

# 品川スプリント -2018初冬-

## 品川セントラルガーデン オリエンテーリング練習会

日時 2018年(平成30年) **12月8日** (土)

主催 ソニー オリエンテーリング & トレイルランニングクラブ(ソニーOLC)

会場 品川インターシティ S&R棟前広場

※プログラムで品川駅からの来場ルートを指定する予定です。

交通 JR品川駅下車(港南口)徒歩4分

京急品川駅下車徒歩7分

受付時間 13:10~14:10 (予定)

スタート時間 13:30~ (予定) ※スタート/フィニッシュは、S&R棟前広場内です。

スタート時刻は指定しません。30秒間隔(予定)のスタートチャイマーを目安に譲り合ってスタートしてください。

フィニッシュ閉鎖 15:30 (予定)

競技形式 ポイントオリエンテーリング スプリント競技の練習会です。

コース距離約3kmのコース1本を用意します。

※規定サイズのフラッグを設置しますが、計時は行いません。

地図 「品川セントラルガーデン」(ソニーOLC作成 JSSOM2007 縮尺 1/2,500

等高線間隔2m A4 コース印刷済み ポリ袋入り)

※特殊記号があります。詳細はプログラムに掲載します。

トレインプロフィール 品川インターシティと品川グランド commonsのビル群が地図の範囲です。

両ビル群に挟まれた南北400mの緑地「品川セントラルガーデン」を中心に隣接する公園・公開空地・二階レベルで各ビルを繋ぐスカイウェイ・ビル内の通路などを使います。細かくて複雑な構造を利用したマイクロスプリント競技をお楽しみください。

※2本目コースを提供しませんが、希望者にはフォトオリエンテーリング品川宿散策コースの品川インターシティスタート特別版を無料配布します。※2月3日と同じ物です。数に限りがあります。

参加費 事前申込 700円、当日申込 1,000円

※ソニーGp会社社員と入社内定者は無料(メール受付なので、お問合せ下さい)

服装等 スパイクシューズの使用は禁止します。

更衣 青空会場です。品川インターシティのトイレ等で、事前に着替えてお越してください。

申込方法 Japan-0-entry(<https://japan-0-entry.com/>)から、お申し込みください。

締め切り日: **11月26日** (月)

プログラム 事前にJapan-0-entryで公表します。

スポーツ傷害保険 主催者でスポーツ傷害保険に加入しますが、保障内容が十分とはいえませんので、各自での対応を推奨します。

問合せ ソニー オリエンテーリング & トレイルランニングクラブ

笠原健司 090-3534-0116 kenji.k.16@gmail.com ※なるべくEメールでお願いします。

注意事項

※競技エリア内には一般の方が多数いらっしゃいます。くれぐれも接触事故等起こさないようにご注意ください。

※参加者が自分自身あるいは第三者に与えた事故・損害等については、主催者は一切責任を負いません。

※自分で出したゴミは必ずお持ち帰り下さい。