

# 第 39 回 ウェスタンカップリレーオリエンテーリング大会 プログラム ver02

開催日 2023 年 2 月 26 日(日) 雨天決行・荒天中止

会場 滋賀県野洲市「滋賀県希望が丘文化公園」スポーツゾーン(西ゲート)

主催：滋賀県オリエンテーリング協会

主管：安土 UK

実行委員長 古津 和夫

運営責任者 平島 俊次

コースプランナー 菅 麻里絵

競技責任者 玉木 圭介

イベントアドバイザー 石井 泰朗

## ウェスタンカップについて

ウェスタンカップは、OLP兵庫の故・芝昌弘氏発案のもと、1983年2月27日に第1回大会が兵庫県三田市にて開催されました。以降、関西・西日本のクラブや府県協会が持ち回りで開催し、今年で33回目となります。歴史を重ねた本大会は、関西のオリエンティアにとって欠かすことのできないオリエンテーリング大会となっております。

## 会場へのアクセス

### <会場へのアクセス MAP>

#### 1. お車でお越しの方

名神高速道路栗東 IC、栗東湖南 IC より約20分です。西ゲート第一駐車場(有料500円)に駐車してください。東ゲート、南ゲートには行かないで下さい。また西ゲート駐車場奥から上がった第二駐車場には止めないでください。立ち入り禁止エリアになります。路上駐車は絶対にしないでください。

#### 2. 電車・バスでお越しの方

JR 琵琶湖線 野洲駅南口 2 番乗り場より近江鉄道バス・希望が丘西ゲート経由「花緑公園行」または「村田製作所行」で約 10 分。

時刻は以下の URL、右の QR コードで確認してください。

[https://ohmitetudo-](https://ohmitetudo-bus.jorudan.biz/diagrampoledtl?mode=1&fr=%E9%87%8E%E6%B4%B2%E9%A7%85%E3%80%94%E8%BF%91%E6%B1%9F%E9%89%84%E9%81%93%E3%83%BB%E6%B9%96%E5%9B%BD%E3%83%90%E3%82%B9%E3%80%95&frkbn=3&frsk=B&tosk=&dt=202302260000&dgmp1=%E9%87%8E%E6%B4%B2%E9%A7%85%E3%80%94%E8%BF%91%E6%B1%9F%E9%89%84%E9%81%93%E3%83%BB%E6%B9%96%E5%9B%BD%E3%83%90%E3%82%B9%E3%80%95%3A1%3A0&p=0%2C8%2C10)

[bus.jorudan.biz/diagrampoledtl?mode=1&fr=%E9%87%8E%E6%B4%B2%E9%A7%85%E3%80%94%E8%BF%91%E6%B1%9F%E9%89%84%E9%81%93%E3%83%BB%E6%B9%96%E5%9B%BD%E3%83%90%E3%82%B9%E3%80%95&frkbn=3&frsk=B&tosk=&dt=202302260000&dgmp1=%E9%87%8E%E6%B4%B2%E9%A7%85%E3%80%94%E8%BF%91%E6%B1%9F%E9%89%84%E9%81%93%E3%83%BB%E6%B9%96%E5%9B%BD%E3%83%90%E3%82%B9%E3%80%95%3A1%3A0&p=0%2C8%2C10](https://ohmitetudo-bus.jorudan.biz/diagrampoledtl?mode=1&fr=%E9%87%8E%E6%B4%B2%E9%A7%85%E3%80%94%E8%BF%91%E6%B1%9F%E9%89%84%E9%81%93%E3%83%BB%E6%B9%96%E5%9B%BD%E3%83%90%E3%82%B9%E3%80%95&frkbn=3&frsk=B&tosk=&dt=202302260000&dgmp1=%E9%87%8E%E6%B4%B2%E9%A7%85%E3%80%94%E8%BF%91%E6%B1%9F%E9%89%84%E9%81%93%E3%83%BB%E6%B9%96%E5%9B%BD%E3%83%90%E3%82%B9%E3%80%95%3A1%3A0&p=0%2C8%2C10)



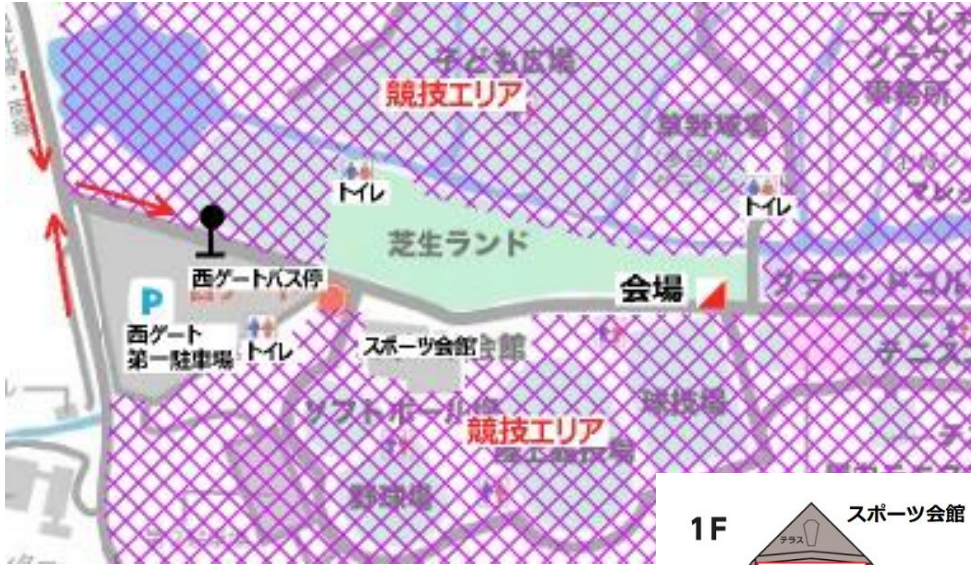
野洲駅バス時刻表

## 会場案内

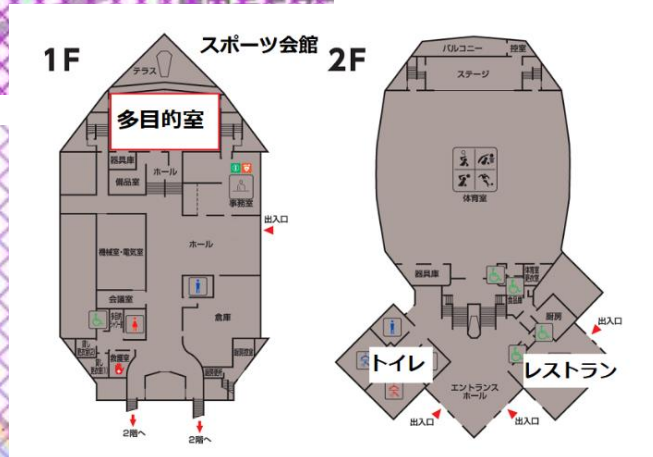
バス停、駐車場から会場への誘導はありません。

参加者用のテントスペースは会場案内図をご覧ください。スポーツ会館内には、更衣室、トイレ、シャワー(有料)があります。またレストランもあります。

スポーツ会館の多目的室にドームテントで女子更衣室、雨天用に荷物置き場を準備しています。



会場レイアウト



会場レイアウトの詳細は今後変更になる場合があります。その場合は変更プログラムまたは公式掲示板または当日アナウンスでお知らせします。

## 競技情報

### 1. 基本情報

#### 競技形式

- ・リレークラス : 3人によるポイントオリエンテーリング・リレー競技
- ・個人クラス : 一斉スタートによるポイントオリエンテーリング競技

#### 計時

- ・SIACカード(エアー、SPORTIdent社の電子パンチシステム)使用。  
個人のカードは使用できません。

#### 使用地図

- ・「希望が丘西ゲート」部分拡大リメイク
- ・縮尺 1:7,500 (すべてのクラス: 要項から変更になっています) 等高線間隔: 5m 地図図式 (ISOM2017-2 に準拠) A4版
- ・カラープリンター印刷、ポリ袋入り

・旧マップ「希望が丘 西ゲート」などの会場内持ち込みを禁止します。

## 特殊記号

× 遊具、水飲み場、仮設人工特徴物など

## 2. テレインプロフィール

テレインは総面積4km<sup>2</sup>にも及ぶ広大な希望が丘文化公園の西部にあたる。近年頻用されている青年の城とは反対側にあたり、体育館・球技場・芝生広場等のある造成されたオープンなエリア（スポーツゾーン）と森林エリアに大別される。

オープンなエリア（スポーツゾーン）は傾斜も小さく非常に走りやすい。現地の経年変化も少ない。

森林エリアは広葉樹林が大部分を占め、上層木が壮齢、高齢であるエリアは比較的走行可能度が高い。ウラジロが繁茂するエリアも散見されるが、そこは走行可能度が極端に低くなる。土質は近隣テレインと同様、風化の進んだ花崗岩質で細かい尾根沢が発達している部分も多い。岩石系の特徴物も散見されるが、むしろ古来より最近まで砂防目的で築造された大小さまざまな堰堤（石積みものからコンクリート堰堤まで）が印象的である。

公園の管理用道路をはじめ定期的に管理されている散策道は明瞭で走りやすいが30年ほど前に整備された小道はその後管理が行き届かず消えてしまっており、森林部分の小道・小径は多くはない。上記を含め、森林エリアは植生の経年変化が大きい。また、中低木が多いエリアにおいて、顔程度の高さに枝・枯れ枝が多く存在するので、目の保護用の対策を推奨する。

このテレインは2012年に調査・供用されたのが最後である（要項では2007年と記載したが誤りでした）が、今回大会開催にあたり、一部拡張・再調査をNishiProに依頼した。旧マップからの印象を（拡張部分を込みで）一新してお披露目する。

## 3. コースプロフィール

エリアによって難易度・巡航速度が大きく異なるテレインであるので、スピードの適切な切り替えが求められるコースである。オープンなエリアでの高速レースでフィジカルを追い込まれた後で、見通しのきかない森林エリアでいかに集中を切らさずナビゲーションを維持できるか、また森林エリアを抜けた後、いかに素早く心と体のギアチェンジが出来るかが勝負の分かれ目になるであろう。

## 4. 調査依頼

用紙（書式自由）に内容、所属、クラス、氏名を記入の上、本部へ提出して下さい。フィニッシュゾーンや計算センターでは一切受け付けませんのでご了承ください。

回答は公式掲示板に掲示します。

## 5. 通過証明

全クラス、SPORTIdent社のSIACカード（エア）を使用します。

同じ番号のコントロールを続けて2回以上パンチした場合は最初のパンチのみ記録されます。途中で間違ったコントロールをパンチした場合は、その後正しいコントロールをパンチすれば問題ありません。

例1) 3→4→5 と行くべきところ、3→5 とパンチしてしまった。

⇒4に戻ってパンチをし、その後もう一度5でパンチする。

例2) 4の次に5以外のコントロールをパンチしてしまった。

⇒5に戻ってパンチする。

## 6. コース情報

	クラス	コース距離 (km)	登距離 (m)	優勝 設定 時間 (分)	競技 時間 (分)	スペクテーターズ コントロール②か らの上位の予想所 要時間(分)
リレー	MA代表・MA一般	5.3	320	120	240	10～15
	WA代表・WA一般	4.5～4.6	215	120	240	10～15
	MJ・MJ一般	4.4	180	120	240	5～10
	WJ・WJ一般	3.3～3.4	95	120	240	5～10
	MS	4.7～4.8	265	120	240	10～15



	MV・MAS	3.9~4.0	195	120	240	10~15
	XV	3.3~3.4	120	120	240	5~10
	B	3.2	65	90	240	5~10
	MIX	1,2走 3.2 3走 4.0	1,2走 65 3走 195	90	240	1,2走 5~10 3走 10~15
個人	I A L (MA 相当)	5.3	320	40	90	
	I A S (MV 相当)	4.0	195	40	90	
	I B (B 相当)	3.2	65	30	90	

※当日申込クラスはありません

## 7. 競技に関する注意事項

- ・コントロールユニットは、フィニッシュを含めて全てエアー(非接触)設定しています。
- ・フィニッシュタイムは、フィニッシュラインでパンチをした時(パンチングフィニッシュ)です。
- ・リレークラスの着順は、第3走者がフィニッシュラインを越えた順とします。最終順位の判定は着順判定員が判定します。フィニッシュラインを越えた順番で読み取りまで進んで下さい。
- ・公園内には電気柵があります。電源は切っていますが、渉外上の理由で通過禁止とします。乗り越えたりしないでください。競技で通過する可能性がある箇所は通過禁止の表示(パープルの太線)で表記しています。現地には特別な表示はしていません。一部クラスがこのエリアを横断しますが、直前のコントロールより渡河点(ゲート)を通過するよう赤白テープ誘導しています。必ず誘導に従ってください。



電気柵と渡河点

- ・寒さとイバラ対策に長袖長ズボンの着用を強くすすめます。シューズの制限はありませんが、道路など一部アスファルトを走るところがあります。
- ・個人クラス含めて全員ナンバーカードをつけていただきます。安全ピンは各自でご用意下さい。詳しくはナンバーカードの項をご覧ください。
- ・公園内では許可された車両や自転車は道路を通過することがあります。横断や道路横を通過するさい、十分注意して走行してください。
- ・同じ時間帯にスポーツ会館西側階段付近を会場に「希望が丘 ULTRUNRACE トレイルランニング大会」(8時 50km、30km の部、10時 10km の部スタート)があります。接触事故などおきないように十分注意してください。また、公園内は、一般の来園者がいらっしゃいます。一般の方との接触事故、迷惑行為とならないように十分ご注意ください。

## タイムスケジュール

- 9:00 開場・受付開始
- 10:00 受付終了・オーダー票提出締切
- 10:00 開会式・デモンストレーション
- 10:20 MA、WAクラス招集。その後順次前の出走が終わり次第招集します。
- 10:30 スタート(MA・WAクラス)
- 10:40 スタート(MA・WAクラスを除くリレークラス)
- 10:50 スタート(個人クラス)
- 12:20 個人クラス表彰式(予定)
- 13:20 繰上げスタート
- 13:30 リレークラス表彰式(予定)
- 14:40 フィニッシュ閉鎖

## ●受付(9:00~)

受付では、配布物の配布・オーダー表受付等を行っております。

### 配布物

封筒内の配布物は以下の4点です。スタート前に地図を開封した場合は失格となりますのでご注意ください。

- ① 地図(二つ折りにして紙テープで止めています。スタートするまで絶対に開封しないでください。スタートするまでに開封されていると失格になります。)
- ② ナンバーカード
- ③ オーダー票(リレークラスのみ)
- ④ SIACカード(カードはナンバーカードと同じ番号を使ってください。)

\*SIACカードを破損・紛失された場合、実費(9000円)を申し受けます。

出走しないときは本部に返却してください。地図は繰り上げスタート後にお渡しします。

### オーダー票提出

リレークラスに出場するすべてのチームは、**午前10時までに**最終のオーダー票の「提出用」を受付に提出し、オーダー票掲示板に「貼付用」を貼り付けてください。オーダー票提出が無い場合は申し込まれたときの走順となります。

### 選手変更

#### 《MA・WA代表チーム》

MA・WA代表チームは、申込時のリザーブ登録2名を含む最大5名の中で選手・走順の変更が可能です。欠員のため、MA・WA代表チームの要件を満たさなくなった場合はMA・WA一般チームとして出走可能です。

#### 《その他のチーム》

選手・走順の変更は自由です。ただし、変更により要件を満たさなくなった場合は、参考記録(表彰対象外)となります。

#### 《全てのリレーチーム》

オーダー票提出後の選手・走順の変更はできません。

SIACカードは、ナンバーカードのナンバーと同じものをご使用ください。

1人のランナーが2回以上出走する場合(同一・複数チーム、個人問わず)は、受付でその旨を記入したオーダー票を提出して申告することで、出走することができます。但し、2回目以降の出走者のチームの記録は参考扱いとなります。選手が1人又は2人になった場合も、受付でその旨を記入したオーダー票を提出して申告することで、出走することができます。その場合、最終選手はフィニッシュにてその旨を役員に申告願います。

なお、SIACカードの使い回しはできません。

### 当日申し込み

当日申し込みはありません。

### コンパス貸出

受付でコンパスを貸出します。紛失・破損の場合は3000円いただきますのでご了承ください。

## ●公式掲示板

公式掲示板を本部・受付付近に設置します。このプログラムからの変更点など、主催者からの重要なお知らせを掲示しますので、必ずご覧ください。

## ●開会式・デモンストレーション(10:00~)

カップの返還とレプリカの贈呈を行います。昨年度の優勝クラブはカップをご持参のうえ、5分前に本部前にお集まりください。(一部のクラブからはすでにカップ預かっています)

また、開会式に引き続いて競技説明とデモンストレーションを行います。

## ●競技

### 競技関連の誘導

スタート地区からスタートフラッグまで赤白テープ誘導です。

最終コントロールからフィニッシュまで赤白テープ誘導です。

## ナンバーカード

配布物の中にあります。胸にナンバーカードをつけて出走して下さい。ナンバーカードはこちらで用意いたしますが、安全ピンは各自でご用意ください。数に限りはありますが、受付で安全ピンの販売を行います。売り切れの際はご容赦ください。

ナンバーカード記載のナンバーは5桁で、上2桁がクラス、中2桁がチームナンバー、下1桁が走順を表しています。ナンバーカードは白地に、リレーの1走、2走は黒色文字、3走は赤色文字で、個人クラスは青色です。

## ウォーミングアップ

ウォーミングアップが可能なエリアはレイアウト図の通りです。

### 1走及び個人スタート

MA・WAクラスは10時30分です。その他のリレークラスは10時40分、個人クラスは10時50分にスタートします。各クラスの第一走者ならびに個人クラス出場者は**スタート時刻の10分前**に地図、SIACカードを持って、SIACカードをクリア、チェックしてスタート枠に入ってください。チェック時にユニットのランプの点滅が確認できなかった方は役員にお申し付けください。新しいSIACカードと交換いたします。

地図はスタートまでは開封しないで下さい。**スタートまでに地図を見た選手は失格**となります。

## スペクテーターズコントロール

全クラスの選手がスペクテーターズコントロールを通過します。スペクテーターズコントロールは2か所あります。会場通過の際にチームメイトによる給水等を認めます。

ラジオコントロールを2か所設置しています。1度目のラジオコントロールを通過すると本部テントのディスプレイに表示予定です。その後、1～2分で2度目のスペクテーターズコントロールを通過し、会場レイアウト図中のウォームアップエリアにて視認できるようになります。ここからフィニッシュまでの各クラス上位の予想所要時間は**6. コース情報**を参照してください。

さらに2度目のラジオコントロールを通過後1～2分でラストコントロールにランナーが現れます。

複雑ですので流れを再掲します。

スタート→7～15分→スペクテーターズコントロール①→7～20分→ラジオコントロール①→1～2分→スペクテーターズコントロール②→3～10分→ラジオコントロール②→1～2分→ラストコントロール→90m→フィニッシュ（チェンジオーバー）

## 次走者呼び出し

本大会では次走者の呼び出しはいたしません。チーム内で前の走者の状況確認してください。

## チェンジオーバー(中継)

次走者は前走者がフィニッシュにたどり着くまでに、SIACカードと自分の地図を持ってチェンジオーバーゾーンに来て、チェンジオーバーゾーンに入る際に、SIACカードのクリア、チェックを行ってください。その時、ユニットのランプの点滅が確認できなかった方は役員にお申し付けください。新しいSIACカードと交換いたします。

チェンジオーバーは前走者と次走者の身体の接触により行います。地図はチェンジオーバーまでは開封しないで下さい。**チェンジオーバーまでに地図を見た選手は失格**となります。

## フィニッシュ

フィニッシュはパンチングフィニッシュです。個人はパンチした順が順位となります。

1走、2走の選手は、チェンジオーバー後、SIACカードをフィニッシュユニットにパンチしてください。万が一、次走者がチェンジオーバーゾーンに来ていない場合は、役員の指示に従って次走者が来るまで待機し、チェンジオーバー後にフィニッシュユニットにパンチをしてください。リレーでは最終走者がフィニッシュラインを越えた順が順位となります。着順は、着順判定員が最終判定します。

パンチングフィニッシュ後、誘導にしたがって、計算センター(計測)に進み、SIACカードの読み取りを行ってください。SIACカードは計算センターにて回収いたします。地図は回収しませんので競技開始前の選手には見せないでください。

ウイニングランは、競技責任者が認めた場合にのみ可能です。

## 繰上げスタート

繰上げスタートは13時20分の予定です。5分前に召集をかけますので、対象者は地図、SIACカードを持って、クリア、チェック後、次走者待機枠にお集まりください。なお、チェンジオーバーは直

前まで認めます。繰上げスタートにかかった場合でも競技時間内に完走すれば完走として認められます。

### **リレー競技の終了時間**

リレー競技の**終了時間は14時40分**です。競技終了時間までにフィニッシュを通過できないと判断した選手は、競技の途中でもフィニッシュへと帰還して下さい。14時40分を過ぎると検索の対象になる場合があります。

### **個人クラスの競技時間**

**個人クラスの競技時間は90分**です。90分を超えた場合は失格となります。

### **棄権する場合**

途中で棄権する場合でも、必ず計算センターにSIACカードを提出して下さい。そうでない場合、行方不明者となり検索の対象となる場合があります。

### **●速報**

速報は、Lap Centerで行います。また本部テント内のディスプレイでも速報予定です。

### **●表彰式**

リレークラス表彰式は13:40からの予定です。個人クラスは順位が確定したクラスから順次行います(12:00ごろ予定)。呼び出しますので本部テント付近にお集まりください。

カップ対象クラスは3位まで、一般クラス及び個人クラスは1位のみ表彰を行います。

### **●地図販売・成績表**

繰上げスタート後、地図販売を行います。成績表はWEBサイトにて公開いたします。

## **その他の注意事項**

- ・会場・トレイン内は、禁煙・火気厳禁です。
- ・本大会にはトレーニングコースは設けません。
- ・大会参加者は自分自身の健康状態を十分に考え、自分の責任で参加して下さい。
- ・救護・救急：けが人などの救急を要する選手を見つけた場合は救護を優先し速やかに係員、大会本部にお知らせください。けが人の救助は競技よりも優先します。救護所では簡単な応急手当のみ可能です。万一に備え健康保険証をご持参ください。
- ・傷害保険：本大会は傷害保険に加入しますが、補償には限度があります。
- ・大会中止：不測の事態により、主催者側で大会の開催が困難であると判断した場合、大会の開催を中止にすることがあります。その際は当日の朝8時までに大会ホームページにてお知らせします。悪天候の場合で野洲市に警報が発令された場合は大会を中止します。
- ・参加費はいかなる場合でも返金致しません。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・貴重品の管理は各自でお願いします。紛失や盗難につきましても、主催者は一切責任を負いませんのでご了承ください。
- ・申込書に記載された個人情報、本大会の運営目的以外には使用いたしません。但し、主催者やその依頼を受けたカメラマンが撮影した大会中の画像・映像を、大会の報告や今後の広報活動に使用する場合があります。
- ・このプログラムに記載されている内容は予告なく変更になる場合があります。大会当日に、公式掲示板をご確認ください。

## **お問い合わせ**

メールアドレス：cqa17313◆nifty.ne.jp ◆=@

大会WEBサイト：<http://shigaorien.nomaki.jp/index.html>

大会当日の緊急連絡先：090(8650)7104

参考資料

昨年度優勝チーム

MA：京都 OLC 長刀鉾、WA：KOLA ローズ、MS：朱雀 OK MS 壱軍、MV：OLP 剣菱、  
MJ：京大 OLC、XV：京都 OLC 月鉾

過去の開催地・地名とMA・WA優勝チーム

	開催地	テレイン	MA	WA
1	兵庫県三田市	月見橋	OLC レオ	—
2	大阪府交野市	傍示の森	OLP 兵庫	—
3	京都市宇治市	太陽が丘	OLP 兵庫	OLP 兵庫
4	大阪府高槻市	白滝	京都大学 OLC	OLP 兵庫
5	大阪府貝塚市	葛城山麓	OLP 兵庫	OLP 兵庫
6	京都府京都市	御室八十八ヶ所霊場	OLP 兵庫	橘女子大 OLC
7	兵庫県神戸市	道場	OLC ふるはうす	OLP 兵庫
8	大阪府交野市ほか	黒添池	OLP 兵庫	OLP 兵庫
9	京都府京北町	周山街道	OLP 兵庫	朱雀 OK
10	滋賀県志賀町	蓬萊	広島 OLC	広島大学 OLC
11	兵庫県(中止)	三木山森林公園	—	—
12	大阪府豊能町	走落神社	京都大学 OLC	広島 OLC
13	兵庫県神戸市	再度山	OLP 兵庫	広島 OLC
14	奈良県菟田野町	菟田野	OLP 兵庫	OLP 兵庫
15	奈良県都祁村	都介野	OLP 兵庫	OLC ルーパー
16	滋賀県甲賀町	鹿深夢の森	OLP 兵庫	OLC ルーパー
17	岡山県川上村	蒜山高原	京都大学 OLC	橘女子大 OLC
18	兵庫県三木市	エオの森	Team 白樺	朱雀 OK
19	大阪府交野市ほか	黒添池	朱雀 OK	OLC レオ
20	奈良県都祁村	吐山	OLP 兵庫	Team 白樺
21	京都市宇治市	SunShine Hills	朱雀 OK	朱雀 OK
22	兵庫県西宮市	甲山森林公園	OLP 兵庫	OLC ルーパー
23	広島県庄原市	国営備北丘陵公園	京都大学 OLC	朱雀 OK
24	滋賀県野洲市	野外活動センター	朱雀 OK	朱雀 OK
25	大阪府富田林市	錦織公園	OLP 兵庫	朱雀 OK
26	滋賀県大津市	源内峠遺跡	OLC ルーパー	OLC ルーパー
27	滋賀県甲賀市	やまべのかふか	OLC ルーパー	OLC ルーパー
28	兵庫県三木市	三木山森林公園	OLC ルーパー	朱雀 OK
29	大阪府枚方市	山田池公園	トータス	朱雀 OK
30	大阪府高槻市	萩谷総合運動公園	OLC ルーパー	OLC ルーパー
31	滋賀県大津市	源内峠 2015	OLC ルーパー	椋山女学園
32	兵庫県加東市	播磨中央公園	OLC ルーパー	椋山女学園
33	滋賀県湖南市	石部・雨山	東大 OLC	朱雀 OK
34	大阪府吹田市	万博記念公園	OLC ルーパー	OLC ルーパー
35	大阪府枚方市	山田池公園	OLC ルーパー	朱雀 OK
36	京都府宇治市	Sunshine Hills2020	京都 OLC	東大 OLC
37	兵庫県神戸市	神戸市立森林植物園	京都 OLC	朱雀 OK
38	兵庫県神戸市	再度公園	京都 OLC	KOLA
39	滋賀県野洲市	希望が丘スポーツゾーン 2023	?	?