

## Women's Training Day ～ 併設

# 丸火練習会 プログラム ver.1.1

---

- ◆ **日時**  
2023年2月12日(日)
  - ◆ **場所・使用地図**  
静岡県富士地区「丸火西」 縮尺 1:10,000 等高線間隔 5m ISOM2017-2 準拠
  - ◆ **参加対象**  
富士でトレーニングしたい方&女子練習会をお手伝い頂ける方(性別・年齢不問)  
女子選手向け練習会のリンクはこちら→ <https://japan-o-entry.com/event/view/1158>
  - ◆ **メニュー内容**  
主に男子選手向けに併設トレーニングイベントを開催します。  
計時レース(L/M/S)+オプションメニュー(+500円)の実施が可能です。  
フリースタート等、セルフでのトレーニングとなります。
  - ◆ **交通**
    - ・自家用車・レンタカーを推奨します。
    - ・道路が凍結するおそれがあるため、スタッドレスタイヤを推奨します。
    - ・運行状況や最新の時刻表は、富士急静岡バスのホームページでご確認ください。
- |    |                                       |
|----|---------------------------------------|
| 往路 | JR 富士駅 / 08:45 発 → 丸火自然公園入口 / 09:30 着 |
| 復路 | 丸火自然公園入口 / 17:09 発 → JR 富士駅 / 17:55 着 |
- ◆ **会場**  
丸火自然公園内トイレ横駐車場(青空会場)
    - ・ 35° 14' 18.3"N 138° 43' 31.8"E
    - ・ Google Map : <https://goo.gl/maps/nfNDXzNerA9KHLto6>

◆ タイムスケジュール

10:00~11:30 受付

10:30 トップスタート（フリースタート）

13:00 スタート閉鎖（レースのみ。オプションメニューは14:00まで適宜実施可能）

14:00 フィニッシュ閉鎖

◆ 当日の流れ

①受付で、レース用地図、地図ビニ、バックアップラベル、レンタルEカード（申込者のみ）を、お受け取りください。

※Eカードは、会場で必ずアクティベートし、ユニットの点灯を確認できない場合は交換してください。Myカードからの変更も受け付けます（300円当日支払い）。

②各自スタートへ移動し、パンチングスタートをしてください。スタート時刻は指定しません。

③フィニッシュは、会場付近です。パンチングフィニッシュです。

フィニッシュ後は、速やかに計センで読み込みを行ってください。

※レンタルEカードの場合、オプションメニューを実施しない方はEカードを回収します。

オプションメニュー（計時あり）を行う方は、同じEカードをご使用いただき、オプションメニュー（計時あり）終了後に、回収します。

④レース及びオプションメニューを終了した際は、受付で帰還確認をしてからお帰りください。

◆ 競技情報

<レース>

レース	距離	スタート地区/フィニッシュ	計時
Long	6.2 km	西（p3 地図誘導）/会場付近	あり
Middle	4.3 km	西（p3 地図誘導）/会場付近	あり
Short	3.0km	西（p3 地図誘導）/会場付近	あり

<オプションメニュー（申込者のみ）>

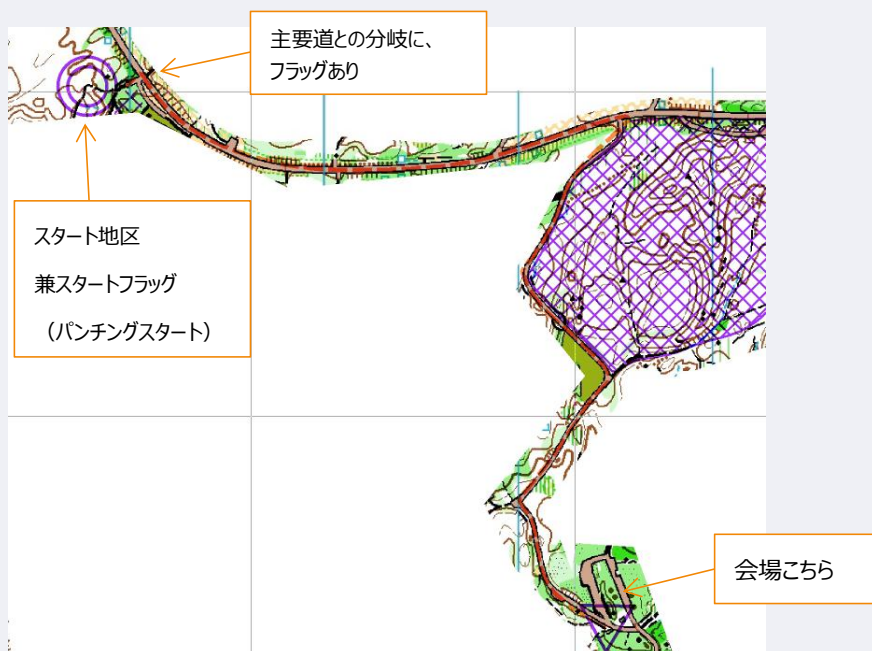
オプション	距離	スタート地区/フィニッシュ	計時
地形	2.2 km	会場付近/西（p3 地図誘導）	なし
Speed Up	2.7km	いずれも会場付近	なし
Lough&Fine	2.8km	いずれも会場付近	なし
Middle（レース）	4.3km	西（p3 地図誘導）/会場付近	あり

※オプションメニューの地図は使いまわしとなりますので、ご使用後はお戻しください。

◆ レースのスタート誘導

会場からレースのスタート地区まで 1.9km です。

以下の地図を参照に各自で移動してください。テープ誘導はありません。



◆ 服装・シューズ

長袖、長ズボンを推奨します。また、防寒対策もお忘れなく。

シューズの制限はありませんが（ピン付き使用可能）、オリエンテーリング用またはトレイルランニング用などの靴底の丈夫なシューズをご使用ください。

◆ 運営

主催：公益社団法人日本オリエンテーリング協会 女性委員会

協力：0-support および静岡県協会（コース提供）、埼玉県協会（資材提供）

ディレクター：落合志保子（1999, 2001, 2003-2005 年世界選手権日本代表）

◆ 問い合わせ先

female\_committee●orienteering.or.jp

担当：落合志保子 まで。●→@に変更

***noname stro Nvii***  
***0-Support Web shop***

◆ **新型コロナウイルス関連**

公益社団法人日本オリエンテーリング協会発行の「オリエンテーリング大会、練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」に基づき、合宿を開催します。

ガイドラインに従い、開催2週間前より以下の症状を有する方は参加をお控えください。

- ・ コロナウイルスに感染、感染の疑いがある方
- ・ 上記の方と濃厚接触の疑いがある方
- ・ 体調不良の方、当日朝の体温が 37.5℃以上の方

移動中は必ずマスクを着用してください。手洗い、手指のアルコール消毒にご協力ください。

*noname*  
*stro*  
*Nvii*  
*O-Support Web shop*

QRコード

*O-Support*は  
オリエンテーリングを愛する皆さんを応援しています。

photo by nviisport Instagram