

# 全日本リレー対策練習会要項

2月5日開催の全日本リレー近くのテレインで練習会を行います。

本番向けの足慣らしにちょうどよいテレインと、リレー向けのメニューで練習できます。東京都協会主催ですが、どなたも参加可能です。

## 1. 練習会概要

日程：2023年1月22日(日) 雨天決行・荒天中止

場所：矢板山苗代（矢板市 2022年修正）

主催：東京都オリエンテーリング協会

## 2. 競技概要

競技形式：ポイントオリエンテーリング(SIシステム使用、タッチフリー対応)

使用地図：「矢板山苗代」(縮尺: 1:10,000 / 等高線間隔5m / 地図表記 ISOM2017準拠)

## 3. 集合場所

川崎城址公園駐車場

JR宇都宮線 矢板駅から徒歩約35分

女子更衣用テント用意予定です

## 4. スケジュール

10:30 受付・練習開始

11:30 メインメニュー（一斉スタート）

14:30 ゴール閉鎖

15:30 会場閉鎖

## 5. メニュー内容（予定）

### ■メインメニュー

クラス	全日本リレー想定	距離
ALクラス	ME/MJ/MS	5.5km
AMクラス	WE/MV	4.5km
ASクラス	WS/WV/WJ/XV	3.5km
Bクラス	WJ/XJ	3km

フリースタートですが、希望者(1走予定者など)は11:30の一斉スタートで出走ください



### ■追加メニュー

- ・サーキット
- ・コンピ 等を予定（地図は共用）

## 6. 参加費

一般：2,000円

全日本リレー東京都チーム参加者

および東京都協会加盟クラブ員 :800円

追加メニュー：500円

SIACカードレンタル：300円

## 7. 申込方法および申込締め切り

Japan-O-entrYにて申込み受付します。

締め切り 1月9日(月・祝)

## 8. 注意事項

レンタルしたSIカードを破損・紛失した場合には実費をいただきます。万一荒天やコロナ等の影響で中止することになった場合には参加費は半額返金とさせていただきます。

## 9. 運営者

新田見俊宣、青木俊之、新田見優輝

## 10. 連絡先

新田見俊宣（にたみとしのり）toshi[at]nitami.com [at]→@

# 新型コロナウイルス感染症拡大防止に関して 皆様のご協力をお願いいたします

本大会は、日本オリエンテーリング協会の定める「新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」に沿って開催します。以下を遵守願います。

- ・事前および当日張り出します「プログラム」を熟読願います。
- ・スタッフはマスク着用と手指消毒を徹底します。

参加者の皆様へお願い

- ・会場まで来られる際、また待機中を含めフェイスマスクの着用を必須でお願いいたします。特に対面での会話や接触を行う場合は必須とさせていただきます。
- ・大会終了後に顔を触るまたは食事の前にうがいと手洗いを必ず実施してください。
- ・大会中はお互い2m以上の距離を保つようにお気遣いをお願いいたします。

以下のいずれかの事項に当てはまる場合は申込後でも参加をご遠慮ください。

- ・当日の体温が概ね37.5° C以上。
- ・開催2週間前までに以下の事項が認められる場合。
- ・平熱を超える発熱(概ね37.5° C)
- ・体調不良(咳、咽頭痛、風邪の症状、倦怠感、臭覚味覚異常など)
- ・新型コロナウイルス感染陽性と判断された者との濃厚接触した場合
- ・同居家族や職場に感染が疑われる方がいる場合
- ・大会開催日より過去2週間前までに政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航やその方との濃厚接触がある場合

大会中止の場合

- ・感染拡大のため都道府県をまたぐ移動が禁止となった場合は開催を中止する場合があります。