

2023年 練馬OLC新歓練習会 要項

1.練習会概要

日程：2023年4月29日(土・祝) 小雨決行・雨天中止
場所：光が丘公園（東京都練馬区）
主催：練馬オリエンテーリングクラブ
使用地図：「光が丘公園」（東京都練馬区）
競技形態：ポイント/2ポストリレー SI利用

2.アクセス

大江戸線「光が丘」→徒歩8分
副都心線/有楽町線「地下鉄成増」→徒歩15分
東武東上線「成増」→徒歩15分
公園に駐車場あり

3.集合場所・タイムテーブル

集合場所：光が丘公園芝生広場東側東屋(右記地図参照)

9:30 受付開始
10:00 メインレーススタート（時間指定はしません）
11:15 メインレースフィニッシュ終了
11:30 2ポストリレー開始
12:30 2ポストリレー終了、フィニッシュ閉鎖
13:00 近場で食事（都合の良い方はぜひ！）

※初心者クラス参加の方は10:00までにおいでください。

※時間の都合が合わない方はメインレースのみ、2ポストリレーのみの参加も可能です。
メインレースのみ参加の方は11:45まで出走可能です。

4.クラスおよび参加費(距離は予定) ※入会された方は全額キャッシュバックします。

	距離	参加費 (一般)	参加費(高 校生以下)	備考
Lクラス	3.5km	1,000円	500円	2ポストリレーの参加費含む
Sクラス	2.0km	1,000円	500円	2ポストリレーの参加費含む
初心者クラス	1.5km	1,000円	500円	2ポストリレーの参加費含む

SIカードのレンタルは+300円になります。(初心者は無料)
練馬OLC会員の参加費は半額です。

5.「2ポストリレー」説明

- ・2人1チームで行います。（メインレースの結果を元に主催者がチーム組みをします）
- ・全部で12ポスト(予定)のコースを2人で順番に2ポストずつチェックして戻ります。
（各人3回出走します）
- ・12ポストをチェックしてゴールするまでのタイムを競います。
- ・2人でどのポストをとってくるかは開始前の作戦タイムで決めます。

6.エントリー

- ・Japan-O-entryよりお申込みください
- ・締め切り 4/23(日)

※雨天時は開催中止することがあります。

その際は前日18:00までに参加者にメールでアナウンスします

7.運営者 新田見俊宣、浅井琉太郎、宮岡竜也、青木俊之

8.連絡先 新田見俊宣（にたみとしのり） toshi[at]nitami.com [at]→@

