

初心者も参加  
できます！

# 第76回 福島県総合スポーツ大会（スプリント競技）大会要項

## 新型コロナウイルス感染症対策について

※参加に当たっては、感染防止に係る基本対策の徹底をお願いします。

3密の回避

人と人との  
距離確保

手洗い等の  
手指衛生

換気の励行

また、感染の急激な拡大など、状況が変化した場合、大会の延期もしくは中止することもありますので、予めご了承願います。

### <大会に参加する皆様へのお願い>

1 以下の事項に一つでも該当する方は、大会参加を自粛するなど、感染拡大防止に御協力願います。

○ 6月21日以降に陽性者となった、もしくは37.5℃以上の発熱、感染が疑われる症状(頭痛、咳、咽頭痛、味覚障害等)があった場合。

※ 大会参加は、参加者ご自身の判断になりますが、「判断に迷う」「不安がある」等の場合は、問い合わせ先までご相談願います。

※ 上記内容を当日確認させていただきます。

2 大会中の遵守事項については、プログラムに記載します。

◇主催 福島県総合スポーツ大会実行委員会・福島県オリエンテーリング協会

◇主管 福島県オリエンテーリング協会

◇期 日 令和5年7月2日(日) ※雨天決行

◇集合場所 福島県福島市「水林自然林」(福島市荒井字地蔵原乙1-5)

※当日問い合わせ：Tel090-2882-3313(事務局：廣田)

◇交通機関 公共交通利用：JR東北新幹線、東北本線「福島駅」下車、バス利用(徒歩含め約40～50分)

自動車利用：東北自動車道「福島西IC」より約10分

※集合場所や駐車場の詳細については、プログラムに掲載します。

【参加資格】どなたでも参加できます。

### 【スケジュール】

9:15 開場 受付9:15～10:30

10:30～スタート(※)

12:30 フィニッシュ閉鎖(予定)

14:30 閉場

※ 競技終了後、希望者を対象にエキシビジョンレースを行います。

※ スタート時刻は事前にホームページで公開します。

※ 希望者のみ初心者説明を行います。

※ 表彰は書状の授与のみの簡単な方法となります。

### 【服装】

○ ピンつきシューズの使用は禁止です。

○ シューズ以外の服装に制限はありませんが、肌の露出が多い場合、草等で擦り傷の可能性もあります。

### 【プログラム】

大会6日前を目途に次のホームページに掲載します。

Japan-O-entry (<https://japan-o-entry.com/>)

【競技方法】スプリント競技(ポイント0)

【競技規則】日本オリエンテーリング競技規則に準拠

### 【地図】

○「水林自然林」(第12回全日本スプリント大会で使用)

○縮尺1:4,000、等高線間隔2m、ISSprOM2019に準拠

【位置説明】ISCD2018記号使用(Nクラスは日本語で説明)

### 【パンチチェック】

EMIT社製電子パンチシステムを使用します。Eカードを持っている方は持参願います。お持ちでない方は、レンタルとなります。(レンタル料：300円/枚)

【クラス】Wクラスは女子のみ、Mクラスは男女の区別なし

クラス名	年齢区分	クラス名	年齢区分
M A	制限なし	W A	制限なし
M20 A	20歳以下	W20 A	20歳以下
M35 A	35歳以上	W35 A	35歳以上
M50 A	50歳以上	W50 A	50歳以上
M60 A	60歳以上	W60 A	60歳以上
M B	制限なし	W B	制限なし
N	制限なし		

A(上級者) B(中級者) N(初心者・グループ参加も可能)

※年齢は、2024年3月31日に達する年齢となります。

※優勝設定時間は、各クラスとも15～20分です。

【参加料】2,000円(当日申込2,500円)

○ Nクラスは、1人当たり1,500円(小学生以下は無料)

○ 県総体実行委員会へ納付する負担金1,000円を含みます。

○ Eカードレンタル料300円

○ エキシビジョンレース参加料200円(当日申込500円)

【トレイン状況】水林自然林は、福島市を東西に流れる荒川の中上流域(標高160m～200m)の右岸側の河川敷にある森林で、標高差の少ない片斜面となっており、走行度の高い林が全体の95%以上を占める極めて良好な植生の中に微地形と遊歩道や小径が多数存在しています。また、走行度を低下させるれき地がまばらに存在しています。

## <大会申込方法・期限>

申込締切：**2023年6月22日(木)** ※当日申込も受けませんが、事前申込にご協力をお願いします。

※インターネット（大会申込用Webサイト：[Japan-O-entry](http://Japan-O-entry)）による申し込みを推奨します。

### ①インターネットから申し込む場合（※推奨）

[Japan-O-entry \(https://japan-o-entry.com/\)](https://japan-o-entry.com/) からお申し込みください。

### ②福島県オリエンテリング協会事務局への直接お申込み

○ 申込書に必要事項を記入し、下記「問い合わせ先」にメール、Fax、郵送で申し込んでください。  
メールで申込の際は、メール本文にベタ打ちで必要事項を記入し送信してください。

○ 参加料及びEカードレンタル料は、下記の郵便振替により納入してください。

【振込先】郵便振替口座番号 02200-8-90856

加入者氏名 福島県オリエンテリング大会 県OL大会

## <問い合わせ先>

福島県オリエンテリング協会事務局 理事長 廣田 雅幸

〒960-8003 福島市森合字北谷地13-9

メール：[hirohiro@cosmos.ocn.ne.jp](mailto:hirohiro@cosmos.ocn.ne.jp) 電話：090-2882-3313 Fax：024-559-2715（21時まで）

## 【その他】

- ① 傷害保険には加入しますが、本人の負傷以外の第三者への事故等については、当該競技者の責任とし、事故に係る補償等についても競技者が行うこと。
- ②大会本部に、救急箱等を用意します。負傷者は申し出てください。
- ③選手は、当日配布されたゼッケンを着用すること。
- ④申込書に記載された個人情報は、大会要項の送付等以外には使用しません。
- ⑤大会中に撮影した写真をPR用に使用することがありますのでご了承ください。

## 県総体オリエンテリング参加申込書

受付No.

クラス

所属名等

住所

〒

氏名

(ふりがな)

生年月日等

年 月 日 (才) (男・女)

電話番号

FAX

メールアドレス

Eカードの有無 有 (No.) ・無

## 【MEMO】

エキシビジョンレース（参加料 200円）に 申し込む ・ 申し込まない

※ 年齢は、令和6（2024）年3月31日に達する年齢を記入すること。

※ 中学生・高校生は、学校名を記入すること。

※ 福島県出身の学生は、メモ欄に出身校名も記入すること。

※ Nクラスをグループで参加される場合は、メモの欄に参加者の氏名及び年齢、連絡先電話番号を記入してください。NクラスのEカードは、1グループ1枚となりますので、レンタルの場合は300円を併せて振込して下さい。