

# 第4回阪神奈大会 公式掲示板

2023年3月4日 発行



# 駐車場について

本大会の駐車場は「会場駐車場」と「柳生花しょうぶ園」の2カ所です。

駐車場所は抽選により指定していますので、配布資料[「駐車場に関して」](#)を事前にご確認のうえお越しくください。

当日、急遽お車でお越しの方へ

柳生地区の有料駐車場をご利用ください。徒歩で柳生花しょうぶ園までお越しいただければドライバー輸送をご利用いただけます。

同乗者の方は予め会場にて降車いただくようお願いいたします。

# 体調記録フォーム回答のお願い

「体調記録フォーム」の回答にご協力をお願いします。



# 会場の配置について



ゼッケンなどの配布物は屋外にあります。  
コンパスのレンタルなど受付に御用のある方は、計セン横から屋内へお越してください。

# スタート地区までの誘導

スタート地区までの誘導は**徒歩35分**です。  
誘導地図はゼッケンなどととともに、配布物の袋に入れてあります。

## M80A・W80Aクラスに出走される方へ

スタート地区付近まで車で輸送します。  
**11:50**に配布物置き場へお越しくください。

(プログラムから時刻を修正しています)

# コース情報

競技時間は全クラス**120分**です。

男性クラス					女性クラス				
クラス	距離(km)	登距離(m)	優勝設定(分)	競技時間(分)	クラス	距離(km)	登距離(m)	優勝設定(分)	競技時間(分)
M21A	3.7	375	40	120	W21A	2.9	270	40	120
M35A	2.9	270	40	120	W35A	2.1	200	40	120
M50A	2.9	270	40	120	W50A	2.1	200	40	120
M65A	2.1	200	40	120	W65A	1.5	80	40	120
M80A	1.5	80	40	120	W80A	1.5	80	40	120
M20A	2.9	260	40	120	W20A	2.4	235	40	120
M15A	1.4	95	40	120					

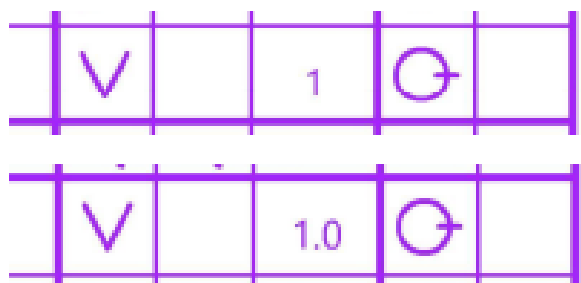
共通クラス				
クラス	距離(km)	登距離(m)	優勝設定(分)	競技時間(分)
BL	2.6	165	40	120
BS	2.3	135	40	120

※2/28にコースの距離を変更しています。

# コントロール位置説明表について

コントロール位置説明表のF欄の寸法の表記で、高さ/深さの表記が「1」になっているものと「1.0」になっているものがありますが、この表記の意味に違いはありません。

特徴物の寸法はすべて0.5m単位で表記しています。



V		1	⊕
V		1.0	⊕



これらの表記は  
同じ意味を表します。

# 競技上の注意(1)

競技エリア内は起伏が激しいため、急斜面や転落の可能性のあるがけが点在しています。

**このような場所を通過する際は滑落や転倒に十分注意し、決して無理をしないようお願いいたします。**

競技中に負傷者を見つけた場合は、競技よりも負傷者の救護を優先してください。



## 競技上の注意(2)

また競技エリア内の舗装道にも急勾配の区間が存在します。走行する際は転倒しないようお気をつけください。



競技エリア内にある舗装道には、**18度の傾斜**がある区間もあります(勾配率**32.5%**)。さらに落ち葉が散乱しているため滑りやすくなっており、転倒リスクが高く危険です。

# 野焼きの実施について

大会当日、会場の周辺では野焼きが行われる予定です。

そのため、競技エリアや会場から煙が見えることがあります。

# トレイル内の状況について(1)



405 森  
(走行可能度80-100%)



406 藪(速度低下)  
(走行可能度60-80%)

# トレイル内の状況について(2)



408 藪(走行困難)  
(走行可能度20-60%)



410 藪(通行困難)  
(走行可能度0-20%)

# トレイン内の状況について(3)



407 藪(速度低下、見通し良好)  
(走行可能度60-80%)



531 目立つ人工特徴物(×)

# 裁定委員

本大会の裁定委員は次の3名の方々です。

愛場 庸雅 様	(OLCレオ)
落合 志保子 様	(OLCルーパー)
山本 明史 様	(京都OLC)