

# 埼玉県OL協会練習会



埼玉県マスコット

「コバトン」

【開催日】2022年1月15日（日）雨天決行・荒天中止

全日本リレー大会に向けた練習を行います。

埼玉県選手、協会のほか、外部の方々のご参加、歓迎いたします。みんなで練習しましょう。

【主催】特定非営利活動法人埼玉県オリエンテーリング協会

【開催地】埼玉県飯能市

【集合場所】下畑自治会館 <https://goo.gl/maps/3jF2AE6fo3pzYUDw6>

埼玉県飯能市下畑187-1

※参加者用駐車場はありません。公共交通機関でご来場ください。

複数名の同乗、駅からの送迎等の特別な事情がある方はご相談ください。

【アクセス】西武池袋線「飯能駅」より3.2km 徒歩40分

<バス>

飯能駅発 飯21/20 飯能駅南口～ユーエイキャスター前【大河原工業団地東】下車より徒歩12分

飯41-1 飯能駅南口～岩井堂下車より徒歩6分

東青梅駅発 飯41-1 東青梅駅～岩井堂下車より徒歩6分

梅74甲 東青梅駅～富岡一丁目下車より徒歩5分

【使用地図】「赤根」

早稲田大学オリエンテーリングクラブ 2018年

縮尺 1:10,000, 等高線間隔 5m, ISOM2017準拠

【タイムスケジュール】※当日の進行状況により変更する場合があります。

9:30～11:00 受付

10:15 メニュー説明（任意参加）

10:45 レーストっプスタート（フリースタート）

①レースのみの（ベースに荷物を置かない）方：会場～スタートまで 約2km、徒歩20分

②レース+オプションの方：会場～ベース（レースフィニッシュ）～スタートまで 約2km

防寒着、飲料、捕食はご自身でベースに置いてからスタートへ向かってください

11:15～12:30頃 会館は鍵施錠予定

13:10 ファシュタ集合（テレイン内ベース）

13:40頃～ 撤収開始

14:30 全日本リレーに向けたミーティング（選手はできる限り参加）

※埼玉県外の参加者の方は、ミーティングには参加できません。

15:30 みんなで片付け後、会場閉鎖（16:00完全撤収）

撤収、会場の片づけなど、参加者の皆さんもお手伝いいただくと助かります。

※レース1本のみで終了、退出される方は、会館が閉まる時間帯があるため、遅めのスタートが勧められます。

施錠期間中に退出が想定される場合は、ベースに荷物を置いてから出走することも可能です。

【会館～ベース/レースフィニッシュ～スタートの誘導地図（当日配布します）】



【当日の受付、退出について】

◆受付 セルフ

会場内入口付近にある参加者リストのご自身のお名前にチェックをしてください。

配布物をご自身でピックアップしてください。申込クラス、EカードNo. は参加者リストで確認ください。

**できる限り、地図ビニはご持参ください！！**

配布物：①レースの地図、②地図ビニ、③バックアップラベル、④誘導用地図

④レンタルEカード（申込者のみ。ご自身の番号を確認してください）

※リレー対策練習のため配布用コントロール位置説明はありません

◆練習終了時

**テライン内ベースにある参加者リストのご自身のお名前に、取り消し線を引いてください。**

無断で帰宅しないようお願いします。帰還が確認できない場合、捜索対象となります。

【メニュー】

各メニュー後、ベースにてEカードの読み込みを行ってください。

●レース（Emit使用）

フリースタートです。適宜間隔をあげ出走してください。LとSは同時スタート可能です。

**パンチングスタート、パンチングフィニッシュ**です。給水はありません。

クラス	距離	登距離
L	4,150m	210m
S	3,230m	145m

●オプション（Emit使用）

ご自身で選択して行ってください。

- ・サーキット C1 1,910m、C2 1,550m ※地図枚数が限られているため、使用後に返却ください
- ・ファシユタ 2.1～2.2km 参加希望者は13：10にテライン内ベースに集合

#### 【その他】

- 他クラブも練習会を開催しています。隣ポにご留意ください。ユニットに表示しているコントロール番号をご確認ください。
- 女子更衣室用に1人用テントを設置します。

#### 【留意事項】

- **ハイカーとの接触、トラブルが起きないように、練習中は十分に注意してください。**
- ゴミは各自持ち帰り、会場はきれいに使用してください。
- 傷害保険は、主催者側でも加入していますが補償額に限度があります。個人でも加入しておくことをお勧めします。また、健康保険証の持参を推奨いたします。
- 万が一、練習会を中止する場合は、埼玉県OL協会HP、埼玉県ML、Japan-O-entry該当ページにて告知します（当日朝7時頃まで）。
- 新型コロナウイルス感染対策の徹底をお願いします。感染状況により中止する場合があります。競技以外でのマスク着用、手指消毒、健康状況報告等をお願いします。

練習会に参加し、受付の参加者リストをチェックした場合、以下の項目に該当しないことを表したとみなします。該当項目がある方は参加をお控えください。

- 発熱、風邪の症状、だるさ、息苦しさ、嗅覚や味覚の異常
- 新型コロナウイルス感染症陽性者および疑われる者との濃厚接触（同居家族）
- 14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触

【問い合わせ先】 saitama.ol.kyoka@gmail.com 担当：皆川

[2023/1/6版 ver.1]

[2023/1/14 ver.2]