

2023年2月28日発行

# 第4回阪神奈大会 プログラム



## 目次

1.	ご挨拶	2
2.	新型コロナウイルス感染症対策について	2
3.	大会概要	3
3.1	開催日時・開催場所	3
3.2	主催・主管	3
3.3	大会役員	3
3.4	後援	3
3.5	協賛	3
4.	大会詳細	4
4.1	タイムスケジュール	4
4.2	会場	4
4.3	アクセス	4
4.4	受付	6
4.5	競技情報	6
4.6	競技の流れ	8
4.7	競技中	8
4.8	フィニッシュ	8
4.9	表彰	10
4.10	調査依頼・提訴	10
5.	その他注意事項	10
6.	マスコットキャラクター	11
7.	ホームページその他 SNS	12
8.	お問合せ先	12

変更点は、黄色の網掛け部分です。

## 1 ご挨拶

この度は、第4回阪神奈大会にご参加いただき誠にありがとうございます。

本大会は、阪神奈2020年度・2021年度入学生が中心となり運営する大会です。「第3回阪神奈大会」では無念にも開催が叶わなかった「大柳生」の地で、4回目の阪神奈大会が無事開催できることを光栄に思います。日本ランキング対象大会として、また第1回から先輩たちの想いを受け継ぐ大会として運営者一同、準備を重ねて参りました。

かつて武士が柳生新陰流の剣を求め足を運んだ「柳生の里」や「一刀石」で有名な剣豪の地、歴史あふれる大柳生です。最高のトレイン・コースが参加者の皆様をお待ちしております。

最後に、大会開催にあたり協賛をいただいた O-Support 様、株式会社ニチレイ様、並びに地元の皆さまに厚く御礼を申し上げ、挨拶とさせていただきます。

実行委員長 池田馨

## 2 新型コロナウイルス感染症対策について

本大会は JOA の「オリエンテーリング大会、練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」に従って、開催いたします。参加者の皆様におかれましても、日々の健康管理や検温など新型コロナウイルス感染防止対策にご協力いただきますようお願いいたします。

また、ご来場前に以下のフォームにアクセスして、大会当日の体調と緊急連絡先情報(任意)をご回答ください(<https://forms.gle/B8XXAKUG9MJ4688q8>)。



## 3 大会概要

### 3.1 開催日時・開催場所

日時： 2023年3月5日（日） 雨天決行・荒天中止

場所： 奈良県奈良市 大柳生

### 3.2 主催・主管

第4回阪神奈大会実行委員会

大阪大学オリエンテーリング部（阪大 OLC）

神戸大学オリエンテーリングクラブ（神大 OLK）

奈良女子大学オリエンテーリング部（奈良女 OLC）

### 3.3 大会役員

実行委員長 池田馨（神戸大学 2020 年度入学）

運営責任者 上田真結子（奈良女子大学 2020 年度入学）

競技責任者 満田壮晴（大阪大学 2020 年度入学）

コース設定者 橋本遼佑（神戸市立工業高等専門学校 2020 年度入学）

イベントアドバイザー 玉木圭介（滋賀県オリエンテーリング協会）

### 3.4 後援

日本学生オリエンテーリング連盟

関西学生オリエンテーリング連盟

### 3.5 協賛

O-support

**noname stro NVii**  
**O-Support Web shop**

株式会社ニチレイ



## 4 大会詳細

### 4.1 タイムスケジュール

9 : 45	開場・受付開始
11 : 00	トップスタート
12 : 45	スタート閉鎖
14 : 45	フィニッシュ閉鎖
15 : 30	会場閉鎖

### 4.2 会場

奈良市青少年野外活動センター

〒630-1241 奈良県奈良市阪原町 2 5 - 1

<https://goo.gl/maps/A2q5Xz1Lvft9sNQv8>

- ・会場は青空会場です。雨天時には屋内に荷物置き場をご用意します。ご利用ください。
- ・建物内の 2 階に男女更衣室をご用意しております。また、トイレは建物の 1 階と 2 階にございます。いずれも現地での案内をご覧ください。

#### 注意事項

- ・建物内は飲食禁止、土足厳禁です。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・会場には他の団体の方もおられます。ご配慮をお願いいたします。

### 4.3 アクセス

#### ① 車の場合

JR 奈良・近鉄奈良駅より

国道 369 号線 般若寺交差点を東へ

大柳生交差点からまもなく

所要時間 : 約 25 分 15.3 km

名阪国道 針インターより

国道 369 号線 北へ 柳生交差点を西へ 所要時間 : 約 30 分 20.6 km

※**駐車場に関する詳細は、別途資料を必ずご確認ください。**



Google map より引用

② バスの場合（奈良交通バス）

J R・近鉄奈良駅より

柳生・邑地中村（おうじなかむら）・石打行きバス乗車、「興東館柳生中学校」下車、東へ徒歩すぐ

所要：約 40 分

運賃：片道 大人 810 円 小人 410 円

※ご利用いただける時間のバスが下記の 1 本しかございません。それ以降のバスになると、トップスタートに間に合いませんのでご注意ください。

JR 奈良駅 9 : 11 発  
↓  
近鉄奈良駅 9 : 19 発  
↓  
興東館柳生中学校 9 : 54 着

**奈良交通 バス時刻表 (Nara Kotsu Bus timetable )**

◆JR・近鉄奈良駅⇒忍辱山⇒柳生

(JR&kintetsu Nara ⇒ Ninnikusen ⇒ Yagyū)

乗車地	JR奈良駅発 (JR Nara)	近鉄奈良駅発 (Kintetsu Nara)	忍辱山着 (Ninnikusen)	柳生着 (Yagyū)	行き先(経由)
乗り場 (Bus Stop)	西口16番 (Nishiguchi No16)	4番 (No4)			
日曜・祝日 (Sun & Holiday)	9:11	9:19	9:46	10:01	94 石打(柳生、梅の郷月々瀬温泉)
	12:45	12:53	13:20	13:35	94 石打(柳生、梅の郷月々瀬温泉)
	16:24	16:32	16:59	17:20	100 柳生
	17:17	17:25	17:52	18:07	94 石打(柳生、梅の郷月々瀬温泉)
	19:12	19:19	19:46	19:59	102 邑地中村(柳生)

◆柳生⇒忍辱山⇒JR・近鉄奈良駅

(Yagyū ⇒ Ninnikusen ⇒ JR&Kintetsu Nara)

乗車地	柳生発 (Yagyū)	忍辱山着 (Ninnikusen)	近鉄奈良駅着 (Kintetsu Nara)	JR奈良駅着 (JR Nara)	行き先(経由)
乗り場					
日曜・祝日 (Sun&Holiday)	6:09	6:24	6:54	7:01	102 JR奈良駅西口
	7:09	7:24	7:54	8:01	100 JR奈良駅西口
	11:50	12:05	12:35	12:42	94 JR奈良駅西口
	13:20	13:35	14:05	14:12	100 JR奈良駅西口
	15:52	16:07	16:37	16:44	94 JR奈良駅西口



#### 4.4 受付

・計センにてゼッケン、バックアップラベル、レンタル E カード、誘導地図、ステッカー（事前にご購入いただいた方）を配布します。封筒にまとめてご用意しますので、各自名前や所属を確認の上お取りください。

・安全ピンの配布はございません。各自でご用意をお願いいたします。

・屋内に受付本部を設置します。以下のようなご用件がございましたらお越しく下さい。

・コンパスのレンタル

・参加費に関するお問い合わせ

・事前購入済みのグッズ（ステッカー以外）のお受け取り

・事前購入済みの地図のお受け取り（**スタート閉鎖時刻 12:45 以降**にお越しく下さい。）

・事前に連絡させて頂いた返金のお受け取り

・調査依頼・提訴

その他運営へのご相談、トラブル等ございましたらご遠慮なくお越しく下さい。

#### 4.5 競技情報

プログラム発行以降に発生した競技上の重要事項等、プログラムに記載できなかった重要事項については大会当日に公式掲示板にて告知いたします。必ず公式掲示板を確認の上競技に参加してください。

##### 競技形式

ポイントオリエンテーリング ミドルディスタンス競技 日本オリエンテーリング競技規則準拠

##### 計時方法

EMIT 社製電子パンチングシステムを使用（E カード）

##### 使用地図

「大柳生 2021」（2021 年 NishiPRO 作成）

ISOM2017 準拠

縮尺 1:10,000

等高線間隔 5 m

走行可能度 4 段階表示

##### コントロール位置説明表の大きさ

130 mm × 50 mm 以下

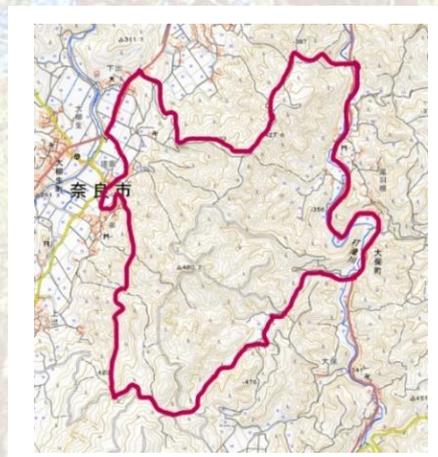
## トレインプロフィール

過去には「剣術無双」とまで呼ばれた藩主一族によって治められてきた、大和高原中腹の柳生町に位置するトレイン。過去にもセレクションや定例戦などで使用されてきた。トレイン内の地形としては、南北に走る巨大な稜線によって、西斜面と東斜面に大きく分断されているのが特徴。尾根上は道が発達しており比較的植生状態も良い。斜面は概して急峻であり走行速度が大きく落ちることになる上、尾根沢を横切る移動に対して大きな制限となる。沢は植生や湿地の影響により走行速度が落ちる場所がある一方で、平らで植生状態も良く走行可能度が高い箇所も存在する。

(2021 年度関西・東海学連ロングセレ要項 2.1 より引用)

## 立入禁止区域

本大会の参加予定者は、オリエンテーリングを目的とした赤線で囲まれた区域への立入りを本大会終了まで禁止します。ただし周辺道路の利用は妨げません。



## クラス

男性クラス					女性クラス				
クラス	距離 (km)	登距離 (m)	優勝設定(分)	競技時間 (分)	クラス	距離 (km)	登距離 (m)	優勝設定(分)	競技時間 (分)
M21A	3.7	375	40	120	W21A	2.9	270	40	120
M35A	2.9	270	40	120	W35A	2.1	200	40	120
M50A	2.9	270	40	120	W50A	2.1	200	40	120
M65A	2.1	200	40	120	W65A	1.5	80	40	120
M80A	1.5	80	40	120	W80A	1.5	80	40	120
M20A	2.9	260	40	120	W20A	2.4	235	40	120
M15A	1.4	95	40	120					

共通クラス				
クラス	距離(km)	登距離(m)	優勝設定(分)	競技時間 (分)
BL	2.6	165	40	120
BS	2.3	135	40	120

※エントリーのなかったクラスについては設定を廃止いたしました。また、当日申し込みの受付はありません。

※本大会は日本ランキング対象大会です。M21A, W21A は日本ランキング対象クラス、M20A, W20A は20E 権取得用クラスです。また、すべての正規クラスは年齢別ランキング対象クラスです。



## 4.6 競技の流れ

### 会場からスタート地区まで

- ・会場からスタート地区までは徒歩約 35 分です。
- ・会場から森林に入る地点までは地図誘導で約 15 分です。誘導地図は受付で配布する封筒の中にあります。住宅のそばを通るので走らずお静かにご通行ください。地図誘導の終点には電気柵があります。当日は役員が柵を開放しておりますので、そのまま通過ください。危険ですので柵には触れないでください。
- ・電気柵からスタート地区までは**赤色テープ**誘導で約 20 分です。急坂のため、時間には余裕を持って会場を出発してください。
- ・スタート地区の約 5 分事前に給水地点を設けます。スタート地区には給水はありません。
- ・給水地点から会場まで防寒着の輸送を行います。なお輸送の都合により、会場での返却に時間を要する場合がありますのでご了承ください。
- ・M80A/W80A に出場される方は、役員が誘導ルートの途中まで車で輸送いたします。当日アナウンスいたしますが、12 時には出走の準備を済ませておくようお願いいたします。

### スタート地区から出走まで

- ・大会公式 Web サイト (<https://sites.google.com/view/hanshinna4th/>) などに掲載されているスタートリストで**指定された時刻の 3 分前までにスタート地区にお越しください。**
- ・遅刻した場合も、タイムはスタートリスト記載の正規時刻から計時いたします。
- ・**スタート閉鎖時刻は 12:45** です。閉鎖時刻後のスタートはできません。時間を遵守するようお願いいたします。

スタートフラッグ 

**赤白テープ**誘導 

		
	1分前枠・地図置き場	
		
	2分前枠・コントロール位置説明置き場	
	3分前枠	
遅刻枠	レーン2 M20A/M21A 以外	レーン1 M20A/M21A

アクティベート 

「1分前枠」

自分の出走するクラスの地図を1枚受け取ってください。この時点で地図表面を見てはいけません。10秒前からEカードをスタートユニットにセットしてください。スタートの合図と同時にEカードをユニットから離してスタートしてください。スタート時刻以降は地図表面を見ることができます。その後**赤白テープ**誘導に従ってスタートまで向かってください。スタートフラッグは地図上△印の中心です。

「2分前枠」

コントロール位置説明を各自でお取りください。スタート1分前になりましたら「1分前枠」に移動してください。

「3分前枠」

役員よりEカードの確認があります。スタート2分前になりましたら「2分前枠」に移動してください。

～3分前までに

「3分前枠」の手前にアクティベートユニットを設置しています。Eカードを置き、ユニットのランプが点灯するかお確かめください。Eカードが原因でランプが点灯しない場合は役員に申し出てください。予備分を貸し出します。また遅刻された場合も役員に申し出てください。



## 注意事項

- ・E カードの不調やお忘れの場合は、会場の受付またはスタート地区の係員までお声がけください。予備のカードを貸出いたします。
- ・スタートの仕方についてご不明な点がございましたら、お気軽にスタート地区にいる係員にお尋ねください。
- ・スタート地区近くにマスク用のゴミ袋を用意いたします。ぜひご利用ください。
- ・一度スタートした選手は**必ずフィニッシュを通過し、E カードを計センに提出してください**。提出がない場合は未帰還者として搜索の対象となります。

### 4.7 競技中

- ・競技エリアには救護所・給水所を設置します。なお、競技中に負傷者を見つけた場合は、競技よりも負傷者の救護を優先してください。
- ・競技地図に表記されている立入禁止区域には絶対に入らないでください。これらのエリアの通行・通過により競技上の優位を得た選手は、失格となります。
- ・競技エリア内の道路は車両が通行する場合があります。事故の無いよう十分に注意してください。
- ・**競技時間は 120 分**です。競技時間内にフィニッシュしなかった場合は、失格となります。競技時間を超過しそうな場合は、競技途中であっても速やかにフィニッシュへ向かってください。
- ・**フィニッシュ閉鎖時刻は 14 : 45** です。フィニッシュ閉鎖時刻までにフィニッシュが確認できなかった場合は、未帰還者として搜索の対象となります。フィニッシュを通過せずに会場に戻られた場合は、必ず計センにその旨をお伝えください。
- ・万一事故が発生した場合は、必ず会場本部に報告してください。

### 4.8 フィニッシュ

- ・ラストコントロールからフィニッシュまでは**赤白テープ**誘導です。
- ・フィニッシュ形式はパンチングフィニッシュです。必ず E カードをフィニッシュユニットにパンチしてください。
- ・フィニッシュ後は係員の指示に従い、帰還のチェックを受けてください。
- ・地図回収は行いません。競技前の他の参加者に競技地図は見せないでください。
- ・フィニッシュにてマスクを用意いたします。必要な方はご自由にお取りください。
- ・フィニッシュから会場までは**青色テープ**誘導です。

### 4.9 表彰

- ・順位が確定したクラスから順次表彰いたします。
- ・参加者が 4 名以上のクラスは上位 3 位、3 名以下のクラスは上位 1 位を表彰いたします。



#### 4.10 調査依頼・提訴

- ・調査依頼を希望する方は、15 時まで受付にて申し出てください。調査結果は公式掲示板に掲示します。
- ・調査依頼に対する競技責任者の回答に納得出来ない場合、提訴を行うことができます。提訴は調査依頼の回答通知後、15 分以内に書面で受付に提出してください。提訴に対する裁定委員の回答は、公式掲示板に掲示します。
- ・本大会の裁定委員は公式掲示板にてお知らせします。

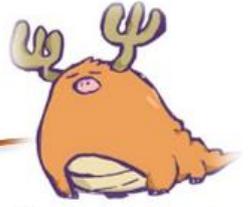
## 5 その他注意事項

- ・大会開催日は猟期にあたります。参加される方は安全のため、蛍光色など自然界に無い色の服装で出走するようお願いいたします。（事前に猟友会に大会を開催する旨は伝えてあります。）
- ・コンパスは無償で貸し出しいたします。数に限りがあるので、お持ちでない方はお早めに受付にお越しください。また、万一紛失した場合は、3000 円をお支払いいただきます。
- ・レンタル E カードを紛失した場合は 8000 円をお支払いいただきます。
- ・服装に関する制限はありませんが、公序良俗に反するような服装で出走することはできません。
- ・本大会ではスポーツ傷害保険に加入しておりますが、補償額には限度があります。ケガ等には十分注意して、参加してください。また大会への参加は、自身の健康を十分に考え、絶対に無理をしないようお願いいたします。
- ・新型コロナウイルスの影響で大会を中止することがございます。万一大会が中止となった場合は、運営準備にかかった費用を差し引いた参加費を一部返金いたします。
- ・やむを得ず大会を中止にする場合は、当日朝 7 時まで大会 HP などで告知します。
- ・本大会では競技中、カメラマンが参加者の様子を撮影し、後日大会 HP にてその写真を公開する予定です。写真の掲載を望まない場合はお手数ですが、運営までご連絡ください。また参加者の個人情報は、本大会運営以外には使用せず、厳重に管理いたします。

## 6 マスコットキャラクター紹介



やぶたん  
第2回阪神奈大会



はんしんなちゃん  
第1回阪神奈大会



ヤマフケル



柳牛先輩  
第3回阪神奈大会



## 11 ホームページその他 SNS

公式 HP : <https://sites.google.com/view/hanshinna4th/>

公式 Twitter : [https://twitter.com/hanshinna4\\_](https://twitter.com/hanshinna4_)

## 12 お問い合わせ先

hanshinna4th☆gmail.com （☆を@に変えてください。）



## アスリートとサポートスタッフのみなさんへ。

なぜ、私たちにとって、アンチ・ドーピングの  
知識や活動が必要なのでしょう？

アンチ・ドーピングは、たんに  
「不正する人を見つけ、不当な勝利を防ぐ」ための活動ではありません。

アンチ・ドーピングは、スポーツを成り立たせている  
「みんながフェアであること」を守るためにあります。  
全員がフェアでなければ、そもそもスポーツは成り立たない。  
すべての人が、スポーツに参加し、公平に競い合うことができる。  
その権利を守るために、アンチ・ドーピング活動があります。

そして、もうひとつ。アンチ・ドーピングは、  
「スポーツが生み出す価値」を守るためにあります。  
挑戦する心、相手へのリスペクト、そこから生まれる友情、  
そんな、社会にとっても大切な価値を守るためにあります。

フェアであることを守り、スポーツの価値を守る。  
そのいちばん中心となるのが、アスリートとサポートスタッフのみなさんです。  
みなさんが、フェアであることをつねに誇りに思い、  
その大切さを、世の中に示すこと。  
それこそが、スポーツの発展を支え、よりよい社会をつくる力になります。

フェアであることの誇りを胸に、すばらしいスポーツの価値を、  
ともに広めていきましょう。



勝利を超える価値がある

スポーツのフェアネスが、社会のフェアネスを支えるために。



公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構

日本学連インタビュー企画

# みちしるべ

## 学生 × 社会人

社会人オリエンティアに素朴な疑問を聞いてみよう!

就活でアピ  
ルできるの?

卒業後のオリエン  
テーリングで  
変わったことは?



インタビュー記事はこちらから↓

[https://note.com/o\\_michishirube](https://note.com/o_michishirube)

ポットキャストも配信中です↓

<https://anchor.fm/o-michishirube>

学生インタビューー随時募集中!興味のある方は日本学連まで

 note

