



# 京葉オリエンテーリングクラブ 冬の練習会 要項 ver.1

発行日：2019年1月5日

## 1. 概要

日時 2019年2月11日（月・祝日） 雨天決行・悪天中止  
 場所 千葉県山武市  
 会場 さんぶの森中央会館  
 主催 京葉オリエンテーリングクラブ有志  
 競技責任者 阿部 稜  
 運営責任者 池 陽平  
 コースプランナー 香取 菜穂

## 2. アクセス

会場 さんぶの森中央会館  
 住所 千葉県山武市埴谷 1904 番地 3  
 交通 電車 JR 総武本線「日向」駅より徒歩約 30 分（2.5km 誘導ありません）  
 自家用車 圏央道「山武成東」IC より約 20 分 ※会館駐車場をご利用ください

## 3. メニュー情報

練習メニュー ◇ミドルレース : 2種類のコースを準備予定です

| クラス | 距離           | 特記事項                    |
|-----|--------------|-------------------------|
| L   | 3.0~4.0km 程度 | 難易度目安：W21E 優勝設定 30 分レベル |
| M   | 3.0~4.0km 程度 | 難易度目安：W/M18A~20A レベル    |

計測方法 パンチングシステム

Emit 社の電子パンチング計時システム（E カード）を使用

◇ルート講習（復習） : レース後無料メニュー。中級者想定

◇トレインインターバル : レース後有料メニュー。上級者想定

開始時刻 ◇レース開始 10:30~ ◇レース後メニュー開始 13:00~

使用地図 『さんむの森』 2007 年京葉オリエンテーリングクラブ作成（2017 年修正）  
 ISOM2017 準拠 縮尺 1/10,000  
 等高線間隔 5m 走行可能度 4 段階表記

トレイン概要 森林部の大部分は針葉樹であり、植生状態は概ね良いが、一部笹藪などにより走行可能度が低下する部分も見られます。耕作地は多く、沢底だけでなく尾根上にも見られます。比高は 40m 程度であり、尾根上は緩やかで地形的特徴物は少ない一方で、傾斜面では微地形となっています。また、小道は比較的発達しており、スピーディな展開が予想されます。

#### 4. 参加費

|                            | 一般      | 大学生以下   |
|----------------------------|---------|---------|
| M クラス+ルート講習                | 1,500 円 | 1,000 円 |
| L クラス+ルート講習                | 1,500 円 | 1,000 円 |
| 当日参加(M クラス or L クラス+ルート講習) | 2,000 円 | 1,500 円 |
| オプションメニュー テレインインターバル       | +300 円  | +300 円  |
| E カードレンタル                  | +300 円  | +300 円  |

※1 当日参加は先着 10 名分程度準備予定です

※2 大学生以下とは、大学生・高等専門学校生及びそれに準ずる者として  
大学院生は含まれません

※3 ほかにオプションメニュー（机上講習/再入山など）の追加メニューを  
考案中です！

#### 5. エントリー方法

- ・本大会の参加申し込みは、下記エントリーサイト Japan-O-entory で行います
- ・定員 100 名！お早めにエントリーしてください！！
- ・エントリー期日は 2019 年 2 月 4 日（月）です。

本練習会申込 URL: <https://japan-o-entry.com/>

#### 6. 注意事項

- ・本要項の記載事項は予告なく変更される場合があります
- ・シューズに制限を設けません。ウェアは長袖長ズボンを推奨します。公序風俗に反する服装は避けて下さい
- ・練習会中に使用する防寒着、軽食、飲料等は各自ご準備ください
- ・いかなる理由で練習会が中止になった場合も、参加費の返金はありません
- ・申込の際に記載された住所などの個人情報、本練習会運営上必要な場合のみ使用します
- ・傷害保険及び賠償責任保険には加入しません  
本練習会中に発生した事故や疾患、第三者に与えた損害等についての責任は負いかねますので、各自保険に加入することを強く推奨します

#### 7. 連絡先

- ・運営責任者 池陽平 hakodate1414◇yahoo.co.jp（◇を@に変換してください）



以上