

ときわ走林会創立 15 周年記念オリエンテーリング大会

# 煩惱滅却

# 百八式

開催日 2018 年 12 月 29 日・30 日

会場 矢板市立西小学校 (29 日)

矢板幸岡テレイン内 (30 日)

主催 ときわ走林会

協力 YMOE、Orienteering News Japan、坂野山遊企画

協賛 矢板市 城の湯やすらぎの里



## ご挨拶

この度は「ときわ走林会創立 15 周年記念オリエンテーリング大会 煩悩滅却 百八式」にご参加頂き、ありがとうございます。事前申し込みのみで既に 300 名を超える方々からエントリーを頂き、運営者一同、身の引き締まる思いです。

当会は 2003 年に茨城県内をはじめとするオリエンティアの受け皿として発足しました。一時期活動は停滞していましたが、最近は若い会員も続々と入会し、再び賑やかさを取り戻してきました。その勢いのもとに立ち上がったのが、今回の「煩悩滅却 百八式」です。

最長の「百八式」クラスは、おそらく多くの方々にとって経験したこともないレースとなるはずです。つらく長い戦いは避けられません。でもその先の達成感は、この 1 年の締めくくりに対応しいものとなることでしょう。

2018 年の締め括りに、練習の一環に、そして今年一年溜まりに溜まった全ての煩悩の滅却に、この「煩悩滅却 百八式」を存分に満喫してってください。運営者一同、会場でお待ちしております！

ときわ走林会会長 八神 遥介

## 役員・運営者一覧

- 大会責任者：八神遥介
- 競技責任者：細川知希
- 運営責任者：石輪健樹
- 会場パートチーフ：八尋弓枝
- スタートパートチーフ：田中大貴
- フィニッシュパートチーフ：西名慧史
- 関門・救護パートチーフ：稲田優幸
- 資材パートチーフ：中澤寛典
- web 担当：宮城島俊太
- 試走・運営スタッフ：上記のほか、大栗由希、大村彩耶香、勝山佳恵、川崎翔、楠健志、小林重信、椎名麻美、菅沼友仁、竹下晴山、谷野文史、常住沙織、豊田健登、橋本花恵、蛭田晃仁、吉田茉莉枝

## 注意事項

- 本イベントにおいて参加者の過失により生じた事故や負傷、その他トラブルについて、主催者側では責任を負いません。
- 競技中、競技前後を含め、ゴミは各自でお持ち帰りください。
- 競技中に怪我人を発見した場合は、怪我人の救助を優先してください。
- 地元の方とお会いした場合は必ず挨拶するようにしてください。
- **地図上で立入禁止区域として指定されている場所には絶対に立ち入らない**ようにしてください。立ち入った場合、涉外問題に発展し、今後の矢板地区でのオリエンテーリング活動に大きな支障をきたす可能性があります。
- オリエンテーリングの競技経験が浅い方は、事前に競技ルール等をよく確認・理解した上でご出走ください。

## 大会中止の判断

- 雨天決行・荒天中止です。大雨、洪水、大雪警報の発令時は中止となります。
- 大会開催の可否は大会サイト、ときわ走林会公式ツイッター、フェイスブックで当日午前6時までに表示します。

## 保険

- 本大会ではレクリエーション保険に加入しております。詳細は以下になります。  
普通傷害保険（レクリエーション保険）  
死亡・後遺障害：250万円  
入院日額：3,000円  
手術保険金：手術の種類に応じて、入院保険金日額の10倍又は5倍  
通院日額：2,000円
- 適用を希望される際は、後述の大会連絡先までお知らせください。申請時の必要事項等をお送りします。

## 忘れ物

- 大会HPにて掲載します。忘れ物は大会終了後2週間まで保管しますが、それ以降は処分しますのでご了承ください。

## 問合せ先

- 2日前まで及び大会後：大会アドレス (tokiwa108\_info@googlegroups.com)
- 緊急時及び大会当日のみ：080-5550-8510 (大会責任者：八神)

## タイムスケジュール

### 1日目

- 8:00 開場・受付開始
- 9:30 トップスタート
- 11:30 当日受付終了
- 12:00 スタート閉鎖
- 13:00 第一関門閉鎖 (百八式、七二式クラスのみ)
- 14:30 第二関門閉鎖 (百八式、七二式クラスのみ)
- 15:30 表彰式 (予定・成績確定次第)
- 16:00 ゴール閉鎖
- 17:00 会場閉鎖

### 2日目

- 10:00 拠点集合
- 10:30 ミドルレーストップスタート  
各自メニュースタート
- 14:00 撤収開始
- 15:30 拠点閉鎖

## 矢板市 城の湯やすらぎの里



矢板市  
城の湯やすらぎの里

- 所在地  
【温泉センター】  
栃木県矢板市川崎反町295  
TEL:0287-44-1010  
FAX:0287-43-4145  
【ふれあい館】  
栃木県矢板市幸岡18  
TEL:0287-43-2115  
FAX:0287-43-2115  
⇒アクセスマップ
- 施設紹介  
城の湯温泉センター  
城の湯ふれあい館

**競技後の疲れを癒しにどうぞ！  
当日は参加者全員に入浴割引券を配布します。**

## 会場情報

- 会場は矢板市立西小学校体育館 (<https://goo.gl/maps/Tv9U1VHC8kA2>) です。

## アクセス

### 自家用車でお越しの場合

- 大会駐車場は「城の湯」駐車場です。川の東側の駐車場をご利用ください。
- 役員の指示に従って駐車してください。
- 大会会場（矢板市立西小学校）までのテープ誘導はありません。大会駐車場から大会会場まで徒歩約 20 分です。
- 同乗者や荷物の会場での積み下ろしを認めます。ただし路上には停車せず、必ず小学校グラウンド横の駐車スペースに乗り入れてください。

### 公共交通機関でお越しの場合

- 矢板駅から大会会場まで徒歩 3.0 km、約 40 分です。テープ誘導はありません。



## 競技情報

### 競技形式

- ポイントオリエンテーリング

### 地図情報

- 縮尺 15,000 分の 1 (三六式のみ 10,000 分の 1) ・等高線間隔 5m
- JSOM2017 及び JSCD2008 準拠
- B4 サイズ・耐水ビニール封入済み

### コントロール位置説明表

- コントロール数が膨大なため、配布用のコントロール位置説明は用意いたしません。

### 表彰対象

- 各クラス上位 3 位および女性 1 位を表彰します。

### トレインの状況、服装・靴に関する注意事項

- 長袖・長ズボンを推奨します。ピン付きシューズは使用可能です。
- ゼッケン、腕時計は必ず着用してください。

### 立ち入り情報

- 大会前日まで、「矢板山苗代」「倉掛湧水池」「矢板幸岡」へのオリエンテーリング目的の立ち入りを禁止します。

## 1 日目の競技の流れ

### コース情報

クラス	距離 [km]	登距離 [m]	試走タイム幅 (※参考まで)	コントロール数	関門数	給水・給食位置※ [%]
百八式	17.9	1,000	3h30min～ 4h20min	108	2	<u>30</u> , <u>70</u> , 80
七二式	12.9	710	3h～3h30min	72	2	<u>25</u> , <u>55</u> , 70
三六式	8.0	450	2h～2h30min	36	-	65

※下線付きの給水・給食位置は関門を兼ねます。

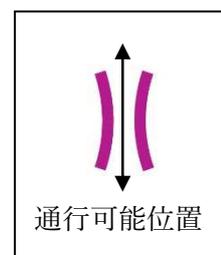
## 競技中の注意事項

### 関門に関して

- 競技者の安全確保を考慮し、百八式クラスおよび七二式クラスに2つの関門を設定します。
- 指定の時刻を過ぎての通過は認められません。
- 指定の時刻までに関門を通過できなかった場合、その時点で競技終了です。
- 役員の指示に従い、指定のルートを通り直接会場に戻った後、計算センターを必ずご通過ください。
- 運営者に無断で残りのコースを回ることを禁止します。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

### 車両が通行する道路の横断に関して

- 百八式および七二式クラスにおいて、コース上に通行量の多い車道を横断する箇所が2箇所あります。
- 地図上で示した渡河点（右記記号）以外での横断を禁止します。
- 渡河点には役員を配置しますが、車両の通行を規制することはありません。自身で安全を確認した上で道路を横断してください。
- 競技者の安全管理については最大限配慮しますが、原則、**自分の安全は自分で守るようお願いします。**



### 競技時間内における一部コントロールの撤収に関して

- 14:30以降に一部エリアのコントロールの撤収を開始いたします。
- 対象となるコントロールは競技用の地図に記載いたします。
- テレイン内で役員と会った場合は役員の指示に従ってください。

### 給食等の運搬に関して

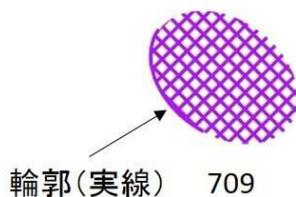
- 補給物（水・菓子類）はいずれも運営サイドで用意します。
- 個人の荷物を事前に輸送する等のサービスは行いませんのでご了承ください。

## 立ち入り禁止区域に関して

- テレイン内には、下図に示すような立入禁止区域が存在します。

立入禁止表示一覧	
	201 遊歩不能仕掛け
	304.1 遊歩不能水域
	412 私有地
	415 耕作地
	421 遊歩不能雑生
	521.1 遊歩不能区画
	524 遊歩不能区画または手すり
	526.1 建物
	528.1 立入禁止区域

- 特に耕作地（412）や私有地（528.1 立入禁止区域）が多く見られます。立ち入った場合には失格となるのはもちろん、涉外上のトラブルに発展する恐れがあります。いかなる理由があろうと立ち入りは認められません。
- 視認性を高めるため、一部の場所には重ねてパープルクロスハッチ（下図）表記を行っております。
- 更に、パープルの実線（709 立入禁止区域の輪郭線）で表記された箇所には、現地に青黄テープを張ります。
- **青黄テープを張った立入禁止エリアは、特に地元の方の生活を脅かす大問題に発展しかねない場所です。絶対に青黄テープを越えることがないようにして下さい。例え誤って入った場合でも、不法侵入で警察に通報されます。**



## その他禁止事項

- 競技中にトイレはありません。事前にお済ませの上、ご出走ください。
- 民家や集落周辺での用足しを固く禁じます。今後のテレイン使用に関わるため、くれぐれもご配慮ください。

### パンチングシステム

- SPORTident 社製電子パンチングシステム (SI) を使用します。
- 選手個人が持つ SI カードを各コントロールに設置してある SI ステーションに差し込むことで、SI カードにデータが記録され、コントロール通過が成立します。
- パンチが完了した際には、SI カードから音が発せられるので必ず確認してください。
- 途中で誤ったコントロールのパンチが記録されていても、正しい順番で回ったことが確認できれば完走と認めます。従って、誤ったコントロールでパンチした場合でも、そのまま正しいコントロールに行ってパンチすれば問題ありません。
- ただし、**ミスパンチを含めたパンチ回数が SI カードの記録可能コントロール数を上回った場合、通過証明は残らず、失格扱いとなってしまいます。**
- 現在発売されている**最新バージョンの SI カードの記録可能コントロール数は 128 個です。レンタル SI はこれに該当します。**
- 記録可能コントロール数を上回ってミスパンチを行わないよう、**隣接コントロールやコントロール飛ばしにはくれぐれもお気を付け下さい。**
- 記録可能コントロールを上回ったことによる失格については、運営者側では責任を負いません。

### 受付 (8:00-11:30 まで)

#### 事前申し込み

- 誓約書と配布物を引き換えますので、誓約書は忘れずにお持ちください。
- 誓約書用紙は、受付にも若干数を用意します。
- 配布物の中身は、城の湯割引券、ゼッケン、レンタル SI となります。安全ピンは各自でお持ちください。忘れた場合は、一組 100 円で販売します。

#### 当日参加

- 各クラスとも当日参加枠を用意しております。
- 参加費は、一般 6,000 円、学生 5,000 円です。マイ SI をご持参の場合、200 円引きとなります。
- 午前 11:30 に申込みを締切ります。また数に限りがありますので、お早めにお越しください。

#### グッズ購入申し込み者

- 大会記念グッズ(T シャツ)は、代金と引き換えでお渡しします。1 着あたり 2,500 円になります。

## 代走

- 正式記録として認めます。当日、受付で申請してください。

## その他

- コンパスの貸し出しはありません。

## スタート

- スタート地区は会場のグラウンド内です。
- 指定された時間帯内の好きなタイミングで、各自ご出走ください。
- **指定された時間帯より後ろの時間には、申請なしに自由に変更が可能です。前の時間帯には変更できません。**
- **特に 9:30～10:00 は選手が殺到します。自信のある方、パック状態を避けたい方は、10:01 以降のスタートを強くお勧めします。**
- スタート地区には SI クリア及びチェックステーションを設置します。出走前に忘れずに通過してください。
- パンチングスタート (SI を差したタイミングで計時開始) です。
- 地図はスタート後、出走コースの地図を間違いなくお取りください。取り間違えた場合、自己責任とし運営者側で救済はしません。
- コントロール位置説明は配布しません。地図に印刷されているもののみです
- スタート閉鎖は 12:00 になります。これ以降の出走は認めません。

## フィニッシュ

- パンチングフィニッシュです。地図回収はありません。
- フィニッシュは会場内となりますが、会場内の計算センターは必ず通過してください。晦日練習会参加者も含め、レンタル SI は計算センターで回収します。
- フィニッシュ閉鎖は 16:00 となりますので、この時刻までにフィニッシュを通過してください。

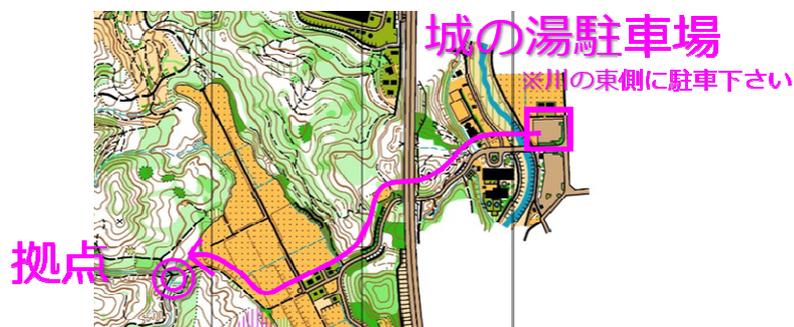
## 地図販売・表彰式

- スタート閉鎖後、各コース図を一枚 1,000 円で販売します。
- 表彰式は 15:30 開始予定ですが、順位が決定次第、クラスごとに表彰式を行います。

## 2日目（晦日練習会）の流れ

### 集合

- 10:00 に下図に示す練習拠点に各自でご集合ください。
- 駐車場は前日と同じく、城の湯駐車場をご利用ください。
- 遅れる場合は後述の運営者連絡先までご一報ください。
- 駐車場から拠点までは徒歩で20分になります。
- 拠点には屋根やトイレはありませんが、荷物置き場及び女子更衣室用にテントを設置します。なお、駐車場の「城の湯ふれあい館」横に公衆トイレがあります。
- 拠点には練習メニュー中も役員が常駐します。



### 受付

- 受付は拠点に設置します。
- 受付にてSIとメニューの地図（Circuit, Simplifyのみ）をお受け取りください。
- レース、メニューとも当日参加枠を若干数用意しております。
- 参加費は、レース1,100円、メニュー各600円/枚、SIレンタル200円です。
- 数に限りがありますので、お早めにお越しください。

### メニュー

- いずれのレース、メニューとも、SIによる計時を行います。
- スタート・フィニッシュともに拠点になります。
- 成績の読み取りは拠点で行います。
- タイムやラップ解析をご覧になりたい場合は、遠慮なく役員にお声掛けください。
- ジッパー式ビニール袋を用意します。必要に応じ、各自でお取りください。

レース/メニュー	距離[km]
Middle Race-L	3.9
Middle Race-S	2.8
Circuit	1.7, 1.2 (2本用意します)
Simplify	2.5, 1.9 (2本用意します)

### Middle Race

- スタートは拠点になります。
- スタート時刻の事前指定は行いませんが、スタート横の時刻表に、各自でお名前をご記入ください。
- 1分間隔で、各自お好きなタイミングでご出走ください。

### Circuit

- ランオブ、引きずり回し、自主ファシユタなどにご活用ください。
- 各自でお好きなタイミングでご出走ください。

### Simplify

- 単純化したルートでスピードを出す練習です。
- コースのみが記載された地図用紙をお渡しします。
- 地図が記載された見本地図を見て、制限時間内に単純化した (Simplify) ルートを、地図用紙にお書きください。
- ルートを書いた地図用紙のみでご出走ください。
- 各自でお好きなタイミングでご出走ください。

### 解散

- 各自流れ解散とします。
- お帰り際には、拠点の役員にお声掛けの上、レンタルSIをお返してください。