



2022年度 WMG2021 関西兵庫県実行委員会助成事業  
パークOツアーin 関西 2022 兵庫大会



## 三木総合防災公園オリエンテーリング大会

# プログラム

- 開催日： 2023年1月29日(日) 雨天決行(荒天中止)  
会場： 兵庫県三木市 三木総合防災公園 (<https://www.hyogo-park.or.jp/mikisougou/>)  
開場： 12:00(スタート 13:00より ※スタート地区まで徒歩4分)  
主催： 兵庫県オリエンテーリング協会  
後援： 兵庫県教育委員会、三木市教育委員会、(公財)兵庫県園芸・公園協会、  
神戸新聞社、NHK神戸放送局、サンテレビジョン、ラジオ関西  
役員： (実行委員長)片山裕典 (運営責任者)永田実 (競技責任者)橋本裕志  
(コース設定者)橋本裕志 (イベントアドバイザー)西村徳真  
問合せ： E-mail: [ktymhh△maia.eonet.ne.jp](mailto:ktymhh△maia.eonet.ne.jp) △を@に置き換えてください。  
Mobile: 090-8526-1871 (片山)

### ▲ アクセス ▲

#### [公共交通]

◆神姫バス「三宮バスターミナル」から、神姫バス・急行 御坂・三木・小野 経由 社  
または西脇営業所行きに乗車、「志染小学校前」で下車。西へ徒歩100m、「御坂」交差点を南  
へ1.5km

(バス発車時刻) 7:00、8:40、10:40(所要36分、700円)

◆神戸市営地下鉄「西神中央」下車。神姫ゾーンバス・81系統 神戸市営地下鉄西神中央駅  
前発・神鉄緑が丘駅経由・青山5丁目行きに乗車、「中央公園前」で下車。「中央公園前」バ  
ス停の南、「高橋歯科医院」前の交差点を東へ直進、住宅地の終わりに入口のある遊歩道を抜  
けると左手に「ビーンズドーム」が見える。「ビーンズドーム」の横を通り、「池野宮大橋」  
を渡ると駐車場があり、その南側が会場(所要時間：徒歩23分)

(バス発車時刻) 8:55、9:25、9:55、10:27、10:57、11:27(所要33分、400円)

◆神戸電鉄「緑ヶ丘」下車。神姫ゾーンバス・8系統 ネスタリゾート神戸行きに乗車、「中  
中央公園前」で下車。上記ルートに従ってください。

(バス発車時刻) 9:03、10:03、11:03、(所要7分、160円)

◆神戸電鉄「緑ヶ丘」下車。神姫ゾーンバス・防災公園線にて「防災公園」下車。西へ徒歩  
250m。

(バス発車時刻) 9:10(所要13分、230円)

※募集要項に記載の10:10および12:10は運転されません。ご注意ください。

◆神戸電鉄「三木」下車。神姫バス・急行 三宮行きに乗車、「志染小学校前」で下車。西へ  
徒歩100m、「御坂」交差点を南へ1.5km

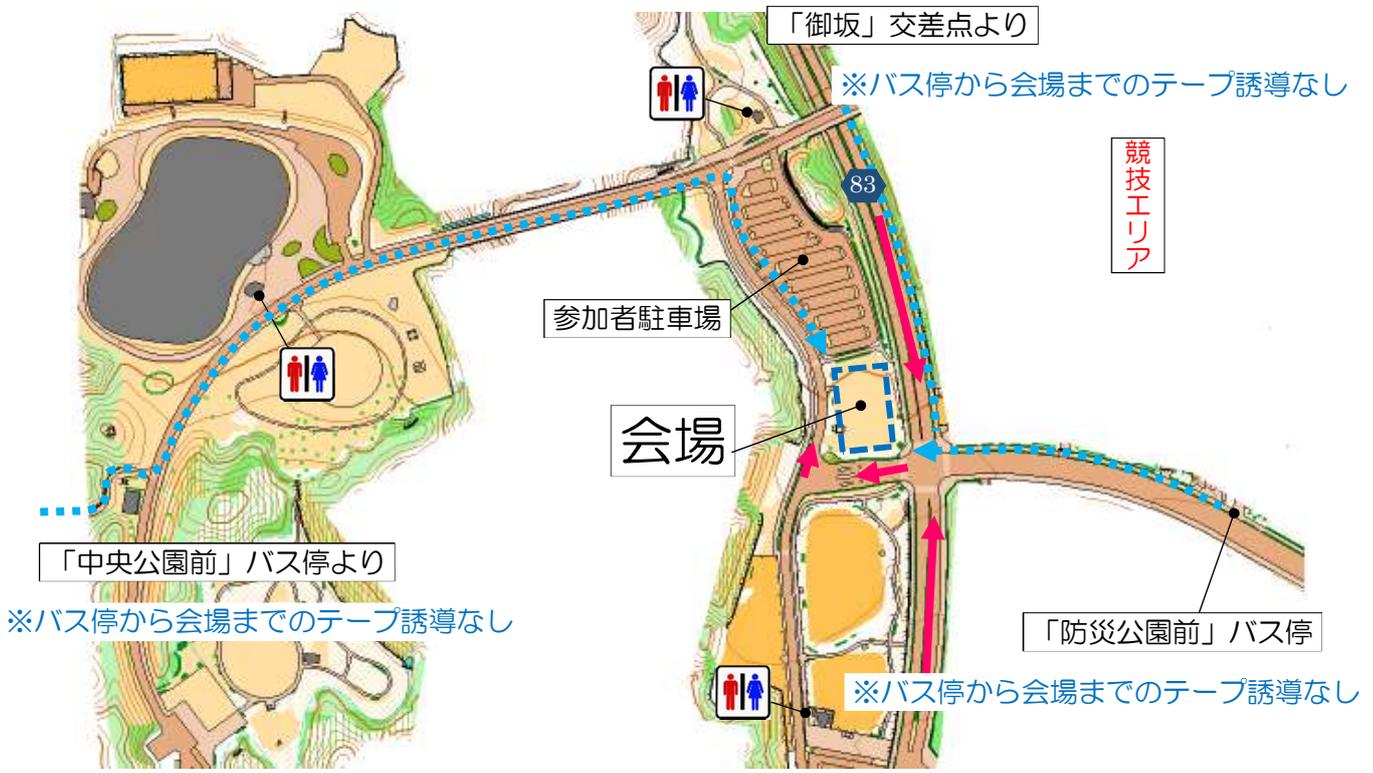
(バス発車時刻) 9:10、9:42、10:10、10:40、11:10、11:40(所要16分、350円)

◆JR「三田」下車。神姫バス・15系統 淡河経由三木営業所行きに乗車、「志染小学校  
前」で下車。西へ徒歩100m、「御坂」交差点を南へ1.5km

(バス発車時刻) 8:10、11:10、(所要54分、1010円)

#### [自動車]

- ・山陽自動車道「三木東IC」より南へ約2km。
- ・県道38号(三木三田線)、県道83号(平野三木線)、85号(神戸加東線)、いずれも  
「御坂」交差点を南へ約1.5km。  
～ 防災公園入口(34.78148, 135.05013)。駐車場無料。



## 会場レイアウト

会場は西ゲート北側の広場です。青空会場です。

＜荷物置き場（更衣室）等＞

- ・（女性のみ）更衣は一人用テントを用意しますのでご利用ください。
- ・ 荷物置き場は会場スペースを適宜ご利用ください。
- ・ トイレは、公園内の公衆トイレをご利用ください。



## 競技に関する情報

### 【競技規則】

（公社）日本オリエンテーリング協会（JOA）が定める「日本オリエンテーリング競技規則」を適用します。

### 【競技形式】

ポイントオリエンテーリング

### 【計時システム】

- ・ SPORTident 社の電子パンチ計時システム（以下 SI システムという）を使用します。
- ・ タッチフリーAir+併用します。
- ・ SI カードを紛失した場合は失格となります。

### 【競技地図】

- ・ 「三木総合防災公園」：国際スプリントオリエンテーリング地図図式（ISSprOM2019-2）準拠
- ・ 縮尺 1:4,000（NとGは 1:3000） 走行度 4 段階表示、等高線間隔 2.0 m
- ・ 地図はプリンタ印刷したものを使用（A4 または B4 ポリエチレン袋密封）

### 【コントロール位置説明】

- ・ 「コントロールに関する規程」（ISCD2018）による。
- ・ コントロール位置説明表のサイズ：60mm×180mm（最大）
- ・ B、N および G クラスの位置説明は日本語による。
- ・ B、N および G クラスについて、位置説明表の配布は行いません。

## 【トレイン・コースプロフィール】

兵庫県立三木総合防災公園は、阪神・淡路大震災における経験を基に災害時には広域防災拠点として機能することを目的として整備された面積 202.5 ha の広域公園である。通常は県民のスポーツ・レクリエーションの場として広く利用されている。

トレインは全体的に見通しが良く、極めて走行可能度が高い。ナビゲーションの難易度は比較的 low、スピードが出しやすいコースである。ルート選択と走力が勝敗を分けるだろう。

## 【コース情報】

コース距離・登高・優勝設定時間・コントロール数等

クラス	距離(km)	登高(m)	優勝設定時間(min)	コントロール数
MA	4.5	84	20	22
WA	3.8	74	20	21
M35	3.8	74	20	21
W35	3.2	62	20	19
M50	3.2	62	20	19
W50	2.8	56	20	19
M65	2.8	56	20	19
W65	2.4	36	20	17
M75	2.4	36	20	17
M85	2.3	24	20	15
W85	2.3	24	20	15
M20	4.5	84	20	22
M15	2.6	34	20	13
W15	2.6	34	20	13
B	2.7	26	20	16
N	2.5	28	30	14
OA	3.2	62	20	19
アダルト G シニア G ジュニア G	2.5	28	30	14
ファミリー G キッズ G	1.6	22	20	11

注) コース距離、登高は変更される場合があります。  
コース距離は、物理的に通行不能な障害物、立入禁止区域を迂回して測定しています。

## 【競技時間】

- ・ 競技時間は、全クラス 60 分です。競技時間を超えた場合は失格となります。

## 【公式掲示板】

- ・ 本部・受付付近に公式掲示板を設置します。プログラムからの変更点など、主催者からの重要なお知らせを掲示しますので、必ずご覧ください。

## 【服装・シューズ】

- ・ 青空会場なので防寒対策をお願いします。ピン付きシューズの使用は禁止します。

## 【ウォーミングアップ】

- ・ ウォーミングアップは、南北に走る県道 83 号より西側で行ってください。MapRun イベントエリアも含めます。

### 【注意事項】

- ・ 駐車場およびサッカー場周辺の一部を立ち入り禁止とします。地図に立ち入り禁止表記されていますが、現地には立ち入り禁止テープや柵などの設置はありません。
- ・ 地図表記についての注意事項は、P9-10 をご参照ください。

### 【調査依頼・提訴】

- ・ 調査依頼を希望する方は受付にて申し出て下さい。調査結果は公式掲示板で公表します。
- ・ 本大会では、提訴の受付は実施しません。

## ▲ 当日の流れ ▲

### 【開 場】 12 時 00 分

- ・ 新型コロナウイルス感染症対策として、37.5℃以上の発熱、咽頭痛、頭痛、倦怠感など、心身に異常がある際は参加をお控えください。
- ・ 本大会の開場前ですが、以下のイベントについては同会場で受付、開催しています。

オリエンテーリング教室（体験会） (受付) 10 時 00 分～10 時 30 分

スペシャルイベント「MapRun で走ろう！」(参照 P11) (受付) 11 時 00 分～13 時 00 分

### 【受 付】 12 時 00 分～13 時 00 分

- ・ 初心者説明が必要な方は受付までお越しください。随時説明を実施します。
- ・ コンパスの貸し出しを希望する方は受付にて申し込んでください。その際、補償金2,000 円を申し受けます。(問題が無ければ返却時に返金します。)

### 事前申込者

- ・ 受付付近の配布所にて記載の名前を確認の上、ナンバーカードが入ったビニール袋をお取りください。SI カードレンタルの方は、ビニール袋に同封されています。
- ・ マイ SI カードを忘れた方は、受付にてレンタル料 200 円を支払い申し込んでください。
- ・ ナンバーカードを留める安全ピンはご自身でご用意下さい。忘れた方は受付にてご購入ください。

### 当日申込者

- ・ 受付横にて、参加申込用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えて受付に提出し、ナンバーカードとレンタル SI カードを受け取って下さい。マイ SI カードは使用できません。

クラス	一般	高校生以下 or 中学生以下	備考
OA	2200 円	1200 円 (高校生以下)	SI カードレンタル料含む
MB、WB	1200 円	-	//
N	1000 円 (高校生以上)	600 円 (中学生以下)	SI カードレンタル料無料
G/組	1000 円	600 円 (ジュニア、キッズ)	//

※シニア G (男子 60 歳以上/女子 55 歳以上)、ジュニア G (中学生以下のみ)、キッズ G (小学生以下のみ)、ファミリー G (小学生以下または 60 歳以上を含む家族)

- ・ ナンバーカードを留める安全ピンはご自身でご用意下さい。忘れた方は受付にてご購入ください。
- ・ グループクラスに配布する地図は 1 グループ 1 枚です。
- ・ OA クラスは、記録、表彰の対象になりません。

【スタート】 13時00分～14時00分

- ・ スタート地区までは徒歩約4分です。  
テープ誘導はありません。参加者駐車場の北側トイレ付近がスタート地区になります。
- ・ 待機エリアでは密集を避け、私語は極力控えるようご協力をお願いします。

#### ＜スタート方法＞

スタート枠に入る前に、必ずSIカードをクリアステーションでクリアしてください。

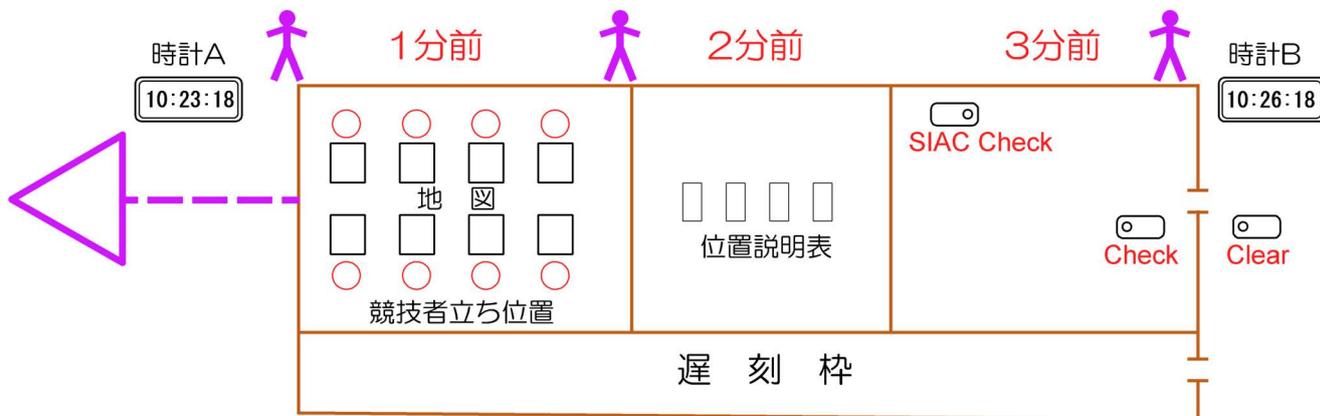
SIカードに動作不良があった場合は役員に申し出てカードを交換してください。

3分前： 枠に入ったら、役員の確認を受けるとともに、チェックステーションでSIカードのチェックをしてください。チャイムの音とともに、一つ前の枠にお進みください。

2分前： 必要な方は自分のクラスのコントロール位置説明をお取りください。（地図にも印刷されています。B/N/Gクラスでは位置説明の配布はありません。）チャイムの音とともに、一つ前の枠にお進みください。

1分前： 自分のクラスの地図箱の前に立ち地図を確認してください。スタートチャイマーの合図とともに地図を取って出走してください。

- ・ 地図は自分の責任において取ってください。
- ・ スタート地区から地図上のスタート（△）のフラッグまでは赤白テープ誘導です。
- ・ スタート枠前の時計Bは現在時刻でなく、枠に入るべき人のスタート時刻を表示します。（時計は3分進んでいます）
- ・ スタート時刻に遅れた方は、役員の指示に従ってください。なお、遅刻した場合でも、タイムは正規のスタート時刻から計時されます。
- ・ 14時00分（予定）にスタートを閉鎖します。これ以降はスタートできません。



#### 【競技中】

- ・ コントロールは指定した順に回ってください。
- ・ 途中で誤って異なるコントロールでパンチしても、そのまま正しいコントロールに行ってください。（例:2→3→4 と行くべきところ、誤って2→4 とパンチした場合は3に戻ってパンチし、再び4に行きパンチする。）
- ・ SIステーションが反応しない場合は、コントロールに設置されているピンパンチを用いて地図のリザーブ（R）欄にパンチしてください。
- ・ ピンパンチによるパンチは、SIステーションが故障でない場合にも使用しても通過証明にはなりません。
- ・ 競技エリア内に給水所、救護所は設置しません。

#### 【フィニッシュ（ゴール）】

- ・ 最終コントロールからフィニッシュまでは**赤白テープ**誘導です。
- ・ フィニッシュはパンチングフィニッシュ方式（フィニッシュライン上のSIステーションでパンチ）です。
- ・ 地図は回収しません。未出走の競技者に見せないようにしてください。
- ・ フィニッシュから会場までは役員の指示に従って帰還してください。（徒歩約2分）
- ・ フィニッシュ後は計算センターでSIカードのデータ読み取りを行ってください。
- ・ エクストライベントに参加されない方は、レンタルSIカードを回収場所（計算センター）でご返却願います。
- ・ SIステーションが故障等でピンパンチを使用した方は、SIカード読み取りの時に役員にお申し出ください。お申し出がないと失格となります。
- ・ フィニッシュは15時00分（予定）に閉鎖いたします。競技が終了していなくてもこの時間までには必ずフィニッシュを通過してください。
- ・ 途中棄権する場合でも、会場に戻り、SIカードを計算センターまたは本部に返却してください。

#### 【成績・速報】

- ・ 当日はLap Center上でリアルタイム速報を配信します。掲示による速報は行いません。
- ・ 紙媒体での成績表郵送は行いません。

#### 【表彰】

- ・ 上位3名（3組）を表彰します。表彰者が確定したクラスから順次表彰式を行います。

#### 【その他】

- ・ 本部に救急用品を用意しています。必要な方は受付までお越しください。
- ・ 地図販売はスタート閉鎖後14時00分頃から行います。全コントロール図400円
- ・ レンタルSIカードを紛失した場合は補償料5,000円を申し受けます。受付でお支払いください。

### ▣ エクストライベント ▣

#### 【ファシュタ】 一斉スタート①14時30分、②14時40分（15時00分ゴール閉鎖）

- ・ 参加費200円です。
- ・ 参加希望者は、メインレース後に受付で参加費を支払い地図を受け取って下さい。その際、スタートの希望時刻を①14時30分か②14時40分かお伝えください。メインレース後に時間的余裕が無さそうな方は、メインレース前に受付いたします。
- ・ スタート地区はメインレースとは異なります。14時20分頃からご案内します。会場からは約150mの予定です。
- ・ コース距離は1.5km前後の予定です。
- ・ コースにはパターン振りがあります。
- ・ SIカードは本大会のものを兼用します。クリアステーションで必ずクリアをしてください。
- ・ 表彰はありません。

## 注意事項

- ・ 自然災害や気象警報、感染症対策等の事由により大会を中止する場合は、大会当日朝 7 時まで Web サイト（Japan-O-entrY のイベントページ）上にて通知します。
- ・ 公園内では一般の利用客との接触事故を起こさないように十分注意して競技を行ってください。万一トラブル等があった場合には速やかに主催者に報告してください。
- ・ 本大会では障害保険に加入しますが、補償には限りがあります。
- ・ 会場およびテレイン内は禁煙・火気厳禁です。
- ・ ごみは各自でお持ち帰りください。
- ・ 本大会で登録された個人情報は、本大会の運営及び感染症対策目的以外には使用しません。
- ・ 主催者が撮影した大会中の写真は大会報告や今後の広報活動に使用する場合があります。

## パーク O ツアー in 関西

- ・ パーク O ツアー in 関西では、近畿 6 府県において開催されるパーク O 大会において、成績をポイント化し、3 レースのポイントの合計により各クラスの年間チャンピオンを競います。M/WA、M/W35、M/W50、M/W65、M/W75、M/W85、M/W20、M/W15 クラスが対象となります。
- ・ 各クラスのチャンピオン（選手権者）を 2023 年度のツアーにご招待いたします。  
<http://www.orienteing.com/~kansaipark/>

## 地図表記について

### <ISSprOM2019-2 地図記号の適用>

### [501]舗装区域

#### [418]目立つ灌木または小さな木

- ・ 舗装区域にある木に適用(写真)
- ・ 草地(オープン、ラフオープン)にある目立つ木に適用。ただし、小さい木や個別に特定し難い木のある草地は(オープン、ラフオープン)[402]または[404]で表記



- ・ Heavy(50%茶色):車道、公園内の主要道路、駐車場に適用
- ・ Light(30%茶色):歩道、車の通らない舗装区域(アスファルト、石畳、木道など)、横断歩道、公園内の道路に適用

ただし、ジョギング用のゴムチップ舗装は区別せず、歩道扱い(写真)



#### 草地の表記

草地はラフオープン[403、404]で表記していますが、11~12月にかけて草刈りが行われ、オープン[401、402]状態になっているところが多いです。

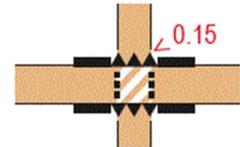
#### [411]通過不能な植生

- ・ つつじ、さざんかなど、整備された植込みに適用



#### 橋の表記

~ISSprOM2019-2 から以下になりました。  
[512.1]:橋またはトンネルの入り口



橋の下を通行できる部分は図のように▲で表記し、通過できない部分は[515]通過不能な壁で表記する。

本地図では、[512.1]は歩道部分にのみ適用しています。

#### その他の記号の適用

[515 / 513.1,2]:  /   
コンクリート壁・石垣等(通過不能/通過可能)に適用

[526]:  (ケルン、記念碑、小さなモニュメント、境界石)

石碑、記念碑、アート作品など(大きいものは実寸表記)に適用

[311]:  (小さな噴水、井戸)  
水呑場(水道)

[520]:  (進入禁止区域)  
私有地、花壇に適用

[530]  (目立つ人工特徴物)  
風力太陽光発電塔に適用



[531]  (目立つ人工特徴物)  
目立つ遊具に適用

### <ISSprOM2019 記号の準用>

[522]  (キャノピー) ~外郭線のみ  
藤棚等、大きな遊具に適用



[528]  (目立つ線状特徴物)  
ロープ式遊具に適用

[529]  (目立つ通過不能な線状特徴物)  
水道管に適用

### <記載しない特徴物>

- ・ 山の斜面の土留め
- ・ サッカーゴール枠等仮置き物
- ・ 基準に満たない小さな特徴物
- ・ 案内板、街灯、時計塔、ベンチなど
- ・ 移動式植栽、道路わきの水路・溝、採水口、ガードレール、ロープ柵など



斜面の土留め(記載せず)



サッカーゴール枠などの仮置き物(記載せず)



採水口(消防用)(記載せず)

## スペシャルイベント MapRun で走ろう！

競技前のウォーミングアップに、競技後のクールダウンに、そしてコースプランニングに挑戦！！

### MapRun とは

オーストラリアで開発されたスマホによりパンチング・計時を行うオリエンテーリング用アプリです。コントロールにはフラッグや SI 機材はありません。コース地図とスマホを持ってコースを回ります。

大会はともかく日頃のトレーニングや練習会にタッチフリーの感覚で楽しめます。

詳しくは <https://maprunners.weebly.com/> をご覧ください。各種資料の日本語訳は兵庫県 O 協会の下記 Web サイトからダウンロードできます。

[http://hyogo-oa.sports.coocan.jp/hyogo\\_oa\\_page.htm](http://hyogo-oa.sports.coocan.jp/hyogo_oa_page.htm)

### 用意するもの

- ・ スマホ(Android または iPhone)
- ・ アプリ(MapRun6)

事前に Play Store または App Store からダウンロード(フリー)、インストールしておく。



Android

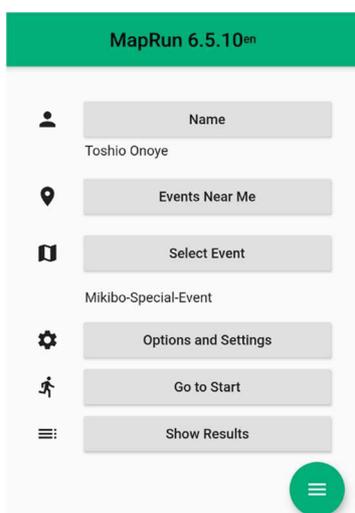


iPhone

- ・ Garmin ウォッチがあれば、スマホを持たずにコースを回れます。

### MapRun6 の使い方

- ・ スマホに MapRun6 インストール
- ・ アプリを起動し、利用登録をする



- ・ 右下の Menu の CheckSites を選択し、6 桁コード(当日、会場に掲示)を入力して Event(コース)をダウンロードします。

～2 回目からは Select Event の Access Local Events(Offline)から Event (Mikibo-Special-Event)を選択します～

- ・ 必要に応じて Options and Settings で設定を変更します。
- ・ Goto Start をタップし、スタートに向かいます。
- ・ Start 地点に近づくと、音とブザーでパンチ(パンチングスタート)したことを知らせます。
- ・ 以下、同様にコントロールに近づくと(所定の範囲内に入る)ことによりパンチします。
- ・ 最後の Finish 地点でパンチをし競技を終了します。
- ・ Show Results で記録を見ることができます。
- ・ Sub-menu から記録をアップロードします。参加者の記録一覧を見ることができます。

Garmin ウォッチなど、GPS 搭載のウォッチも使用できますが、予めスマホから Bluetooth でコースを転送しておく必要があります。詳細は、説明書をご覧ください。

※GPS による誤差(～10m)もあり、ほぼコントロール円内に入れば反応します。高速で走りすぎると GPS の反応が遅れます

### 【イベント概要】

#### <フリーポイント>

- ・ 競技形式：フリーポイント O
- ・ 競技方法：
  - スマホ(MAPRUN 搭載)によるパンチング(フラッグ、SI 機材等は設置しません)。
  - スタートはパンチングスタート(△地点を通過)で、自由に出走。
  - フィニッシュはパンチングフィニッシュ(◎を通過)で、記録はスマホで確認。各自にてスマホからサーバにアップロードする。
- ・ 競技時間帯：11:00～15:00
- ・ 記録：全コントロールを回られた方のみ集計します。表彰は行いません。
- ・ 受付：11:00～13:00(会場受付にて)
- ・ 参加費：200 円(地図代)

#### <コースプランニング・コンテスト>

- ・ フリーポイントのコントロールを用いてコース設定を行う。
- ・ コースは全てのコントロールを使う必要はなく、対象クラスも自由に設定する。
- ・ 応募用紙にてコースを提出する(～15:00)。
- ・ 優秀なプランナ(主催者の独断による)を、次回パーク O・兵庫大会に無料招待いたします。