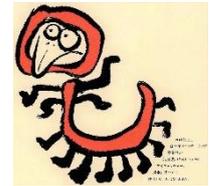


絶景とトレイルランを楽しむ、昭和レトロのオリエンテーリング

～若者には未知の体験を、高齢者には懐かしさを～



★開催日：2023年1月9日（月・祝） 受付10:00～11:00

★トレイン：磐船峡（府民の森ほしだ園地）

<https://o-wonderforest.com/hoshida/>

★集合場所：管理事務所（ピトンの小屋）付近。下記の駐車場、バス停から遊歩道（森林鉄道風歩道橋）を徒歩5分。青空会場になります。更衣はトイレをご利用ください。テント設営の予定はありません。

アクセス：<https://o-wonderforest.com/hoshida/access.html>

#車の場合：国道168号線沿い。88台駐車可能ですが行楽シーズンには満車になることもよくあるようです。路上駐車は厳禁。駐車料金200円/1時間。

#公共交通機関

・京阪「私市」駅から約2Km 徒歩40分（国道の通行は危険なので、「グリーンビレッジ交野・星の里いわふね」から南は、川の西側の遊歩道をご利用ください。）

・京阪交野市駅10:30発「田原台1丁目」行き京阪バス「星のブランコ」下車。（所要時間約15分、土日祝限定1日2便のみ。帰りは17:06発のみ。）

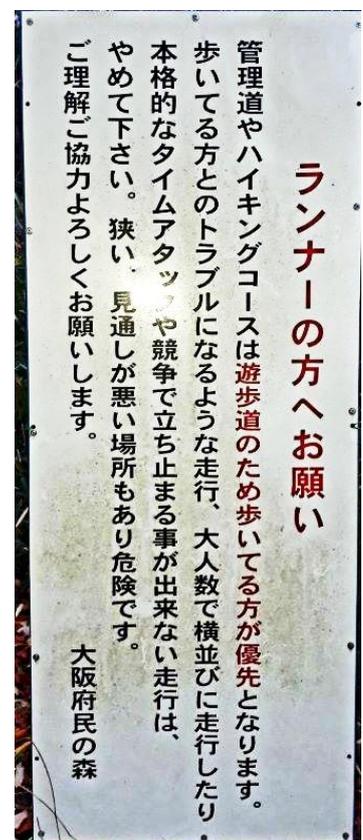
★地図：磐船峡 1992年作成 縮尺1:10,000 等高線間隔5m 通行可能度3段階 耐水紙ではありません。

地図は当時のままのものを使用します。その後生じた変化、通行可能度（主に悪化）、つり橋を含む建造物、遊歩道の整備・新設と消滅、などは記載されていません。地形はある程度信用できるので、コンター読図練習にはなりません。

コース印刷はしてありません。スタート後にマスターマップから自分のコースを書き写してください。位置説明は日本語表記です。

★注意！：トレイルランナーの増加に伴い、写真のような看板が立てられています。走る方は他の公園利用者の方に迷惑をかけないように歩行者優先の配慮をお願いします。とくにつり橋（地図には記載されていない）は、ルートとして利用してもかまいませんが、その上で走ることを禁止します。

A, Bクラスともに、小道、遊歩道をたどって到達できるコース設定になっています。



★受付：

1：名前を確認します。参加費をお支払いください。

大学院生以下：1000円、一般社会人：1500円 A,B両コースを回る場合は、+500円

OLCレオ会員：無料、

2：配布物をお受け取りください。(A,B両方回る場合は2セット)

地図、ポリ袋、チェック(コントロール)カード兼速報用紙、ポスト(コントロール)位置説明書

3：チェックカードに名前を記入してください。

チェックカードの携帯方法は自由ですが、①ポリ袋に入れておく、②ゴム紐などを使って手首に付けておく、③地図の裏面にホッチキスで止めておく、などの方法があります。

ポスト位置説明も地図にホッチキスで止める、チェックカードに書き込んでおく、などご自由に工夫してください。筆記用具、ホッチキス、ゴム紐は用意します。

4：スタート時刻の指定を受けてください。マスターマップの書き写しの時間が必要ですので、2～3分間隔でのスタートになります。

★コース距離：Aクラス5km、Bクラス3km程度、登高 5%程度

A,B両方回る方はどちらから回っていただいてもかまいません。Bは走ってはいけません。

★スタート：会場から、指定時刻にスタートしてください。マスターマップ・スタートフラッグのあるところが地図上の△です。Aクラスは青テープ誘導、Bクラスは黄色テープ誘導に従ってください。△まで1～2分で着きます。

マスターマップから、自分の地図にコースを書き写してください。(自分の地図には、円の中心に点を打っておくことはかまいません)「通行禁止のルート」もありますので、それも書き写してください。書き写す時間も所要時間に含まれます。

ボードと赤ボールペンは現地に用意します。

★通過証明：クレヨンチェックです。フラッグには、識別番号と色の名前のかかれたカードを表示しています。チェックカードの所定欄に、フラッグに吊るされているクレヨンで印をつけてください。色で判定しますので、塗りつぶす必要はありません。間違った場合は、上塗りや予備の欄を利用して、ゴールで申告してください。クレヨンがなくなっていたら、色の名前をメモするか覚えておいてください。

最終ポストからゴールまでは赤テープ誘導です。

★計時：スタートとフィニッシュのみ計時します。ラップを取りたい場合はご自分の時計でお願いします。

フィニッシュ時刻記入とペナルティ(ミスパンチ)チェックをゴール地区で行います。所要時間の計算と速報はセルフでお願いします。

フィニッシュ閉鎖は14:00です。それまでにお戻りください。

★問い合わせ先：前日までは 愛場 run-navi★navy.plala.or.jp までeメールにて

当日緊急連絡先：愛場携帯 090-7105-8688

★安全管理は自己責任でお願いします。競技中は万一に備えて携帯電話の携行をお願いします。