

練馬 OLC インカレ直前練習会 プログラム

開催日 : 2023年3月3日(金) 雨天決行・荒天中止
場所 : 矢板幸岡(栃木県矢板市)
会場 : 城の湯温泉センター キャンプ場
主催 : 練馬オリエンテーリングクラブ
運営責任者; 新田見俊宣 コースプランナー: 池田匠
競技責任者: 青木俊之
問合せ先: 新田見俊宣(にたみ としのり)
E-mail: nerima.training@gmail.com Tel: 090-8948-6278

1. 交通案内

【自家用車でお越しの方】

東北自動車道矢板ICから4.6km約8分。

城の湯駐車場の川より東側をご利用ください。(栃木県矢板市川崎反町204-5)

【公共交通機関でお越しの方】

JR宇都宮線矢板駅から2.5km徒歩約30分。

駅から会場までの送迎は実施しません。

2. 当日スケジュール

9:30~10:30 受付

10:30 ミドルレース開始

11:30 ミドルレース スタート閉鎖

13:30 マススタート開始

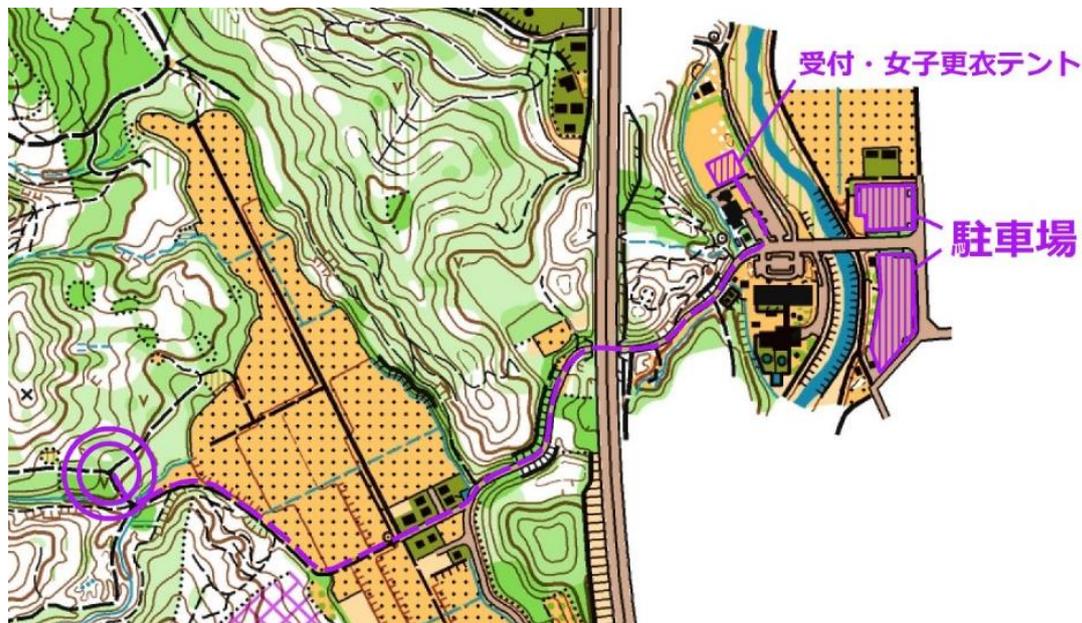
14:30 競技終了、撤収開始

15:30 撤収終了

3. 会場/練習拠点について

- ・会場はキャンプ場です。受付と女子更衣テントは会場内にあります。
- ・受付は9:30~10:30の間にお済ませください。バックアップラベルをお渡しします。間に合わない場合は直接練習拠点までお越しください。
- ・会場から練習拠点(下図◎)は900m徒歩約15分です。テープ誘導はありません。

- ・拠点には役員がいるので、簡単な荷物は置けます。(貴重品は各自で管理ください。)
- ・会場/練習拠点はともに屋外です。
- ・トイレは会場のトイレを使用ください。(拠点付近にはトイレはありません。)
- ・練習拠点から帰る際には、帰宅者リストにチェックをしてから帰ってください。チェックを忘れて帰った場合、捜索対象となります。



※◎が練習拠点です。

4. 競技情報

【使用地図】

『矢板幸岡』

縮尺 1:10,000 等高線間隔 5m 走行可能度 4段階

【競技形式】

個人によるポイントオリエンテーリング

Emit 社製 E-card 使用、リフトアップスタート/バンチングフィニッシュ

【ミドルレース】

練習拠点からスタート地区まで赤白テープ誘導徒歩 3分です。

クラス	コース距離	登距離	優勝設定時間
ME	4.1km	260m	35分
WE	3.4km	215m	35分
MA	3.6km	215m	30分
WA	2.7km	195m	30分
F	2.0km	110m	30分

- ・コースプロフィール
急峻な地形をこなす体力、ナビゲーションへの集中が求められる。
- ・給水/救護
給水所/救護所は設けません。不測の事態があった場合は、拠点まで戻るか問合せ先に電話してください。
- ・フィニッシュ閉鎖は 14:30 です。必ずこの時刻までにフィニッシュしてください。

【メニュー】

メニュー	コース距離
マススタート	2.1~2.2km
コンピ	1.5km
サーキット	2.4km

- ・各メニューともに E-card 計時あります。
- ・マススタートは 13:30 より行います。
- ・フィニッシュ閉鎖は 14:30 です。必ずこの時刻までに練習拠点に戻ってください。

5. その他

- ・練習会を中止する場合は当日 7:00 までに練馬オリエンテーリングクラブのホームページ (<http://nerimaolc.web.fc2.com>) および twitter (@nerima_olc) にて案内いたします。
- ・申込の際にいただいた個人情報は本練習会の運営以外の用途には利用いたしません。ただし、主催者が練習会中に撮影した画像を広報活動に利用する場合があります。
- ・株式会社ブライトコンパスの協力で inov-8 シューズの試し履き・販売を実施いたします。

以上