

大阪OLC 秋の練習会（小嶋記念練習会）プログラム

主催：大阪オリエンテーリングクラブ

開催日：2022年（令和4年）11月23日（水・祝） 雨天決行・荒天中止

会場：花博記念公園鶴見緑地

コース設定者：玉木 圭介

競技規則：「日本オリエンテーリング競技規則」に準拠

計時システム：EMIT社製電子パンチシステム（Eカード）

地図図式：ISSpr0M2019準拠

縮尺：1:4,000、等高線間隔2m

地図は各自でチャック付きポリ袋に参加者各自で封入

走行可能度：4段階表示

地図サイズ：A4

コントロール位置説明：JSCD2008による 位置説明表は、スタート地区で配付

開催趣旨：練習会のサブタイトルに小嶋記念とつけているのは、練習会当日が、当クラブ員小嶋裕さんの91歳の誕生日であるためです。参加いただいた皆様とともに、オリエンテーリング界のレジェンドである小嶋さんの誕生日を祝いたしたいと思います。どうぞよろしくお祈りします！



【会場へのアクセス】

- ・車：駐車場あり（有料）。中央第2駐車場を推奨します。満車の場合、中央第1駐車場をご利用下さい。

大阪市内から来られる場合：

内環状線から花博通へ入り、「中央第2駐車場」へ

高速道路は、阪神高速守口線森小路ランプから国道163号経由で花博通へ

北大阪、南大阪、京都方面から来られる場合：

一般道の場合は、中央環状線から花博通に入り、Uターンにて「中央第2駐車場」へ

高速道路の場合、近畿自動車道を北方面は門真IC、南方面は大東鶴見ICから出てください。

第二京阪道は第二京阪門真ICから出てください。

参考：園内地図とアクセス

<https://www.tsurumi-ryokuchi.jp/map/index.html>

<https://www.tsurumi-ryokuchi.jp/access/index.html>

- ・公共交通機関：大阪メトロ 長堀鶴見緑地線 鶴見緑地駅下車 徒歩12分
行き 京橋駅発（5～7分間隔。時刻は各自ご確認下さい。）
帰り 鶴見緑地駅発：（5～7分間隔。時刻は各自ご確認下さい。）

【会場】

- ① 駅からの誘導はありませんので、右図・下図を参照し、会場にお越してください。公共交通機関で来られる方は、第2駐車場までは、公園内を通らず、花博通を通ってください。
- ② 会場には女子更衣用のテントを設置します。
- ③ トイレは会場付近にあります。
- ④ ウォーミングアップは会場前の広場や舗装道を使用してください。
- ⑤ コンビニエンスストアは、鶴見緑地前のローソンが最寄りです。



【コース距離・登高】

A : 3.5km・35m B : 2.5km・35m Extra : 3.5km・55m

【トレイン情報】

本トレインは、1990年に開催された「国際花と緑の博覧会」のメイン会場となり、終了後はいくつかの施設を残して、都市公園として再整備されたものです。鶴見新山は大阪市の最高点であり、トレイン東部の「国際庭園」には建物が残り、スプリント競技に適しています。トレイン西部のかつての「街のエリア」は、大部分が芝生広場となっています。

【競技全般】

① Aクラス前半：ウィンドウオリエンテーリング

ウィンドウオリエンテーリングの目的はコンパスを使って直進する場面の練習になります。経験者は、方位距離ともおおむね10%位の誤差内で直進できることが期待されますが、正しい手順で直進をしないと大きくずれてしまうこともしばしば起こります。今秋の全日本大会でも直進の巧拙が成績に大きく影響したかと思えます。そこで今回コントロール円周辺以外を白紙にした地図を使うことにより、コンパスと歩測以外に頼れないレッグを体験、練習して頂きます。短いレッグはコントロール円内のみ地図表記あり、長いレッグは相応に円外まで広げて地図表記があります。直進で到達できなければなりませんので、柵や大きな建物、池などにさえぎられることはありません。さえぎられたら直進が外れています。

② Aクラス後半：メモリーオリエンテーリング

メモリーオリエンテーリングとは、競技者は地図を持たず、地図はコントロールに吊り下げられている物を見るしかありません。そこでそのコントロールから次のコントロールまでのルート、チェックポイントを発見し、記憶して次のコントロールに向かうこととなります。このメニューの目的はとにかくシンプルでわかりやすく、現地で間違えないルート、チェックポイントを（素早く）発見できるかの練習です。今回はコントロール円内のみ地図表記のあるウィンドウ〇と見かけは同じ地図をもって走っていただきます。だからルート等をメモリーするのは円内に到達するまでとなります。（「アタックの細かいところまで走る前にメモリーする」ことは実戦的ではない）メモリーせずに前半同様直進で到達できないか？とってしまうかもしれませんが、できません。柵・建物・ヤブ・池等に阻まれます。

③ Bクラス：普通のポイントオリエンテーリング

④ Extraクラス：

普通のポイントオリエンテーリングですが、道・舗装された広場等、公園に無数にあり、それをたどるだけで簡単にコースを回れてしまう特徴物の表記を消した地図で回って頂こうと思っています。道以外の特徴物、等高線をより意識出来る練習になります。

【タイムスケジュール】（当日の状況により多少変更することがあります）

受付	10:00～11:00
スタート	10:30～ 13:30スタート地区閉鎖
フィニッシュ閉鎖	14:30

【コントロールユニットについて】

① コントロールユニットは右図のように、コーンに設置しています。

通常の大会で使用するアングル設置ではないので、ご注意ください。

② 万が一、倒したりずらしてしまった場合、原状復帰にご協力お願いします。



【受付】

① 事前申込者

Eカード(レンタルの方のみ)とバックアップラベルを受付付近に置きますので各自取ってください。

Eカード紛失の場合は、5,000円いただきますのでご了承ください。

② 当日申込者

受付にてA・B・E(2本目のみ)のいずれかに申し込んでください。当日申込者用地図は、各コース10枚ですので、希望に添えないことがあります。当日申込者の参加費は右のとおりです。(Eカードは、全てレンタルを使用していただきます。レンタル料を含みます。)

一般	2,000円
大学生	1,500円
高校生以下	1,000円
Extra	500円

③ コンパスが必要な方

受付にて申し込んでください。なお、コンパス紛失の場合は3,000円いただきますのでご了承ください。

【Eカードについて】

① 持参忘れの場合は受付に申し出てレンタルEカードを利用してください。その際、レンタル料300円をいただきます。

② コントロールで間違った記印をした場合やパンチに不安がある場合は、2回以上パンチしても問題ありません。

③ 途中で間違ったコントロールのパンチが記録されていても、正しい順番で回ったことが確認できれば完走と認めます。したがって、間違ったコントロールでパンチした場合でもそのまま正しいコントロールに行きパンチしてください。

④ マイEカード使用者は必ずエントリー時に申告した番号のEカードを使用してください。違う番号のEカードで出走する場合は、受付にてEカードをご提示ください。

⑤ Eカードが適切に動作しなかった場合でも、バックアップラベルでコントロールの通過を確認しますので、バックアップラベルも紛失しないように十分注意してください。バックアップラベルにも記印を行うため、パンチの際はEカードをコントロールユニットにきちんとはめ込んでください。

【スタート】

① 誘導：会場よりスタート地区まで、青テープ誘導ですぐです。

② 出走時間：10:30より13:30までです。

③ スタートの手順

以下のステップにてスタートを行います。

- ・ 4分以上前：スタートリストの時間枠に、自分の出走時間を書いてください。
- ・ 3分前：アクティベートユニットで、Eカードをアクティベートの上、自分のクラスのスタート枠に入ってください。
- ・ 2分前：枠を1つ進みます。位置説明表をおいていますので、必要な方は取ってください。
- ・ 1分前：枠をもう一つ進み、自分の地図を取ってチャック付きポリ袋に入れてください。地図はスタートの合図があるまで見ないでください。地図を2枚以上取らないよう注意してください。
- ・ 10秒前：Eカードをスタートユニットにはめ込んでください。スタートの合図とともに、Eカードをユニットから外し、スタートしてください。

【フィニッシュ】

- ① フィニッシュは、パンチングフィニッシュです。フィニッシュユニットにEカードをはめ込んでください。その時点で計時が終了します
- ② 競技終了後、速やかに計算センター(Eカード読み取り所)にてEカードの読み取りを行ってください。計算センターは会場にあります。会場への誘導は行いません。途中リタイヤの場合でも、計算センターに向かってください。
- ③ 地図は回収しません。
- ④ フィニッシュ閉鎖時刻は14:30です。競技途中でも中止して、フィニッシュに向かってください。

【競技上の注意事項】

ISSprOM2019 地図記号一覧

アンダーライン付きの記号は通過禁止です

地図記号一覧

アンダーライン付きの記号は通過禁止です

ルート記号

- 地図配布所
- スタート
- コントロール位置
- コントロール番号
- 誘導区間
- フィニッシュ

通行禁止の境界線

- 通行禁止の境界線
- 横断地点
- 立入禁止区域
- 特設の建造物、閉鎖区域

その他の記号

- 救護所
- 給水所
- 塔(高い⇔低い)
- ケルン、記念碑、境界石
- 給餌台
- その他横切れる人工特徴物
- その他横切れない人工特徴物
- その他点状の人工特徴物
- 階段
- 耕作地(立入禁止を重ねる)
- 果樹園(立入禁止を重ねる)
- ブドウ畑(立入禁止を重ねる)
- 特定方向に走れる森林
- 植生が明確に変わる境界
- 目立つ大きな木
- 目立つ木、低木
- その他目立つ植生特徴物

地形記号

- 等高線(2m(2.5m)間隔)
- 等高線(10m(12.5m)間隔)
- 等高線(1m(1.25m)間隔)
- くぼんだ場所(大⇔小)
- 穴
- 土ガケ(通行可能)
- 土塁
- きれつ
- みぞ
- 小さなコブ
- でこぼした場所
- その他目立つ地形特徴物
- 通行不能のガケ
- 岩ガケ(通行可能)
- 巨大な岩石
- 岩(大⇔小)
- 密集した岩石
- 岩穴、危険な穴
- 洞窟
- 岩がまばらにあるところ
- 砂が多くて通りにくいところ
- 走りやすい岩場
- 通れない池・川
- 浅い池
- 小さな池
- 渡れる川(太⇔細)
- 通れない湿地
- 湿地
- わかりにくい湿地
- 細い湿地
- 井戸、泉、水がめ
- 水がわき出している所
- その他目立つ水系特徴物

交通・施設記号

- 車が多い舗装道路
- 舗装された歩道
- 小道(太い⇔細い)
- 分りにくい細い小道
- 切り開き
- 鉄道
- 路面電車
- 送電線、ケーブル、スキーリフト
- 送電線幹線
- 立体交差、トンネル、橋
- 横切れる壁
- 横切れる壁(片側)
- 横切れない壁
- 横切れる柵
- 横切れない柵
- 横断地点
- 立入禁止区域
- 建物
- 横切れる建物(天蓋)
- 支柱
- 舗装区域(駐車場など)
- 舗装区域(テラスなど)

その他記号

- 全速力
- 走りやすい
- 走れる
- 歩ける
- 整理
- 通しやすい

<廃止された記号>

- ビニールハウス
- 通行不能な植生(と統合)
- 横切れる壁(石塁)と統合)

この一覧は、NishiPROの「ISSprOM2019地図記号一覧」を参考に作成しました。 Copyright Guild4(空原健司)2019.

再配布はご自由どうぞ。
 変更する場合は、guild4@jp[at]gmail.com まで一言ご連絡ください。修正提案歓迎です。

① 本地図では以下の特殊記号があります。

黒の×：オブジェ、石碑、石塔など、めだつ人工特徴物 青の★：水飲み場

下図にて実際の色、形を示しています。また、競技用地図にも凡例を明記しています。

いずれもコントロール位置として使用しています。コントロール位置説明上の表記は以下の通りです。

×は「オブジェ(日本語表示のみ)」と表記 ★は「×(IOF記号表示のみ)」と表記

- ② 観光用の小型バスが舗装道上を走行していることがあります。接触等で事故を起こさないよう、十分にご注意下さい。
- ③ 公園には一般来場者が多数来られています。一般来場者との接触事故を起こさないでください。また、接触しなくとも、一般来場者の前後を走って横切ることを避けてください。
- ④ ピンつきシューズの着用は禁止します。服装の制限はありません。
- ⑤ 位置説明表は、スタート地区(2分前の枠)で配布します。

【エントリーリスト】

クラス	氏名	ふりがな	所属	Eカード
A	愛場 庸雅	あいば つねまさ	OLCレオ	レンタル
A	飯田 健太	いいだ けんた	神大OLK	513288
A	稲田 旬哉	いなだ じゅんや	OLCふるほうす	520663
A	尾田 継之	おだ つぐゆき	大阪OLC	519380
A	笠原 元和	かさはら げんな	神大OLK	523148
A	川北 悟士	かわきた さとし	大阪OLC	レンタル
A	吉川 浩太	きっかわ こうた	阪大OLC	523989
A	楠見 耕介	くすみ こうすけ	大阪OLC	レンタル
A	重吉 未来子	しげよし みきこ	大阪OLC	レンタル
A	高野 澄佳	たかの すみか	大阪OLC	レンタル
A	中田 哲也	なかた てつや	CCC	513122
A	中原 信一	なかはら しんいち	大阪OLC	レンタル
A	細川 恒平	ほそかわ こうへい	神大OLK	523127
A	本多 太郎	ほんだ たろう	OLCふるほうす/OLCルーパー	レンタル
A	前田 春正	まえだ はるまさ	KOLA	レンタル
A	満田 壮晴	みつだ たけはる	阪大OLC	513280
クラス	氏名	ふりがな	所属	Eカード
B	阿部 悠	あべ ゆう	ES関東C/さつまいも	244709
B	緒方 美智	おがた みち	奈良市	レンタル
B	小國 英男	おぐに ひでお	大阪OLC	レンタル
B	楠見 由里	くすみ ゆり	大阪OLC	レンタル
B	小嶋 裕	こじま ゆたか	大阪OLC	レンタル
B	重吉 未来子	しげよし みきこ	大阪OLC	レンタル
B	篠原 英剛	しのはら ひでたか	OLP兵庫	レンタル
B	高橋 厚	たかはし あつし	多摩OL	483410
B	宮本 樹	みやもと たつき	京葉OLクラブ	510434
B	森 三郎	もり さぶろう	大阪OLC	レンタル
クラス	氏名	ふりがな	所属	Eカード
EXTRA	阿部 悠	あべ ゆう	ES関東C/さつまいも	244709
EXTRA	飯田 健太	いいだ けんた	神大OLK	513288
EXTRA	稲田 旬哉	いなだ じゅんや	OLCふるほうす	520663
EXTRA	緒方 美智	おがた みち	奈良市	レンタル
EXTRA	笠原 元和	かさはら げんな	神大OLK	523148
EXTRA	吉川 浩太	きっかわ こうた	阪大OLC	523989
EXTRA	小嶋 裕	こじま ゆたか	大阪OLC	レンタル
EXTRA	高野 澄佳	たかの すみか	大阪OLC	レンタル
EXTRA	中田 哲也	なかた てつや	CCC	513122
EXTRA	中原 信一	なかはら しんいち	大阪OLC	レンタル
EXTRA	細川 恒平	ほそかわ こうへい	神大OLK	523127
EXTRA	本多 太郎	ほんだ たろう	OLCふるほうす/OLCルーパー	レンタル
EXTRA	満田 壮晴	みつだ たけはる	阪大OLC	513280
EXTRA	宮本 樹	みやもと たつき	京葉OLクラブ	510434