

# 練馬 OLC インカレ直前練習会 募集要項(ver1)

要項発行日 2023年2月2日

主催・主管：練馬 OLC

インカレミドル・リレー対策を目的として公開の練習会を開催します。直前の調整に利用ください。もちろん大学生以外の方の参加も歓迎いたします。

## 【開催日】

2023年3月3日（金）

雨天決行・荒天中止

## 【使用トレイン・地図】

「矢板幸岡」縮尺 1:10,000 等高線間隔 5m

## 【会場】

城の湯温泉センターキャンプ場（予定）

乗用車での来場を推奨します。難しい方は相談ください。

## 【役員】

運営責任者：新田見俊宣

競技責任者：青木俊之

コースプランナー：池田匠

## 【練習メニュー】

- ミドルディスタンスコース  
Emit 社製 E-card 利用

クラス	対象
ME	いずれも 制限なし
MA	
WE	
WA	
F	

- マススタート
- サーキット
- コンピ

## 【スケジュール（予定）】

詳細はプログラムにて公表します。

9:30 受付開始

10:00 受付終了、競技エリアに移動

10:30 メニュー開始

14:30 メニュー終了

16:00 会場閉鎖

## 【参加費】

参加費	
ミドルのみ	1,500 円
E カードレンタル	+300 円
マススタート	+250 円
サーキット	+250 円
コンピ	+250 円

中止の場合も代金は返金できません。ご了承ください。

## 【申込】

Japan-O-entrY から登録してください。

<https://japan-o-entry.com/event/view/1227>

参加申込締切：2/20（月）

## 【シューズ販売】

当日株式会社ブライトコンパスの協力でinov-8 のシューズの試し履き・販売を行う予定です。（定価の 25%引き）

## ◆ 問合せ先

新田見 俊宣（にたみ としのり）

nerima.training@gmail.com