



横浜オリエンテーリングクラブ 創設 50 周年記念二日間大会 (第 28 回大会)

Yokohama Orienteering Club 50th Anniversary Competition

Bulletin 3 (プログラム)

2023 年 1 月 7 日(土)・8 日(日) 神奈川県厚木市

January 7-8, 2023 in Atsugi City, Kanagawa Prefecture

Day
1

ミドル相当距離の「デュアルパーク O」

追加競技 トレイルオリエンテーリング

会場 神奈川県立七沢森林公園 野外ステージ

Day
2

日本ランキング対象のミドルディスタンス競技

追加競技 Extra レース

会場 広町公園

- ▶主催 横浜オリエンテーリングクラブ
 - ・競技責任者 / Day2 ミドルコースプランナー 今松 亮太
 - ・プログラム編集担当 石塚 脩之
- ▶後援 神奈川県オリエンテーリング協会
- ▶協力 オリエンテーリングクラブワンダラーズ
(Day1 トレイル O 運営)
オリエンテーリングクラブ サン・スーン

▶大会 web サイト (Japan-O-entry)
<https://japan-o-entry.com/event/view/1109>

▶問い合わせ先
 yolc-daihyou@googlegroups.com

本大会では 2 日間にわたり 4 種類の競技があります。
本冊子では、各競技を以下の略称にて表記します。

- デュアルパーク O : Day1 メイン競技
- トレイル O : Day1 追加競技 (トレイルオリエンテーリング)
- ミドル : Day2 メイン競技 (ミドルディスタンス競技)
- Extra : Day2 追加競技 (Extra レース)



【重要】Day2 (1/8(日)) 参加者へのお願い

Day2の参加者数が、大変ありがたいことに当初の参加見込み数を大きく超えました。しかしながら、会場として準備していた「広町公園」の収容キャパシティを超えることが予想されます。また、トイレの数が限定されるために参加者の皆様に大きな制約がかかります。つきましては、大変申し訳ございませんが、下記を十分にご理解いただいた上で当日ご来場くださるようお願い申し上げます。

1. トイレについて



Day2会場の広町公園には『男子(大)1(小)2、多目的トイレ1、女子2』しかありません。したがって、**会場来場前に済ませておくことを強く推奨します。**

事前のトイレについてですが、会場最寄りとなる小田急線本厚木駅のみならず、手前の駅等の利用もご検討ください（小田急線は本数が多く、10分に1本以上のペースで運行しています）。また、本厚木駅近くの厚木バスセンターなどでも利用できます。

トイレのためスタート時刻に遅刻しても、スタート時刻の変更には応じられません。また、大変申し訳ございませんが、**会場・競技エリアに近い、荻野運動公園、こどもの森、のトイレは利用をしないでください。利用しないことが、本公園、トレイン使用許可の条件となっております。**

2. 会場について

Day2会場が約2,300m²と、参加者数に比して狭い面積しか確保できませんでした。コロナを心配される方もまだ多く、公共交通機関での来場を推奨しておきながら大変申し訳ございませんが、バスの時間には多少余裕を持たせつつも**比較的タイムリーなご来場でスタートへ向かっていただき、競技終了後はExtra参加者を除き、速やかなご帰宅をお願いしたくご協力をお願い申し上げます。**

また、住宅地に隣接しておりますので大声などを出さず、静粛にしてください。青空会場ですが、風雨を避ける建物はありません。残念ながら、テント、ターフなどの設営もできません。雨に備えると共に、降雨時にバッグを入れる袋をご持参することを推奨します。

3. 駐車場について

Day2では事前に連絡をいただき、許可した車両以外は会場ならびに会場付近の指定駐車場には駐車できません。

また、**会場・競技エリアに近い、荻野運動公園、こどもの森、荻野市民センター（公民館）の駐車場には絶対駐車しないでください**（当日はイベントが開催されております）。かかる事態が判明した場合は出走を許可しません。また、スタートをしたとしても成績処理から除外しますのでご注意ください。

大会全般の注意事項

- ▶ 当日エントリーでの出走はできません。
代走（欠席者の代わりの出場）は可能ですが参考記録となります（詳細：8ページ）。
- ▶ 貸し出したコンパス・SIカードを破損・紛失してしまった場合は弁償金として実費（コンパスは2,000円、SIカードは5,000円）をいただく場合があります。破損・紛失しないようご注意ください。
- ▶ 主催者が大会中に撮影した画像や映像を、大会報告や今後の広報活動等に活用する場合があります。
写真や映像の掲載等を希望しない場合は、問い合わせ先へ連絡するか、受付に申し出てください。
- ▶ ゴミはお持ち帰りください。（競技前に着用していたマスクは、スタート地区で回収します）

大会の流れ・目次

▶概要だけ示しています。本冊子の各章にて詳細を必ずご確認ください。

追加エントリー情報 ▶当日エントリー：不可 ▶代走：可（参考記録扱い）

大会前

 体調管理はしっかりと！ 大会当日 Webフォーム or 紙で「体調管理シート」を要提出 [▶ 詳細：4ページ](#)

 両日ともに不整地の斜面を走れる靴を推奨
ただし、Day1はピン付きスパイクシューズは禁止！

Day1 デュアルパーク0

 最寄駅(複数)～会場
バス約22-25分
+徒歩約12-18分

 自家用車
駐車場～会場
徒歩約10分

[▶ 交通情報詳細：5ページ](#)

 **会場：七沢森林公園野外ステージ**
スタートに向かう際、**SIカード**をお忘れなく！

青色テープ誘導
1.2km 徒歩約20分

スタート地区（防寒着輸送あり）

競技中特殊ルールあり
[▶ 詳細：10ページ](#)

前半最終コントロール
(関門閉鎖13:15)

計時対象外区間
黄色テープ誘導
1.1km 徒歩約14分

後半地図配布・後半開始

フィニッシュ (13:45閉鎖)

緑色テープ誘導
徒歩25分以内

会場

追加競技 トレイル0
[▶ 詳細：17ページ](#)

Day2 ミドル

日本ランキング
対象大会

 2ページの「お願い」をご確認の上、トイレは必ず来場前におすませください

 本厚木駅(北口)～会場
バス約20分 [公所]下車+徒歩約8分

自家用車で来場方法は許可者に個別案内
[▶ 交通情報詳細：7ページ](#)

 **会場：広町公園**

スタートに向かう際、**SIカード**、**誘導地図（会場配布）**をお忘れなく！

配布地図による誘導

 Nクラスのみ
1.6km 徒歩約25分

Nクラス以外
2.6km 徒歩約40分

スタート地区
(防寒着輸送あり)

スタート地区
(防寒着輸送あり)

競技

競技時間 90分

フィニッシュ (13:30閉鎖)

地図による誘導+緑色テープ誘導
徒歩30分以内

会場

追加競技 Extraレース
[▶ 詳細：18ページ](#)

[▶ Day2参加者へのお願い](#)

Page 2

[▶ ご挨拶・新型コロナウイルス感染症対策](#)

Page 4

1 Day1 交通・会場

Page 5

2 Day2 交通・会場

Page 7

3 受付

Page 8

4 競技情報

Page 9

5 コース情報

Page 14

6 スタート

Page 15

7 フィニッシュおよび競技後

Page 16

8 Day1 トレイル0

Page 17

9 Day2 Extraレース

Page 18

Day1 タイムテーブル

9:00	駐車場入場可能
9:30	開場
11:00	デュアルパーク0 トップスタート
12:00	トレイル0 開設
12:30	デュアルパーク0 スタート閉鎖
13:15	デュアルパーク0 関門閉鎖 (@前半最終コントロール)
13:45	デュアルパーク0 フィニッシュ閉鎖
14:00	トレイル0 フィニッシュ閉鎖
14:30	会場閉鎖

Day2 タイムテーブル

9:00	開場
10:30	ミドル トップスタート
11:00	ミドル スタート閉鎖 (Nクラス)
12:00	ミドル スタート閉鎖 (Nクラス以外)
12:10	Extra 出走者集合 (@受付)
13:30	ミドル フィニッシュ閉鎖
13:50	Extra フィニッシュ閉鎖
14:30	会場閉鎖

ご挨拶

2012年の40周年記念2日間大会以来、あっという間に、10年が経過しました。横浜OLクラブはできるだけ新しいトレイン（競技エリア）を使って大会を目指してきました。しかしながら県内のOL適地の不足、公園トレインでは制約も多くなり、数か所の候補地を見送り、ようやく4年ぶりの大会開催に至りました。本大会は、1日目は公園トレインで、利用する2つの公園は傾斜もあり、それぞれ園内で景色が大きくかわります。2日目は荻野の森で、2019年は朝から雨となり参加者の皆さんには冷たい雨の思いばかりで、この森を十分楽しんでいただけなかったため再利用することにしました。トレインのほぼ全体が通行可能ですので体力の許す限り、ルートチョイスをお楽しみください。なお2日間共、50周年記念として特別企画も併設していますのでこれもあわせてお楽しみください。

2日間、ご自身が怪我をされないように、またここで再びOLができるよう、公園管理者や来園者への配慮並びにトレインへの行き帰りは周囲にお住まいの方へ迷惑を掛けないこと（会話をせず静かに、並んで歩かないなど、また会場でもコロナ対応を踏まえた行動をとってください）を十分にご配慮ください。さすが伝統の横浜OLクラブと皆様にとって頂ける内容に仕上げたつもりですので、2023年のOL事始めを十分お楽しみください。

運営協力して頂けるOCワンダラーズ、OLCサン・スーシには感謝申し上げます。

また、これを期に横浜OLクラブへのご入会を検討して頂き、お気軽にクラブ員へ声をかけてください。

横浜OLクラブ会長 五十嵐

新型コロナウイルス感染症対策

本大会参加者のみなさまへ、新型コロナウイルス感染症対策として以下のような行動をお願いいたします。大会後に新型コロナウイルスに感染が判明した場合は、主催者宛にご連絡ください。

大会参加にあたり事前の準備事項

2日間共、当日朝、検温と体調確認を実施頂き、体調管理シートを提出してください。

<提出方法> 以下①②どちらか

- ① (推奨) Web上のフォームに入力(右のリンクをクリック)
- ② 本冊子末尾の体調管理シートを印刷、記載し、受付に提出

体調管理シート記載の事項にいずれか一つでも該当する方は、本大会への参加をお控えください。各自で体調管理を行う他、大会参加前には人流が多い場所への移動をできる限り控えるよう、お願いいたします。

Click!

体調管理フォームリンク
Day1 (1/7)

<https://forms.gle/UrjMLJumSUY6AFZDA>

体調管理フォームリンク
Day2 (1/8)

<https://forms.gle/2nYVh3djqqUf4fWt7>

大会当日に特に避けて頂きたい行為

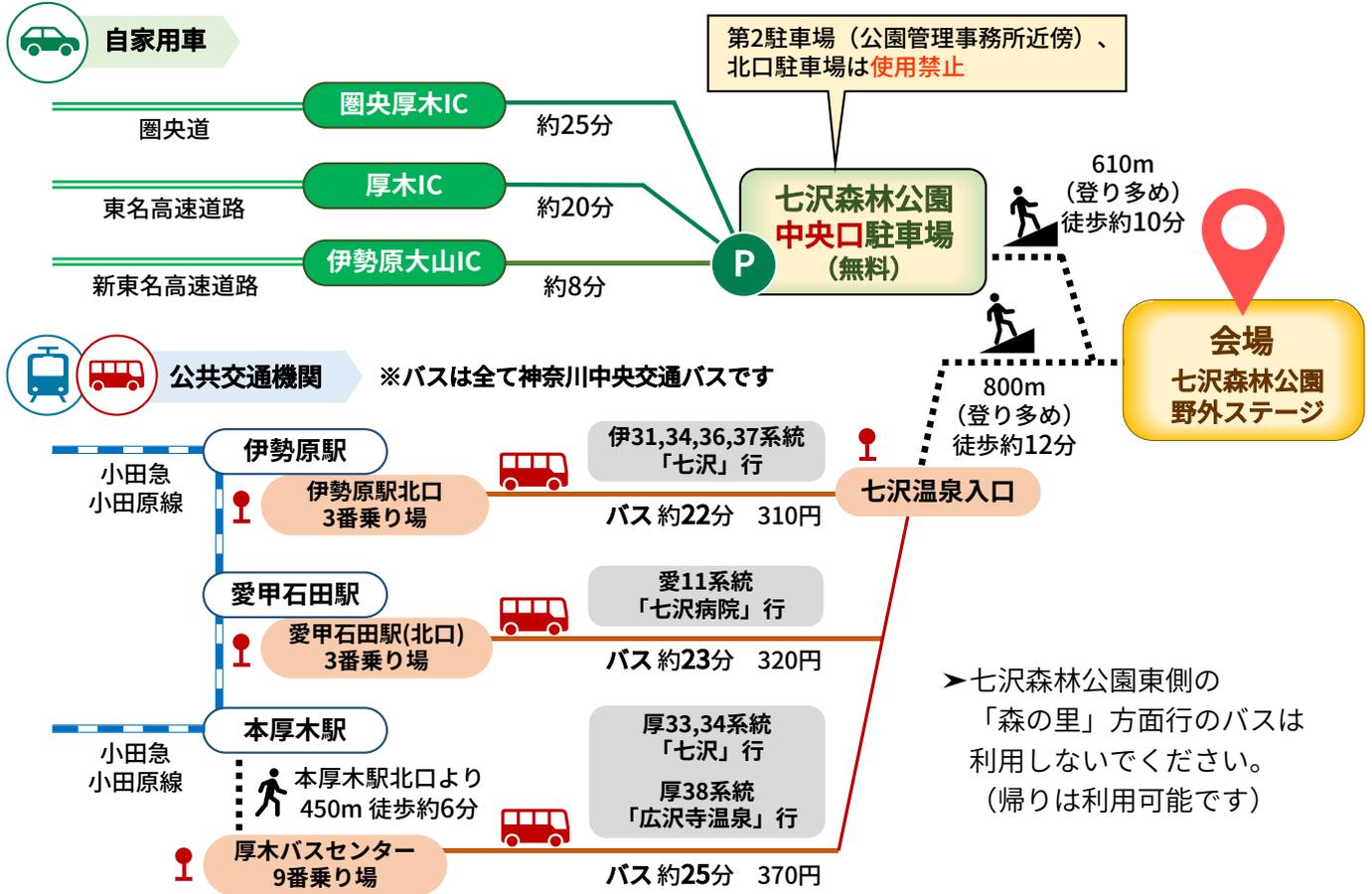
- ▶ フィニッシュ後など、マスクを着用せずに競技者同士が会話すること。
- ▶ 近い距離で会話をしながら飲食をすること。
- ▶ トイレ、更衣室などの密閉空間でマスクなどを着用せずに会話すること。
- ▶ 大きな声での会話や応援を行うこと。

推奨する行動

- ▶ 競技以外ではマスクを着用する。会話は最小限にする。
- ▶ 密集しない。受付時などは、間隔をあけて並ぶ。
- ▶ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をする。

1 Day1 : 1/7(土)の交通・会場

Day1 会場までのアクセス



Day1 バス時刻表

往路	下りバス停「七沢温泉入口」		
乗車	伊勢原駅北口 3番乗り場	愛甲石田駅(北口) 3番乗り場	厚木バスセンター 9番乗り場 ※本厚木駅より徒歩6分
時	伊31,34,36,37系統「七沢」行	愛11系統「七沢病院」行	厚33,34系統「七沢」行 厚38系統「広沢寺温泉」行
8	20		00
9	40	15	00 30
10		00	00 30
11	00	20	00 30

➤最新の時刻表は、必ずご自身で [神奈川中央交通 web サイト](http://www.kcnk.co.jp) をご確認ください。

➤本厚木駅利用の場合、往路は「厚木バスセンター」まで移動する必要がありますが、復路は「本厚木駅」で下車できます。

➤復路の本厚木駅方面は「七沢森林公園」よりバス停1つ分歩いていただくことで、バスの本数が増えます(★印)

➤復路は左表に加え、七沢森林公園東側の「森の里三丁目」バス停から毎時 32 分に厚 43 系統「厚木バスセンター」行のバスが発車します。

復路	乗車バス停「七沢温泉入口」		
★印は乗車バス停「馬場リハビリ入口」（七沢温泉入口より390m南下）			
下車	伊勢原駅北口	愛甲石田駅	本厚木駅
時	伊31,34,35,36系統「伊勢原駅北口」行	愛11系統「愛甲石田駅」行	厚33,34,38,★39系統「厚木バスセンター」行
12		01	18 ★52
13	03	21	18 48
14	23	41	18 ★52
15	43		19 48

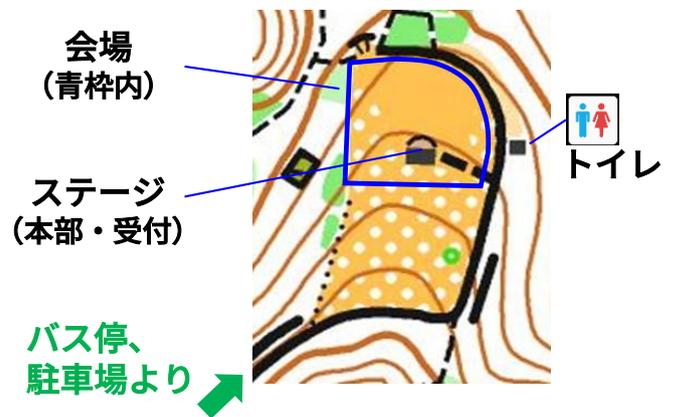
1. Day1 : 1/7(土)の交通・会場 (続き)

Day1 会場周辺図



Day1 会場

- ▶ **会場** 神奈川県立七沢森林公園 野外ステージ
- ▶ 青空会場です。テントは「ポップアップテント」(右下図 左上のタイプ)のみ設営が可能です。
- ▶ 会場内にアルコール消毒を設けます。手指の消毒にご協力ください。
- ▶ 本部付近に**公式掲示板**を設けます。出走前に内容を確認してください。
- ▶ 会場内に**女子更衣室**を設けます。テント設置、もしくはステージの一部を仕切って設置する予定です。
- ▶  **トイレ**は右図の他、会場周辺図に記載のもの(駐車場、管理事務所付近)もご利用いただけます。



2 Day2 : 1/8(日)の交通・会場

Day2 会場までのアクセス



2 ページに記載の「お願い」を必ずご確認の上でご来場ください。



自家用車

エントリー時に許可した車のみ会場付近に駐車できます。
駐車方法、来場方法は個別にご連絡します。



公共交通機関

※バスは全て神奈川中央交通バスです



Day2 バス時刻表

往路	くじょ 下車バス停「公所」				
乗車	本厚木駅(北口) 1番乗り場				
時	無印：厚1,2系統「半原」行 ●：厚12系統「まつかげ台」行 ▲：厚89系統「鳶尾団地」行				
8	●03	20	●35	▲40	50
9	●04	19	●34	▲40	50
10	●01	17	●32	▲37	47

復路	乗車バス停「公所」	
下車	本厚木駅	
時	厚1,2,12系統「厚木バスセンター」行	
12	03	18 33 48
13	03	18 33 48
14	03	18 33 48
15	03	23 43

➤最新の時刻表は、必ずご自身で[神奈川中央交通 web サイト](#)をご確認ください。

Day2 会場周辺図



本章から先は、**Day1 デュアルパーク O**、**Day2 ミドル**について記載します。
追加競技については「[8. Day1 トレイル O](#)」「[9. Day2 Extra レース](#)」の章をご覧ください。

4 競技情報

競技形式

- ▶ポイントオリエンテーリング（決められた順序でコントロールを辿る形式）
- ▶**Day2 ミドル**は日本ランキング対象レース

地図

	Day1 デュアルパーク O	Day2 ミドル
地図図式	ISSprOM2019	ISOM2017-2
縮尺	1:4,000	1:10,000 or 1:7,500
等高線間隔	2 m	5 m
コントロール 位置説明	ISCD2018 準拠 (N クラス  は日本語併記)	
特殊記号	×：人工特徴物 (目立つ看板、 モニュメント、 石の置物、遊具)	11 ページにて 写真付きで紹介
旧地図	なし	「あつぎ荻野の森」 2019 年横浜 OL クラブ作成

- **Day1 デュアルパーク O** は前半と後半で地図が分かれており、競技途中に後半の地図を配布します。詳細は次ページをご覧ください。
- **Day2 ミドル**のクラス毎の縮尺については「[5.コース情報](#)」の章をご覧ください。
- **Day2 ミドル**の旧地図「あつぎ荻野の森」は [大会 web サイト](#) で公開しています。

立入禁止範囲

- ▶主催者が許可した場合を除き、本大会の競技前に、オリエンテーリングマップ「あつぎ荻野の森」に示された範囲への、オリエンテーリング目的（下見含む）の立ち入りを禁止します。

競技エリア（トレイン）の状況

▶Day1 デュアルパーク O

- 2 つの公園をつなぐ競技です。公園なので爽やかに走れますが、一部エリアでは不整地の斜面や、ルートによってはヤブが発達した箇所を通行する可能性があります。
- 前半の公園は、どのレグ区間も景色が目まぐるしく変わり、走りながら地図と現地地形のイメージを素早く一致させることが重要となるでしょう。
- 後半の公園は、より高速のレース展開となり、好タイムを出すためには最速ルートをうまく見つけることが必要です。

▶Day2 ミドル

- 丹沢山系の東に位置する里山トレインです。全体的にスピードを出して爽快に走れますが、急峻な斜面も多くルートチョイスが問われます。

服装と用具に関する注意

- ▶**Day1** は、**ピン付きスパイクシューズの使用を禁止します**。ただし、不整地の斜面を走行できる靴の使用をおすすめします。
- ▶上記以外は、公序良俗の範囲内である限り、服装・靴に制限はありません。



はじめてオリエンテーリング大会に参加する方へ

- オリエンテーリングのルール、大会の探し方、大会までの準備や大会当日の一般的な流れは以下の Web サイトにまとまっておりますので、よろしければご覧ください。

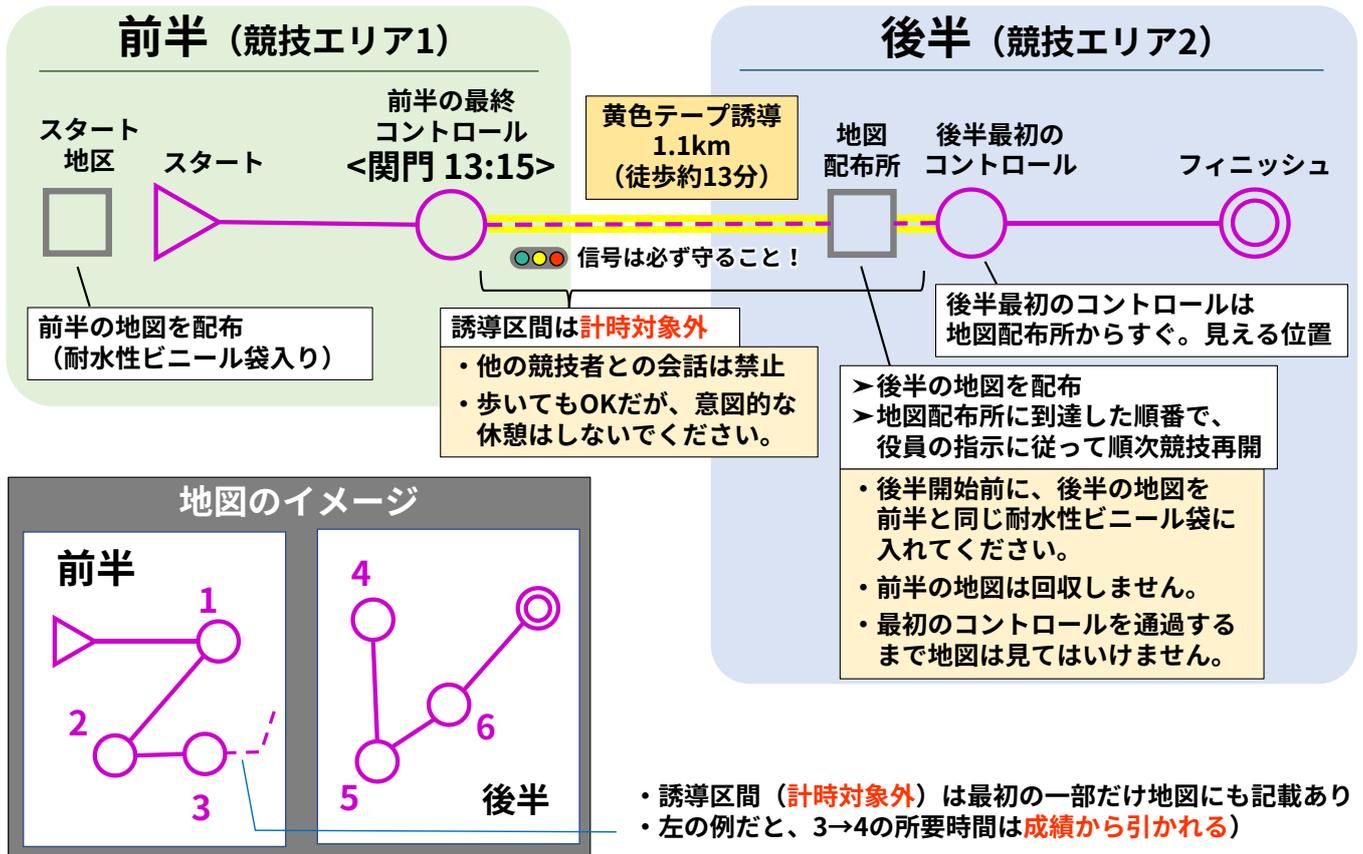
StartFLAG ~オリエンテーリング資料館~
<https://startflag.rulez.jp/index.php/>

- スタッフによる初心者説明をご希望の方は、大会当日受付までお越しください。

4. 競技情報（続き）

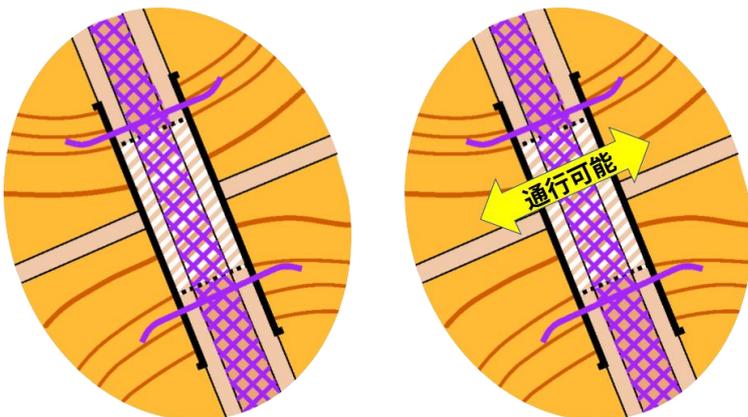
【Day1】誘導と地図配布、関門について

- ▶ Day1 デュアルパーク O は、2つの公園が競技エリアとなっており、その間は 1.1km の誘導区間となります。この誘導区間は計時対象外とし、コース距離にも含まれておりません。以下のような特殊な運用となりますので、ご注意ください。
- ▶ 前半の最終コントロールは 13:15 で封鎖し、関門とします。13:15 以降は後半の公園に向かうことができず、競技を終了していただきます。その場合、前半の最終コントロールにて、会場までの戻り方をご案内します。会場では必ず受付で SI カードを読み取り、レンタルの場合は SI カード返却を行ってください。
- ▶ 途中の誘導区間は走っても歩いても構いません。ただし、意図的な休憩（信号以外で立ち止まる、わざと非常に低速で歩く）はしないでください。また、他の競技者との会話は禁止します。



【Day1】特殊な地図表記について

- ▶ 道路（車道部分通行不可）が通っている橋の下を通行できる箇所があります。下図のように渡河点表記としている個所は立入禁止記号（パープルクロスハッチ）の下を通行しても問題ありません。



※実際の競技エリアの地図では
ありません。

(ISSprOM2019-2 だとより適切な
表記がありますが、
今回は ISSprOM2019 ですので
ご了承ください)

4. 競技情報 (続き)

【Day2】 地図で使用している特殊記号



記号：○ 炭焼き跡 (Old charcoal pit)



記号：× 滑り台の階段 (Step of Slide)



記号：× ヒューム管 (Hume pipe)



記号：× 水槽 (Water tank)



記号：× 猪捕獲檻 (A trap for wild boars)



記号：—— 空中回廊 (Artificial passage)
(通行禁止)



記号：→→ すべり台 (Slide)

4. 競技情報（続き）

計時システム



- ▶ SPORTident システム（SI カード）を使用
- ▶ 個人所有の SI カードは使用可能

- ▶ SI カードを差し込んだ時の SI ステーションの反応（音と光）を必ず確認してください。反応がない場合は、付属の針パンチで地図の所定の欄（R）にパンチする必要があります。
- ▶ タッチフリーには対応していません。タッチフリー SI カード（SIAC）を利用の場合でも、差し込みが必要です。
- ▶ ステーションの見本を会場に設置しますのでご確認ください。SI カードの使い方が不明な方は、当日受付にお問い合わせください。

スタートリスト

- ▶ [大会 web サイト](#) で公開しています。指定された時刻にてスタートから出走してください。
- ▶ 子守都合等の理由によるスタート時刻調整希望を反映しています。
- ▶ **Day1 デュアルパーク 0**、**Day2 ミドル**は、それぞれ追加競技（**トレイル 0**、**Extra**）参加者のスタート時刻を早めています。
- ▶ **Day2 ミドル M21A** クラスは参加者数が多かったため 2 クラスに分割しました。希望があったため、KOLC の参加者を M21A2 クラスにまとめています。その上で、日本ランキングを考慮して参加者を振り分けています。

ウォームアップエリア

- ▶ 専用のエリアは設けません。スタートまでの誘導区間にてウォームアップを行ってください。

配布されるコントロール位置説明表の寸法

- ▶ スタート地区で配布されます。

Day1 デュアルパーク 0 60 mm×260 mm 以内

Day2 ミドル 60 mm×140 mm 以内

Day1 の方は地図 2 枚分の長い位置説明となります。デフケースを使用して携行する場合、前半分が見えるように折っていただき、前半終了後の誘導区間（計時対象外）にて後半分が見えるようにセットし直してください。

誘導区間とテープの色

	Day1 デュアルパーク 0	Day2 ミドル
会場～ スタート地区	青色テープ誘導	地図による誘導
競技中の誘導	赤白テープ誘導 前半終了後の 誘導区間（計時 対象外）のみ 黄色テープ誘導	赤白テープ誘導
フィニッシュ ～会場	緑色テープ誘導	緑色テープ誘導 + 地図による誘導

※誘導とは別に、立入禁止や危険個所を青黄テープで表示している場所があります。

スタート地区からの防寒着輸送

- ▶ **Day1 デュアルパーク 0**、**Day2 ミドル**共にスタート地区でのウィンドブレーカーなどの防寒着の回収・輸送を行います。利用される方は、スタート地区の係員の指示に従ってください。
- ▶ 輸送先は以下の通りです。
Day1 デュアルパーク 0 フィニッシュ
Day2 ミドル 会場
- ▶ 必ずしも各選手のフィニッシュ時刻までに輸送できるとは限りませんので、ご了承ください。

給水所・救護所

- ▶ 競技エリア内には設けません。
- ▶ **Day1 デュアルパーク 0** では、競技エリア内に地図に記載されていない水道やトイレがありますが、競技中の利用は問題ありません。
- ▶ 怪我をした場合は、本部に申し出てください。簡単な治療、救急車の手配、付近の医療施設案内を行います。

4. 競技情報（続き）

競技上の注意事項

- ▶ 競技エリアには地元の方もいらっしゃいます。以下の注意事項をお守りください。
 - ・歩行者の進路を塞がないように、また、前方あるいは後方から脇をすり抜ける場合には、距離をとってください。特に、前方から向かう場合には早めに左右に避けると共にスピードは落としてください。
 - ・山や沢などから急に人の前に飛び出さないでください。特に子供連れやベビーカー利用者、年配の方へはご配慮をお願いします。
- ▶ 立入禁止区域へは絶対に立ち入らないでください。特に、**Day1 デュアルパーク O** では地図に表記されている通行禁止の柵、崖、生垣、水系を横断しないようにご注意ください（下図参照）。通行禁止箇所の横断によるショートカット、花壇や生垣の横断による植生破壊など、立入禁止区域への悪質な侵入に対しては即時失格とすることがあります。園内は役員がパトロールしています。

- ▶ **Day1 デュアルパーク O** の地図は **ISSprOM2019** を適用します。最新の **ISSprOM2019-2** に比べ、通行禁止の植生の緑色が薄くなっておりましてご注意ください（下図参照）。
- ▶ 怪我人、病人などを見つけた場合は、競技よりも救護を優先してください。場所、状況等を最寄の役員、大会本部に連絡してください。
- ▶ 競技中に、地図もしくは SI カードを紛失した場合は失格となります。
- ▶ **Day2 ミドル** では、競技エリア内に野生の猿が生息しています。大会準備中に遭遇していないため当日出会う可能性は低いですが、万が一遭遇した場合は目を合わさずにその場をそっと離れてください。
- ▶ **Day2 ミドル** では、会場に旧地図「あつぎ荻野の森」の持ち込みを禁止します。

 **Day1デュアルパークO (ISSprOM2019) で立入禁止を示す記号の例**

公園では黒い太線は通れないと覚えればOK
(Day2ミドル(ISOM2017-2)では黒い太線は道を指すので通行可)

こっちは横断可
横切れる壁
岩がけ
横切れる柵
どれも黒い太線ではない

どちらも立入禁止区域 (Day2ミドル(ISOM2017-2)でも同じく立入禁止)
オリーブ色の方は、私有地や花壇であることが多い。
紫クロスハッチの方は、競技上あるいは渉外上の理由で立入禁止としていることが多い。危険区域である場合もある。

通行禁止の植生 (Day2ミドル(ISOM2017-2)では通行できないくらいの濃いヤブ)
生垣であることが多い。植生保護の観点でも通行禁止である。
最新のISSprOM2019-2では深緑色となり視認しやすいが、本大会はISSprOM2019準拠のため、いわゆる「Dヤブ」の色である。
最新図式より色が薄いため注意されたい。

この小径は通行可
植生の中を通る小径部分 (例：黒破線表記)

こっちは横断可
渡れる小さな水路
黒いフチがない

横切れない壁
通行不能がけ
横切れない柵

細いので見落とし注意

渡れない水域

黒いフチがあると渡れないと覚えればOK
(Day2ミドル(ISOM2017-2)でも同じく立入禁止)

5 コース情報

▶ 距離はスタートからフィニッシュまでのコントロール間を直線で結んだ値、登距離は主催者が想定するベストルートでの値です。

Day1：1/7(土) デュアルパーク O

▶ 優勝設定時間 全クラス 35 分

▶ 距離、登距離は 2 つの公園の合計値です。公園間の誘導区間（1.1 km、計時対象外）は含んでおりません。

▶ 競技時間は設けませんが、**関門**（13:15 閉鎖、10 ページ参照）、**フィニッシュ閉鎖時刻**（13:45）があります。フィニッシュ閉鎖時刻を超えた場合、失格となるだけでなく、検索の対象となる場合がありますので、速やかにフィニッシュへ向かってください。

男性クラス ※女性も参加可能				女性クラス			
クラス	距離	登距離	地図縮尺 [1:]	クラス	距離	登距離	地図縮尺 [1:]
M15A	3.1 km	125 m	4,000	W15A	2.4 km	80 m	4,000
M20A	3.7 km	145 m	4,000	W20A	3.7 km	145 m	4,000
M21A	4.7 km	170 m	4,000	W21A	4.1 km	160 m	4,000
M35A	4.1 km	160 m	4,000	W35A	3.7 km	145 m	4,000
M50A	3.7 km	145 m	4,000	W50A	3.1 km	125 m	4,000
M65A	3.1 km	125 m	4,000	W65A	2.4 km	80 m	4,000
M80A	2.4 km	80 m	4,000	W80A	2.4 km	80 m	4,000
以下クラスは性別問わず参加可能です							
B	2.7 km	75 m	4,000	N 	1.9 km	60 m	4,000

Day2：1/8(日) ミドル

▶ 競技時間は **90 分**です。競技時間を超えた場合、失格となるだけでなく、検索の対象となる場合がありますので、速やかにフィニッシュへ向かってください。

▶ M21A クラスは参加者数が多かったため 2 クラスに分割しました。

男性クラス ※女性も参加可能					女性クラス				
クラス	優勝設定	距離	登距離	地図縮尺 [1:]	クラス	優勝設定	距離	登距離	地図縮尺 [1:]
M15A	35 分	1.7 km	150 m	7,500	W15A	35 分	1.5 km	100 m	7,500
M20A	40 分	2.7 km	195 m	10,000	W20A	35 分	1.7 km	150 m	10,000
M21A1	35 分	3.4 km	300 m	10,000	W21A	40 分	2.9 km	250 m	10,000
M21A2	35 分	3.4 km	310 m	10,000					
M35A	40 分	2.9 km	250 m	10,000	W35A	40 分	2.6 km	195 m	10,000
M50A	40 分	2.6 km	195 m	10,000	W50A	35 分	1.7 km	150 m	10,000
M65A	35 分	1.7 km	150 m	7,500	W65A	35 分	1.5 km	100 m	7,500
M80A	35 分	1.5 km	100 m	7,500	W80A	35 分	1.5 km	100 m	7,500
以下クラスは性別問わず参加可能です									
B	35 分	1.4 km	90 m	7,500	N 	20 分	0.8 km	65 m	7,500

6 スタート

スタート時刻と計時

- ▶ [大会 web サイト](#)に掲載しているスタートリストで指定された時刻の3分前までにスタート地区にお越しください。
- ▶ スタート時刻から計時が開始されます。遅刻した場合も、正規のスタート時刻から計時されます。

会場からスタート地区までの誘導

- ▶ 両日ともに民家の付近を通行します。静かに通行するようにしてください。また、道路は複数名で横に広がって歩かないようにしてください。
- ▶ **Day1 デュアルパーク O**
青色テープ誘導 1.2 km、徒歩約 20 分。
誘導路上の水道・トイレは利用可能です。
- ▶ **Day2 ミドル**
受付での配布地図による誘導です。
N クラス  1.6 km、徒歩約 25 分
それ以外のクラス 2.6 km、徒歩約 40 分
誘導路上に給水・トイレはありません。

誘導地図・マスクの回収

- ▶ 誘導地図 (**Day2 ミドルのみ**) およびマスクをゴミとしてスタート地区で回収します。

防寒着の回収・輸送

- ▶ 両日とも実施します。詳細は [「4.競技情報」](#) の章 (12 ページ) をご覧ください。

遅刻対応

- ▶ 遅刻者は役員に申し出て、役員の指示に従い出走してください。遅刻が運営者の過失によるものである場合を除き、記録は正規のスタート時間から計測します。
- ▶ スタート閉鎖時刻後のスタートはできません。

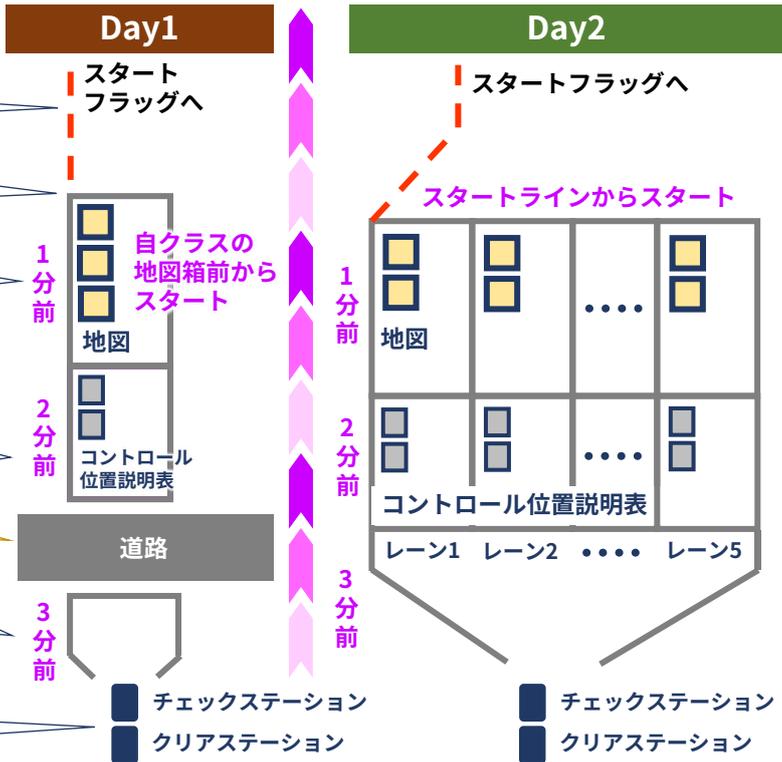
スタート閉鎖時刻

- ▶ **Day1 デュアルパーク O** 12:30
- ▶ **Day2 ミドル**
 - ・ N クラス  のみ 11:00
 - ・ その他のクラス 12:00

スタート地区レイアウト

▶ スタート地区の時計は現在時刻を示しています。

- ▶ **6** スタートフラッグまでは、赤白テープによる誘導です。
- ▶ **5** スタートの合図で出走してください。スタート後に初めて地図の表面を見ることができます。
- ▶ **4** **スタート1分前**に、さらに一つ前の枠に進んでください。自分の走るクラスの地図を、表面を見ないようにして箱から取り出してください。正しい地図を取ることは競技者の責務です。ここではまだ地図の表面は見ないでください。
 **Day1は自分のクラスの地図箱の前、Day2はスタートライン手前でそれぞれスタート時刻まで待機してください。**
- ▶ **3** **スタート2分前**に、一つ前の枠に進んでください。コントロール位置説明表を受け取ることができます。
Day1のみ 3分前枠と2分前枠の間で道路を横断します。
- ▶ **2** **スタート3分前**に、係員のチェックを受け、自分のレーンの前に並んでください。
- ▶ **1** スタート枠に入る前にクリアステーションにSIカードを5秒間挿し込み、SIカードのクリアをしてください。その後、チェックステーションにSIカードを挿し、音が鳴ることを確認してください。



7 フィニッシュおよび競技後

フィニッシュ

- ▶パンチングフィニッシュ（SI カードをフィニッシュステーションに挿した時刻で競技終了）です。
- ▶フィニッシュ閉鎖時刻
 - ・ Day1 デュアルパーク O 13:45
 - ・ Day2 ミドル 13:30
- ▶地図回収は行いませんが、未出走者には地図を見せないようご注意ください。
- ▶希望者にはマスクを配布します。

SI カードの読み取り

- ▶Day1 デュアルパーク O はフィニッシュ地区、Day2 ミドルは会場にて SI カードを読み取り、記録計算および完走チェックを行います。コントロール不通過による失格はこの時点で通告いたします。
- ▶レンタル SI カードは各競技ごとに回収します。ただし、Day1 トレイル O 参加者のレンタル SI カードは Day1 デュアルパーク O 終了時には回収しません（共通使用します）。
- ▶フィニッシュ閉鎖時刻までに SI カードの読み取りが無かった場合、検索対象者となります。途中棄権する選手も、必ずフィニッシュ地区もしくは会場にて SI カードの読み取りをお願いいたします。

フィニッシュ地区から会場までの誘導

- ▶両日ともに民家の付近を通行します。静かに通行するようにしてください。また、道路は複数名で横に広がって歩かないようにしてください。
- ▶Day1 デュアルパーク O
緑色テープ誘導 徒歩 25 分以内
- ▶Day2 ミドル
緑色テープ誘導+地図による誘導 徒歩 30 分以内

地図販売、欠席者の地図配布

- ▶「[3. 受付](#)」の章をご覧ください。

成績

- ▶Lap Center (<https://mulka2.com/lapcenter/>) に掲載します。フィニッシュタイムのライブ速報も実施予定です。
- ▶表彰式は実施しません

8

追加競技：Day1 トレイル O

トレイル O は、競技者が地図上に示されたコントロールを回り、そのコントロールに設置されているコントロールフラッグ群の中からどれが地図上の円の中心に位置し、コントロール位置説明に合致するものかを正確に判断する能力を競う競技です。

トレイル（道）の名前が指すように、**競技中通行できるのは舗装路などの「車椅子でも通れるところ」のみです**。不整地やオープン、階段、狭い小径、その他地図上で立入禁止である場所は通ってはいけません。**道から外れてフラッグに近寄ることはできません。道から外れた場合失格となります。**

本大会で行う競技はトレイル O の **PreO**（プリーオー）になります。一般的なルールについては Wikipedia の PreO の項をご確認ください。

(Link)

[トレイル・オリエンテーリング-Wikipedia](#)

注意事項

▶ 特別ルール

通常は DP（ディシジョンポイント）を越えて、行ったり来たりしながら解答しますが、今回は、解答前に DP を越えるのは禁止とし（失格扱い）DP のところにあるパンチで解答してから、先へ進んでください。

▶ **トレイル O** ではスタートへの往復と、競技中もマスクを着用ください。

開催時間

▶ 12:00~14:00

デュアルパーク O 競技後に参加できます。開始が遅くなると、その分、競技時間が短くなります。

▶ 当日エントリーはありません。

地図

▶ 地図図式 ISSprOM2019 準拠

▶ 縮尺 4,000

▶ 等高線間隔 2.5m

▶ 耐水性ビニール袋には入っていません。

用具

▶ **デュアルパーク O** で使用した SI カードを使用します。

（コントロールでのパンチは無く、スタートとフィニッシュで出走者チェックのため使用）

▶ 地図の耐水性保護を希望する方は、**デュアルパーク O** の地図保護に使用していたビニール袋を再利用してください。

競技の流れ

▶ 会場からスタートまで徒歩 5 分。

誘導テープはありませんが、会場の公式掲示板にスタートまでの地図を掲示します。

▶ スタートに **トレイル O** 受付があります。本大会エントリー時に記載した参加コース（A または B）と氏名を申告し、受付を行ってください。

チェックカードと参加コースの地図を配布します。

▶ スタートでは SI カードのクリア、チェックを行ってください。また、スタート時に SI カードをステーションに差し込んでからスタートしてください。

▶ 各コントロールでは、正解と考えるフラッグをチェックカードへのパンチで解答してください。

▶ 競技中、タイムコントロール（TC）はありません。

▶ フィニッシュにて、フィニッシュステーションに SI カードを差し込むことで競技終了となります。SI カードをレンタルした方はここで返却してください。（**Day2** でレンタルする場合も、ここで一旦返却が必要です）

▶ フィニッシュから会場まで徒歩 5 分

成績

▶ OC ワンダラズ web サイトに掲載予定です。
[\(http://kanto.me/tt2012-2/\)](http://kanto.me/tt2012-2/)

▶ 表彰式は実施しません。

9 追加競技：Day2 Extra レース

開催時間

- ▶ **ミドル** 競技後に参加できます。参加者は、**12:10** に会場受付前に集合ください。
- ▶ 当日エントリーはありません。

地図

- ▶ **地図図式** ISSprOM2019 準拠
- ▶ **縮尺** 3,000
- ▶ **等高線間隔** 2m
- ▶ 耐水性ビニール袋入り

コース情報

- ▶ 距離 約 1.5km

競技エリア（トレイン）の状況

- ▶ 全般的に急峻でコース距離も短いですが、試走では予想以上に時間がかかっています。登り切る力走区間、ルートチョイスに左右される区間、参加された方だけが目にできる素晴らしい景観が堪能できます。

用具

- ▶ 計時のため SI カードを使用します。
レンタル希望者の場合、**ミドル** で使用した SI カードとは別のカードをお渡しします。12:10 集合時に配布予定です。

競技の流れ

- ▶ **12:10** に会場本部前に集合ください。参加費を徴収し、スタート順を決定します。
- ▶ SI カードを持参の上、役員の案内に従って参加者全員でスタート地区に移動します。**徒歩約 15 分** です。
- ▶ スタート前に SI カードのクリア、チェックを行います。
- ▶ スタート地点では各種注意事項をご説明します。12:30 スタート開始予定で、スタート間隔は 1 分を予定しております。
パンチングスタート（SI カードをスタートステーションに挿した時刻から競技開始）となります。
- ▶ パンチングフィニッシュ（SI カードをフィニッシュステーションに挿した時刻で競技終了）です。
- ▶ **フィニッシュ閉鎖時刻は 13:50** です。必ずこの時刻までにフィニッシュを通過してください。通過が無かった場合、検索の対象となります。

成績

- ▶ Lap Center (<http://mulka2.com/lapcenter/>) に掲載します。
- ▶ 表彰式は実施しません

横浜オリエンテーリングクラブ創設 50 周年記念 2 日間大会 体調申告フォーム

開催日：2023 年 1 月 7 日（土）・8 日（日）

印刷して記入の上、大会当日、受付にご提出ください。

▶一日ごとの提出が必要です

▶**Web での回答も可能です（推奨）。Web で回答できる方はそちらでご回答ください。**

URL：Day1（1/7）<https://forms.gle/UrjMLJumSUY6AFZDA>

Day2（1/8）<https://forms.gle/2nYVh3djqqUf4fWt7>

以下の事項に該当する場合は、参加を認めません。

- ・新型コロナウイルスに感染している、または感染が疑われる場合（例：発熱、咳、咽頭痛、全身倦怠感、嗅覚味覚障害等の症状がある場合）
- ・新型コロナウイルス感染者との濃厚接触者に該当し、待機期間中にある場合（PCR 検査等で陰性結果が確認されている場合であっても参加は認めない）
- ・同居家族や身近な人に新型コロナウイルスの感染が疑われる方がいる場合
- ・過去 3 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

日付にチェックを入れてください -----> 1月7日（土） 1月8日（日）

項目	記入欄（有無は○を付けてください）
氏名	
メールアドレス	
参加クラス	
平熱を超える発熱（概ね 37.5℃以上）	有 / 無
咳、のどの痛みなどの風邪の症状	有 / 無
だるさ、息苦しさ（呼吸困難）	有 / 無
嗅覚や味覚の異常	有 / 無
体が重く感じる、疲れやすい	有 / 無
新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある	有 / 無
同居家族や身近な人に新型コロナウイルスの感染が疑われる方がいる	有 / 無
過去 3 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある	有 / 無

記載内容に相違がない場合は、右記にチェックをお願いいたします。