

# 姫木スコアオリエンテーリング 2023

## 大会プログラム



### 白い森を自由に巡ろう

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の長いトンネルから 3 年ぶりに抜け出し、自由に移動できる日が戻ってきました。世界中の好きな場所にゆき、オリエンテーリングを楽しめる世の中に戻りました。本大会はそんな自由な感覚の競技を提供します。

日本屈指の通行可能度の高さを誇る姫木の森でのスコアオリエンテーリング。皆さんが森を巡るのに制約は何もありません。森を自由に巡る自由な感覚を思う存分味わって、ナビゲーションの楽しさを感じてください。

開催日：2023年 **5月20日**（土）

会場：姫木コミュニティセンター（[位置リンク](#)）

長野県小県郡長和町大門 3515-33（標高 1300m）

### アクセス

#### 公共交通機関

JR 中央線「茅野駅」([リンク](#)) よりバス白樺湖線に乗って 47 分  
バス停「西白樺湖」([リンク](#)) より徒歩 30 分。歩道なし、車注意

#### タイムテーブル

11:00 -13:00	受付	
12:50	Bクラス地図開示	
13:00	Bクラス一斉スタート	会場からスタートまで徒
13:30	Aクラス一斉スタート	歩約 25 分（1.4km）
14:30	Aクラスフィニッシュ制限	競技時間 60 分
15:00	Bクラスフィニッシュ制限	競技時間 120 分
		フィニッシュから会場まで 徒歩 25 分（1.4km）
15:30	表彰式	

JR 茅野駅 西口 3 番乗場発		西白樺湖 着
09:25	→	10:12
10:25	→	11:12
13:35	→	14:22
15:20	→	16:07

西白樺湖 発		JR 茅野駅 着
10:38	→	11:30
11:58	→	12:50
14:53	→	15:45
16:43	→	17:35

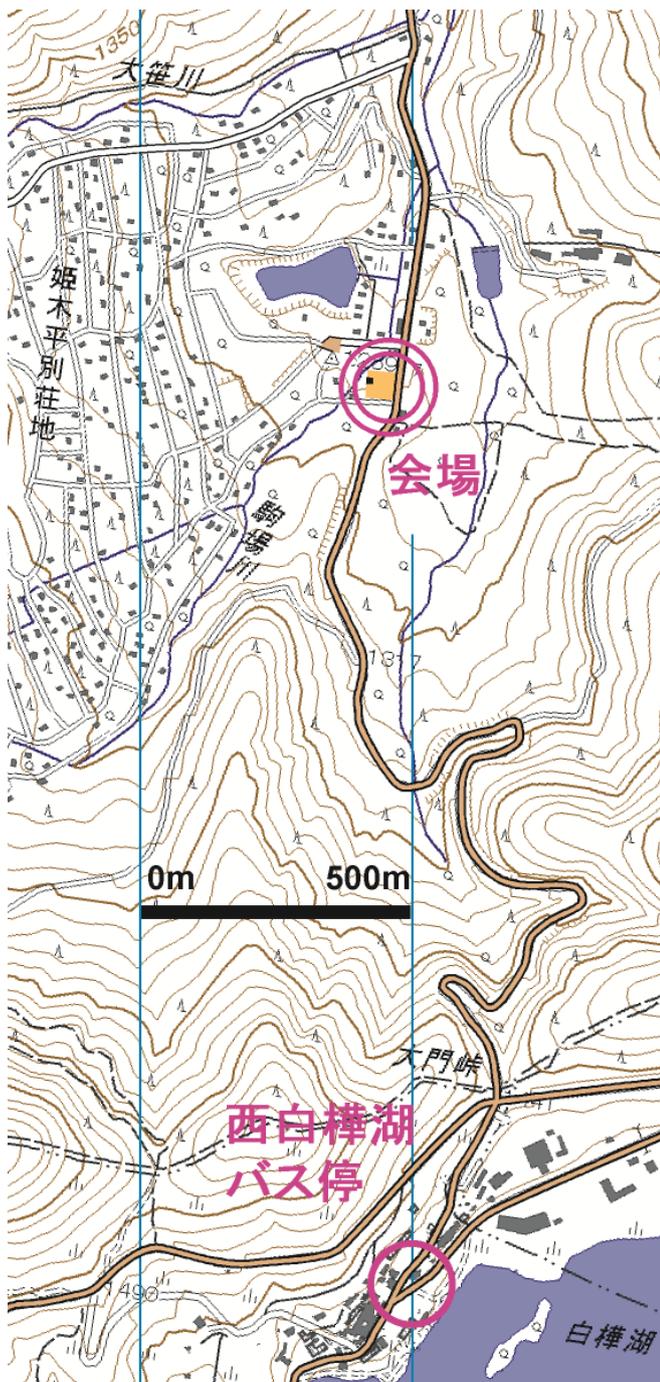
## 自家用車

会場駐車場（無料）

中央自動車道「諏訪南インター」から車で 28km  
（2023 年春に芹ヶ沢交差点がまっすぐ通り抜けられるようになり、八ヶ岳エコーラインから大門街道へのアクセス時間が短縮されました。）

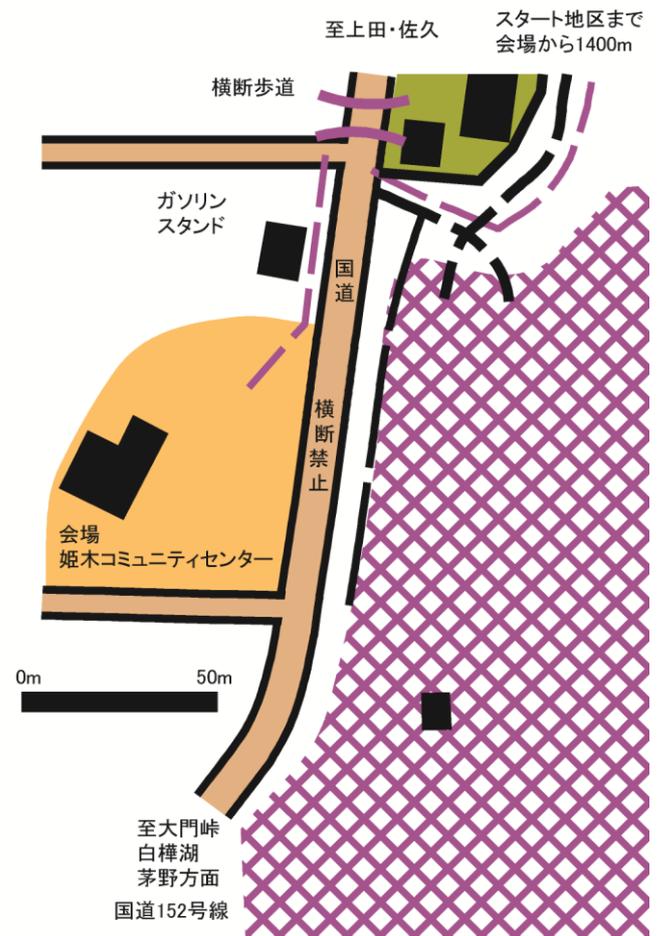
中央自動車道「諏訪インター」から車で 25km。

中部横断自動車道「佐久南インター」から車で 38km。



募集要項では、駐車場は会場から離れたところに用意するとありますが、会場駐車場に参加者全員が駐車できることになりました。

## 会場案内



姫木平コミュニティセンター内にトイレあり（土足禁止）

## 競技の流れ

### 11:00-13:00 受付（姫木平コミュニティセンター前）

・配布物

E-card（全員分）（マイカード使用不可）

コントロール説明 サイズ 15cm x 4cm

受付横にて E-card の動作確認（チェック）を行ってください。

### E-card の加工・紛失について

レンタル E-card への加工、書き込み等は認めません。E-card の紛失防止の目的でレンタル E-card にゴムひもを取り付けることを認めます。（ゴムひもは各自で用意してください）

レンタル E-card を破損又は紛失した場合は実費を頂きます。競技中の E-card 破損又は紛失によりデータの読み取りが不可能となった場合、記録は失格となります。

### 公式掲示板（姫木平コミュニティセンター前）

プログラムの発行以降に発生したお知らせは、公式掲示板と web に掲示します。競技参加前に必ず掲示内容を確認してく

ださい。

## ウォーミングアップ

スタート誘導路にてウォーミングアップを行ってください。

## スタート地区へ移動（1.4km 徒歩 25分）

会場からスタート地区までは約 1.4km 徒歩 25分  
ピンク色のストリーマ（マーキングテープ）に沿って徒歩で移動してください。

移動の際は走行中の車に充分ご注意ください。

## B クラススタート（13:00）

- ・12:50 よりスタートエリアへの入場を行います。
- ・スタートエリアへの入場と同時に E-card の確認とアクティベートを行います。役員の指示に従ってください
- ・E-card のアクティベートが終わった選手に地図を渡します。  
地図は見えていただいて構いません。B クラス参加者同土地図を見せ合っても良いです。そのほかの人には見せないでください。
- ・13:00 にスタートしてください。（一斉スタート）
- ・13:00 より前には A クラス参加者はスタートエリアに入場できません。
- ・遅刻者対応は 13:30 までとします。それ以後はスタートできません。遅刻しても計時開始時刻は変更しません。

## A クラススタート（13:30）

- ・13:20 よりスタートエリアへの入場を行います。
- ・スタートエリアへの入場と同時に E-card の確認とアクティベートを行います。役員の指示に従ってください。
- ・E-card のアクティベートが終わった選手に丸めた地図を渡します。  
**地図はまだ見ないでください。**  
**A クラスの地図の開示はスタートと同時です。**
- ・13:30 にスタートしてください。（一斉スタート）
- ・遅刻者は出走できません。

## 競技（13:00-15:00）

- ・スタート後は必ずフィニッシュを通過してください。競技を中断し、無連絡で帰宅しないようにお願いします。このときは未帰還者として扱われ、検索の対象となります。
- ・最大競技時間は **120分（B クラス）**、**60分（A クラス）** です。これを超える場合は競技を中断してフィニッシュしてください。
- ・競技中に怪我人を見つけた場合は、競技を中断して救護にあたってください。
- ・トレイン内には広い範囲にわたって立入禁止地区があります。地図上に立入禁止記号で示しています。コースはこの範囲に入らないように組まれています。周囲にはマーキングありません。
- ・無人給水所がコース途中にあります。

・競技中の選手を写真撮影しています。

## フィニッシュ（13:30-15:00）

- ・スタート位置とフィニッシュ位置は同じ場所です。
- ・13:30 よりフィニッシュを開設します。
- ・フィニッシュにあるユニットに E-card を嵌め込んだ時刻をフィニッシュ時刻とします。ここで競技終了となります。（パンチングフィニッシュ方式）
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は 15:10 です。競技を中断してでも、それまでに必ずフィニッシュしてください。

【初めてのかたはココに注意！】

E-card をフィニッシュユニットに嵌め込まず、そのまま会場に戻って E-card 読み取られた場合は、コースを正しく回ったことにならず、失格となります。

フィニッシュしたら、**必ず**会場に戻ってください。  
（距離約 1.4km 徒歩 25分 ピンク色ストリーマに沿って）

## E-card 読み取り（14:45-15:30）

- ・フィニッシュから会場に戻ったら、必ず真っ先に E-card の読み取りを行ってください。この E-card の読み取りをもって競技者の義務を終了します。これで帰還確認となります。  
フィニッシュパンチから 2 時間で E-card は自動停止します。自動停止後のデータ読取は出来なくなります。この場合失格にさせていただきます。
- ・読み取り場所にて E-card を回収します。

## 結果速報

- ・競技結果速報をネット上 Lap Center にて公開します。  
<https://mulka2.com/lapcenter/>



## 救護所

救護所は会場（受付）に置きます。

## 調査依頼

競技内容や競技結果について疑義のあるかたからの調査依頼を

以下の通り受付ます。

時間：14:45-16:00

場所：受付

方法：書面にて。書面は受付に用意します。

調査依頼に対する回答を、公式掲示板に掲載します。

制限時刻までにフィニッシュできなかった場合は、遅刻 1 秒から 60 秒（1 分）まで 1 点を減点します。それ以降 1 分毎に 1 点を減点します。

### 制限時刻超過時の失格：10 分超過

フィニッシュ制限時刻を 10 分超えた競技者は失格とします。

## 競技情報

大会名	姫木スコアオリエンテーリング 2023 大会
日時	2023 年 5 月 20 日（土）
会場	姫木コミュニティセンター
主催	長野県オリエンテーリング協会
協力	長和町ナビゲーションゲーム推進協議会
競技	スコアオリエンテーリング 公益社団法人日本オリエンテーリング協会の競技規則に基づく。
大会カテゴリ	ワールドオリエンテーリングディ対象イベント
トレイン	長野県長和町姫木平の森林 標高 1250m-1400m
アンチドーピング	本大会参加者は、アンチドーピングに努めてください。ドーピング検査を行う可能性があります。
給水所	コース途中で給水所を設けます
地図	縮尺 1:10,000 等高線間隔 5m 通行可能度 4 段階表示 ISOM2017-2 準拠 コントロール説明に JSCD 使用
パンチシステム	EMIT システム（マイ E-card 不可）
表彰対象	各クラス上位 3 名
実行委員長	木村佳司（長野県オリエンテーリング協会）

JSCD 資料リンク

[http://www.orienteering.or.jp/archive/rule/rule\\_038.pdf](http://www.orienteering.or.jp/archive/rule/rule_038.pdf)

## 競技ルール

### スコアオリエンテーリングは得点を競う競技

ポイントオリエンテーリングがタイムを競う競技に対して、スコアオリエンテーリングは得点を競う競技です。得点が高い者ほど上位になります。同点の場合は、フィニッシュ時刻が早い者が上位になります。

### コントロール通過による得点：1 点（全コントロール共通）

コントロール識別番号として 31 番から 62 番を使用しますが、この数字はコントロールの番号であり、得点ではありません。

### 制限時刻超過時の減点：1 点/分

スコアオリエンテーリングは制限時刻までにフィニッシュしなくてはなりません。全コントロールを巡る必要はありません。

### 一斉スタート

同一クラスの者は一斉にスタートします。

## コース情報

コースは全クラス同一

全コントロール数：30

全コントロールを繋ぐ直線距離：約 7km

スコアオリエンテーリングは制限時刻までにフィニッシュしなくてはなりません。全コントロールを巡る必要はありません。

クラス名	競技時間	スタート時刻	フィニッシュ制限時刻
WB	120 分	13:00	15:00
MB	120 分	13:00	15:00
W21A	60 分	13:30	14:30
W50A	60 分	13:30	14:30
M20A	60 分	13:30	14:30
M21A	60 分	13:30	14:30
M35A	60 分	13:30	14:30
M50A	60 分	13:30	14:30

コース途中で無人給水所を 1 箇所設置します。地図上で給水所の位置を示します。全ての競技者が 1 回は通る可能性の高い場所です。競技者のルート取り次第では無人給水所を通らない可能性があります。

## コースプロフィール

姫木平では過去に 2 度ポイントオリエンテーリングのイベントが行われています。しかし、今回の競技形式はスコア式、つまりロゲイニング形式です。競技形態が違うことから、今までに使われたことのない場所にコントロール設定しているところがあります。

コントロール間を一度も小径使わずに直進するレグが多く、現在の日本で行われているロゲイニングとは違う感覚を楽しめます。

## トレインプロフィール

蓼科山山麓と車山山麓の中間に位置する本トレインは、標高 1250-1400m の高地にあります。しかしながら地形は平坦あるいは片斜面であることが多く、一部を除き地形的特徴は少ないです。走れないほどの斜面もあまりありません。トレイン内は人工的なマツ

林が主体で、一部ハンノキ林、シラカバ林などの自然林が入り混じっています。どのエリアも走行可能度は概ね良好で、見通しも良好です。道・切り通しは比較的少ないです。

トレインでは鹿を見ることが多いです。熊の目撃情報はありません。

## 気象状況

過去5年の5月20日気象情報

野辺山気象観測所（標高1350m）（日本気象庁）

年	最低気温	最高気温	日照時間
2018年	1.9℃	14.4℃	12.1h
2019年	7.2℃	14.8℃	4.6h
2020年	8.1℃	14.2℃	1.5h
2021年	8.0℃	16.5℃	0.0h
2022年	4.8℃	17.6℃	0.6h

## 傷害保険

本大会は以下の保険に加入しています。

保険の種類：行事参加者の傷害危険担保契約

死亡・後遺障害 一人あたり225万円

入院 一人一日あたり3,000円

通院 一人一日あたり2,000円

適用のかたは大会事務局まで連絡ください。

## その他

・本大会は以下の場合中止することがあります。その場合でも参加費の返却は行いません。

競技できる天候ではない場合

（中止の目安は気象上の警報発令時）

参加者の大半が参加できない状態になった場合

（気象、交通、緊急事態宣言、その他）

天変地異、感染症の蔓延などの理由により、地元から開催中止の要望が出た場合

・エントリー時に入力いただいた情報は、本大会の運営のみに利用し、他の目的での利用は行いません。

・氏名、性別、エントリークラス、はスタートリストと結果リストに掲載され公開されます。

・本大会で撮影した写真、動画は、本大会の報道、記録などで利用します。大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。

## 免責事項

・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。

・大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

大会事務局	木村佳司 E-mail: kimurakeishi11@gmail.com 電話: 090-3333-0893 住所: 〒399-0039 長野県松本市小屋北2-22-19
-------	--

## 宿泊案内

### 長和町ナビゲーションゲーム推進協議会協賛宿泊施設

[http://www.c-trail.com/navi\\_stay/](http://www.c-trail.com/navi_stay/)

ご希望により、大会会場への送迎もサービスします。

公共交通ご利用で参加される方には、白樺湖バス停留所から宿泊施設へ送迎いたします。

### 姫木平ホワイトバーチキャンプフィールド

<https://whitebirch-himeki.com/>

会場から100mです。

## 周辺情報

### 最寄りのコンビニエンスストア

ローソンビーナスライン白樺湖店（会場から3km）[\(MAP\)](#)

営業時間 7:00-22:00（24時間営業していない）

### 最寄りの温泉

白樺湖温泉すずらの湯（会場から4.2km）[\(MAP\)](#)

営業時間 10:00-21:00。料金 700円。

長門温泉やすらぎの湯（会場から19km）[\(MAP\)](#)

営業時間 10:00-21:30。料金 600円。

和田宿温泉ふれあいの湯（会場から20km）[\(MAP\)](#)

営業時間 10:00-21:00。料金 600円。

### 更新情報

2023年5月11日 発行

## スタートリスト

Start	クラス	氏名	所属
13:00	WB	古川 涼音	冒険中毒
13:00	WB	勝田 夏妃	-
13:00	WB	勝田 有美	-
13:00	WB	河竹 由樹子	-
13:00	WB	篠原 夏子	渋谷で走る会
13:00	WB	篠原 実果子	渋谷で走る会
13:00	WB	上島 乃英	つまい OLC
13:00	WB	山本 妙子	松本 OC
13:00	WB	篠塚 拓美	長野県協会
13:00	MB	稲本 美郎	水簾刈
13:00	MB	勝田 治	-
13:00	MB	垣内 大悟	にここオリエントーションクラブ
13:00	MB	篠原 岳夫	渋谷で走る会
13:00	MB	篠原 稜一朗	渋谷で走る会
13:00	MB	徳田 宏晴	-
13:00	MB	上島 通浩	つまい OLC
13:30	W21A	稲森 夕衣	長野県協会
13:30	W50A	中村 素子	-
13:30	M20A	阿部 稜大	東工大 OLT
13:30	M20A	大越 温斗	東工大 OLT
13:30	M20A	永井 律	東工大 OLT
13:30	M20A	時任 俊輔	東工大 OLT
13:30	M20A	飯野 正太郎	東工大 OLT
13:30	M21A	森 恒大	長野県協会
13:30	M21A	稲岡 雄介	OLP 兵庫
13:30	M21A	稲森 剛	長野県協会
13:30	M35A	オニール ジョージ	-
13:30	M50A	鈴木 健夫	京葉 OL クラブ
13:30	M50A	小倉 秀一	ラジオリエンズ
13:30	M50A	田代 雅之	静岡 OLC



長和町イメージキャラクター・なっちゃん