

全日本リレー対策練習会プログラム

1. 練習会概要

日程：2023年1月22日(日) 雨天決行・荒天中止
場所：矢板山苗代(矢板市 2022年修正)
主催：東京都オリエンティング協会
運営責任者：新田見俊宣
競技責任者：青木俊之
コースプランナー：新田見俊宣

2. 競技概要

競技形式：ポイントオリエンティング
(SIシステム使用、タッチフリー対応)
使用地図：「矢板山苗代」(縮尺: 1:10,000/
等高線間隔5m/地図表記 ISOM2017準拠)

3. 集合場所

川崎城址公園駐車場

JR宇都宮線 矢板駅から徒歩約35分
女子更衣用テント、トイレあり
10:00-11:00までこちらで練習会拠点の案内等
行います。それ以降は右下の地図を参照して
練習会拠点までおいでください。
万一駐車場がいっぱいの場合には100m東にある
「ともなりそば処」の駐車場を利用ください。
(こちらにも公園の駐車場です。
なるべく店から離れた場所に駐車ください)

練習会拠点(右下図参照)

上記場所から1.3km 20分
受付および地図・レンタルSIをお渡しします。
メニューのスタート・ゴールは練習会拠点
すぐ近くになります。

4. スケジュール

10:30 受付・練習開始(練習会拠点)
11:30 メインメニュー(一斉スタート)
14:30 ゴール閉鎖
15:30 会場閉鎖

5. メニュー内容(予定)

■メインメニュー(計時します)
ALクラス(5.1km) / AMクラス(4.1km)
ASクラス(3.3km) / Bクラス(2.7km)

受付で地図をお渡しします。

10:30以降フリースタートですが、希望者(1走予定者など)は
以下の一斉スタートで出走ください(受付時等にその旨申し出ください)

11:30 ALクラス / 11:31 AMクラス / 11:32 ASクラス / 11:33 Bクラス
※レース後再走も可能です。

■追加メニュー(計時します)

サーキット(2.4km) / コンピ(2.2km)
練習会拠点の受付で地図をお渡しします。
メインメニューの前に実施しても後に練習
しても、再度練習しても結構です。

※スタートのみタッチフリー対応しないのでユニット
に差し込んでスタートしてください。

6. 帰宅

練習を終了して帰宅する際には練習会拠点の受付にある
チェックリストにチェックして帰宅ください。

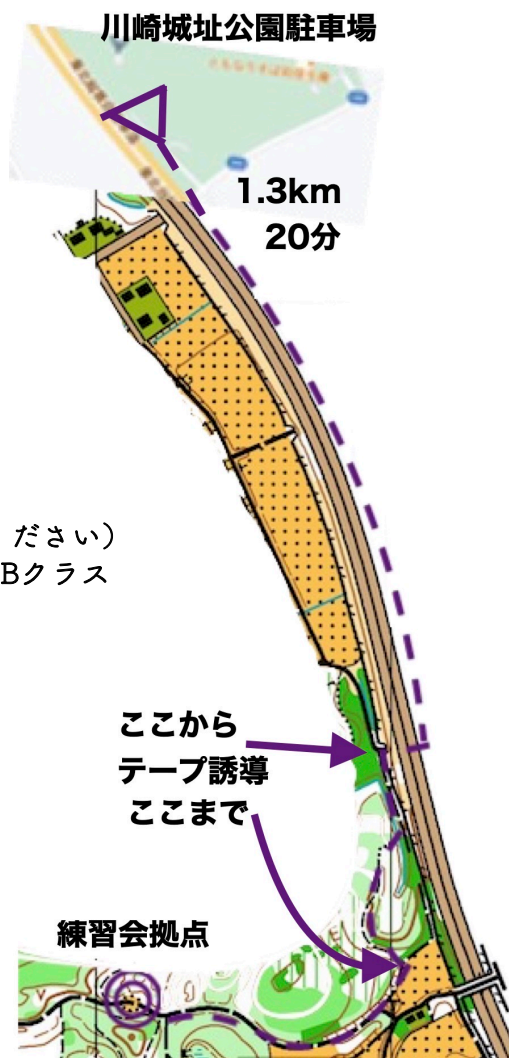
7. 連絡先

新田見俊宣(にたみとしのり) toshi[at]nitami.com [at]→@ 090-8948-6278

川崎城址公園駐車場



練習会拠点へのルート



新型コロナウイルス感染症拡大防止に関して 皆様のこ協力をお願いいたします

本大会は、日本オリエンテーリング協会の定める「新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」に沿って開催します。以下を遵守願います。

- ・事前および当日張り出します「プログラム」を熟読願います。
- ・スタッフはマスク着用と手指消毒を徹底します。

参加者の皆様へお願い

- ・会場まで来られる際、また待機中を含めフェイスマスクの着用を必須でお願いいたします。特に対面での会話や接触を行う場合は必須とさせていただきます。
- ・大会終了後に顔を触るまたは食事の前にうがいと手洗いを必ず実施してください。
- ・大会中はお互い2m以上の距離を保つようにお気遣いをお願いいたします。

以下のいずれかの事項に当てはまる場合は申込後でも参加をこ遠慮ください。

- ・当日の体温が概ね37.5° C以上。
- ・開催2週間前までに以下の事項が認められる場合。
- ・平熱を超える発熱(概ね37.5° C)
- ・体調不良(咳、咽頭痛、風邪の症状、倦怠感、臭覚味覚異常など)
- ・新型コロナウイルス感染陽性と判断された者との濃厚接触した場合
- ・同居家族や職場に感染が疑われる方がいる場合
- ・大会開催日より過去2週間前までに政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航やその方との濃厚接触がある場合

大会中止の場合

- ・感染拡大のため都道府県をまたぐ移動が禁止となった場合は開催を中止する場合があります。