

2022年度第1回日本学連合宿 プログラム

2022/12/18

日本学生オリエンテーリング連盟

谷野 文史

1. 開催概要

- 主催 日本学生オリエンテーリング連盟
- 開催日 2022年12月24日(土)
- 開催地 栃木県塩谷町
- テレイン 塩谷熊ノ木(南)
- 宿泊 塩谷町自然休養村(〒329-2213 栃木県塩谷郡塩谷町熊ノ木987-2)

2. 開催目的

- 全国の同じレベルの選手が集まり、コーチのもとトレーニングを積むことで、競技能力の向上を目指す。
- 3年ぶりに学連合宿を開催することで、大学を超えた選手間の横のつながりを生む。

3. 駐車場

- ・駐車場は、下図が示す塩谷町自然休養村の駐車場です。
- ・第1駐車場が満杯となった場合は、第2駐車場をご利用ください。
- ・最寄駅からの送迎等はいりません。



4. 合宿内容

① スケジュール(予定)

スケジュールは以下のとおりです。

12月24日(土)	
時刻	内容
10:00	集合(塩谷休養村) / 拠点移動
10:30	メニュー開始
14:30	KITAKU_VK スタート(先着 40 名)
14:45	拠点集合(メニュー終了) / 撤収開始
17:30	スカーレットチーム:夕食 / バイオレットチーム:お風呂*
18:30	スカーレットチーム:お風呂 / スカーレットチーム:夕食
20:00	Night Menu
12月25日(日)	
6:30	スカーレットチーム:朝食
7:30	バイオレットチーム:朝食

*チーム分けについては、部屋割りをご参照ください。

② クラス

- ・ 本合宿では、以下のクラスを設けます。
- ・ 各クラスでチームに分けられ、チームにコーチがつきコーチングを行います。
- ・ チーム分けについては、別添の「[チーム分け](#)」をご確認ください。

性別	クラス	説明
男性	ME+	インカレ選手権クラス入賞が目標
	ME-	インカレ選手権クラス 30 位以内が目標
	MA	インカレ一般クラス入賞が目標
女性	WE	インカレ選手権クラス入賞が目標
	WA	インカレ一般クラス入賞が目標
男性/女性	MF/WF	インカレ新人クラス入賞が目標

③ コーチ陣

当日のコーチは以下のメンバーです。(都合により変更となる場合がございます。)

稲毛 日菜子(お茶の水 11)	新田見 優輝(東京大学 15)	佐藤 遼平(東京大学 15)
殿垣 佳治(東京大学 15)	高見澤 翔一(一橋大学 16)	宮嶋 哲矢(千葉大学 17)
根本 啓介(筑波大学 17)	宮本 和奏(筑波大学 17)	谷野 文史(筑波大学 17)
小牧 弘季(筑波大学 17)		

④ メニュー

【Day Menu】

- ・ 各クラスにおいて、メインメニューを設けております。メインメニューは合宿の中で一番重点的に取り組むメニューであり、基本的には集中力が一番高い1本目にこなすメニューとなっております。
- ・ その他メニューにつきましては、コーチの指示やご自身の課題に合わせたメニューを選択してください。
- ・ メニューの詳細につきましては、別添の「[お品書き](#)」をご確認ください。クラス別に推奨されるコースが記載されております。
- ・ なお、地図枚数に限りがございますので使用した後は、指定の位置まで地図をお戻しください。
- ・ 全メニュー計時は**行いません**ので、予めご了承ください。

【Night Menu】

- ・ 宿泊者を対象に Night Menu を実施いたします。
- ・ **筆記用具**を持参のうえご参加ください。
- ・ Day Menu のチームわけに基づいて集合場所が異なりますので、以下をご確認ください。
【チーム_アンビシャス】 集合場所：食堂
稲毛組,佐藤組,小牧組,根本組,谷野組
【チーム_Q-Board】 集合場所：研修室
新田見組, 高見澤組,殿垣組,宮嶋組,宮本組,

5. 参加者の方へ

① 持ち物

- ・ 競技や宿泊に必要な道具・衣類に加え、筆記用具を持参してください。

② 参加前アンケート

- ・ **12月21日(水)**までに、以下のフォームからアンケートにご回答ください。
- ・ 項目は、当日の目標やスケジュールを記載いただくものとなっております。
- ・ 回答内容は担当のコーチに連携され、当日の練習等に活用されます。
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdHJE8KYXyeMGbgmkJLYkooUOXuy5LJfkwkjww7LYUwgcqIFg/viewform?usp=sf_link>

③ 感染症対策

- ・ 当日集合する前に以下のフォームから、体調の情報を入力してください。
<<https://forms.gle/hG1kQ5HeiCQQCwGk8>>

④ その他

- ・ 当日の部屋割りは、別添の「[部屋割](#)」をご確認ください。
- ・ JOYの申込にて、レンタルEカードをお申込みいただいた以下の皆様には返金を行います。(敬称略)
谷口 直弥(京大 OLC)、用松 知樹(KOLC)、内潟 風翔(北の国から)、
堂垂 悠人(北の国から)、岩沢 優真(北の国から)、土田 隼人(北の国から)
森田 邦夫(静大 OB1年/静岡 OLC)

6. その他

- 翌日の日曜日は山リハリレーが開催されます。
トレインは「塩谷熊ノ木(北)」、会場は熊ノ木学校となります。
< <https://japan-o-entry.com/event/view/1123> >
- 何かご不明な点等ございましたら、以下のメールアドレスまでお問い合わせください。
fumichika17bres@gmail.com (学連理事 谷野文史)