

2023年 練馬OLC新歓練習会 プログラム

1.練習会概要

日程：2023年4月29日(土・祝) 小雨決行・雨天中止
場所：光が丘公園（東京都練馬区）
主催：練馬オリエンテーリングクラブ
使用地図：「光が丘公園」（東京都練馬区）
競技形態：ポイント/2ポストリレー SI利用



2.アクセス

大江戸線「光が丘」→徒歩8分
副都心線/有楽町線「地下鉄成増」→徒歩15分
東武東上線「成増」→徒歩15分
公園に有料駐車場あり

3.集合場所・タイムテーブル

集合場所：光が丘公園芝生広場東側東屋(右記地図参照)

9:30 受付開始
10:00 メインレーススタート（時間指定はしません）
11:15 メインレースフィニッシュ終了
11:20 2ポストリレーチーム発表および地図配布(その後は作戦タイム)
11:30 2ポストリレー開始
12:30 2ポストリレー終了、フィニッシュ閉鎖
13:00 近場で食事（都合の良い方はぜひ！）

※初心者クラス参加の方は10:00までにおいでください。

※時間の都合が合わない方はメインレースのみ、2ポストリレーのみの参加も可能です。

○メインレースのみ参加の方

→受付時もしくはレースゴール後にその旨スタッフにお伝え下さい。

→11:45まで出走可能です。

○2ポストリレーのみ参加の方

→11:00までに受付においでください

4.メインレース内容

- ・スタート/ゴールは集合場所から至近距離です
- ・コントロール通過証明にはSI利用（タッチフリー対応）
- ・フリースタートです（複数人同時に出走してもかまいません）
- ・コースはLクラス 3.5km / Sクラス 2.0km / 初心者クラス 1.0km

5.「2ポストリレー」説明

- ・2人1チームで行います。（メインレースの結果を元に主催者がチーム組みをします）
- ・全部で12ポストのコースを2人で順番に2ポストずつ各人3回出走します。
- ・12ポストをチェックしてゴールするまでのタイムを競います。
- ・2人でどのポストをとってくるかは開始前の作戦タイムで決めます。

6.練習会中止の案内

- ・雨天時等で開催中止することがあります。
その際は前日18:00までに参加者にメールでアナウンスします

7.食事会

- ・練習会後に近くで食事に行きます。クラブ外の方もご都合よければ是非！

8.運営者

新田見俊宣、浅井琉太郎、宮岡竜也、青木俊之、大橋晴彦、稲毛日菜子
新田見優輝、池田匠、根岸健仁

9.連絡先

新田見俊宣（にたみとしのり）toshi[at]nitami.com [at]→@