

## 入間市 OLC 公開練習会@赤根 プログラム



### 【概要】

日時	2023年2月12日(日) 雨天決行・荒天中止
開催場所	埼玉県飯能市
運営団体	入間市 OLC
責任者	小泉 佳織、平方 遥子
プランナー	糸 潤哉
アドバイザー	石野 夏幹、片岡 茅悠、木村 耕平、小泉 知貴、清水 伸好、 世良 史佳、立松 空、中堀 剛
会場	上畑自治会館 (埼玉県飯能市上畑 103-1)
交通	JR 青梅線「東青梅駅」より、都営バス・梅 74 甲、梅 74 乙で 25 分、「上畑」下車すぐ

#### ■都営バス・梅 74 甲 時刻表

<https://tobus.jp/blsys/navi?LCD=&VCD=SelectDest&ECD=SelectDest&slst=1270&pl=1&RTMCD=281>

#### ■都営バス・梅 74 乙 時刻表

<https://tobus.jp/blsys/navi?LCD=&VCD=SelectDest&ECD=SelectDest&slst=1270&pl=1&RTMCD=282>

※駐車スペースがないため、お車でのご来場はご遠慮ください。

## 【スケジュール】

- 09 : 00 開場・受付開始
- 10 : 30 レーストップスタート
- 11 : 00 受付終了
- 12 : 20 スタート閉鎖
- 14 : 30 フィニッシュ閉鎖
- 15 : 30 会場閉鎖

## 【練習会情報】

- 使用地図 「赤根」 早稲田大学オリエンテーリングクラブ作成  
(最終修正年 2018 年)
- 地図縮尺 1 : 10000 等高線間隔 5m 走行可能度 4 段階
- 練習形式 ポイントオリエンテーリング  
EMIT 社製電子パンチングシステム使用

### ■コース情報

コース	距離	登距離	ウィニング
L	3.9km	260m	35 分
M	3.1km	180m	25 分
S	1.9km	100m	20 分

### ■メニュー

circuit	1.6km
line 0	2.0km

### ■競技について

会場からスタートまでは青テープ誘導で徒歩約 20 分です。スタート地区にてマスク捨て場を設けますので、必ずマスクを着用してお越してください。

スタートから会場間のウィンブレ等の輸送は行いません。レース後にスタート地区まで各自回収に来ていただくか、着たままでの出走をお願いします。

コントロール位置説明表の配布は行いません。

スタート・フィニッシュ地区を含め、トレイン内に給水所は設けません。

フィニッシュ地区にてマスクを配布いたします。

フィニッシュ地区で E カードを読取り予定です。

フィニッシュ地区から会場までは徒歩約 10 分です。フィニッシュ地区から会場までの

テープ誘導はありません。地図上に会場がありますので、地図を見て会場まで戻ってください。

競技時間は **80 分**を目安とします。

ゴール閉鎖時間および競技時間を超過する場合は、競技の途中でも速やかにフィニッシュへ向かってください。

14:30 までにフィニッシュの通過が確認されなかった場合には、未帰還者として搜索の対象となります。

#### ■テレイン内拠点について

フィニッシュ地区付近に、テレイン内拠点を設けます。メニュー出走の方は、荷物（お昼ご飯、飲み物、防寒着など）を置いておくとう便利です。また、レース後の復習にもオススメです。

ご希望の方は、スタート地区へ行く前に拠点に輸送してほしい荷物を小さくまとめて会館前に置いておいてください。フィニッシュ地区からメニュースタート地区までは徒歩約10分です。

拠点から会場への荷物輸送は行いませんので、各自で回収をお願いいたします。

#### ■追加出走について

事前にお申込みいただいた方は、追加で他コースの出走をすることができます。Eカード読取り後、スタート閉鎖時刻までに、スタート地区にお越しくください。追加出走はフリースタートとなります。

#### ■成績について

成績はLap Centerにて掲載いたします。

### 【受付】

レンタルEカード、メニューをお申込みされた方は、会場内にある受付にてご自分のクラスと名前をお伝えください。レンタルEカードは受付にてお渡しします。

本練習会では受付側でバックアップラベルを用意しておりません。予めご了承ください。また、当日申込みは受け付けておりません。

## 【諸注意】

- 1 出走者には長袖・長ズボンの着用を推奨いたします。
- 2 競技中の参加者の事故等については、運営者では責任を負いかねます。それに関わる補償手続き等については競技者自身が行ってください。
- 3 レンタル E カードを紛失・破損された場合は、実費をお支払いいただきます。
- 4 不測の事態により練習会の開催を中止とする場合は、入間市 OLC の HP ・ Twitter などの方法で広報いたします。
- 5 民家、耕作地、および私有地には絶対に立ち入らないでください。
- 6 表彰式は予定しておりません。

## 【感染症対策について】

本練習会は、日本オリエンテーリング協会の定める「新型コロナウイルス感染防止ガイドライン」に沿って開催します。

- ・ 以下のいずれかの事項に当てはまる場合は、参加をご遠慮ください。
  - ・ 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
  - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ・ 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ・ 当日の朝に**体調申告フォーム**の入力

<https://forms.gle/XxtWYsKsNqnrPJvZ6>

- ・ レース中を除いたマスクの着用

等のご協力をお願い致します。

また、会場に消毒液を設置しますので適宜ご利用ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、練習会を中止する場合があります。ご了承ください。

## 【問い合わせ先】

平方 遥子

事前のお問い合わせ：yo\_heiho☆yahoo.co.jp ☆→@

当日・緊急時：080-6749-5632

(緊急時以外は極力メールで連絡いただきますようお願いいたします。)

## 入間市オリエンテーリングクラブへようこそ!

入間市オリエンテーリングクラブは埼玉県入間市を中心とした地域クラブで、今年で46周年を迎えるとても歴史の古いクラブです。今では幅広い年齢層の会員がおり、エリートから楽しみで歩いている人まで、層の厚さ、大会参加者数の多さなど、埼玉で最も活発なオリエンテーリングクラブの一つです。クラブ員の大半は社会人ですが、近年学生の加入員も増えてきております。

クラブ大会を定期的で開催し、クラブカップ7人リレーでは入賞を目標とし、練習会や合宿の開催など、オリエンテーリングクラブとしてきっちりした活動を行っています。また、埼玉県オリエンテーリング協会と入間市体育協会に加入し、組織の一員としての役割も担っています。

しかし、入間市 OLC は競技志向というよりは「楽しさ」を大切に思っているクラブです。特徴といえば、なんといっても年齢の隔てがなく仲がいいこと、そしてオリエンテーリング以外にも、スキー・登山・駅伝・飲み会などの企画が多いです。

オリエンテーリングをするだけではなく、様々なアウトドアスポーツを楽しみたい人や、おいしいご飯を食べたい人、楽しくお酒を飲みたい人、ゆるふわ遠征を楽しみたい人、などなど…。入間市 OLC には、それぞれを専門とするメンバーがいます。今回の練習会を通して、そんな入間市 OLC の魅力を少しでも感じていただけると幸いです。入間市 OLC について、興味のある方はお気軽にお声がけください。

★入間市 OLC の HP <http://www.orienteeing.com/~iruma/>