



関西マスターズゲームズ 2023  
パーク O ツアー in 関西 2023 兵庫大会  
赤穂海浜公園オリエンテーリング大会

プログラム



開催日 2023年6月3日(土) 雨天決行(荒天中止)  
会場 兵庫県赤穂市 兵庫県立赤穂海浜公園  
主催 兵庫県オリエンテーリング協会、関西マスターズゲームズ実行委員会  
後援 兵庫県、赤穂市教育委員会、(公財)兵庫県園芸・公園協会、  
神戸新聞社、NHK神戸放送局、サンテレビジョン、ラジオ関西  
協力 赤穂海浜公園、(一社)赤穂観光協会

問合せ先: Mobile 090-4279-0287(永田) E-mail: hyogo\_ola@mbr.nifty.com  
大会 Web サイト: [http://hyogo-ola.sports.coocan.jp/hyogo\\_ola\\_page.htm](http://hyogo-ola.sports.coocan.jp/hyogo_ola_page.htm)

## ごあいさつ

大会実行委員長 尾上 俊雄

赤穂海浜公園オリエンテーリング大会にお申込みいただきいただき、有難うございます。

本大会はパーク O ツアー in 関西 2023 兵庫大会とともに、関西マスターズゲームズ 2023 として実施いたします。関西マスターズゲームズは、2027 年に延期となったワールドマスターズゲームズ (WMG) 関西に向けて、機運醸成、スポーツへの参加機会の拡充を図るために、関西広域連合と開催府県市が開催するもので、本大会は 2023 年度の競技会の一つとして実施します。これを再スタートと位置付けて、WMG2027 の成功に繋がればと考えています。

西播地域での本格的なオリエンテーリング大会は初めてですが、種々の施設がある赤穂海浜公園を走り回っていただければと思います。大会後には、赤穂城跡、大石神社など歴史の面影が残り、塩のまちとしても知られる「赤穂」の観光も楽しんでいただければ幸いです。

最後になりましたが、本大会開催にあたり赤穂海浜公園、共催をいただいた関西マスターズゲームズ実行委員会の方々には、多大なご支援・ご協力をいただきありがとうございました。深く謝意を表します。

## 大会役員（スタッフ）

実行委員長	:	尾上 俊雄
運営責任者	:	永田 実
競技責任者	:	石井 博昭
スタッフ	:	石井 博昭、磯部 貞夫、板谷日出男、稲岡 雄介、大江 恒男、尾上 俊雄、片山 雅之、塩平 真士、田中 隆次、谷垣 宣孝、永田 実、橋本 敏、橋本 文子、福田 良雄、二ッ谷知士、松本 一也、安田 太郎、横江 明弘、吉岡 康子
救 護	:	井上 泰仁（看護師）
コース設定者	:	板谷日出男
地図調査・作成	:	尾上 俊雄、板谷日出男

イベントアドバイザー 西村 徳真（NishiPRO）

## スケジュール

10:30	開 場
11:00~12:00	受付（オリエンテーリング教室）
11:30~12:30	オリエンテーリング教室（初心者向け）
12:00~13:00	受付（オリエンテーリング大会）
13:00	スタート開始
14:20	スタート閉鎖
14:50~	表彰式
15:20	フィニッシュ閉鎖
16:00	閉 場

## 交通アクセス

《ゆき》

【公共交通】

(1) JR「播州赤穂」下車。神姫バス「亀の井ホテル赤穂」行きにて「赤穂海浜公園前」下車。

(東京・京都・大坂方面から)

	行先	新快速	新快速	新幹線	新加速	新幹線	新加速	新幹線	新加速
		播州赤穂	姫路		姫路		姫路		姫路
新幹線	東京 lv	-	-	7:00	-	7:21	-	8:48	-
	名古屋 lv	-	-	8:38	-	8:58	-	10:26	-
	新大阪 ar	-	-	9:27	-	9:48	-	-	-
	lv	-	-	9:32	-	9:59	-	11:27	-
	姫路 lv	-	-	10:13	-	10:36	-	11:45ar	-
	相生 ar	-	-	10:20	-	10:43	-	-	-
在来線	京都 lv	7:29	7:59		8:29		9:29		10:30
	大阪 lv	8:00	8:30		9:00		10:00		11:00
	三ノ宮 lv	8:24	8:54		9:24		10:23		10:22
	姫路 ar	9:04	9:34		10:05		11:03		12:03
	lv	9:10	9:40		10:09		11:06	↘	12:05
	相生 lv	9:30	10:00	↘	10:29	↘	11:26		12:25
	播州赤穂 ar	9:42	10:11		10:41		11:37		12:37

(広島・岡山方面から)

		のぞみ	みずほ	のぞみ	みずほ		みずほ
			ひかり	こだま	ひかり		ひかり
新幹線	博多 lv	7:15	7:53	8:15	8:53	-	9:53
	広島 lv	8:22	8:56	9:18	9:56	-	10:56
	岡山 ar	8:57	9:33	9:57	10:32	↙	11:32
	lv	-	9:36	10:09	10:36		11:36
	相生 ar	-	9:51	10:25	10:51	↓	11:51
在来線	乗換	岡山	相生	相生	相生	岡山	相生
	相生 lv	-	10:00	10:29	11:26	-	12:25
	播州赤穂 ar	-	10:11	10:41	11:37	-	12:37
	岡山 lv	9:25	-	-	-	10:55	-
	播州赤穂 ar	10:36	-	-	-	12:06	-

注) 下線は乗換。 JR 在来線 姫路～播州赤穂及び相生／岡山～播州赤穂間は各駅停車

(播州赤穂駅から赤穂海浜公園へ)

神姫バス 乗場：JR「播州赤穂」駅、南口 200円

行先*	亀の井	亀の井	亀の井	亀の井	小島	亀の井	亀の井
播州赤穂駅	9:48	10:25	10:55	11:25	11:47	11:55	12:25
赤穂高校	9:56	10:33	11:03	11:33	11:55	12:03	12:33
さつき町	9:57	10:34	-	11:34	11:56	-	12:34
赤穂海浜公園前	9:59	10:36	-	11:36	-	-	12:36
明神木	-	-	11:06	-	-	12:06	-

\* 亀の井： 亀の井ホテル赤穂

最寄りバス停から赤穂海浜公園前（公園入口）までの距離：

赤穂高校 約 1.1km さつき町 約 0.6km 明神木 約 0.7km

(2) タクシー

駅前タクシー乗場より赤穂海浜公園まで 約 3.1km、1300円程度、約 10分



【自動車】

- (1) 山陽自動車道「赤穂 IC」より南東へ約 6km、約 10 分。
- (2) 国道 2 号線「相生陸橋」より南へ約 11km、約 20 分。



赤穂海浜公園 東駐車場 (34.734994, 134.402383)。駐車料 (普通車、小型車) 500 円/回。

《かえり》 (赤穂海浜公園から播州赤穂駅へ)

【神姫バス】

赤穂海浜公園前 14:07 15:07 16:10 16:45 所要約 12 分、200 円  
 赤穂高校 (上記以外) 13:40 14:40 15:30 15:43 16:30 所要約 9 分、200 円

## 会場レイアウト

### 《会場へのルート》

#### 【バス利用者】

- 赤穂海浜公園前で降車後、係員の案内に従って東駐車場の歩道を通り、公園東口から園内にお入りください。公園正面入り口（太陽の門）からはお入りにならないように願います。

#### 【自動車利用者】

- 東駐車場ゲートにて駐車料（500円／回）をお支払いの上、経路に従って駐車場の南（奥）から駐車願います。
- 会場へは東口からお入りください。

### 《会場について》

- 青空広場です。雨天時の対応は各自にて願います。また海岸沿いで風が強い時があります。
- 更衣室は女子用のテントのみ設けます。
- 会場内にトイレはありません。東駐車場のトイレおよびわくわくランド内のトイレをご利用ください。ただし、わくわくランドはテレイン内にあり、一般利用者の利用も多いため、なるべく東駐車場のトイレをご利用ください。
- 会場内に荷物置き場用テントを設けます。各自の責任において管理してください。
- 会場内に個人用ポップアップテント、レジャーシート等の使用は可能です。
- 会場付近に飲食施設はありません。会場手前に飲料用自販機があるだけです。なお、公園近くにはコンビニ（ファミリーマート、セブンイレブン）、スーパーマーケット（主婦の店）があります（アクセス図参照）。
- ゴミは持ち帰るように願います。



## 競技に関する情報

### 【競技規則】

(公社)日本オリエンテーリング協会(JOA)が定める「日本オリエンテーリング競技規則」を適用します。

### 【競技形態】

ポイントオリエンテーリング

### 【地 図】

「赤穂海浜公園」 国際スプリントオリエンテーリング地図図式 (ISSprOM2019-2) による  
縮尺 1/4,000 等高線間隔 2m 走行度 4 段階 オンデマンド/プリンタ印刷 PE 袋封入

### 【コントロール位置説明】

- IOF ISCD2018 (コントロール位置説明仕様) による。
- コントロール位置説明表のサイズ: 60mm×190mm (最大)
- B、N および G クラスの位置説明は日本語による。
- B、N および G クラスについて、スタート地区での位置説明表の配布は行いません。

### 【計時システム】

- SPORTident 社の電子パンチ計時システム (以下 SI システムという) を使用します。
- タッチフリーAir+ 併用とします。
- SI カードを紛失した場合は失格となります。

### 【コース情報】

コース距離・登高・優勝設定時間・コントロール数等

クラス	距離(km)	登高(m)	優勝設定時間(min)	コントロール数
MA	5.1	28	25	25
M35	4.5	22	25	23
M50	4.0	24	25	23
M65	3.4	22	25	18
M75	3.0	16	25	17
M85	2.3	14	25	15
M20	4.0	22	25	21
M15	3.0	16	25	16
WA	4.5	22	25	23
W35	4.0	24	25	23
W50	3.4	22	25	18
W65	3.0	16	25	17
W75	2.3	14	25	15
W85	2.1	14	25	14
W20	3.0	16	25	16
W15	2.0	14	25	13
MB	2.4	14	25	14
WB	2.2	14	25	13
N	1.7	10	25	10
OA	4.0	22	25	22

アダルト G	2.2	14	25	13
シニア G ジュニア G	1.7	10	25	10
ファミリーG キッズ G	1.6	8	25	9

注) コース距離、登高は変更される場合があります。

コース距離は、物理的に通行不能な障害物、立入禁止区域を迂回した最短ルートで測定しています。

#### 【トレイン・コースプロフィール】

兵庫県立赤穂海浜公園は、この地域で古くから行われていた塩づくりの塩田跡地につくられた都市型公園です。いくつかの芝生広場、遊園地、テニスコート、オートキャンプ場などがあり、また、復元した塩田や塩づくりの体験など、若年層、家族連れから高齢者まで、広く親しまれています。

トレインは全体的に見通しが良く、走行度も高いため、スピードが出しやすいが、一方では段差のある石畳、れき地、砂地など、足元には注意が必要です。通過不能な区域や植生など、地図読みとルート選択もポイントとなるでしょう。

#### 【競技時間】

- ・ 競技時間は、全クラス 60 分です。競技時間を超えた場合は失格となります。

#### 【公式掲示板】

- ・ 本部・受付付近に公式掲示板を設置します。プログラムからの変更点など、主催者からの重要なお知らせを掲示しますので、必ずご覧ください。

#### 【服装・シューズ】

- ・ 服装については特に制限は設けませんが、金属ピン付きシューズの使用を禁止します。

#### 【ウォーミングアップ】

- ・ ウォーミングアップは、会場内で行ってください。

#### 【調査依頼・提訴】

- ・ 調査依頼を希望する方は受付にて申し出て下さい。調査結果は公式掲示板で公表します。
- ・ 調査依頼の結果に対して不服であり提訴する場合には、本部備付けの所定の用紙により、通知後 15 分以内に本部に提出してください。裁定委員は、当日公式掲示板に掲載します。

## 地図表記について

スプリント競技においては、競技規則により、下記の記号で表記された特徴物、区域への立入り、通過、横断は禁止です。

	[201] 通過不能ながけ		[520] 立入禁止区域
	[301] 渡れない水域		[521] 建物
	[307] 渡れない湿地		[529] 目立つ通過不能な線状特徴物
	[411] 通過不能な植生		[708] 立入禁止の境界
	[515] 通過不能な壁		[709] 立入禁止区域
	[518] 通過不能な柵または手すり		[714] 特設の建造物もしくは閉鎖区域

<ISSprOM2019-2 地図記号の適用>

[204] 岩

点在する岩は概ね高さ1m以上(赤印)のものを表記しています。



[311] 目立つ水系特徴物 ★  
水飲み場(水道)に適用

[411] 通過不能な植生

- ① つつじ、さざんかなど、整備された植込みに適用
- ② 中央分離帯の植込み  
中央分離帯には、目立つ木や植込みがあります。植込みの切れ目などで通過によって植生を傷める可能性のある所は、[411]通過不能な植生で表記し、現地には青黄テープを張って通過禁止としています。50m以上に及ぶ長い植込みもあります。

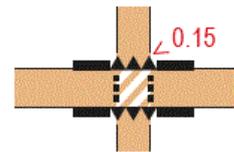


[501.1] 舗装区域内の段差

舗装区域内に段差のある所が多数あります。その存在を示すために本記号を使用しています。  
進行方向によって段差が見にくいいため、足元に注意してください。(右上写真)



[512.1]: 橋またはトンネルの入り口  
ISSprOM2019-2 から採用された記号です



橋の下が通行できる部分は図のように▲で表記し、通過できない部分は[515]通過不能な壁で表記する。

<ISSprOM2019 記号の準用>

[522]  (キャノピー) ~外郭線のみ  
藤棚等、大きな遊具に適用



[528]  (目立つ線状特徴物)  
ロープ式遊具に適用

<記載しない特徴物>

- ・ 基準に満たない小さな特徴物  
例 岩(概ね高さ1m未満)、やぶ・植込み(概ね5m<sup>2</sup>未満)など
- ・ 案内板、街灯、時計塔、ベンチなど  
道路沿いの通過可能なロープ柵は記載していないものがあります。

## 当日の流れ

### 【公園の利用時間】

- ・ 赤穂海浜公園および駐車場の利用時間は、9時～17時です。

### 【オリエンテーリング教室】 11時30分～12時30分

- ・ オリエンテーリングが初めての方を対象に、地図の読み方、コンパスの使い方、コースの回り方などを、指導員とともにモデルコースを回り、体験します。参加ご希望の方は時間内に受付までお越しください（自由参加、無料）。

### 【大会受付】 12時00分～13時00分

#### 事前申込者

- ・ 受付付近の配布所にて、記載の名前を確認の上、ナンバーカードが入ったポリ袋をお取りください。SIカードレンタルの方は、ポリ袋に同封されています。
- ・ マイSIカードを忘れた方は、受付にてレンタル料200円を支払い申し込んでください。
- ・ ナンバーカードを留める安全ピンはご自身でご用意下さい。忘れた方は受付にてご購入ください。
- ・ 関西マスターズゲームズを通じてお申込みの方は、当日申込者受付にて参加費をお支払いのうえ、配布物を受け取ってください。

#### 当日申込者

- ・ 受付横にて、参加申込用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えて受付に提出し、ナンバーカードとレンタルSIカードを受け取って下さい。マイSIカードは使用できません。

クラス	一般	高校生以下 or 中学生以下	備考
OA	2500円	1200円（高校生以下）	
MB、WB	1200円	-	
N	1000円（高校生以上）	600円（中学生以下）	SIカードレンタル料を含む
G/組	1000円	600円（ジュニア、キッズ）	//

※シニアG（男子60歳以上/女子55歳以上）、ジュニアG（中学生以下のみ）、キッズG（小学生以下のみ）、ファミリーG（小学生以下または60歳以上を含む家族）

- ・ ナンバーカードを留める安全ピンはご自身でご用意下さい。忘れた方は受付にてご購入ください（100円）。
- ・ グループクラスに配布する地図は1グループ1枚です。
- ・ OAクラスは、記録、表彰の対象になりません。

### 【スタート】 13時00分～14時20分

- ・ スタート地区は会場のすぐそばです。テープ誘導はありません。
- ・ 待機エリアでは密集を避け、私語は極力控えるようご協力をお願いします。

#### <スタート方法>

スタート枠に入る前に、必ずSIカードをクリアステーションでクリアしてください。

SIカードに動作不良があった場合は役員に申し出てカードを交換してください。

4分前： 枠に入ったら、役員の確認を受けるとともに、チェックステーションでSIカードのチェックをしてください。

SIACをお持ちの方は、SIACテストステーションにSIACをかざして作動することを確認してください。作動しない場合は通常のSIカードと同様に扱ってください。チャイムの音とともに、道路を横断し、3分前枠にお進みください。（園内ランドトレインや作業用車両等の通行に注意）

3分前： 必要な方は自分のクラスのコントロール位置説明をお取りください。（地図にも印刷されています。B/N/Gクラスでは位置説明の配布はありません。）チャイムの音とともに、一つ前の枠にお進みください。

2分前： 一つ前の枠にお進みください。

1分前： 自分のクラスの地図箱の前に立ち地図を確認してください。スタートチャイマーの合図とともに地図を取って出走してください。

- ・ 地図は自分の責任において取ってください。
- ・ スタート地区から地図上のスタート（△）のフラッグまでは赤白テープ誘導です。
- ・ スタート枠前の時計Bは現在時刻でなく、枠に入るべき人のスタート時刻を表示します。（時計は4分進んでいます）
- ・ スタート時刻に遅れた方は、役員の指示に従ってください。なお、遅刻した場合でも、タイムは正規のスタート時刻から計時されます。
- ・ 14時20分（予定）にスタートを閉鎖します。これ以降はスタートできません。



（遅刻スタート）

・ 遅刻者は、スタート枠入口の役員による確認を受けた後、スタート遅刻者枠に向かい、スタート役員にその旨を伝えてください。役員の指示に従い、遅刻者枠からスタートしてください。その際、スタートステーションでパンチしてください。

・ 遅刻の原因が主催者の責任である場合を除き、遅刻者の所要時間は指定された正規のスタート時刻から計算します。

#### 【競技中】

- ・ コントロールは指定した順に回ってください。
- ・ 途中で誤って異なるコントロールでパンチしても、そのまま正しいコントロールに行ってください。（例：2→3→4 と行くべきところを、誤って2→4 とパンチした場合は3に戻ってパンチし、再び4に行きパンチする。）
- ・ SIステーションが反応しない場合は、コントロールに設置されているピンパンチを用いて地図のリザーブ（R）欄にパンチしてください。
- ・ ピンパンチによるパンチは、SIステーションが故障でない場合にも使用しても通過証明にはな

りません。

- ・ 競技エリア内に青黄テープを張った区域があります。通過／進入禁止です。
- ・ 競技エリア内に給水所、救護所は設置しません。

#### 【フィニッシュ（ゴール）】

- ・ 最終コントロールからフィニッシュまでは赤白テープ誘導です。
- ・ フィニッシュはパンチングフィニッシュ方式（フィニッシュライン上のSIステーションでパンチ）です。
- ・ 地図は回収しません。未出走の競技者に見せないようにしてください。
- ・ フィニッシュから会場まで誘導テープはありません。役員の指示に従ってください。
- ・ フィニッシュ後は計算センターでSIカードのデータ読み取りを行ってください。
- ・ SIステーションが故障等でピンパンチを使用した方は、SIカード読み取りの時に役員にお申し出ください。お申し出がないと失格となります。
- ・ フィニッシュは15時20分（予定）に閉鎖いたします。競技が終了していなくてもこの時間までには必ずフィニッシュを通過してください。
- ・ 途中棄権する場合でも、会場に戻り、SIカードを計算センターまたは本部に返却してください。

#### 【成績・速報】

- ・ 会場内で、大形TVモニタによる速報を行います。
- ・ Webによる速報のオンライン配信を予定しています。
- ・ 記録（成績表）はホームページに掲載します。紙媒体による成績表郵送は行いません。

#### 【表彰】

- ・ 上位3名（3組）を表彰します。表彰者が確定したクラスから順次表彰式を行います。
- ・ 関西マスターズゲームズ対象クラスの入賞者には賞状およびメダルが授与されます。

#### 【その他】

- ・ 本部に救護所を設けております。
- ・ 地図販売はスタート閉鎖後14時20分頃から行います。全コントロール図400円
- ・ レンタルSIカードを紛失した場合は補償料5,000円を申し受けます。受付でお支払いください。

## 留意事項

- ・ 本大会は、日本オリエンテーリング協会の定める「新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」に沿って開催します。感染の急激な拡大など、状況が変化した場合、大会の延期もしくは中止することもあります。
- ・ 公園内には広大な広場のほかに多くの遊戯施設があり、多くの利用者で込み合います。とくに遊戯施設付近は、小さな子供たちの飛び出しもあり、一部で通航制限をかけていますが、一般の方の迷惑とならないように十分ご注意下さい。
- ・ 参加者が自分自身あるいは第三者へ与えた事故・損傷・損害について、主催者は一切責任を負いません。主催者は傷害保険に加入しますが、補償額には限度があります。

- ・ 自分で出したごみは必ずお持ち帰りください。
- ・ 申込書に記載の個人情報は、本大会の運営目的以外には使用いたしません。また、主催者が撮影した大会中の映像を、大会の報告や今後の広報活動に使用することがあります。

## SI カード使用上の注意事項

- ・ SI カード使用方法の説明が必要な方は、大会受付でその旨を申し出てください。大会役員が丁寧に説明をいたします。
- ・ コントロールに到達したら、コントロール識別番号を確認し、ステーションの穴に SI カードを差し込み、光とピッ！という音でコントロールの通過を確認してください（SI カードに通過情報が記録されます）。
- ・ 途中で誤ったコントロールの通過を記録した場合であっても、その後に正しい順番で回ったことが確認できれば、完走になります。
- ・ SI ステーションが反応しない（音や光がない）場合は、コントロールに設置されているピンパンチを用いて地図のリザーブ（R）欄にパンチしてください。
- ・ ピンパンチによるパンチは、SI ステーションが故障でない場合に使用しても通過証明にはなりません。
- ・ レンタル SI カード(SI-Card8)では、全部で 30 個までしか記録できません。同じコントロールで 8 秒以内にパンチし直した場合、最初のパンチの時刻が記録されますが、それ以上の間隔でパンチした場合、新たに時刻が記録され、上記個数としてカウントされます。ご注意ください。
- ・ SIAC をお持ちの方は、スタート枠で作動を確認してください。作動しない場合は、通常の SI カードとして使用してください。