



All Distance

&

Relay

## 第 12 回 全日本スキーオリエンテーリング選手権大会

<スプリント競技>

<ミドルディスタンス競技>

<パシュート競技>

<都道府県対抗スプリントリレー>

# 大会プログラム

2023年3月3日(金)

14:00~ トレーニングコース

20:00~ スタート抽選

2023年3月4日(土)

09:00~ 受付開始

10:00~ スプリント競技 スタート

13:30~ ミドルディスタンス競技 スタート

2023年3月5日(日)

09:00~ 受付開始

10:00~ パシュート競技 決勝スタート

13:00~ スプリントリレー スタート

- 主催 (公社)日本オリエンテーリング協会  
主管 全日本スキーオリエンテーリング選手権大会実行委員会  
後援 留寿都村、留寿都村教育委員会  
協力 北海道オリエンテーリング協会、ルスツリゾートホテル&コンベンション  
協賛 (株)アークコミュニケーションズ、(株)ニチレイ、かなめ測量(株)、  
サルミングジャパン、(株)リテラメッド、(株)サッポロスキッド  
運営責任者 : 笹田 京  
競技責任者 : 信原 靖  
コース設定者 : 信原 靖  
イベントアドバイザー : 桑 早穂



## 車での来場

### 札幌方面より

国道 230 号線を洞爺方面（中山峠経由）にてお越しください。札幌市内より約 70km、所要時間約 2 時間ですが、途中定山溪にてスキー渋滞に往復とも遭遇する可能性が高いので時間には余裕を持ってお越しください。

### 新千歳空港より

支笏湖・美笛峠・伊達市大滝区経由 国道 276 号線経由で所要約 2 時間。約 80km 誘導看板あり。

### 函館方面より

国道 5 号線を北上し長万部から国道 37 号線へ。洞爺湖町から国道 230 号線に乗り換え札幌方面へ。洞爺湖町から約 30km 誘導看板有り。

ルスツリゾートから「ルスツヘリポート」までは専用の送迎車を準備しています。また、自家用車などでお越しの方は「ルスツヘリポート」に直接お越しいただいてもかまいません。

## ホテルの入室について

ホテルの入室手続きは運営者がまとめて行います。チェックインの時間は 15:00 以降、チェックアウトの時間は 11:00 までです。お荷物はチェックイン前・チェックアウト後も宿泊者専用コインロッカーを利用することができます。詳しくはフロントスタッフにお尋ねください。

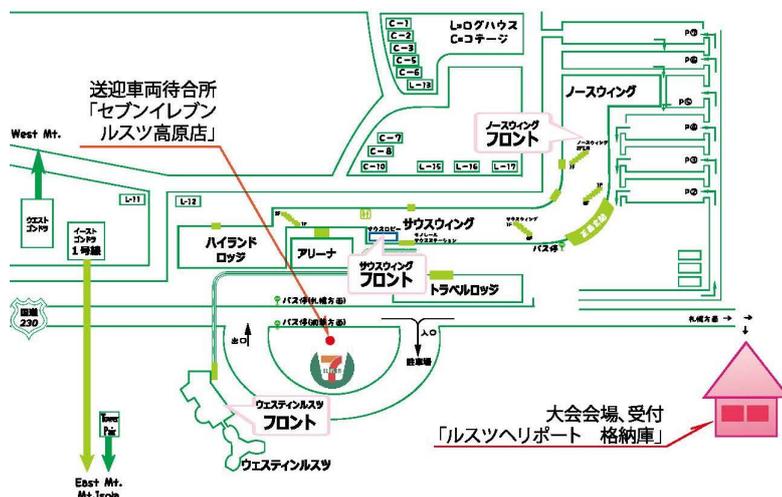
## 施設配置図

### ルスツリゾート施設配置図

※大会受付に向かう送迎車は、国道 230 号線沿いにある「セブンイレブン ルスツ高原店」の前から出発します。

ご利用される方は、セブンイレブン前から、ルミカルフOC専用電話 080-9324-2390 にご連絡ください。

※大会受付の周囲にはコンビニ等はありません。トイレはあります。



## 問い合わせ・当日緊急連絡先について

### ◎大会の有無について

本大会は荒天等（視界不良の濃霧、吹雪など）主催者が参加者の安全が確保できないと判断した場合、一部または全部中止もしくは短縮コースになることがあります。競技情報は逐次公式掲示板にて発表いたします。

### ◎大会全般のお問い合わせ

笹田 京  
電話 080-9324-2390 (ルミカルフOC)

信原 靖  
電話 090-4877-9775  
E-mail nobuhara(アットマーク)o-hokkaido.com

# 大会スケジュール

## 3月3日（金） トレーニングコース・スタート抽選

14:00~16:00 トレーニングコース開設・受付 ルスツヘリポート 格納庫

- ・トレーニングコースの参加者は必ず受付をお通りください。競技エリアと隣接しているため、**立入禁止エリアが表記されたトレーニングコース専用の地図**を配布します。
- ・送迎車輛待合所から大会受付まで**送迎車で約10分**です。「セブンイレブン ルスツ高原店」前からルミカルフOC専用電話（080-9324-2390）にご連絡ください。送迎車が迎えに来ます。マイカーやレンタカー利用の方は自車での移動が可能です。送迎車の後を付いて移動をするなどしてください。
- ・本大会の受付はできません。
- ・積雪が少ない場合はオープンをしていないことも考えられます。

### 更衣室・荷物置き場

- ・更衣室はルスツヘリポートの格納庫に準備します。
- ・荷物置き場としてルスツヘリポートの格納庫を利用できます。ただし、夜間の出入りはできないため、忘れ物をしないようしてください。また、貴重品の管理は各自で行ってください。

20:00~20:30 テクニカルミーティング

- ・テクニカルミーティングを行います。翌日のレースについての質問事項は前ページの「大会全般のお問い合わせ」にE-mailで、20:00までに送信してください。
- ・テクニカルミーティング終了後に、スプリント、ミドルディスタンスのスタート時刻抽選を行います（非公開）。

## 3月4日（土） スプリント競技

競技情報 地図 縮尺 1 : 5,000 等高線間隔 5m 2022年北海道オリエンテーリング協会作成  
B5版5色刷 ISski-0M2009 準拠 EMIT 社製電子式コントロール使用  
一部のクラスでタッチフリー使用予定 全クラス給水なし  
トラックの割合（圧雪車圧雪：スノーモービル圧雪：スキー圧雪）は当日発表します。

09:00~09:30 大会受付 ルスツヘリポート 格納庫

- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
- ・送迎車輛待合所から大会受付まで**送迎車で約10分**です。「セブンイレブン ルスツ高原店」前からルミカルフOC専用電話（080-9324-2390）にご連絡ください。送迎車が迎えに来ます。マイカーやレンタカー利用の方は自車での移動が可能です。送迎車の後を付いて移動をするなどしてください。
- ・受付ではビブス、電子式コントロールカード等配布物がありますので受け取ってください。参加同意書の提出をお願いします。参加料に不備があった場合、ここで清算していただきます。
- ・コンパス、スキー、マップホルダーのレンタルを希望される方は受付へ申し出てください。返却まで責任をもって保管してください。
- ・公式掲示板を格納庫内に設置しますので必ずご覧ください。
- ・スタート地区は受付場所から**徒歩で約5分**の位置にあります。**係員の指示**に従ってください。

### 更衣室・荷物置き場

- ・更衣室はルスツヘリポートの格納庫に準備します。
- ・荷物置き場としてルスツヘリポートの格納庫を利用できます。ただし、夜間の出入りはできないため、忘れ物をしないようしてください。

10:00~11:00

め、忘れ物をしないようしてください。また、貴重品の管理は各自で行ってください。

### スタート

- ・ トップスタートは 10:00 でタイムスタートです。
- ・ 受付場所からスタート地区まで徒歩で 5 分以内です。スタート地区には風雪をしのげる場所はありません。スタート地区に荷物を置くことはできません。スタート地区にトイレはありません。
- ・ ウォーミングアップエリアはトレーニングコースおよび受付場所からスタート地区までの誘導区間のみです。
- ・ 電子式コントロールカードのない方はスタートできません。スタート地区で再配布はできません。
- ・ スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・ スタート 3 分前になりましたらスタート枠にお入りください。係員に電子式コントロールカードのチェックを受け、アクティベートを行ってください。
- ・ スタート 2 分前になりましたらスタート枠を 1 つ進んでください。
- ・ スタート 1 分前になりましたらスタート枠を 1 つ進み、地図を受け取ってください。このとき地図を見てはいけません。スタート 15 秒前になりましたら係員が合図しますので地図を見て構いません。各自スタートの準備をしてください。
- ・ スタートの合図（チャイム）がなりましたらスタートしてください。スタート枠から赤白テープ誘導に沿っていくと前方にスタートフラッグがあります。これが地図上でのスタートマーク（△）の位置となります。全走者は必ずテープ誘導に沿ってスタートフラッグを通過してください。スタートフラッグを経由せずにコースに出た選手は失格とします。
- ・ 遅刻者は係員の指示を受けてください。遅刻者のタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・ 11:00 にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。
- ・ スタート地区ではウィンブレ輸送を行いません。また、スタート地区に残された荷物について大会係員は一切管理しません。

### ME・WE・MUniv・WUniv クラスの通過証明記印具について

- ・ ME・WE・MUniv・WUniv クラスで EMIT 社製 Emitag（タッチフリー用コントロールカード）を使用します。各コントロール（チェックポイント）に着きましたら、Emitag をタッチフリーユニットに近づけ、Emitag を反応させてください。Emitag のランプが点滅します。
- ・ Emitag の他に Ecard（Ver6）を配布します。Emitag またはタッチフリーユニットが故障している（反応しない）場合には、フラッグに付いているユニットに、バックアップラベルを下にして Ecard をはめてください。Ecard とユニットのランプが点滅します。またバックアップラベルにも跡が残ります。
- ・ 正式なタイムは Emitag で計測します。Emitag のデータに不備がある場合に、Ecard のデータを参照またはバックアップラベルの跡を通過証明として使用します。

### A・B・N クラスの通過証明記印具について

- ・ A・B・N クラスで EMIT 社製 Ecard（電子式コントロールカード）を使用します。各コントロール（チェックポイント）に着きましたら、バックアップラベルを下にして Ecard を、フラッグに付いているユニットにはめてください。Ecard とユニットのランプが点滅します。またバックアップラベルにも跡が残ります。
- ・ 本大会では一部のコントロールにタッチフリーユニットが併設されています。Ecard は Ver6 を使用しますので、タッチフリーユニットの Ecard マークに Ecard を接触させると、Ecard とタッチフリーユニットのランプが点滅します。バックアップラベルには跡が残りませんが、全クラスで通過証明として使用できます。
- ・ バックアップラベルは紛失しても失格にはなりませんが、Ecard が故障した際には通過証明の代わりになります。

### ~12:00 フィニッシュ

- ・ 最終コントロールからフィニッシュまでは赤白テープ誘導です。全走者は必ずテープ誘導に沿ってフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・ パンチングフィニッシュです。フィニッシュ後係員に電子式コントロールカードを渡してください。地図は回収しません。スタート前の選手に見せないようにしてください。
- ・ フィニッシュ閉鎖は 12:00 です。競技途中でも 12:00 までにはフィニッシュに戻ってください。また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。

- 12:00 までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は大会受付にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・フィニッシュ地区はスタート地区に隣接しています。フィニッシュ後にスタートに置いた荷物を取りに行くことが可能です。
- ・全クラスとも競技時間は60分です。競技時間を超えた場合は失格となります。

## ミドルディスタンス競技

競技情報 地図 縮尺 1:7,500 等高線間隔 5m 2009年北海道オリエンテーリング協会作成  
 A4版5色刷 ISski-0M2009 準拠 EMIT 社製電子式コントロール使用  
 一部のクラスで2マップ方式を採用予定 全クラス給水なし  
 トラックの割合(圧雪車圧雪:スノーモービル圧雪:スキー圧雪)は当日発表します。

### 13:00~13:15 大会受付 ルスツヘリポート 格納庫

- ・スプリント競技の参加者は受付を通過する必要はありません。
- ・詳細は前ページのスプリント競技を参照してください。
- ・スタート地区は受付場所から徒歩で約5分の位置にあります。係員の指示に従ってください。

#### 更衣室・荷物置き場

- ・更衣室はルスツヘリポートの格納庫に準備します。
- ・荷物置き場としてルスツヘリポートの格納庫を利用できます。ただし、夜間の出入りはできないため、忘れ物をしないようしてください。また、貴重品の管理は各自で行ってください。

### 13:30~14:30 スタート

- ・トップスタートは13:30でタイムスタートです。
- ・受付場所からスタート地区まで徒歩で5分以内です。スタート地区には風雪をしのげる場所はありません。スタート地区に荷物を置くことはできません。スタート地区にトイレはありません。
- ・ウォーミングアップエリアはトレーニングコースおよび受付場所からスタート地区までの誘導区間のみです。
- ・電子式コントロールカードのない方はスタートできません。スタート地区で再配布はできません。
- ・スタート係員は出走者の呼び出しを行いません。スタート時刻が近づきましたら、スタート枠付近に待機するようにしてください。
- ・スタート3分前になりましたらスタート枠にお入りください。係員に電子式コントロールカードのチェックを受け、アクティベートを行ってください。
- ・スタート2分前になりましたらスタート枠を1つ進んでください。
- ・スタート1分前になりましたらスタート枠を1つ進み、地図を受け取ってください。このとき地図を見てはいけません。スタート15秒前になりましたら係員が合図しますので地図を見て構いません。各自スタートの準備をしてください。
- ・スタートの合図(チャイム)がなりましたらスタートしてください。スタート枠から赤白テープ誘導に沿っていくと前方にスタートフラッグがあります。これが地図上でのスタートマーク(△)の位置となります。全走者は必ずテープ誘導に沿ってスタートフラッグを通過してください。スタートフラッグを経由せずにコースに出た選手は失格とします。
- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。遅刻者のタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・14:30にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。
- ・スタート地区ではウインブレ輸送を行いません。また、スタート地区に残された荷物について大会係員は一切管理しません。

#### デポジットについて

- ・デポジットとしてスタート地区を指定します。利用する選手は交換用ポールや水分などを各自で置いてください。
- ・競技エリア内に主催者は給水を準備しません。

### マップ交換について

- ・ME・WEはマップ交換があります。
- ・マップ交換場所にはコントロールがあり、選手がチェック後に係員が次の地図を手渡しします。地図上のスタートの位置はその場になります。
- ・使用した地図はマップ交換所に捨てても構いませんが、係員は管理しません。

### 通過証明記印具について

- ・本レースではEMIT社製 Ecard（電子式コントロールカード）を使用します。各コントロール（チェックポイント）に着きましたら、バックアップラベルを下にしてEcardを、フラッグに付いているユニットにはめてください。Ecardとユニットのランプが点滅します。またバックアップラベルにも跡が残ります。
- ・バックアップラベルは紛失しても失格にはなりません、Ecardが故障した際には通過証明の代わりになります。

### ～16:30 フィニッシュ

- ・最終コントロールからフィニッシュまでは**赤白テープ誘導**です。全走者は必ずテープ誘導に沿ってフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・**パンチングフィニッシュ**です。フィニッシュ後係員に電子式コントロールカードを渡してください。地図は回収しません。スタート前の選手に見せないようにしてください。
- ・**フィニッシュ閉鎖は16:30**です。競技途中でも16:30までにはフィニッシュに戻ってください。また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。17:00までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は大会受付にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・フィニッシュ地区はスタート地区に隣接しています。フィニッシュ後にスタートに置いた荷物を取りに行くことが可能です。
- ・**全クラスとも競技時間は120分**です。競技時間を超えた場合は失格となります。

### 20:00～20:30 テクニカルミーティング

- ・表彰式は行いません。
- ・速報はweb上で公開する予定です。
- ・テクニカルミーティングを紙面回答にて行います。翌日のレースについての質問事項は紙面にて20:00までに大会受付に提出してください。
- ・テクニカルミーティング終了後に、リレーのスタート位置抽選を行います（非公開）。

---

## 3月5日（日） パシュート競技

競技情報 地図 縮尺 1:7,500 等高線間隔 5m 2022年頃北海道オリエンテーリング協会作成  
A4版5色刷 ISski-0M2009 準拠 EMIT社製電子式コントロール（タッチフリー）使用予定  
一部のクラスで2マップ方式を採用予定 全クラス給水なし  
トラックの割合（圧雪車圧雪：スノーモービル圧雪：スキー圧雪）は当日発表します。

### 09:00～09:30 大会受付 ルスツヘリポート 格納庫

- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
- ・送迎車輛待合所から大会受付まで**送迎車で約10分**です。「セブンイレブン ルスツ高原店」前からルミカルフOC専用電話（080-9324-2390）にご連絡ください。送迎車が迎えに来ます。マイカーやレンタカー利用の方は自転車での移動が可能です。送迎車の後を付いて移動をするなどしてください。
- ・受付ではビブス、電子式コントロールカード等配布物がありますので受け取ってください。
- ・コンパス、スキー、マップホルダーのレンタルを希望される方は受付へ申し出てください。返却まで責任をもって保管してください。
- ・公式掲示板を格納庫内に設置しますので必ずご覧ください。

- ・スタート地区は受付場所から**徒歩で約5分**の位置にあります。**係員の指示**に従ってください。

#### **更衣室・荷物置き場**

- ・更衣室はルスツヘリポートの格納庫に準備します。
- ・荷物置き場としてルスツヘリポートの格納庫を利用できます。ただし、夜間の出入りはできないため、忘れ物をしないようしてください。また、貴重品の管理は各自で行ってください。

#### 10:00~10:30 **スタート**

- ・トップスタートは10:00でチェイシングスタートです。
- ・受付場所からスタート地区まで**徒歩で5分以内**です。スタート地区には風雪をしのげる場所はありません。スタート地区に荷物を置くことはできません。スタート地区にトイレはありません。
- ・ウォーミングアップエリアはトレーニングコースおよび受付場所からスタート地区までの誘導区間のみです。
- ・電子式コントロールカードのない方はスタートできません。スタート地区で再配布はできません。
- ・09:50頃にスタート係員が全出走者の呼び出しを行います。参加選手は全員が一旦スタート枠付近に集合してください。
- ・係員にコントロールカードのチェックを受け、アクティベートを行ってください。
- ・スタート1分前になりましたら、係員の指示に従い所定の位置についてください。
- ・スタートの合図がありましたら、地図置場に行き、自分の地図を受け取ってスタートしてください。**赤白テープ誘導**に沿っていくと前方にスタートフラッグがあります。これが地図上でのスタートマーク(△)の位置となります。全走者は必ずテープ誘導に沿ってスタートフラッグを通過してください。スタートフラッグを経由せずにコースに出た選手は失格といたします。
- ・遅刻者は係員の指示を受けてください。遅刻者のタイムは正規のスタートタイムより起算して、正規のタイムとして認めます。
- ・10:30にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。
- ・スタート地区ではウィンブレ輸送を行いません。また、スタート地区に残された荷物について大会係員は一切管理しません。

#### **デポジットについて**

- ・デポジットとしてスタート地区を指定します。利用する選手は**交換用ポール**や**水分**などを各自で置いてください。
- ・競技エリア内に**主催者は給水を準備しません**。

#### **マップ交換について**

- ・全クラスでマップ交換があります。
- ・マップ交換場所にはコントロールがあります。コントロールのチェックを行いましたら地図置場に行き、自分の地図を受け取ってください。**赤白テープ誘導**に沿っていくと前方にスタートフラッグがあります。これが地図上でのスタートマーク(△)の位置となります。全走者は必ずテープ誘導に沿ってスタートフラッグを通過してください。スタートフラッグを経由せずにコースに出た選手は失格といたします。
- ・使用した地図はマップ交換所に捨てても構いませんが、係員は管理しません。

#### **通過証明記印具について**

- ・全クラスでEMIT社製Emitag(タッチフリー用コントロールカード)を使用します。各コントロール(チェックポイント)に着きましたら、Emitagをタッチフリーユニットに近づけ、Emitagを反応させてください。Emitagのランプが点滅します。
- ・Emitagの他にEcard(Ver6)を配布します。Emitagまたはタッチフリーユニットが故障している(反応しない)場合には、フラッグに付いているユニットに、バックアップラベルを下にしてEcardをはめてください。Ecardとユニットのランプが点滅します。またバックアップラベルにも跡が残ります。
- ・正式なタイムはEmitagで計測します。Emitagのデータに不備がある場合に、Ecardのデータを参照またはバックアップラベルの跡を通過証明として使用します。

#### ~12:00 **フィニッシュ地区**

- ・最終コントロールからフィニッシュまでは**赤白テープ誘導**です。全走者は必ずテープ誘導に沿ってフィニッシュを通過するようにしてください。

- ・**パンチングフィニッシュ**です。フィニッシュ用のユニットは1個です。フィニッシュ後係員に電子式コントロールカードを渡してください。地図は回収しません。スタート前の選手に見せないようにしてください。
- ・**フィニッシュ閉鎖は12:00**です。競技途中でも12:00までにはフィニッシュに戻ってください。また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの係員に連絡をしてください。12:00までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は大会受付にて文書のみ受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・フィニッシュ地区はスタート地区に隣接しています。フィニッシュ後にスタートに置いた荷物を取りに行くことが可能です。
- ・**競技時間はトップスタートから120分**です。競技時間を超えた場合は失格となります。

## 都道府県対抗スプリントリレー

### 競技情報

地図 縮尺 1 : 3,500 等高線間隔 5m 2022年頃北海道オリエンテーリング協会作成  
B5版5色刷 ISski-0M2009 準拠 EMIT社製電子式コントロール使用 全クラス給水なし  
トラックの割合(圧雪車圧雪:スノーモービル圧雪:スキー圧雪)は当日発表します。

### 12:00~12:30

#### **大会受付** ルスツヘリポート 格納庫

- ・全ての参加者は必ず受付をお通りください。
- ・送迎車輛待合所から大会受付まで**送迎車で約10分**です。「セブンイレブン ルスツ高原店」前からルミカルフOC専用電話(080-9324-2390)にご連絡ください。送迎車が迎えに来ます。マイカーやレンタカー利用の方は自車での移動が可能です。送迎車の後を付いて移動をするなどしてください。
- ・受付ではビブス、電子式コントロールカード等配布物がありますので受け取ってください。
- ・コンパス、スキー、マップホルダーのレンタルを希望される方は受付へ申し出てください。返却まで責任をもって保管してください。
- ・公式掲示板を格納庫内に設置しますので必ずご覧ください。
- ・スタート地区は受付場所から**徒歩で約5分**の位置にあります。**係員の指示**に従ってください。

#### **更衣室・荷物置き場**

- ・更衣室はルスツヘリポートの格納庫に準備します。
- ・荷物置き場としてルスツヘリポートの格納庫を利用できます。ただし、貴重品の管理は各自で行ってください。

### 13:00~13:10

#### **スタート**

- ・スタートは13:00で一斉スタートです。
- ・受付場所からスタート地区まで**徒歩で5分以内**です。スタート地区には風雪をしのげる場所はありません。スタート地区に荷物を置くことはできません。スタート地区にトイレはありません。
- ・ウォーミングアップエリアはトレーニングコースおよび受付場所からスタート地区までの誘導区間のみです。
- ・電子式コントロールカードのない方はスタートできません。スタート地区で再配布はできません。
- ・スタート3分前になりましたら1走の選手はスタート枠にお入りください。
- ・係員に電子式コントロールカードのチェックを受け、アクティベートを行ってください。
- ・スタート1分前になりましたら、地図を受け取ってください。このとき地図を見てはいけません。スタート15秒前になりましたら係員が合図しますので地図を見て構いません。各自スタートの準備をしてください。
- ・スタート時刻になりましたらスタートしてください。スタート枠から**赤白テープ誘導**に沿っていくと前方にスタートフラッグがあります。これが地図上でのスタートマーク(△)の位置となります。全走者は必ずテープ誘導に沿ってスタートフラッグを通過してください。スタートフラッグを経由せずにコースに出た選手は失格といたします。
- ・スタートして10分後にスタートを閉鎖します。それ以後の出走は一切認めません。

### デポジットについて

- ・デポジットとしてスタート地区を指定します。利用する選手は**交換用ポール**や**水分**などを各自で置いてください。
- ・競技エリア内に**主催者は給水を準備しません**。

### チェンジオーバーおよびマップ配付について

- ・次走者は忘れずにアクティベートを行ってください。
- ・前走者とタッチを行いましたら地図置場に行き、自分の地図を受け取ってください。**赤白テープ誘導**に沿っていくと前方にスタートフラッグがあります。これが地図上でのスタートマーク(△)の位置となります。全走者は必ずテープ誘導に沿ってスタートフラッグを通過してください。スタートフラッグを経由せずにコースに出た選手は失格といたします。
- ・前走者はタッチ後に必ずフィニッシュをパンチしてください。

### 通過証明記印具について

- ・本レースではEMIT社製Ecard(電子式コントロールカード)を使用します。各コントロール(チェックポイント)に着きましたら、バックアップラベルを下にしてEcardを、フラッグに付いているユニットにはめてください。Ecardとユニットのランプが点滅します。またバックアップラベルにも跡が残ります。
- ・本大会では一部のコントロールにタッチフリーユニットが併設されています。EcardはVer6を使用しますので、タッチフリーユニットのEcardマークにEcardを接触させると、Ecardとタッチフリーユニットのランプが点滅します。バックアップラベルには跡が残りませんが、全クラスで通過証明として使用できます。
- ・バックアップラベルは紛失しても失格にはなりません、Ecardが故障した際には通過証明の代わりになります。

### ~15:00 フィニッシュ地区

- ・フィニッシュ地区はスタート地区に隣接する予定です。
- ・最終コントロールからフィニッシュまで**テープ誘導はありません**。全走者は地図を見てフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・リレー競技の計時ではありますが、**最終走者のパンチングフィニッシュ**をチームの計時とします。フィニッシュ後係員に電子式コントロールカードを渡してください。地図は回収しません。スタート前の選手に見せないようにしてください。
- ・成績は1秒単位までとし、タイムに差が無い場合は同着とします。(特別ルール)
- ・**フィニッシュ閉鎖は15:00**です。競技途中でも15:00までにはフィニッシュに戻ってください。また、途中で棄権する場合も必ずフィニッシュ・本部・救護所などの役員に連絡をしてください。13:00までに帰還確認できない場合には各方面に行方不明者として捜索依頼の連絡をいたします。
- ・質問・苦情等は受付で文書のみ**15:00**まで受け付けます。フィニッシュでは受け付けません。
- ・**全クラスとも競技時間は120分**です。競技時間を超えた場合は順位がつきません。

### 13:00~

#### 成績速報、成績表・地図販売

- ・速報はweb上で公開する予定です。
- ・表彰式は行いません。
- ・地図販売は受付にて13:00より行います。後日郵送となります。

## 競技上のご注意とお知らせ

### <<スキーオリエンテーリング競技規則>>

- スキーオリエンテーリング大会は(公社)日本オリエンテーリング協会が定める「日本スキーオリエンテーリング競技規則」に沿って実施いたします。競技種別は全レースポイントオリエンテーリングです。
- ・本大会では、2022年12月4日にJOAより公表された「フッ素系ワックスの使用について」の内容に賛同し、**すべてのフッ素系ワックスの使用を禁止します。**すべてのフッ素系ワックスとはC8/PFOA(ペルフルオロオクタン酸)はもちろん、PFOAを含まないC6、C4タイプ等のフッ素系ワックスについても、すべて対象となります。
- ・全レース、EMIT社製電子式コントロールを使用します。
- ・一部のレース、一部のクラスではタッチフリーコントロールとEmitagを使用する予定でいます。
- ・積雪状況によって、設置方法が変更になる場合があります。
- ・競技上における変更事項は受付横の公式掲示板にてお知らせいたします。
- ・参加者が自分自身・あるいは第三者に与えた損害・損失等について主催者は一切その責任を負いません。
- ・本大会参加者には傷害保険を付保しておりますのでケガをされた方は大会終了後でも問い合わせ先までお知らせください。ただし、少額ですのでご自身でも保険準備と健康保険証の持参をおすすめします。
- ・本大会はルスツリゾート敷地内にて開催し、主催者は参加者の安全に十分配慮をしますが、厳冬期の異常気象下では怪我などの不運が重なると生命の危険もあり得ることを各自認識し、ホイッスル等を携行し救助準備ができる準備を推奨します。
- ・本大会は最小限の人数で運営しますので、参加者の皆様も円滑に運営進行するようご協力をお願いします。
- ・ゴミは必ず持ち帰ってください。

## ワクシングルームの利用について

ルスツリゾートにはワクシングルームが3カ所用意されております。

- ① ウェスティン ルスツリゾート1階 モノレールステーション横
- ② ノースウィング2階、宿泊者用ロッカールーム・更衣室隣接
- ③ サウスウィング1階、宿泊者用ロッカールーム・更衣室隣接

※ 本大会の受付場所である格納庫にワックス台を1台準備しますが夜間の使用はできません。

## トレインプロフィール

本トレインは、支笏洞爺国立公園のほぼ中間付近の留寿都村および喜茂別町の丘陵地帯です。競技エリアは、ゴルフ場を中心としたオープンエリアが中心となります。ただし積雪状況により、予備トレインへの変更の可能性があります。

トレイン内の標高(予定)

標高	スプリント	ミドル	パシュート	リレー
最高	360 m	430 m	360 m	360 m
スタート	345 m	350 m	345 m	345 m
フィニッシュ	345 m	350 m	345 m	345 m
最低	330 m	330 m	330 m	330 m

## コースプロフィール (コース設定者 信原 靖)

本大会は時期的にシーズン終わりに近づき、天候によっては雪が締まっており、圧雪路以外の部分も滑走が容易になる可能性があります。そのため、どのレースでも圧雪路以外の滑走技術と読図能力が問われるようになると思われます。ミドルディスタンスとパシュート決勝はなるべく難易度の高いコースを、スプリントとリレーは高速の展開を可能とする滑走技術を問うコースが提供されます。



# 過去リザルト

スプリント		男子				女子		
		優勝	準優勝	3位		優勝	準優勝	3位
11-12	M21E	<b>堀江守弘</b>	黒田幹朗	平野弘幸	W21E	<b>高橋美和</b>	島貫なつみ	大里真理子
2012/3/25	3.0km	Team arc	横浜OLC	東北大学	2.3km	Team arc	久里学園	Team arc
北海道留寿都村		0:14:15	0:17:23	0:19:13		0:17:50	0:18:54	0:25:11
12-13	M21E	<b>堀江守弘</b>	山田敦史	東井透	W21E	<b>酒井佳子</b>	白鳥桂子	大里真理子
2013/3/16	3.5km	Team arc	青葉会	札幌市	2.5km	チームスキーO	水篤刈	Team arc
北海道留寿都村		0:19:53	0:24:45	0:27:03		0:19:23	0:27:52	0:30:46
13-14	M21E	<b>堀江守弘</b>	黒田幹朗	渡辺幸	W21E	<b>大里真理子</b>		
2014/2/16	4.0km	Team arc	長野県協会	山形大学	2.8km	Team arc		
秋田県北秋田市		0:13:26	0:15:52	0:17:04		0:24:32		
14-15	M21E	<b>堀江守弘</b>	平野弘幸	渡辺幸	W21E	<b>高橋美和</b>	大里真理子	
2015/2/22	3.0km	Team arc		山形大学	2.1km	Team arc	Team arc	
山形県真室川町		0:14:15	0:16:21	0:18:37		0:14:42	0:23:55	
15-16	ME	<b>堀江守弘</b>	石原拓巳	酒井佳子	WE	<b>大里真理子</b>		
2016/1/31	2.4km	Team arc	岩手大学	チームスキーO	1.5km	Team arc		
岩手県八幡平市		0:18:22	0:21:19	0:27:32		0:25:25		
16-17	ME	<b>堀江守弘</b>	石原湧樹	石原拓巳	WE	<b>酒井佳子</b>	高橋美和	大里真理子
2017/1/29	2.2km	Team arc	東京大学	岩手大学	1.6km	チームスキーO	Team arc	Team arc
岩手県八幡平市		0:18:24	0:21:17	0:24:29		0:17:50	0:20:59	0:35:20
17-18	ME	<b>石原拓巳</b>	堀江守弘	岸祥太郎	WE	<b>酒井佳子</b>	高橋美和	吉岡梨花子
2018/2/12	3.9km	岩手大学	Team arc	北海道大学	3.4km	チームスキーO	Team arc	北海道大学
福島県北塩原村		0:25:46	0:26:59	0:27:56		0:25:44	0:33:29	0:39:20
18-19	M21E	<b>石原湧樹</b>	石原拓巳	木谷弥彦	W21E	<b>酒井佳子</b>	佐野響	高橋美和
2019/2/16	2.4km	アークスキーチーム	白滝CC	マケドンスコ	2.2km	札幌農学校	筑波大学	アークスキーチーム
青森県北鱒町		0:18:26	0:20:10	0:25:45		0:21:22	0:27:04	0:27:42
19-20	M21E	<b>石原湧樹</b>	石原拓巳	寺嶋謙一郎	W21E	<b>酒井佳子</b>	高橋美和	佐野響
2020/2/15	1.9km	アークスキーチーム	宮城県OL協会	E S 関東C	1.7km	札幌農学校	アークスキーチーム	筑波大学
青森県北鱒町		0:12:50	0:15:20	0:19:10		0:15:34	0:19:38	0:23:50
20-21	ME	<b>石原湧樹</b>	寺嶋謙一郎	木谷弥彦	WE	<b>酒井佳子</b>	佐野響	
2021/2/13	2.1km	アークスキーチーム	E S 関東C	北海道OL協会	1.8km	札幌農学校	筑波大学	
岩手県八幡平市		0:15:11	0:17:47	0:22:41		0:20:53	0:25:46	
21-22	ME	<b>石原湧樹</b>	寺嶋謙一郎	木谷弥彦	WE	<b>佐野響</b>	高橋美和	
2022/2/11	1.8km	アークスキーチーム	E S 関東C	北海道OL協会	1.1km	筑波大学	長野県協会	
岩手県八幡平市		0:13:01	0:14:08	0:19:21		0:10:47	0:12:39	
22-23	ME				WE			
2023/3/4								
北海道留寿都村								
パシュート		男子				女子		
		優勝	準優勝	3位		優勝	準優勝	3位
20-21	ME	<b>石原湧樹</b>	寺嶋謙一郎	木谷弥彦	WE	<b>酒井佳子</b>	佐野響	
2021/2/14	6.3km	アークスキーチーム	E S 関東C	北海道OL協会	4.4km	札幌農学校	筑波大学	
岩手県八幡平市		0:52:53	1:13:29	1:27:27		0:50:06	1:21:13	
21-22	ME	<b>石原湧樹</b>	寺嶋謙一郎	清水嘉人	WE	<b>佐野響</b>	高橋美和	
2022/2/12	6.2km	アークスキーチーム	E S 関東C	北海道大学	3.3km	筑波大学	長野県協会	
岩手県八幡平市		0:48:08	0:48:13	1:14:10		0:38:29	0:43:25	
22-23	ME				WE			
2023/3/5								
北海道留寿都村								

ミドル		男子				女子		
		優勝	準優勝	3位		優勝	準優勝	3位
11-12	M21E	<b>堀江守弘</b>	黒田幹朗	平野弘幸	W21E	<b>酒井佳子</b>	高橋美和	島貫なつみ
2012/3/24 北海道京極町	7.2km	Team arc 0:40:25	横浜OLC 0:44:51	東北大学 0:49:04	5.4km	チームスキーO 0:38:13	Team arc 0:40:44	久里学園 0:42:52
12-13	M21E	<b>堀江守弘</b>	山田敦史	東井透	W21E	<b>酒井佳子</b>	白鳥桂子	大里真理子
2013/3/17 北海道京極町	8.7km	Team arc 0:54:00	青葉会 1:00:17	札幌市 1:12:08	6.1km	チームスキーO 0:50:20	水篤刈 0:59:00	Team arc 1:25:26
13-14	M21E	<b>堀江守弘</b>	渡辺幸	黒田幹朗	W21E	<b>酒井佳子</b>	高橋美和	島貫なつみ
2014/3/15 北海道留寿都村	7.8km	Team arc 0:48:48	山形大学 1:01:06	長野県協会 1:01:36	5.1km	チームスキーO 0:44:49	Team arc 0:47:18	0:50:06
14-15	M21E	<b>堀江守弘</b>	平野弘幸	黒田幹朗	W21E	<b>酒井佳子</b>	高橋美和	
2015/3/14 北海道留寿都村	7.6km	Team arc 1:04:10	長野県協会 1:20:24	長野県協会 1:25:09	4.2km	0:46:16	長野県協会 0:52:18	
15-16	M21E	<b>堀江守弘</b>	東井透	岸祥太郎	W21E	<b>白鳥桂子</b>	大里真理子	
2016/2/20 北海道留寿都村	5.9km	Team arc 0:40:01	札幌市 0:47:54	北海道大学 0:52:08	2.8km	水篤刈 0:38:04	Team arc 0:41:56	
16-17	M21E	<b>堀江守弘</b>	岸祥太郎	木谷弥彦	W21E	<b>酒井佳子</b>	高橋美和	島貫なつみ
2017/2/18 北海道留寿都村	7.3km	Team arc 0:55:29	北海道大学 1:00:15	マケドンスコ 1:04:23	4.2km	チームスキーO 0:42:38	長野県協会 0:43:46	ルミカルフOC 0:46:59
17-18	ME	<b>石原湧樹</b>	堀江守弘	黒田幹朗	WE	<b>高橋美和</b>	佐野響	滝澤空良
2018/4/8 岩手県八幡平市	4.2km	東京大学 0:26:04	Team arc 0:28:20	長野県協会 0:28:39	4.2km	Team arc 0:35:46	筑波大学 0:45:11	ルミカルフOC 0:46:01
18-19	M21E	<b>石原湧樹</b>	石原拓巳	寺嶋謙一郎	W21E	<b>酒井佳子</b>	高橋美和	
2019/2/17 青森県大鰐町	5.0km	アークスキーチーム 0:34:00	白滝CC 0:38:50	E S 関東C 0:42:42	3.8km	札幌農学校 0:35:50	アークスキーチーム 0:45:16	
19-20	M21E	<b>石原湧樹</b>	石原拓巳	木谷弥彦	W21E	<b>酒井佳子</b>	高橋美和	佐野響
2020/2/16 青森県大鰐町	7.1km	アークスキーチーム 0:38:07	宮城県OL協会 0:44:52	北海道OL協会 0:58:09	4.2km	札幌農学校 0:31:40	アークスキーチーム 0:38:26	筑波大学 0:43:58
20-21	ME	<b>青木雅実</b>	石原拓巳	柴田達真	WE	<b>酒井佳子</b>	白鳥桂子	野中梢
2021/3/6 北海道留寿都村	5.5km	ルミカルフOC 0:45:45	ゴライアス 0:45:50	アークスキーチーム 0:54:22	4.4km	札幌農学校 0:38:26	チームスキーO 0:57:26	ルミカルフOC 1:00:51
21-22	ME	<b>石原湧樹</b>	寺嶋謙一郎	石原徳	WE	<b>酒井佳子</b>	佐野響	高橋美和
2022/2/19 北海道留寿都村	6.7km	アークスキーチーム 0:42:54	E S 関東C 0:44:34	東川高校 0:46:44	4.5km	札幌農学校 0:34:48	筑波大学 0:49:23	長野県協会 0:49:31
22-23	ME				WE			
2023/3/4 北海道留寿都村								



おいしい瞬間を届けたい

<http://www.nichirei.co.jp>

リレー		男子				女子		
		優勝	準優勝	3位		優勝	準優勝	3位
11-12	ME	長野県	東京都	北海道1	WE	北海道		
2012/3/25	9.5km	黒田-高橋-平野	清水-柴田-堀江	東井-木谷-高野	6.8km	島貫-酒井-渡邊		
北海道留寿都村		1:21:33	1:31:37	1:56:30		1:09:32		
12-13	ME	東京都			WE	北海道		
2013/3/16	10.1km	大里-柴田-堀江			10.1km	白鳥-酒井-島貫		
北海道留寿都村		1:25:51				1:28:14		
13-14	ME	東京都	北海道4	長野県				
2014/3/15	5.6km	柴田-高島-堀江	安達-渡辺-島貫	高橋-倉澤-黒田				
北海道留寿都村		0:48:26	0:50:36	0:54:35				
14-15	ME	東京都	長野県	北海道2	WE	長野県	北海道	
2015/3/14	6.2km	柴田-高島-堀江	黒田-倉澤-平野	茅野-酒井-山本	3.7km	高橋-黒田-Birgersson	島貫-西方-吉岡	
北海道留寿都村		0:47:02	0:50:11	0:57:22		0:41:59	0:49:26	
15-16	ME	東京都	北海道1	北海道2	WE	北海道	東京都	
2016/2/20	4.8km	柴田-前田-堀江	東井-木谷-戸田	岸-坂井-松本	3.2km	西方-吉岡-笹田	大里-寺嶋-清水	
北海道留寿都村		0:34:30	0:36:17	0:46:58		0:41:42	0:45:39	
16-17	ME	東京都	北海道1	長野県	WE	北海道1		
2017/2/18	6.1km	高島-寺嶋-堀江	東井-木谷-岸	木村-高橋-安達	6.1km	白鳥-島貫-酒井		
北海道留寿都村		0:57:45	1:01:56	1:13:36		1:15:16		
17-18	ME	東京都	北海道1	岩手県	WE	北海道		
2018/3/18	6.7km	石原(湧)-後藤-柴田	滝澤(空)-木谷(弥)-東井	石原(拓)-高橋(摩)-日下	4.2km	西方-飯沼-湯上		
北海道留寿都村		0:58:50	1:00:03	1:04:02		1:01:27		
18-19	ME	東京都	北海道	長野県	WE			
2019/3/31	5.4km	寺嶋-柴田-石原(湧)	東井-木谷-福岡	木村-高橋-安達	5.4km			
北海道京極町		0:29:19	0:33:12	0:45:58				
19-20	ME	北海道	長野県	青森県	WE	岩手県		
2020/3/8	9.0km	大西-福岡-塩平	木村-高橋(美)-安達	乙供-幸山-中島	4.5km	大里-加納-多田		
岩手県八幡平市		1:30:41	1:57:27	1:59:01		0:57:41		
20-21	ME	岩手県	宮城県	青森県	WE	北海道		
2021/3/7	6.0km	中島-青木	石原(拓)-後藤	木谷-泉	6.0km	白鳥-酒井		
北海道留寿都村		0:43:31	0:44:18	0:52:58		0:50:40		
21-22	ME	北海道1	東京都1	東京都2	WE	北海道	東京都	
2022/2/20	7.0km	青木-木谷	柴田-寺嶋(謙)	高島(怜)-高島(和)	7.0km	白鳥-酒井	大里-寺嶋(貴)	
北海道留寿都村		0:51:12	0:52:03	1:06:17		1:02:06	1:36:17	
22-23	ME				WE			
2023/3/5								
北海道留寿都村								

ロング		男子				女子		
		優勝	準優勝	3位		優勝	準優勝	3位
13-14	M21E	堀江守弘	黒田幹朗	渡辺幸	W21E	島貫なつみ	酒井佳子	高橋美和
2014/3/16	12.5km	Team arc	長野県協会	山形大学	6.5km		チームスキーO	Team arc
北海道京極町		1:26:34	2:05:33	2:16:15		0:59:33	1:01:11	1:05:36
14-15	M21E	堀江守弘	黒田幹朗	平野弘幸	W21E	酒井佳子	島貫なつみ	高橋美和
2015/3/15	11.9km	Team arc	長野県協会	長野県協会	5.9km		旭川大学	長野県協会
北海道京極町		1:34:55	1:58:41	2:11:21		0:55:50	1:01:56	1:08:05
15-16	M21E	堀江守弘	木谷弥彦	岸祥太郎	W21E	酒井佳子		
2016/2/21	11.3km	Team arc	マケドンスコ	北海道大学	6.2km	チームスキーO		
北海道留寿都村		1:30:56	2:00:37	2:02:11		1:08:15		
16-17	M21E	堀江守弘	岸祥太郎	木谷弥彦	W21E	酒井佳子	白鳥桂子	
2017/2/19	10.8km	Team arc	北海道大学	マケドンスコ	6.0km	チームスキーO	水篤刈	
北海道留寿都村		1:25:56	1:33:14	1:41:02		0:56:41	1:08:40	
17-18	M21E	石原湧樹	黒田幹朗	岸祥太郎	W21E	酒井佳子	高橋美和	
2018/3/17	11.3km	東京大学	長野県協会	北海道大学	6.0km		Team arc	
北海道留寿都村		1:30:41	1:57:20	1:59:15		1:02:33	1:18:53	
18-19	M21E	石原湧樹	福岡悠生	木谷弥彦	W21E	酒井佳子	高橋美和	佐野響
2019/3/30	10.2km	アークスキーチーム	北海道大学	北海道OL協会	6.0km	札幌農学校	アークスキーチーム	筑波大学
北海道京極町		1:29:19	1:42:53	1:51:22		0:54:03	1:04:02	1:09:18
19-20	M21E	石原湧樹	寺嶋謙一郎	木谷弥彦	W21E	本間樹良来	酒井佳子	高橋美和
2020/3/7	11.1km	アークスキーチーム	E S 関東C	北海道OL協会	6.9km	京都大学	札幌農学校	アークスキーチーム
岩手県八幡平市		1:17:31	1:35:09	1:54:21		0:58:34	1:00:27	1:15:33

# 参加者リスト

No	クラス	Univ	氏名	所属	競技者登録
133	ME		木谷 弥彦	北海道OL協会	163-01-087
134	ME		石橋 恭	札幌市立澄川南小学校	165-01-701
135	ME		岩淵 貴光	岩手県OL/Life8	170-03-001
136	ME		柴田 達真	アークスキーチーム	175-13-270
137	ME		安達 利雄	アークスキーチーム	178-13-696
138	ME		後藤 孔要	サン・スーシ/桐嶺会	192-14-702
139	ME		石原 拓巳		194-14-708
140	ME		中島 颯大	桐嶺会/札幌農学校	196-08-701
143	ME		石原 湧樹	アークスキーチーム	196-13-858
144	ME	○	道坂 怜生	大阪OLC	198-27-819
145	ME	○	清水 嘉人	札幌OLC/札幌農学校	199-01-812
146	ME	○	高木 一人	北海道大学	100-01-809
147	ME	○	小浦 姿	北の国から	100-01-814
148	ME	○	高橋 光	岩手大学/真室川レーシング	102-03-805
149	ME	○	寺嶋 謙一郎	東京農業大学	103-01-811
150	ME		岩淵 泳人	岩手県OL/Life8	105-03-001
153	WE		大里 真理子	アークスキーチーム	263-13-269
154	WE		外館 里美	ルミカルフOC	268-01-701
155	WE		酒井 佳子	札幌農学校	271-01-014
156	WE		白鳥 桂子	水篋刈	273-01-009
157	WE		高橋 美和	アークスキーチーム	274-20-044
158	WE		佐野 響	桐嶺会/スキーO	297-01-129
159	WE	○	神原 柚乃		298-01-701
160	WE		岩淵 七海	岩手県OL/Life8	208-03-001
163	MUniv	○	熊田 大晃	北大OLC	102-01-802
164	Wuniv	○	和田 真由子	筑波大学	201-08-801
181	A		茅野 耕治	ワンダラーズ	161-14-008
182	A		小林 岳人	ES関東C	161-12-001
183	A		寺嶋 一樹	ES関東C	163-22-446
184	A		高島 和宏	アークスキーチーム	171-13-697
185	A		寺嶋 貴美江	ES関東C	271-22-447
186	A		小山田 龍司	岩手県OL/Life8	
187	A		小川 アレクサンドラ		
188	A		高島 怜也	アークスキーチーム	105-13-001
189	A		加藤 かなえ	下川中学校	
173	B		佐野 弘明	小松市OLK	160-17-037
174	B		稲森 夕衣	長野県協会	296-20-702
175	B		土田 隼人	北大OLC	102-01-811
176	B		小川 エリザベタ		
177	B		加藤 円和	下川小学校	
168	N		堀 一行	ロン毛倶楽部	
169	N		小野 颯	札幌XC少年団	

No はスプリントとミドル共通です。パシュートは出走順に割り振られます。

クラス	チーム名	No	氏名	性別	競技者登録	備考
ME	北海道 1	201・202	清水 嘉人	M	199-01-812	
			寺嶋 謙一郎	M	103-01-811	
ME	北海道 2	211・212	木谷 弥彦	M	163-01-087	
			道坂 怜生	M	198-27-819	
ME	北海道 3	221・222	石橋 恭	M	165-01-701	
			中島 颯大	M	196-08-701	
ME	北海道 4	231・232	高木 一人	M	100-01-809	北海道大学
			小浦 姿	M	100-01-814	
ME	北海道 5	241・242	土田 隼人	M	102-01-811	北海道大学
			熊田 大晃	M	102-01-802	
ME	岩手県 1	251・252	岩渕 泳人	M	105-03-001	
			岩渕 七海	W	208-03-001	
ME	岩手県 2	261・262	岩渕 貴光	M	170-03-001	
			日下 雅広	M	186-03-149	
ME	山形県	271・272	安達 利雄	M	178-13-696	
			高橋 光	M	102-03-805	
ME	東京都	281・282	柴田 達真	M	175-13-270	
			石原 湧樹	M	196-13-858	
ME	神奈川県	291・292	後藤 孔要	M	192-14-702	
			石原 拓巳	M	194-14-708	
WE	北海道 1	131・132	酒井 佳子	W	271-01-014	
			白鳥 桂子	W	273-01-009	
WE	北海道 2	141・142	外館 里美	W	268-01-701	
			藤井 春菜	W	299-01-801	
WE	茨城県	151・152	和田 真由子	W	201-08-801	
			神原 柚乃	W	298-01-701	
WE	長野県	161・162	高橋 美和	W	274-20-044	
			稲森 夕衣	W	296-20-702	
WE	東京都	171・172	佐野 響	W	297-01-129	
			大里 真理子	W	263-13-269	
MIXA	ES関東C	191・192	寺嶋 一樹	M	163-22-446	
			寺嶋 貴美江	W	271-22-447	
MA	チームかなめ	193・194	高島 怜也	M		
			高島 和宏	M		
MA	Life8	195・196	小山田 龍司	M		
			茅野 耕治	M	161-14-008	

Noは1・3・5走が奇数を、2・4・6走が偶数になります。  
出走順はオーダーシートに記載し、12:30までに受付に提出してください。