

2022 年度 ICMR 講習会 要項 3.0

コンセプト

「集え、全国の学生オリエンティア」

全国の学生オリエンティアが一堂に会し、講習会を通じて交流を深める。

概要

【日時】 2023年3月12日夜-3月13日

【場所】 12日 塩谷町自然休養村センター

13日午前 インカレミドル・リレー開催トレイン

13日午後 塩谷町総合公園

【宿泊先】 塩谷町自然休養村センター

コーチ陣

<男子>

井土宙（静岡 19）

立松空（早稲田 19）

浴本悠貴（神戸 19）

高木一人（北海道 19）

羽田拓真（横浜国立 19）

宮岡竜也（早稲田 19）

鈴木遼賀（岩手 19）

<女子>

松本萌恵（神戸 19）

上島じゅ菜（お茶の水女子 19）

長瀬麻里子（お茶の水女子 19）

<スタッフ>

永山遼真（筑波 19）

大石遥（新潟 20）

祖父江有祐（筑波 19）

内容

○3月12日夜

宿にて夜メニューを行いながら全国の仲間たちと交流します。

・大パズル大会

チーム対抗で行います。矢板・塩谷地区特大マップを用いたお楽しみ企画です。ノリとはさみとコミュカをご持参ください！

○3月13日午前 フォレスト

ICMR テレインでグループでのトレーニングを開催する予定です。コーチもつきインカレの反省や、これからの成長に向けたステップアップをすることができます。以下の3つの中からエントリー時に希望したメニューを実施します。チーム分けは別ファイルにて掲載しています。

①選手権クラス再走

②ファシユタ

③リロケO

○3月13日午後 スプリントリレー（坂野山遊地図企画プロデュース!!!）

・スプリントリレーのチーム表は別ファイルにて掲載しています。エントリーした内容と異なっていないかご確認ください。

・日本では開催例の少ないスプリントリレーの試行イベントを塩谷町総合公園で行います。大学クラブ対抗や他大の選手とチームを組んでの講習会の締め企画です。全国の先輩・同期・後輩と仲良くなれる、そして競い合える場となっております。

・各大学・クラブ員のみで学生男女2人ずつの4人で構成されたチームを正規チームとする。また、出走順は女男男女（その他はオープンとする。）。

・同じ大学でチームが組めなかったり、他大の学生と走りたい方は、運営でチーム編成をしました。

スケジュール ※予告なく変更する場合があります。変更後は何らかの方法で連絡します。

3/12	スケジュール	場所	備考
17:00くらい	休養村集合		入室後各自入浴
18:00	夕食		
19:00	総会開始	塩谷町自然休養村センター	
20:00	夜メニュー開始	塩谷町自然休養村センター	
21:30予定	夜メニュー終了		
3/13			
7:30	朝食		
9:00までに	拠点に向けて移動開始 (3.8km 徒歩50分)		宿泊の荷物は休養村に残置可能
10:00	午前メニュー	インカレテレイン	
12:00までに	午前メニュー終了		
13:00	スプリントリレー開始	塩谷町総合公園	
14:30	撤収開始		参加者全員で行います！
16:00	解散		

参加者特典

矢板市・塩谷町特大テレインマップ（テレインクイズ付）を全員に進呈予定です！

テレインマップについて、日本学連が誇る「新規地図作成事業」。この成果図を矢板エリアでまとめたデカマップを2020年に開催された塩谷4daysの記念品として作成しました。まだ余っていますので講習会参加者全員に進呈します。

加えてこのデカマップ作製以降に新規地図範囲となった「築目川源流」「矢板塩田（北）」（いずれも2020年度春インカレ）、「田所北・小山帰」（2021年6月東工大大会改め塩谷クラシック）の地図も提供、はめ込み工作タイムを設けるので、各自ハサミとピット糊を持参のこと。そしてデカマップを使って大テレインクイズ大会を行います。（賞品はヤマカワハウスに眠る過去のお宝かも？ 過去からのテレイン植生大変化なども実感できるかな）（文責 山川克則氏）

交通

- ・12日夜 宿まで各自でお越してください。
- ・13日の帰り バスで駅へ or 自家用車で帰宅

参加費

※12日の夜メニュー前に集めます。おつりのないようお願いします。

・宿泊費：6000円

・13日昼のお弁当を注文した人は弁当を渡す際に現金で支払いをお願いします。700円です。当日のメニューは日中買いに行くことを想定していないため、購入希望しない人は事前に購入しておく必要があります。

注意事項

・参加申し込み締め切り後のキャンセルの場合、宿泊キャンセル料が発生する場合があります。各大学・クラブでキャンセル・当日欠席が発覚した場合は代表者が早急に連絡してください。

・本要項に関して変更があった場合は、逐次要項を公開していきますので確認のほどお願いいたします。

・本イベントは保険に加入しておりませんので、必要な方は各自でご加入ください。

・2日間参加の方は、原則塩谷町自然休養村センターに宿泊してください。

・総会は3月12日夜に大パズル大会の前に開催されます。

問い合わせ先

メールアドレス nichigaku.zigyoubu☆gmail.com (☆を@に変更してください)

担当者 2023年度日本学連事業部長 永山遼真(筑波大学4年)