

## 2023 年度オリエンテーリング教室

オリエンテーリング(OL)は、山野や公園などの自然の中で、OL 専用地図とコンパス (方位磁石) をもって走る (歩いてもよい) 楽しいスポーツです。野外活動として、また生涯スポーツとして最適の「オリエンテーリング」をはじめてみませんか。教室では、オリエンテーリングの基本から実技まで、ベテランの指導者 (5~8 人に 1 人) が分りやすく説明します。年齢や性別は問いません、個人、家族、グループ、団体などで参加してください。

**主催：京都市オリエンテーリング協会      主管：みやこオリエンテーリングクラブ**

**共催：公益財団法人京都市スポーツ協会**

**日時：2023 年 6 月 11 日 (日) 午前 9 時 30 分より午後 3 時頃まで (雨天決行、荒天中止)**

**集合場所：弥栄ふれあいサロン (京都市東山区祇園町南側 551 元弥栄中学校跡地)**

**京都市バス祇園四条下車すぐ 京阪電鉄 祇園四条下車 東へ 300m (漢字ミュージアム南側)**

**内 容** 午前：教室で冊子「はじめてのオリエンテーリング」を基に O L 楽しさや基礎知識などをわかりやすく解説します。その後、円山公園に移動し、指導員が地図の見方、コンパスの使い方などを詳しく説明します。

午後：京都市民オリエンテーリング大会で OL に挑戦します。

**定 員** 20 名

**受講料** 1 人 1500 円

※テキスト A 4 判「はじめてのオリエンテーリング」、京都市民 O L 大会参加費を含む。

**高校生以下はテキスト代 500 円のみ。**

※OL 教室・京都市民 O L 大会参加費は京都府オリエンテーリング協会が負担します)

**持ち物** 運動できる服装、コンパス(※)、昼食 (近くにパン屋、コンビニなどもあります)

※コンパスのない方は、当日貸し出し用コンパスを用意します。

ただし保証金を預からせていただく場合があります。

**申し込み方法** <https://japan-o-entry.com/event/view/1310> より申し込みください。

**申し込み締め切り：2023 年 6 月 2 日(金)      問い合わせ先：[katny.a3@gmail.com](mailto:katny.a3@gmail.com) (坂本彩子)**

# みやこ OLC 初夏の祇園ミドル

## (京都市民オリエンテーリング大会)

主催：京都市オリエンテーリング協会 主管：みやこオリエンテーリングクラブ

共催：京都市・公益財団法人京都市スポーツ協会

日程：2023年6月11日(日) (雨天決行・荒天中止)

場所：円山公園一帯・將軍塚

会場：弥栄ふれあいサロン (京都市東山区祇園町南側 551 元弥栄中学校跡地)

京都市バス祇園四条下車すぐ 京阪電鉄 祇園四条下車 東へ 300m (漢字ミュージアム南側)

受付時刻：12:30~13:30 OL 教室へ参加される方は改めて申し込みする必要はありません

競技形式：ポイントO (ミドルディスタンス競技) 電子パンチ方式 (SI カードシステム) を使用

地図：「祇園恋し、將軍塚」 縮尺 1/4000・等高線間隔 2.5m、コース図印刷済

参加クラス：MA 性別不問・経験豊富な人・制限なし WA 女性・経験豊富な人・制限なし  
MV 性別不問・経験豊富な人・50歳以上 WV 女性・経験豊富な人・45歳以上  
MB 性別不問・中級者・年齢制限なし WB 女性・中級者・年齢制限なし  
N 初心者 G グループ・家族

参加費：G クラス以外：事前 1000 円、当日 1500 円 (高校生以下**無料!**※)

大学新人の方は事前 500 円、当日 1000 円とさせていただきます。

G クラス：事前/当日共 1 グループ 1000 円 (高校生以下のみのグループは**無料!**※)

(なお SI カードレンタルを行う場合、レンタル費として 200 円が追加が必要です)

※高校生以下の方の参加費は京都府 OL 協会が負担しますので極力事前申し込みをお願いします。

申し込み方法：<https://japan-o-entry.com/event/view/1310> より申し込みください。

事前申し込み締め切り：2023年6月2日(金)

問い合わせ先：[katny.a3@gmail.com](mailto:katny.a3@gmail.com) (坂本彩子)