

姫木スコアオリエンテーリング 2023 大会 参加者募集

Bulletin 2023年5月2日版

初めての森でのオリエンテーリングを最高の体験にしよう。

フラッグが見つからなくても失格にならないスコア O 方式。

経験者と一緒にコースを巡ることができる一斉スタート方式。

通行可能度バツグンの姫木の森で爽やか高原オリエンテーリング。

大会名	姫木スコアオリエンテーリング 2023 大会（略称：姫木スコア O）
日時	2023年5月20日（土）
会場	姫木コミュニティセンター（長野県長和町）（ Google Map ）
会場アクセス	公共交通機関：JR 中央線「茅野駅」よりバス白樺湖線に乗って 52 分。バス停「西白樺湖」より徒歩 40 分。 自家用車：中央自動車道「諏訪インター」から車で 25km。 駐車場：無料大駐車場（会場から 2.5km）（会場横の小駐車場で 3 分程度の乗降停車可能）
主催	長野県オリエンテーリング協会
後援	長和町、長和町教育委員会、長和町商工会、信州・長和町観光協会、長和町ナビゲーションゲーム推進協議会
競技	スコアオリエンテーリング
大会カテゴリ	World Orienteering Day 2023 参加大会 
競技エリア	長野県長和町姫木平の国道 152 号線より東部の森林 標高 1250m-1400m トレイン面積の 99%が森林。トレイン内に民家は無い。トレイン内部に移動の障害となる水系、崖は少ない。トレイン面積の 90%が走行可能。地形変化は全般的には少ない。
アンチドーピング	本大会参加者は、アンチドーピングに努めてください。
服装	使用する靴に制限はありません。
地図	縮尺 1:10,000 等高線間隔 5m ISOM2017-2 準拠 走行可能度 4 段階表示
パンチングシステム	EMIT システム（マイカード不可）
参加費	一般 ¥5,000 / 学生以下 ¥1,000（60 分クラス・120 分クラス共通）（カードレンタル料含む） （学生に初めての本格的フォレストオリエンテーリングを体験していただくことを目指し、それを一般社会人が支える料金体系にしています）
参加クラス	以下の表に示す
表彰対象	各クラス上位 3 名
エントリー期間	2023年 3月15日 - 5月7日 （当日申込なし）
エントリー	申込用 web サイト「Japan O Entry」（ https://japan-o-entry.com/ ）にてエントリーを受け付けます。 または E-mail による申込み（この場合、個別に大会事務局に連絡ください）
大会事務局	木村佳司 E-mail: kimurakeishi11@gmail.com 電話: 090-3333-0893 住所: 〒399-0039 長野県松本市小屋北 2-22-19
実行委員長	木村 佳司（長野県オリエンテーリング協会）
子育て支援	・小さなお子様連れのマイカーは会場役員駐車場に案内します。エントリー時に申告ください。
注意事項	・本大会は以下の場合中止することがあります。その場合でも参加費の返却は行いません。 競技できる天候ではない場合（中止の目安は気象上の警報発令時） 参加者の大半が参加できない状態になった場合（気象、交通、緊急事態宣言、その他） 天変地異、感染症の蔓延などの理由により、地元から開催中止の要望が出た場合 ・エントリー時に入力いただいた情報は、本大会の運営のみに利用し、他の目的での利用は行いません。 ・氏名、性別、エントリークラス、はスタートリストに掲載され公開されます。 ・本大会で撮影した写真、動画は、本大会の報道、記録などで利用します。

参加クラス

クラス名	性別	年齢	制限時間	全コントロール数	全コントロールを繋ぐ直線距離	参考
W20A	女性	20歳以下	60分	30	約7km	競技指向のかたはこちら
W21A	女性	21歳以上	60分	30	約7km	競技指向のかたはこちら
W35A	女性	35歳以上	60分	30	約7km	競技指向のかたはこちら
W50A	女性	50歳以上	60分	30	約7km	競技指向のかたはこちら
M20A	男性	20歳以下	60分	30	約7km	競技指向のかたはこちら
M21A	男性	21歳以上	60分	30	約7km	競技指向のかたはこちら
M35A	男性	35歳以上	60分	30	約7km	競技指向のかたはこちら
M50A	男性	50歳以上	60分	30	約7km	競技指向のかたはこちら
WB	女性	無制限	120分	30	約7km	新人、その講師、ゆったり派向け
MB	男性	無制限	120分	30	約7km	新人、その講師、ゆったり派向け

年齢は2024年3月31日に達する年齢とします。

スコアオリエンテーリングは制限時間までにフィニッシュしなくてはなりません。そのときまでに全コントロールを巡る必要はありません。

大会当日タイムテーブル

11:00-13:00	受付	
13:00	Bクラス一斉スタート	会場からスタートまで徒歩約25分(1.4km)
13:30	Aクラス一斉スタート	会場からスタートまで徒歩約25分(1.4km)
14:30	Aクラスフィニッシュ制限	競技時間60分
15:00	Bクラスフィニッシュ制限	競技時間120分
		フィニッシュから会場まで徒歩25分(1.4km)

エントリー時の入力内容：氏名、性別、生年月日、学生以下 or 社会人、E-mail Address、電話番号、住所、所属、エントリークラス
レンタルカード利用の有無、アクセス手段アンケート

アクセス情報リンク

会場(姫木コミュニティセンター)
一時乗降スペース
駐車場1
駐車場2
駐車場3
西白樺湖バス停
JR茅野駅

参考バスダイヤ(2023年の夏ダイヤ)(アルピコ交通)

JR茅野駅 西口3番乗場発		西白樺湖 着		西白樺湖 発		JR茅野駅 着
09:25	→	10:12		10:38	→	11:30
10:25	→	11:12		11:58	→	12:50
13:35	→	14:22		14:53	→	15:45
15:20	→	16:07		16:43	→	17:35

宿泊案内

長和町ナビゲーションゲーム協賛宿泊施設へのリンク

2021年に長和町で行われた全日本オリエンテーリング大会などで宿泊応援いただいた施設です。
白樺湖への送迎などいただける宿もありますので、宿に問い合わせてください。

翌日もナビゲーションイベント

2023年5月21日 [信州長和街道ロゲイニング](#) (4時間ロゲイニング)