

IOLD 大会

in

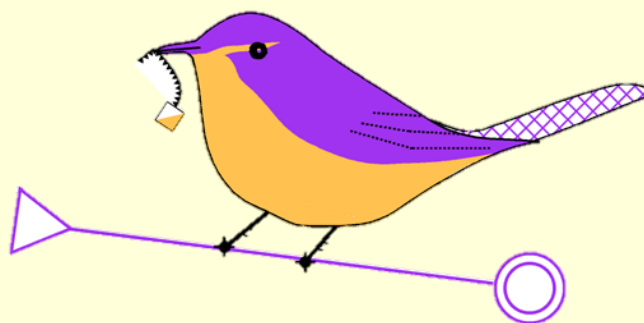
ひたちなか市総合運動公園

プログラム

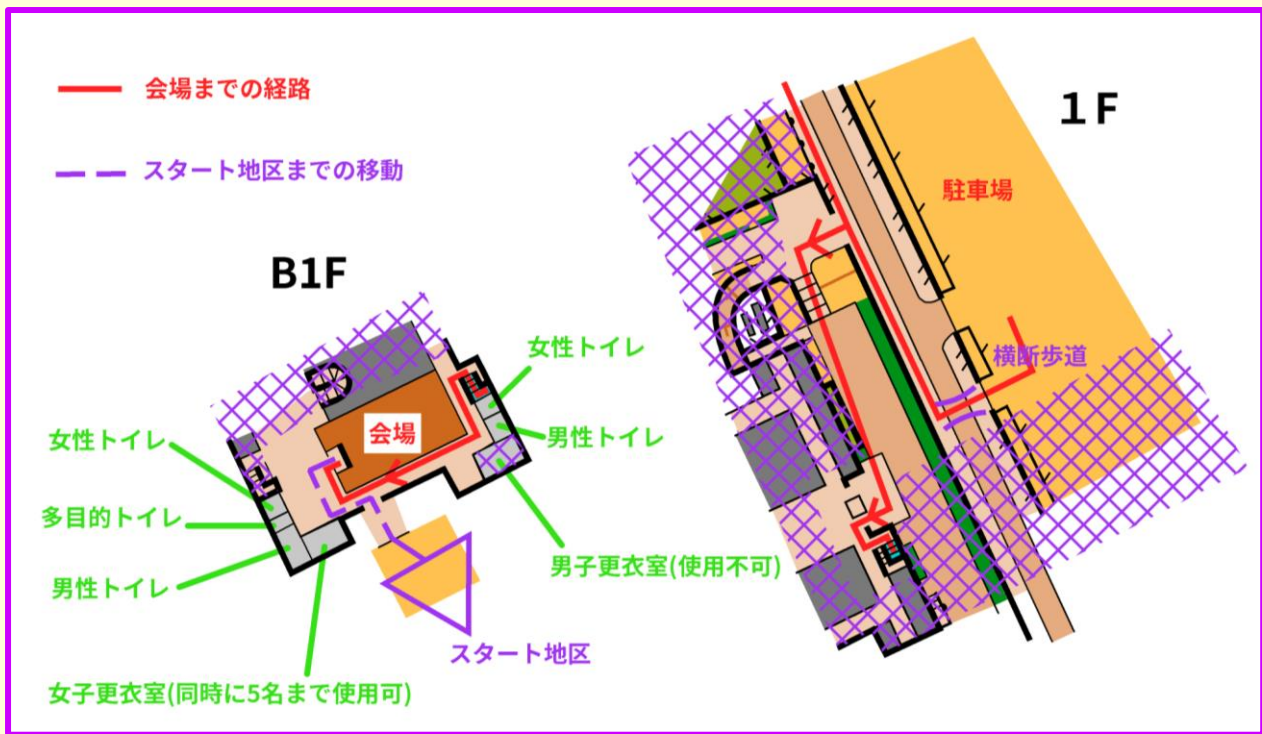
発行日 2023年3月16日

目次

- 1.大会概要
- 2.会場
- 3.アクセス
- 4.タイムテーブル
- 5.受付
- 6.競技情報
- 7.競技の流れ
- 8.感染症対策
- 9.諸注意
- 10.お問い合わせ先



● 大会マスコットキャラクター「いもうぐいす君」 ●



会場詳細図

🕒 開場

開場は9時10分です。

🌡️ 検温

体育館入口に体温計がございます。各自検温にご協力をお願いします。

📢 公式掲示板

競技に関する情報をお知らせします。必ず確認してください。

📦 配布物

事前申し込みの方は受付で配布物をお受け取り下さい。

配布物内容 ゼッケン, レンタル SIAC, リレー用地図

👕 ゼッケン

配布物用封筒に同封されています。

午後の部に参加される方はネームペンで裏側に午後の部のゼッケン番号を書くようにしてください。

ゼッケンは、胸の位置に安全ピンで四隅をしっかりと留めてください。

安全ピン・ネームペンは各自で準備してください。

🚰 お手洗い

B1Fのお手洗いを使用してください。

👚 女子更衣室

B1Fの更衣室を使用可能です。ただし他の利用者の方も使用するため同時に5名まで使用可とします。着替えるスペースがあっても、更衣室内の人数が6名以上となる場合は、利用をご遠慮ください。

🚶 立ち入り可能エリア

競技の公平性確保のため、開場詳細図で示された紫クロスハッチがかかっていないエリアのみ立ち入ることができます。紫クロスハッチのかかっている通路、階段には立ち入らないようお願いします。

🏃 ウォーミングアップエリア

駐車場北側の芝生のエリアで可能です。当日は、周囲でサッカーとラグビーの試合が予定されていますので、車両等含めて周囲に十分気をつけて下さい。

3. アクセス

🚗 自家用車

- ・ 駐車場は多目的広場の駐車場をご利用ください。公園内の駐車場は駐車できませんので、ご注意ください。
- ・ 最寄りのIC： ひたちなかIC 北関東自動車道・東水戸道路（東京・宇都宮方面）から6分
日立南太田IC 常磐自動車道（仙台方面）から37分

🚉 公共交通機関

9時ごろ勝田駅着の電車

【東京方面】

- ・ JR 上野東京ライン常磐線直通勝田行 06:35 品川発→08:51 勝田着
- ・ 特急ときわ51号高萩行 07:15 品川発→08:54 勝田着

【小山方面】

- ・ JR 水戸線水戸行 07:07 小山発→08:30 水戸着（乗換）JR 常磐線高萩行 08:38 水戸発→08:45 勝田着
- ・ JR 水戸線常磐線直通勝田行 07:33 小山発→09:01 勝田着

【いわき方面】

- ・ JR 常磐線水戸行 07:11 いわき発→08:35 勝田着
- ・ JR 常磐線水戸行 07:45 いわき発→09:07 勝田着

JR 勝田駅東口から茨城交通バスを使用

【勝田駅前】バス停2番のりば → 【市民球場入口】バス停（所要時間：約12分）より徒歩約15分で会場着
「市役所・海浜公園西口経由 中央研修所」または「市役所・海浜公園西口・中央研修所経由 海浜公園南口」
行きの便にご乗車ください。約20～30分間隔で運行しています。時刻表をご確認になり、スタート時刻に余裕を持ってお越し下さい。

〈茨城交通バス時刻表〉

http://bus.ibako.co.jp/sp/timetable/select/?no=1052&f_from_type=1&f_from_genre=&f_from=%E5%8B%9D%E7%94%B0%E9%A7%85

4. タイムテーブル

時間	内容
9:10	開場&受付開始
10:00	午前の部トップスタート
11:30	午前の部スタート閉鎖
12:00	午前の部フィニッシュ閉鎖
13:30	午後の部個人、リレーデモンストレーション
13:45	午後の部個人トップスタート
14:15	午後の部リレートップスタート
16:00	午後の部フィニッシュ閉鎖
16:30	会場閉鎖

5. 受付

以下の取り扱いについては受付で行います。

- コンパス貸し出し** コンパスの貸し出しを行います。少数の取り扱いのみとなっております。ご了承ください。紛失。破損した場合は実費をいただきます。
- 地図販売** 事前に地図を購入された方は競技終了後受付でグッズを配布いたします。
- 地図返却** スタート閉鎖以降に地図の返却を行います。
- MySIAC を忘れた場合** MySIAC を忘れた場合、受付にて貸し出しを行います。レンタル代は 200 円/人です枚数には限りがございますのでご注意ください。破損・紛失した場合は実費をいただきます。

6. 競技情報

競技形式

個人によるポイントオリエンテーリング (スプリント競技)

SPORTident 社製 電子パンチングシステムを使用 (タッチフリー対応)

テレイン紹介

陸上競技場を始め、野球場、体育館などのスポーツ施設が多数設けられている茨城県ひたちなか市にある運動公園です。公園の大部分は舗装されたエリアや芝生のエリアなど走行可能度が高いエリアが広がっている一方で、階層構造などの複雑なエリアも存在します。**本大会では陸上競技場を全面的に貸切使用します。**

📍 使用地図

【ひたちなか市総合運動公園】 2022 年度作成

ISSprOM2019-2 準拠

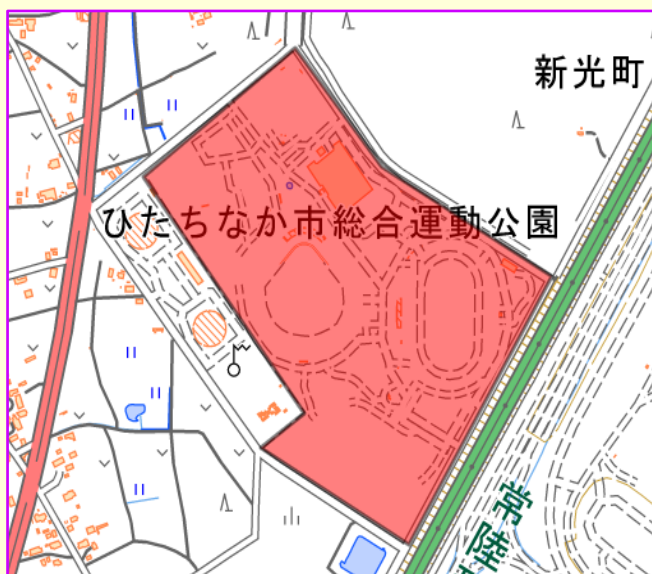
等高線間隔 2m

縮尺：午前の部 1：4000

午後の部 1：3000 （一部フロアマップあり）

📍 立ち入り禁止区域

競技の公平性を確保するため、大会当日まで大会参加者がオリエンテーリング目的で公園内（赤色の範囲）に立ち入ることを禁止します。



📍 クラス

	クラス	距離	登距離	優勝設定	競技時間
午前の部	ML1	3.6km	20m	14分	30分
	ML2	3.6km	20m	14分	
	WL	3.6km	20m	16分	
	S	2.5km	20m	14分	
午後の部	スプリントリレー 3人1チーム	2.3km(1走分)	20m(1走分)	10分(1走分)	60分
	個人の部	2.3km	20m	10分	20分

※ML1,ML,WL クラスが日本ランキング対象及び関東パークアウトア2022 対象

※スプリントリレーでは、陸上競技場ならではのコースをご用意します。

📍 表彰

午前の部：各クラス男女上位3人

午後の部：リレーの1組目は最上位チーム

2組目はゼッケン番号 800 番台の最上位チーム、900 番台の最上位チーム

テレインの注意事項

- ・当日は公園内、駐車場一帯でサッカーの試合が行われています。サッカー場の一帯は地図上では立入禁止区域(709)を使用し表記されています。ルート上でサッカー場に侵入する可能性はありませんが、誤ってサッカーの試合を妨害しないように注意してください。
- ・安全の関係上監視員を設置している地点があります。注意があれば監視員の指示に従ってください。
- ・公園には一般の利用者もいらっしゃいます。また自動車が通る場合もあるため接触に注意して安全に競技を行ってください。

ウォームアップエリア

- ・ウォームアップエリアは駐車場北側、のラグビー場とサッカー場に挟まれた芝生一帯になります。近くを車が通過することや、別競技の利用者がいますので事故には気を付けてください。
- ・ひたちなか多目的広場（ウォームアップエリア、駐車場）は、ひたちなか市サッカー協会からお借りして使用しています。利用中はサッカーやラグビーの利用者を妨害しないよう注意してください。

誘導

午前・午後の部共に赤白テープまたはコーンを誘導とします。
実際の誘導の様子については公式掲示板にて掲示いたします。

救護所

午前の部・午後の部共通でフィニッシュ地区に救護所を設けます。
競技中に救護所で係員による手当を受けた場合でも失格となりません。

調査依頼

メインレースに関して調査依頼がある場合は競技責任者宛てにて受付へ提出してください。
紙媒体であれば様式は問いません。調査依頼に対する回答は公式掲示板に掲示します。

提訴

調査依頼の回答に対し不服な場合、提訴することができます。
提訴は調査依頼の回答掲示後 15 分以内に受付に大会主催者宛てにて受付に提出してください。紙媒体であれば様式は問いません。
提訴に対する裁定委員会の回答は公式掲示板に掲示します。裁定委員会による裁定を最終判断とします。

裁定委員

本大会の裁定委員は公式掲示板にて掲示します。

タッチフリー対応 SI カードについて

パンチ方法

タッチフリーではSIACを静的にはSIステーションの50cm以内に近づけることでパンチが可能です。ただし、走行時に通過スピードが速くなるとパンチが可能な距離が短くなります。

タッチフリーでパンチした際は、SIACから光と音が約3秒間発生するので確認してください。ステーションから光や音は発生しません。

複数人が同時にパンチした場合は、音が聞こえても他の競技者のパンチの音であることがあります。必ず自分のSIACの光と音かどうかを確認してください。

パンチ出来なかった場合

SIACの光と音が確認できなかった場合は、SIACをSIステーションに差し込んでパンチを行ってください。差し込んででも反応しなかった場合は、コントロールに設置されているピンパンチを使用して地図のリザーブ欄にパンチをしてください。リザーブ欄が埋まった場合はリザーブ欄以外へのパンチを認めます。ピンパンチによるパンチがない場合には当該コントロールの通過は認められず失格となります。

ミスパンチについて

途中で誤ったコントロールのパンチが記録されていても、正しい順番で回ったことが確認できれば完走と認めます。従って、誤ったコントロールでパンチした場合でも、そのまま正しいコントロールに行ってもパンチすれば問題ありません。

スタート時

スタート枠手前に設置されたクリアステーションにSIACを差し込み、SIAC内のデータを消去してください。クリアステーションはSIACを挿入して数秒待つと電子音と光を発します。続いて、クリア確認のためのチェックを行ってください。チェックステーションは通常のパンチと同じ速度で反応します。SIACはチェックによって、タッチフリーによるパンチが可能な状態になります。チェックを行うとカード先端の非常に小さな緑色のLEDが10秒に1回光ります。クリアおよびチェック、SIAC先端のLEDの点滅確認をすることは、競技者の責任です。上記動作を行っていないSIACを使用した場合は、コースを正しく回ってきても失格になる可能性があります。クリア・チェックステーションは会場にもございます。スタート時間になったらパンチすることなくそのまま出走する、タイムスタートによるスタート方式です。スタートリストにて指定されたスタート時刻がそのままスタート開始時刻となります。

フィニッシュ時

本大会ではフィニッシュは午前・午後ともに全クラスタッチフリーです。

SIACはフィニッシュを通過するとタッチフリーでのパンチが可能な状態が終了するため、競技途中にはフィニッシュの近くは絶対に通らないでください。

・GPS機能を有する機器について

GPS機能を有する機器をSIACと同じ腕に着用しないでください。GPSアンテナによりSIACの感度が低下する場合があります。

7. 競技の流れ

🕒 午前の部

・会場からスタートまで

会場から直接スタート地区に出ることが出来ます。（会場出口から徒歩1分）

・スタート地区

スタート間隔は1分です

	レーン1 ML1/S	レーン2 ML2/WL	レーン3 遅刻出走枠
1分前枠 -地図配布			
2分前枠 -位置説明表配布			
3分前枠 -SIチェック			

・3分前

スタートレーン手前でSIクリア・チェック・動作確認行い、番号確認を係員が行います。その後3分前枠にお入りください。

・2分前

コントロール位置説明表がありますので必要とされる方は自分のコースの説明表お取りください。

・1分前

地図を自身で取り、コースがあっているかの確認を行ってください。10秒前に予告音が一度なります。チャイマーが鳴ると同時に地図を持ってスタートしてください。

・遅刻

時刻に間に合わず遅刻した場合は、その旨を係員にお伝えください。スタートレーンの空き枠より出走できます。ただし、遅刻の責任が競技者自身にある場合は、スタートリストで指定された時刻からの計時になります。また、スタート閉鎖以降は出走出来ません。

・立ち入り禁止区域

地図上で示されている立ち入り禁止区域の通過はしないで下さい。

 411:通行不能な植生	 520:立入禁止区域
 515:通過不能な壁	 521:建物
 518:通過不能な柵	 709:立入禁止区域

・競技中の注意点

すべてのクラスで競技時間は 30 分となっております。

誘導がある場合は必ず誘導を辿るようにしてください。誘導に関しては競技情報の項目をご覧ください。

怪我人を発見した場合は、速やかに場所・状況等を近くの係員にお知らせください。怪我人の救護は競技よりも優先させてください。

・フィニッシュ

競技時間内にフィニッシュを通過しなかった場合、失格となります。

競技の途中であっても、フィニッシュ閉鎖までにはフィニッシュを通過してください。

途中棄権する場合もフィニッシュを通過してください。

万が一フィニッシュを通過せずに会場等に戻られた場合は、その旨を係員までお伝えください。

・フィニッシュ地区

スタート閉鎖前にフィニッシュした場合は、地図回収を行います。氏名を記入し指定された箱に入れてください。

フィニッシュ地区でコップに入った水を配布します。

・計算センター

計算センターは会場内の受付横にあります。会場まで移動の上読み取りをお願い致します。

午後の部に参加されない方のレンタル SIAC は計算センターで回収致します。午後の部に参加される方はそのままお持ちください。

午後の部

午後の部はリレーとなっております。また午前の部からスタート位置が変更しているためご注意ください。

・スタート地区

はじめに個人の方の出走となり、その後リレーの出走となります。

狭い通路を通過する可能性が高いため、一度にスタートできる人数を制限します。個人の部は 11~12 人を 4 つの組に分け、3 分間隔でスタート出走します。リレーは 2 組に分け、2 組目は 1 組目の出走 45 分後の出走となります。

スタートレーン手前で SI のクリア・チェック・動作確認行ってください。

午後の部では、コントロール位置説明表の配布はありません。

接触防止のため、個人・リレー共にパターン振りがあります。

・遅刻

時刻に間に合わず遅刻した場合は、その旨を係員にお伝えください。

次の組と一緒に出走できます。ただしスタート閉鎖以降は出走出来ません。

・立ち入り禁止区域

地図上で示されている立ち入り禁止区域の通過はしないで下さい。

・競技中の注意点

競技時間は、個人の部で20分、リレーで60分となっております。

誘導がある場合は必ず誘導を辿るようにしてください。誘導に関しては競技情報の項目をご覧ください。

怪我人を発見した場合は、速やかに場所・状況等を近くの係員にお知らせください。怪我人の救護は競技よりも優先させてください。

ラストコントロールからフィニッシュ、チェンジオーバーゾーンの間、ハードルが設置されています。飛び越えは可能ですが、飛べなさそうな場合はハードルを倒すか、ハードルを迂回できる別ルートがあるのでそちらを進んでください。

倒したハードルは、後ろが詰まっていない場合は自分で立て直してください。立て直したハードルを再度飛ぶことは不要です。

・チェンジオーバー・フィニッシュ

次走者は自チームが出走したトラックの待機枠でお待ちください。出走前にSIACの確認を行ってください。

チェンジオーバーは、前走者が次走者の体のどこかに触れることで成立ですが、感染症対策の特例として、前走者がチェンジオーバーエリアに到達したら、接触がなくても出走して構いません。

次走者はチェンジオーバーの後に地図を開いてください。

・フィニッシュ

競技時間内にフィニッシュを通過しなかった場合、失格となります。

競技の途中であっても、フィニッシュ閉鎖までにはフィニッシュを通過してください。

途中棄権する場合もフィニッシュを通過してください。

万が一フィニッシュを通過せずに会場等に戻られた場合は、その旨を係員までお伝えください。

・フィニッシュ地区

午後の部では地図回収を行いません。未出走の方に地図を見せないようお願いします。

・計算センター

計算センターはフィニッシュ直近にあります。フィニッシュ後は速やかに計センまで移動してください。

SIACをレンタルしている場合は計算センターにて回収いたします。

8. 感染症対策

- ・新型コロナウイルス感染症の事前対策として、大会2週間前から体温管理の記録をお願いいたします。
- ・当日の健康状態を指定のフォームに記入していただきます。また、会場入り口で検温を実施します。
- ・本大会は、日本オリエンテーリング協会発行の「[オリエンテーリング大会、練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン](#)」に基づき、感染症拡大防止に努めます

9. 諸注意

- ・要項および公式サイトに記載されている事項は、予告なく変更される場合がございます。
- ・服装は公序良俗に反しない限り制限はしません。
- ・お申し込みの際にいただく個人情報は、本大会運営の目的のみに使用いたします。
- ・本大会では傷害保険に加入しますが、補償額に限度がございます。ご自身での傷害保険への加入を推奨いたします。また、各自で健康保険証の持参を推奨します。
- ・ピン付きシューズの使用は禁止します。
- ・参加者側が自己または他人に与えた損害などについて主催者側は一切責任を負いません。
- ・テレイン内、会場、駐車場は火気厳禁です。公園内に喫煙所がありますが、競技終了まで使用はご遠慮下さい。
- ・貴重品等の管理はご自分でお願いします。紛失トラブル等について主催者はその責任を負いません。
- ・自分で出したごみは必ずお持ち帰りください。
- ・今後のコロナウイルス感染症の感染状況や開催地域行政の要請等によっては、延期または中止の可能性があります。
- ・公園内の芝生、植物に水やお茶以外の飲み物をかけないようにご注意ください。
- ・当日は公園内及び駐車場のあるエリアでサッカーの大会が開催されています。また、一部に通路の狭いエリアや見通しの悪いエリアがあります。競技者及び一般の公園利用者との接触に注意してください。

10. お問い合わせ先

ご不明な点やご質問などございましたら、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

実行委員長 川崎陽暉

e-mail : ibarakidai.orien.comp4th☆gmail.com (☆→@に変換してください)

日本学連インタビュー企画

みちしるべ

学生 × 社会人

社会人オリエンティアに素朴な疑問を聞いてみよう！



インタビュー記事はこちらから↓

https://note.com/o_michishirube

ポットキャストも配信中です↓

<https://anchor.fm/o-michishirube>

学生インタビューー随時募集中 興味のある方は日本学連まで

 note

