

品川スプリント -2018初冬-

品川セントラルガーデン オリエンテーリング練習会

プログラム Ver.2 初版からの変更点は**蛍光ペン部分**です

日時 2018年(平成30年) **12月8日** (土)

主催 ソニー オリエンテーリング & トレイルランニングクラブ(ソニーOLC)

会場 品川インターシティ S&R棟前広場

※品川駅から歩道橋経由で品川インターシティに来たら、1番手前のA棟に入り、ビル内でS&R棟B1まで移動して、S&R棟前広場に出てください。2階レベルで各ビルを繋ぐスカイウェイは利用しないで下さい。

交通 JR品川駅下車(港南口)徒歩4分

京急品川駅下車徒歩7分

受付時間 13:10~14:10 (予定)

競技形式 ポイントオリエンテーリング スプリント競技の練習会です。

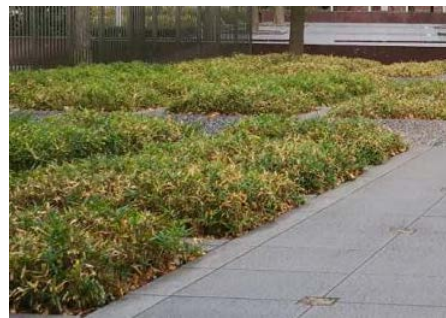
コース距離約3kmのコース1本を用意します。※計時は行いません。

※ミニコーンに規定サイズのフラッグを設置する為、規定より高さが低いです。

地図 「品川セントラルガーデン」(ソニーOLC作成 JSSOM2007 縮尺 1/2,500 等高線間隔2m A4×2面 コース印刷済み ポリ袋入り)

※使用する地図は下記の点が、JSSOM2007と異なる又は注意が必要です。

- ・2階部分の通路は青の破線(---)で、1階と2階をつなぐ階段は青の実線(====)で描いています。
- ・通過可能な壁(—)が多数ありますが、上に乗ることが禁止されている箇所は立入禁止ハッチを乗せて(●●●)、高くて物理的に通過不可な壁(—)と区別しています。
- ・ブロック石群(下左写真参照)を黒点の面記号(∴)で描いています。
- ・下生えのある開けた土地(■)の例を、下中央写真に示します。



トレインプロフィール 品川インターシティと品川グランドコモنزのビル群が地図の範囲です。両ビル群に挟まれた南北400mの緑地「品川セントラルガーデン」を中心に隣接する公園・公開空地・2階レベルで各ビルを繋ぐスカイウェイ・ビル内の通路などを使います。細かくて複雑な構造を利用したマイクロスプリント競技をお楽しみください。

参加費 事前申込700円、当日申込1,000円

※ソニーGp会社社員と入社内定者は無料(メールで受付ますので、お問合せ下さい)

申込方法 Japan-0-entrY(<https://japan-0-entry.com/event/view/198>)から、お申し込みください。

締め切り日: **11月26日**(月) **事前申込は締切ました。**

※Japan-0-entrYで事前に決済まで完了していない方は、当日申込扱いになります。

服装等 スパイクシューズの使用は禁止します。
更衣 青空会場です。品川インターシティのトイレ等で、事前に着替えてお越しく
ださい。S & R棟前広場に荷物を置いておくことは可能ですが、貴重品等自己管理をお願い
します。2階A棟前からスカイウェイに出る手前と、品川駅港南口1階タクシー乗場近くに
コインロッカーがあります。徒歩10分程の品川シーズンテラス2階のRUNCUBE品川ラン
(<http://www.runcube.jp/shoplist/shinagawa/>)にて、700円でロッカー・シャワー・バスタ
オル貸出をご利用いただけます。

受付 S & R棟前広場のビル寄り中央のフラッグを付けたテーブルに受付スタッフがおります
ので、事前申込者はチェックを受けて地図を受け取ってください。当日申込者は、申込
用紙を記入の上で参加費を払い、地図を受け取ってください。別刷のコントロール位置
説明はありません。

ウォームアップ ウォームアップは、S & R棟前広場内で行ってください。

スタート 13:30スタート開始予定です。スタートは、S & R棟前広場西側のフラッグが設置
されている場所です。スタート時刻は指定しません。30秒間隔(予定)のスタートチャイ
マー(ピ、ピ、ピ、ピ、ポーンなので注意)を目安に譲り合ってスタートしてください。

競技中 フラッグには計時用のユニットなどは付いていません。番号を確認したら、次のコント
ロールに進んでください。競技エリア内には一般の方がいらっしゃいます。くれぐれも接触
事故等起こさないように、ご注意ください。地図上の階段記号の一部はエスカレーターです。
通行可能ですが、エスカレーター内は追い越し禁止とします。「建物の支柱」をコント
ロール位置として使用しています。その位置説明記号は、「記念碑・彫刻」の記号(△)で代
用しています。

フィニッシュ フィニッシュはS & R棟前広場の一角にあります。各自の計測をストップして下さ
い。フィニッシュ近く(雨天時は受付付近)に記録用リストを置いておきますので、
よろしければ、自己計測の所要時間を記入してください。
フィニッシュ閉鎖は、15:30です。

アンケート 地図にアンケート用QRコードが印刷されていますので、是非ご回答ください。

※2本目コースを提供しませんが、希望者にはフォトオリエンテーリング品川宿散策コースの品川イ
ンターシティスタート特別版(2月3日と同じ物です。品海公園の現状が見本写真と異なります。
数に限りがあります。)を無料配布します。NaviTabi(<https://navitabi.co.jp/>)で公開中の品川宿散
策コースに、当日までに特別版コースを追加していただく予定です。紙地図無しでも楽しんで
いただけます。

スポーツ傷害保険 主催者でスポーツ傷害保険に加入しますが、保障内容が十分とはいえませんの
で、各自での対応を推奨します。

問合せ ソニー オリエンテーリング & トレイルランニングクラブ

笠原健司 090-3534-0116 kenji.k.16@gmail.com ※なるべくEメールでお願いします。

注意事項

※競技エリア内には一般の方が多数いらっしゃいます。くれぐれも接触事故等起こさないよう
にご注意下さい。

※競技エリアの品川セントラルガーデン内は、写真・ビデオ撮影に許可が必要です。参加者が競技
エリア内で撮影することを禁止します。主催者側で記録写真を撮り、公開する予定です。

※参加者が自分自身あるいは第三者に与えた事故・損害等については、主催者は一切責任を負
いません。

※自分で出したゴミは必ずお持ち帰り下さい。