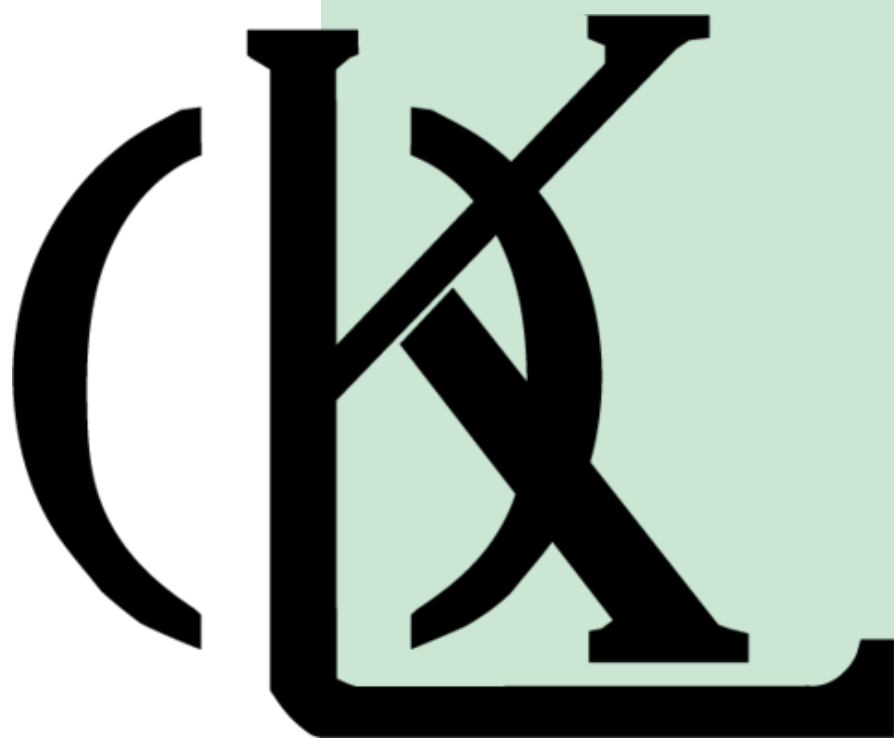


# 2022 年度関東学連定例戦 プログラム



※修正版プログラムにおける変更点

- ・ p.8 に会場レイアウト追記
- ・ 会場の注意事項を黄色マーカーで追記

日程： 2023 年 2 月 23 日(木)  
雨天決行・荒天中止

主催： 東京大学オリエンテーリングクラブ

# 目次

1. 概要	3
2. アクセス	3
3. 競技情報	4
3-1 地図様式	4
3-2 競技形式	4
3-3 パンチングシステム	4
3-4 競技規則	4
3-5 テレインプロフィール	5
3-6 クラス	5
3-7 コントロール位置説明表	5
3-8 スタート地区	6
3-9 スタート	6
3-10 防寒着の回収と輸送	7
3-11 競技中	7
3-12 フィニッシュ	7
3-13 公式掲示板	7
3-14 ナンバーカード(ゼッケン)	7
4. 当日の流れ	8

4-1	タイムスケジュール	8
4-2	受付	8
4-3	会場	8
4-4	表彰について	9
4-5	誘導	9
5.	新型コロナウイルス感染症対策について	10
5-1	体調確認フォーム	10
5-2	運営者による感染症対策	10
5-3	参加者のみなさまへ感染症対策のお願い	10
6.	注意事項	11
7.	連絡先	11

# 1. 概要

開催日程 2023年2月23日(木) 雨天決行・荒天中止

会場 上長瀬自治会館  
〒198-0052 東京都青梅市長瀬7丁目331

主催 東京大学オリエンテーリングクラブ

運営責任者 河内絵里香 (法政大学2021年度入学)

競技責任者 久保木航 (東京大学2021年度入学)

イベントアドバイザー 田中悠 (慶應義塾大学2013年度入学)

競技形態 個人によるポイントオリエンテーリング方式  
(ミドルディスタンス競技)

地図名 「ニツ塚峠2023(冬)」

# 2. アクセス

会場: 上長瀬自治会館  
〒198-0052 東京都青梅市長瀬7丁目331

JR 青梅線 青梅駅より徒歩17分 (約1.5km)

※会場には駐車スペースがありません。  
車での来場はお控えください。

<https://goo.gl/maps/DGLPBLV2i6KxTLmm7>

Google Maps より引用



## 3. 競技情報

### 3-1 地図様式

地図表記	ISOM 2017-2 準拠
縮尺	1 : 10000
等高線間隔	5m
走行可能度表記	4 段階
耐水性	透明ビニール袋封入済み

特殊記号

#### 特殊記号・通行禁止記号

x	小さな神社
■	立入禁止区域
⊗	立入禁止区域
⊗	通行禁止のルート

### 3-2 競技形式

個人によるポイントオリエンテーリング方式(ミドルディスタンス競技)

### 3-3 パンチングシステム

EMIT社製電子パンチングシステム使用(My E カード使用可能)

### 3-4 競技規則

日本オリエンテーリング競技規則

### 3-5 テレインプロフィール

本テレインは、東京都青梅市南部、標高 180m-350m付近に位置する、比較的急峻な里山テレインである。比高 30m程度の尾根とそれに伴う登山道が葉緑状に発達し、一部沢底には湿地も見られる。植生は全体的に見通しが悪く、大部分が B-C といった構成である。

(2021 年度関東学連定例戦テレインプロフィールより引用)

### 3-6 クラス

クラス	コース 距離	登距離	優勝設定 時間
MA	3.1km	270m	40 分
WA	2.6km	215m	45 分
MB	1.7km	90m	20 分
WB	1.6km	80m	30 分

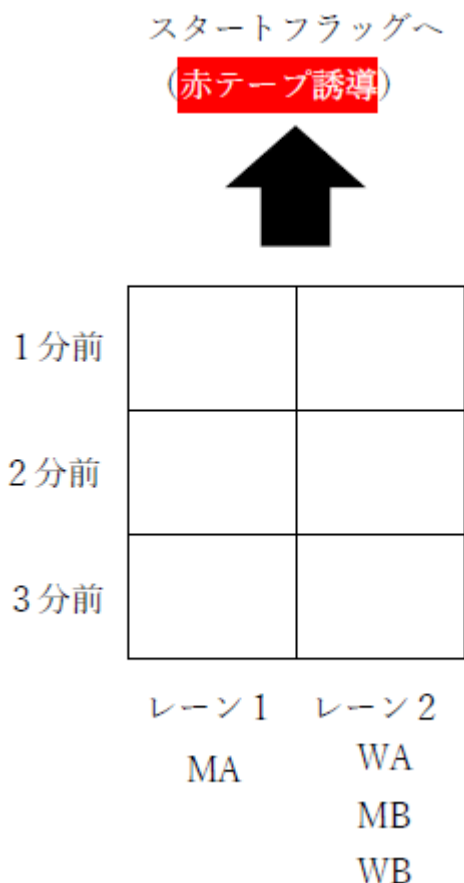
競技時間：90 分

※MF, WF は申し込みがなかったため、廃止しました

### 3-7 コントロール位置説明表

スタートの 2 分前枠にて配布します。※寸法は 12cm×6cm を超えない大きさです。

### 3-8 スタート地区



#### ● 1分前枠

1分前枠に入ったら、スタート役員の指示に従ってアクティベート確認を行なってください。スタート

10秒前からEカードをユニットにセットして、チャイマーの合図とともにスタートしてください。

#### ● 2分前枠

2分前枠に入ったら、必要な方はコントロール位置説明表を自分で袋から取り出してください。

#### ● 3分前枠

自分のスタート時刻の3分前になったら、3分前枠に入ってください。

#### 遅刻者対応について

遅刻者枠は設けません。遅刻者は役員に申し出てください。

※Eカード・ゼッケンの忘れがないようにご確認ください。出走できない場合があります。

### 3-9 スタート

スタート時刻から計時が開始されます。遅刻した場合も、正規のスタート時刻から計時されます。(運営都合による遅刻スタートを除く)

### 3-10 防寒着の回収と輸送

希望者に対して、スタート地区でのウィンドブレーカーなどの防寒着の回収・会場への輸送を行います。利用される方は、スタート地区の係員の指示に従ってください。必ずしも各選手のフィニッシュまでに会場へ輸送できるとは限りませんので、ご了承ください。

11:30, 12:10 にスタート地区から会場に輸送する予定です。

### 3-11 競技中

トレイン内に立入禁止エリア及び私有地があります。絶対に立ち入らないようにしてください。

### 3-12 フィニッシュ

一度スタートした選手は必ずフィニッシュを通過するか、Eカードを計センに提出してください。提出がない場合は未帰還者として搜索の対象となります。計センは会場に設置する予定です。

### 3-13 公式掲示板

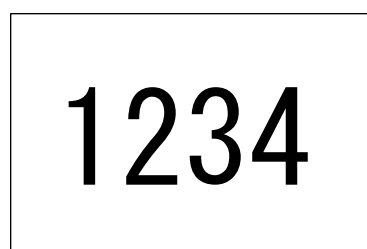
会場に公式掲示板を設置します。

### 3-14 ナンバーカード(ゼッケン)

ナンバーカード(ゼッケン)を各自でご用意ください。再利用でも構いません。当日会場受付にても販売いたします(1枚50円)。また、安全ピンも1セット4つ50円で販売します。

ゼッケン番号はスタートリストに記載されていますので、黒のマーカーペンで大きく書いてください。ゼッケンは胸側に安全ピン等で固定してください。

《見本》



目安：縦 18 cm×横 25 cm

※大きさは多少前後しても問題ありません。  
数字は大きく(10 cm以上)書いてください。



## 4. 当日の流れ

### 4-1 タイムスケジュール

10:00 開場

11:00 トップスタート

12:30 スタート閉鎖

14:00 フィニッシュ閉鎖

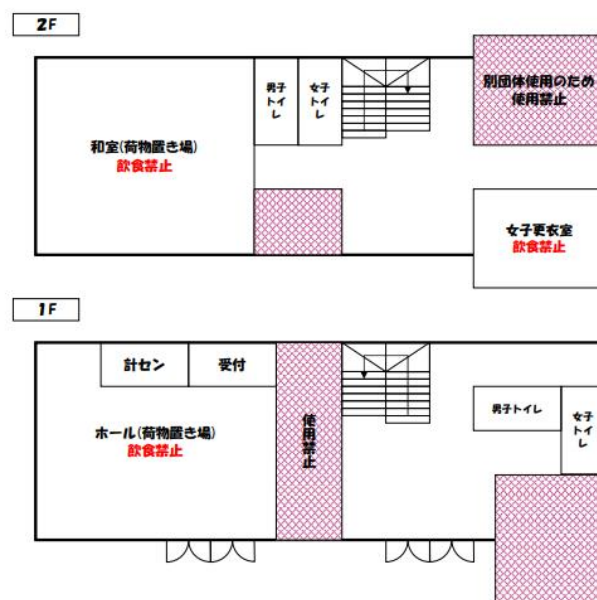
### 4-2 受付

受付にてバックアップラベル、レンタルEカード、コンパス(レンタル)を配布いたします。レンタルEカード、コンパス(レンタル)は競技終了後計センにて返却してください。

レンタルEカードを紛失・破損した場合は10000円、レンタルコンパスを紛失・破損した場合には3000円を頂きますので予めご了承ください。

### 4-3 会場

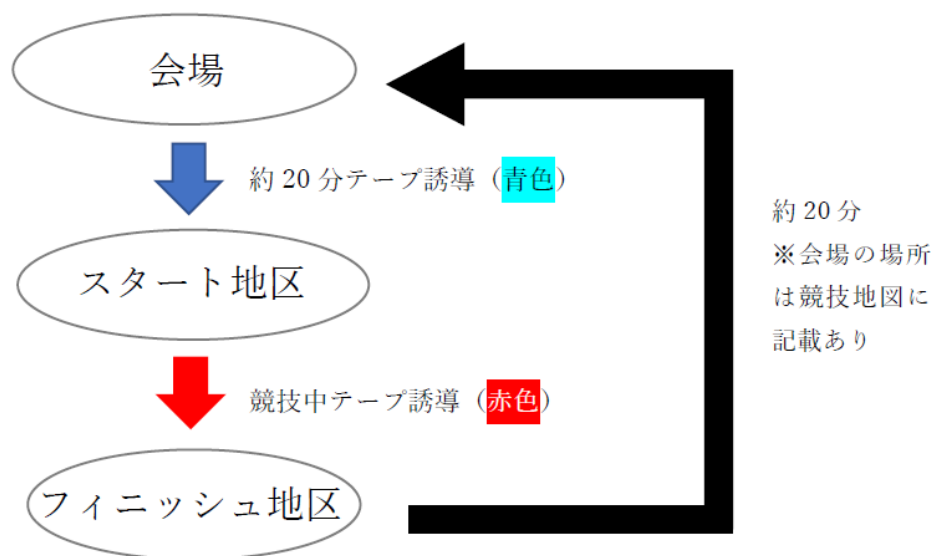
- ・荷物置き場として会館1階大ホール及び2階和室が利用可能です。
- ・会場内に男女お手洗い及び更衣室をご用意いたします。
- ・会館に入る前に必ず泥を落としてください。
- ・会館内は荷物置き場、更衣室、トイレの利用のみとします。飲食は会館の外ですようお願いいたします。
- ・当日は別の団体も同じ会館を利用します。図で示す紫ハッチの箇所には入らないようにしてください。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。



#### 4-4 表彰について

表彰式は行いませんが、MA,WA の各クラス上位 3 位、MB,WB の各クラス上位 1 名に賞状の授与のみ行います。

#### 4-5 誘導



※スタート誘導及びフィニッシュ後に会館へ向かう道で工事を行っています。道幅が狭くなっておりますので、お気を付けください。

※スタート地区は非常に狭くなっており、密になることが予想されます。スタート時刻より過度に早めにスタート地区に来ることはお控えください。また、スタート地区にウォーミングアップエリアはありません。

## 5. 新型コロナウイルス感染症対策について

### 5-1 体調確認フォーム

大会当日、会場到着までに以下の体調確認フォームにご回答ください。新型コロナウイルス感染が疑われる症状がある場合は、参加をご遠慮ください。

<https://forms.gle/SEfg57jBH2ZV8N1x6>

大会は感染症対策として以下のJOAのガイドラインに準じて行います。参加者の皆様もご協力お願いいたします。

[https://www.orienteering.or.jp/events/covid-19\\_guideline/](https://www.orienteering.or.jp/events/covid-19_guideline/)

### 5-2 運営者による感染症対策

- ・フィニッシュにてマスクをお渡しします。
- ・表彰式は行わず、賞状の授与のみとします。

### 5-3 参加者のみなさまへ感染症対策のお願い

- ・スタート誘導、フィニッシュ誘導含め、競技中以外はマスクを着用する。
- ・会場内での密集を避け、会話は極力控える。
- ・こまめな手洗い、手指のアルコール消毒を行う。
- ・ごみは各自で持ち帰る。
- ・開催後2週間以内に新型コロナウイルス感染が判明した場合、東京大学オリエンテーリングクラブまで速やかに連絡する。連絡先はプログラムの最終ページに記載しております。

## 6. 注意事項

- ・調査依頼は受け付けません。
- ・当日申し込みは受け付けません。
- ・公序良俗に反しない格好とし、肌の露出の少ない長袖長ズボンを推奨いたします。
- ・参加者が自分自身、あるいは第三者に与えた損害について、主催者はその責任を負いかねます。
- ・大会終了後、Lap Center に参加者氏名・所属・成績を掲載いたします。これらの掲載に差し支えのある場合は、お問い合わせ用アドレスまでご連絡ください。
- ・忘れ物があった場合、大会終了後に JOY にて公開いたします。保管期間は原則として大会 2 週間後までといたします。
- ・大会が中止された場合、エントリーされていた方には JOY を通じて返金を行います。

## 7. 連絡先

ご不明な点、ご質問などがございましたら、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

お問い合わせ先：45th☆comp.olk.jp (☆→@)