

Weekend Challenge メインメニュー
グループ分け

mainE

E-1	内藤 愉孝	三河OLC/浜松OLC
E-1	矢田 祐喜	-
E-1	森田 邦夫	静岡OLC
E-1	宮岡 竜也	早大OC/練馬OLC
E-1	長縄 知晃	静岡OLC
E-1	新田見 優輝	練馬OLC
E-1	谷川 友太	
E-1	伊藤 樹	設楽町
E-2	大栗 由希	筑波大学院/ときわ走林会
E-2	小池 秀輔	早大OC
E-2	古畑 和真	練馬OLC
E-2	吉田 菜々子	早大OC
E-2	堀井 聡一郎	早大OC
E-2	大石 遥	静岡OLC
E-2	田濃 邦彦	静岡OLC
E-3	牧 依瑠香	早大OC
E-3	中神 智香	静陵会
E-3	池田 匠	練馬OLC
E-3	前田 舞	早大OC
E-3	和田 佳丈	静岡OLC
E-3	滝沢 壮太	越王会
E-4	川崎 拓巳	早大OC
E-4	立松 空	早大OC
E-4	田代 雅之	静岡OLC
E-4	坂本 慧	越王会
E-4	藤井 一樹	三河OLC
E-4	井土 宙	静大/静岡ol

mainA

A-1	前川 一彦	大阪OLC
A-1	角岡 明	三河/つるまいOLC
A-1	滝 正晴	静岡OLC
A-1	鈴木 悠馬	静岡大学2
A-1	小島 宗慈	新潟大学1
A-2	滝 志保	静岡OLC
A-2	稲葉 英雄	三河OLC
A-2	鵜飼 須彦	OLCルーパー
A-2	山本 佳奈	早大OC
A-2	倉本 輝	静岡大学4
A-2	森田 龍雲	静岡OLC

mainB

B-1	三浦 花梨	早大OC
B-1	川出 晃大	静岡大学1
B-1	山森 朱莉	新潟大学
B-1	大橋 陽樹	静岡OLC

フリースタート

E	本間 晃	静岡OLC
E	長縄 美春	入間市OLC
E	村越 真	静岡OLC
A	小林 二郎	入間市OLC
A	田中 洋江	サン・スーシ
A	大林 俊彦	大阪OLC
A	出野 幹夫	静岡OLC
A	出野 由夏	静岡OLC

※グループ内でも走力差が大きい場合があります。反省、筋トレ、時間差出走等をして調整してください。