

2023年5月 強化合宿のご案内 (Bulletin 1.2)



2023.04.10 版

主催： 公益社団法人 日本オリエンテーリング協会 強化委員会
協力： 静岡県立朝霧野外活動センター、静岡県オリエンテーリング協会
協賛： 株式会社ニチレイ

1. 開催期日

2023年5月3日(水) ～ 5日(金)

2. 場所：静岡県富士宮市

- ・集合： 5月3日(水) 11:00頃 富士市周辺(詳細はBulletin2にて指定)
- ・交通： 交通が不便ですので、可能な限り自家用車での参加、同乗を歓迎します。どうしても交通手段を確保できない中高生選手には、運営者による送迎を行う予定です。
- ・宿泊： 静岡県富士宮市 静岡県立朝霧野外活動センター
- ・解散： 5月5日(金) 15:00頃 (予定)

3. 内容

(1) 対象

WOC、JWOC 代表選手、強化指定選手、アドバンスト選手。一般参加者も参加可能ですが、宿泊は代表選手、強化選手、アドバンスト選手を優先とさせていただきます。コーチがいる選手は、コーチの参加を推奨します。

(2) 目的

WOC、JWOC の代表選手にとっては、大会までの準備期間において今回の強化合宿は大変重要な機会となります。**2022年8月にスウェーデンで開催された IOF トレーニングキャンプの内容を参考として、テーマを決めて、質、量ともに充実した練習を行う計画です。**

□WOC 代表・トップ選手

- ・等高線・地形を意識するトレーニング
- ・ナビゲーション能力の向上を目指すトレーニング
- ・レース→振り返り、評価・課題認識
- ・代表ミーティング

□JWOC 代表・一般選手

基礎技術を身につける

- ・等高線・地形を意識するトレーニング
- ・ナビゲーション基礎 (ルートチョイス・ルートプラン・CP・AP)

- ・コンパスワークによる直進精度向上、
- ・レース→振り返り・評価・課題認識
- ・代表ミーティング

(3) 使用トレイン予定：勢子辻北、鳥追窪東、丸火西トレイン

4.費用

・トレーニング費用:

| | | | |
|------------|-----------|-------------|-----------|
| 代表または強化選手 | 1,800 円/日 | 一般参加選手 | 3,800 円/日 |
| アドバンスト登録選手 | 2,800 円/日 | EMIT レンタル費用 | 300 円/日 |

・宿泊費・合宿運営諸経費等（施設使用費用含む） 4,400 円/泊（2 食付）

※宿泊は、代表選手・強化選手、アドバンスト登録選手、一般先取の順に優先となります。宿泊定員を超えた場合は、各自で宿舍、交通を手配いただくことで合宿参加可能です。

5.申込み

Japan-O-Entry から申し込むこと。申し込み締め切りは 4 月 20 日。

6.問合せ

メールアドレス kyouka@orienteer.jp までお願いします。

合宿責任者：寺嶋一樹（JOA 強化委員）

7. 新型コロナウイルス感染防御について

参加に際して、感染対策の徹底をお願い致します。37.5 度以上の発熱がある方、咳、のどの痛みなどの症状があるかたなどは参加をご遠慮願います。

8.その他

- ・合宿の約 1 週間前にプログラムを公開予定です。
- ・万一の怪我等に備えて、健康保険証を持参ください。応急処置は致しますが、アウトドアスポーツでもあり怪我のリスクはありますので、各自の責任でご参加下さい。なお本合宿には、スポーツ傷害保険が付保されますが、補償には限度があります。

