、
その大切さを、世の中に示すこと。
それこそが、スポーツの発展を支え、よりよい社会をつくる力になります。

フェアであることの誇りを胸に、すばらしいスポーツの価値を、
ともに広めていきましょう。



勝利を超える価値がある

スポーツのフェアネスが、社会のフェアネスを支えるために。



公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構