

KOLC 公開練習会 プログラム

変更点は黄色で色付けしています

2023.5.30 発行

大会概要

- 【日程】 2023 年 6 月 3 日(土)
- 【トレイン】 「高麗日和田山」(埼玉県日高市)
- 【開場時間】 9:10
- 【会場出発時間】 設置者:9:10 設置しない:10:15
- 【会場/集合場所】 高麗公民館 (<https://goo.gl/maps/ZzE9GAgs6STHpSxE7>)
- 【競技形式】 ミドル・ディスタンス競技

※KOLC 現役は JOY ではなく内部で取りまとめしました

【運営】

実行委員長:北江溪吾(慶應義塾大学 4 年)

競技責任者:加藤偉於(慶應義塾大学 4 年)

運営責任者:木口瑞穂(慶應義塾大学 4 年)

コースセッター:江野弘太郎(慶應義塾大学 OB2 年目)、加藤偉於(同上)

【レンタル費】

E カード:300 円

コンパス:レンタルなし

タイムスケジュール

※15 時には拠点に戻ってきてください!!!確認できない場合は検索対象になります。先に公民館へ帰る場合は必ず運営者に知らせてください。

レース開始前に出席者チェックを、15 時までに帰還者チェックを行う予定です。詳細は当日説明します。

〈設置及び撤収対象者の方〉 ☆設置・撤収割は当日のお楽しみ♡

8:50 公民館集合

9:10 公民館出発

- 9:30 設置開始
- 10:40 競技説明 15 時までは以下設置しない人と同じ
- 15:00 ゴール閉鎖&撤収開始
- 16:00 撤収終了・公民館へ移動開始

その後順次解散

〈それ以外の参加者の方〉

- 9:10 会場にて受付開始-女子更衣室あり
- 10:15 拠点へ移動(徒歩 20 分)

10:15 に運営者含めて全員拠点に移動します！ 10:15 より遅れて到着する場合は下部の拠点情報の欄の地図を使用してトレイン内にたどり着いてください。10:15 より早くトレインに行くのもやめてください、全員で行きます。

- 10:40 競技説明

- 10:50 レース開始(フリースタート)

地図ピンとレースの地図を自分で取ってスタートしてください。

1 本走ったら計センを忘れず！記録飛ばないように…。

メニューの地図は使用后返却をお願いします。

(終わった人からメニューあります！地図枚数に限りがあるので使ったら戻しましょう！)

- 15:00 公民館へ移動

16 時までに着替えて順次解散

15 時より前に公民館に戻る場合は帰還者チェックをする必要があるので運営者に伝えてください。

加えて、レンタル E カードを借りている場合は同時に運営者に返却してください。

交通情報

【会場】 高麗公民館(埼玉県日高市大字栗坪 92-2) <https://goo.gl/maps/ZzE9GAg6STHpSxE7>

敷地内の駐車場を 30 台分確保しましたが、それ以上の台数を受け入れることはできません。特に学生のみなさまは公共交通機関の利用にご協力お願いいたします。



【アクセス】

○西武池袋線 高麗駅 経由

●徒歩

高麗駅→(徒歩約 16 分)→高麗公民館

●バス(高麗支所停留所)

高麗駅→(国際興業バス医大 31 埼玉医大ゆき or 医大 32 埼玉医大国際医療センターゆき)
→高麗支所停留所→(徒歩約 2 分)→高麗公民館

○JR 八高線・川越線 高麗川駅 経由

●徒歩

高麗川駅→(徒歩約 31 分)→高麗公民館

●バス高麗川駅→(国際興業バス医大 31・医大 32 飯能駅ゆき)

→高麗支所停留所→(徒歩約 2 分)→高麗公民館

拠点情報(2つの地図の紫丸が一致しています)



競技情報

<競技形式> 個人によるポイントオリエンテーリング形式 ミドル・ディスタンス競技

<計時方式> Emit 社製電子パンチングシステムを使用

<地図情報> 「高麗日和田山 2014(A4 横)」(みちの会作成)

-縮尺 1:10000

-等高線間隔 5m

<クラス>

- レース(各コース男女共通)
- メニュー サーキット・コンピ・リロケ O

・コース情報

<u>クラス</u>	<u>直線距離(km)</u>	<u>登距離(m)</u>	<u>備考</u>
E	3.4	340	上級者
A	2.8	290	中級者/森久しぶり
F	2.6	225	森 1~3 回目/新入生向け
Circuit A	2.7	245	
Circuit B	3.0	340	
Circuit F	2.0	250	
Conpi A	2.7	300	
Conpi B	1.5	210	

★リロケOについて

上記のコースに加え、当日は二人一組で行うリロケ O の地図もご用意しております！

<リロケOの目的>

- ・仲良くなろう！
- ・整置しつづけよう！
- ・現地をよくみて地図と照合しよう！
- ・お互いのオリエンを観察しよう！
- ・はらはらどきどき★

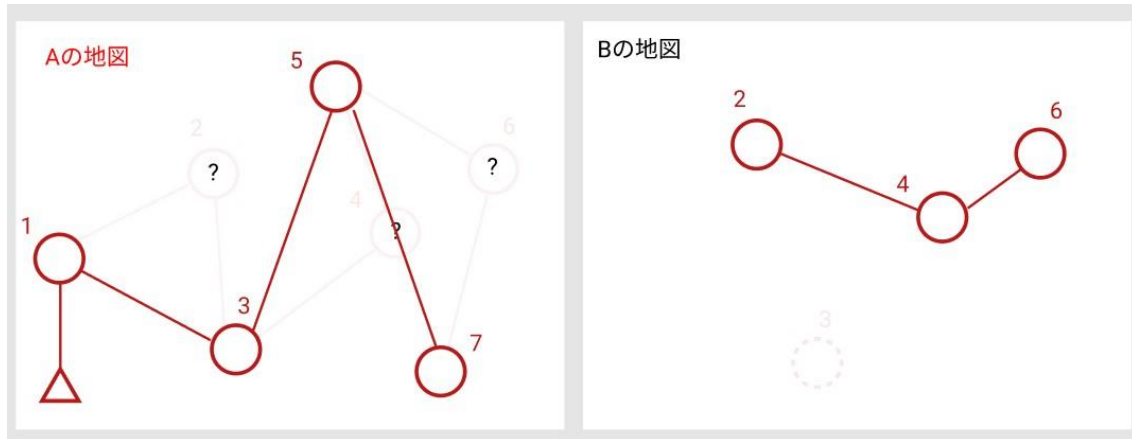
<リロケOの説明>

リロケとは、リロケーションの略で、現地から地図上の現在地を知ることがを意味します。

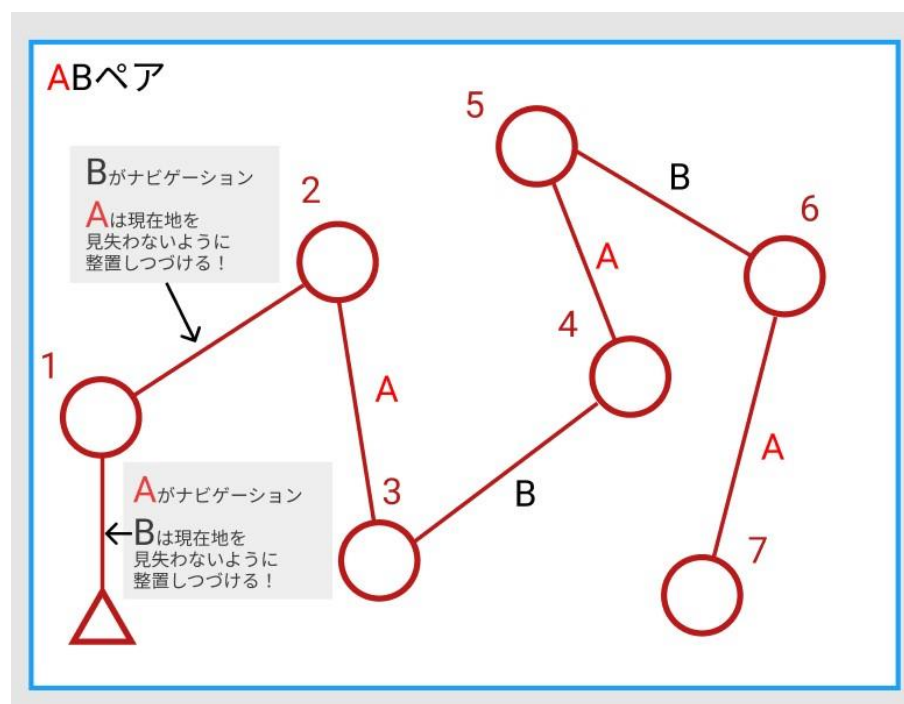
リロケOとは、二人一組で行う練習です。

AさんとBさんのペアがいるとします。

Aさんの地図には奇数番号のポストのみが記載されていて、偶数番号のポストは記載されていません。Bさんの地図はその逆です。



まず、Aさんがスタート▲から1までナビゲーションします。このとき、Bさんは地図には1ポの場所が表記されていないため、1ポの場所は分かっていません。1ポに着いたら、ナビゲーションする人を交代し、次はBさんがその場所から2ポまでナビゲーションします。このとき、Aさんは2ポの位置を知りません。そして2ポについたらナビゲーション役を交代します。これを繰り返します。



Aさんがナビゲーションしている間、Bさんは「Aさんについていけばいいのね〜♪」ではダメです。なぜなら、Bさんはつれていかれた場所(ポスト)から、次のポストへAさんを連れて行かなければなり

ませんが、連れていかれた場所(ポスト)が、地図上のどこなのか把握していないと、いわば現ロス状態となり、次のポストまでナビゲーションすることができないからです。つまり、「つれていかれたけど、ここどこ？」とならないように、相方がナビゲーションしている道中も、つねに整置して、現在地を見失わないようにし続ける必要があります。

たのしそう！★

注意事項

- ・ 地図の端が一部見切れている場合がありますが、オリエンテーリングには影響ありません。
- ・ 15時フィニッシュ閉鎖です！！大事なことなのでここにも書いときます。
- ・ バックアップラベルはありません。Eカードの不具合は適宜計センで調整します。
- ・ Fクラスに出走する新入生にランオブを付けるかどうかは上級生が適切に判断してください。ランオブを付けずに検索になると取り返しのつかない事態になりかねません。
- ・ 公序良俗に反することは行わないでください
- ・ 自分で出したごみは持ち帰り、会場を汚さないようご協力お願いします
- ・ 貴重品などの管理は各自でお願いします。盗難などについては、主催者側では責任を負うことができませんので、あらかじめご了承ください
- ・ 田畑や民家の敷地などの私有地には絶対に入らないようにして下さい。立ち入りが判明した場合、その選手を失格とします。ご注意ください
- ・ 参加者が自分自身あるいは第三者に与えた損害について、主催者はその責任を負いません
- ・ 樹木を傷つける行為は行わないでください。

新型コロナウイルス対策関連

- ・当日朝は必ず検温を実施してください。
- ・体温が37.5度以上の人、体調が悪い人は参加を見合わせてください。

お問い合わせ

実行委員長:北江溪吾

メールでお願いします。LINEでも可能です。

メール:kolc12th.onesawa★gmail.com(★を@に変えて送信ください)

みんな、オリエンテーリングしようよ