

スキーオリエンテーリング初心者講習会 in志賀高原 開催要項

クロスカントリースキーでオリエンテーリング!



オリエンテーリングを雪山でするスキーオリエンテーリングというスポーツがあります。平地を滑るクロスカントリースキーなので、初めてでも怖くありません。さらに、地図を見てポイントを取っていくオリエンテーリングと組み合わせられていて、ゲーム感覚で楽しむことができます。今回のイベントでは初心者の方でも、うまくなれるように講師が丁寧にお教えします。ぜひスキーオリエンテーリングを気軽に体験してみてください。

(スポーツ振興くじ助成金を通じて実施する事業です)

スキーオリエンテーリング初心者講習会2023 in志賀高原

日程: 2023年3月18日(土)~3月19日(日)

場所: 長野県下高井郡山ノ内町 志賀高原

主催: 公益社団法人日本オリエンテーリング協会 スキーO委員会

協力: 癒しの宿幸の湯・サン・スーシ

JOA オフィシャルスポンサー: (株) アークコミュニケーションズ・かなめ測量 (株)・(株) ニチレイ

スポーツクラブ GOTO BIG

arc
arc communications

JOA
Japan Orienteering Association

かなめ測量株式会社

ニチレイ

スケジュール (予定)

3月18日(土)

11:50 志賀高原山の駅会場行送迎車発

12:30 現地集合

13:00~16:00 スキーO講習

18:00 夕食

19:30~20:00 地図読み講習

3月19日(日)

07:00 朝食

09:00~12:00 スキーOミニレース

12:00 昼食・現地解散・午後自由練習

13:15 志賀高原山の駅行送迎車発

参加方法

以下に従って、エントリーフォームまたはメールにてお申し込みください。

- ・単日参加も可能です。
- ・現地までの交通手段は各自で確保をお願いします。
- ・志賀高原山の駅から送迎を予定しています。長野駅から急行バスでお越しください。
- ・交通手段のない方はお問い合わせください。
- ・当日はメニュースケジュールに沿って進めます。

宿泊

癒しの宿幸の湯

〒381-0401

長野県下高井郡山ノ内町平穩^{ひらお}7148-5

<https://www.sachinoyu.com/japanese>

申し込み・問い合わせ

下記のエントリーフォームまたはメールよりお申し込みください。

●エントリーフォーム

以下のページよりお申し込みください。

<https://japan-o-entry.com/event/view/1167>



申し込みのみこのフォームより行い、参加費の振り込みはお手数ですが各自、スキーO委員会口座への銀行振込にてお願いします。

●メール

以下の内容を記載して送信してください。

宛先 skio-shiga●memoad.jp(●→@)

件名 「スキーO志賀高原初心者講習会申込」

①氏名(ふりがな)

②性別(任意)

③西暦生年月日

④〒住所

⑤電話番号

⑥メールアドレス

⑦参加区分〈大人・大学生以下・小学生以下〉

⑧参加日程〈2日間とも・土曜のみ・日曜のみ〉

(遅れて来る・早めに帰る等も記入)

⑨宿泊・食事(必要分を記入してください)

3/17(金) 夕食 前泊

3/18(土) 朝食・昼食・夕食 宿泊

3/19(日) 朝食・昼食・夕食 後泊

3/20(月) 朝食・昼食

※単日参加・前泊や後泊を希望される場合は参加費用のお問い合わせをお願いします。

⑩マップホルダーレンタル希望

⑪送迎車利用希望

⑫その他希望・質問等

※お問い合わせも上記メールアドレスにて受け付けています。担当：高島

申込期限：2023年3月4日(土)

用具・レンタル

・雪山で運動できる服装

(通気性の良い薄手の登山用雨具が適しています)

・帽子、サングラス、手袋など

・クロカンスキー、ブーツ

・マップホルダー

※合宿には、スキーとマップホルダーが必要です。お持ちでない方はレンタルをお願いします。

・歩くスキー・ポール・ブーツセット

<https://www.darling.co.jp/item/cross-country>

レンタルショップダーリングにてレンタルできます。参加者ご自身で手配をお願いします。講習日に使用できるよう、前日までに宿泊の、癒しの宿幸の湯に送るか、自宅で受け取り持参してください。レンタル費用も直接お支払いください。

返送の手配もお願いします。

・マップホルダー(競技用) 2,200円/合宿期間

当日に貸し出しますので、申込時に記入し、レンタル費用は参加費とともにお振込みください。

参加費用・振り込み(1泊2日3食 消費税込)

・大人 20,000円

・大学生以下 17,000円

・小学生以下 15,000円

※日曜の昼食を含みます。

※単日参加、前泊・後泊希望や食事が3食でない場合は参加費用が異なります。お問い合わせください。

参加費用とマップホルダーレンタル費用を合わせた金額を事前に銀行振込にてお支払いください。

(振込み手数料はご負担ください。)

ゆうちょ銀行

008(ゼロゼロハチ)支店

普通 3594361

スキーO委員会(スキーオーイインカイ)

開催要項 12月27日発行

最新の情報は以下のページよりご確認ください。

<https://japan-o-entry.com/event/view/1167>



今後発行されるプログラムもご確認ください。