

# みちの会 & 練馬OLC 合同練習会 要項1.0

## 概要

日程 2023年3月18日 (土)  
会場 日和田山登山口公衆トイレ付近



<公共交通機関>  
西武秩父線高麗駅より1.1km徒歩約15分  
<https://goo.gl/maps/Ur5XQRQwGfhkDriQ6>

<車:駐車場>  
①JOY申込先着15台:日和田山登山口駐車場  
(300/円投げ銭方式)  
<https://goo.gl/maps/p3F3sBUNGSz8Z4s58>  
②巾着田駐車場(500/円)※会場まで徒歩10分  
<https://goo.gl/maps/c6DCbuLiWQPzo8iy5>

## タイムテーブル(予定)

10:00	受付開始
11:00	メインレース
13:00	メインレーススタート閉鎖
15:00	メニュースタート閉鎖
15:30	フィニッシュ閉鎖

## 注意事項

- 地元住民、ハイカーの方の迷惑となる行為はしないでください。すれ違いの際は声掛け、減速をお願いします
- 中止の場合は、当日7時までJOYでお知らせします。参加費の返金はいたしませんこと、ご了承ください

## 申込み

Japan-O-entrYよりお申し込みください。  
<https://japan-o-entry.com/>  
締め切り:2023/3/9(木)

## 参加費

メインレース	1200円 (500円)
メニュー	500円 (200円)
SIカードレンタル	300円 (300円)

※みちの会・練馬OLC所属は括弧内料金

## 競技情報

◆地図情報  
高麗日和田山2014(みちの会)  
(埼玉県日高市)  
縮尺:1:10,000  
等高線間隔:5m

◆コース情報  
<メインレース>  
L 約4km 優勝設定 45分  
M 約3km 優勝設定 40分  
S 約2km 優勝設定 30分  
<メニュー>  
Circuit 約2km  
Con-pi 約2km  
ファシユタ 約2km

◆計時  
SI AC(タッチフリー)  
※レンタル可

◆競技の流れ  
・スタートまで:  
地図誘導 \*\* 分(確定次第公開)  
地図は会場配布します。  
・スタート形式:  
フリースタート  
11:00~13:00の間で自由に出走してください。  
(メニューはレース終了後順次)  
・競技中の誘導:  
なし  
・フィニッシュ:  
15:30までに必ずフィニッシュを通過してください。

## 感染症対策

- 37.5℃以上の発熱、咽頭痛、頭痛、倦怠感など、心身に異常がある際は参加をお控えください
- 感染症対策を徹底してください

## お問い合わせ

前中脩人  
[ena.shu.6836@gmail.com](mailto:ena.shu.6836@gmail.com)  
080-6525-5685