

# ナイトO練習会

## ～キング・オブ・ナイトは誰だ！？～

開催日:2019年2月23日(土)

開催場所:鳥追窪

競技形式:ファシュタ(マス・スタート)形式練習会

計時:Emit 電子パンチングシステム利用

集合:岩倉学園周辺

集合時刻:18時30分

## 練習会の魅力

### 1.日本でほとんど類を見ないマス・スタート形式ナイトO!

今回のナイトOはマス・スタート形式で行われます。主催者が本場スウェーデンで実際に体験した醍醐味を参加者に味わってもらいたい、その思いを胸に企画しました! 試される技術! 夜を恐れない力が勝負を分けるでしょう!

### 2.実はナイトOは最高の練習?

主催者はスウェーデン留学時代、冬は毎日のようにナイトOを行っていました。時には雪の中、零下10℃の中、昼の練習に使ったコースを夜に走っていました。そして昼走るとなると簡単なことでしょう。インカレ、全日本で一皮むけた走りができるかも。

### 3.日本トップ選手が参戦!

本練習会は、JOA強化委員会の後援をいただいております! 2018年WOC代表は招待選手となっており、すでにWOC2018代表の数名が参加を表明しています! トップ選手の間近で走り、彼らの走りを吸収しよう!

## コース、参加費

クラス	コース距離	参加費
Long night (A クラス)	4km	2000 円
Midnight (A クラス)	2.5km	1500 円
Night (B クラス)	1.5~2km	1000 円

※ライトをお忘れないようにお願いいたします。

※安全確保のため、Long night は約 3km 地点で会場を通過します。

※E カードレンタル+500 円

※高校生以下は-500 円

※当日申し込みは+500 円

## スタート開始時刻、フィニッシュ閉鎖時刻

スタート時刻: 19:00

フィニッシュ閉鎖時刻: 20:30

## 申し込み

Japan-O-entrY にて申し込みが可能です。

<https://japan-o-entry.com/>

締め切り: 2 月 10 日(日)

JOA 合宿と共催されますが、申し込みは各自でお願いいたします。

## お問い合わせ

長谷川:forsta.training@gmail.com

## 役員

実行委員長、コースセッター:尾崎 弘和(WOC2018 代表)

運営委員長:柴沼 健

会計局長、計セン委員長:西村 直哉

エントリー担当:長谷川 望

## 後援

JOA 強化委員会