

# 第 36 回長野県 オリエンテーリング大会 プログラム

2022 年 11 月 16 日版

2022 年 11 月 19 日 (土)

会場:古民家体験学習施設  
(長野県松本市アルプス公園内)

## タイムテーブル

10:00-12:00	受付
11:00-12:30	スタート
11:00-14:30	競技時間

## 会場アクセス

### 公共交通機関

松本バスターミナルよりバス「アルプス公園線」に乗って 20 分。  
終点「アルプス公園」より徒歩 20 分。

### 自家用車

長野自動車道「梓川スマートインター」から車で 3.5km。  
アルプス公園北入口駐車場 (無料 23 台)  
(北入口駐車場より会場まで徒歩 500m)

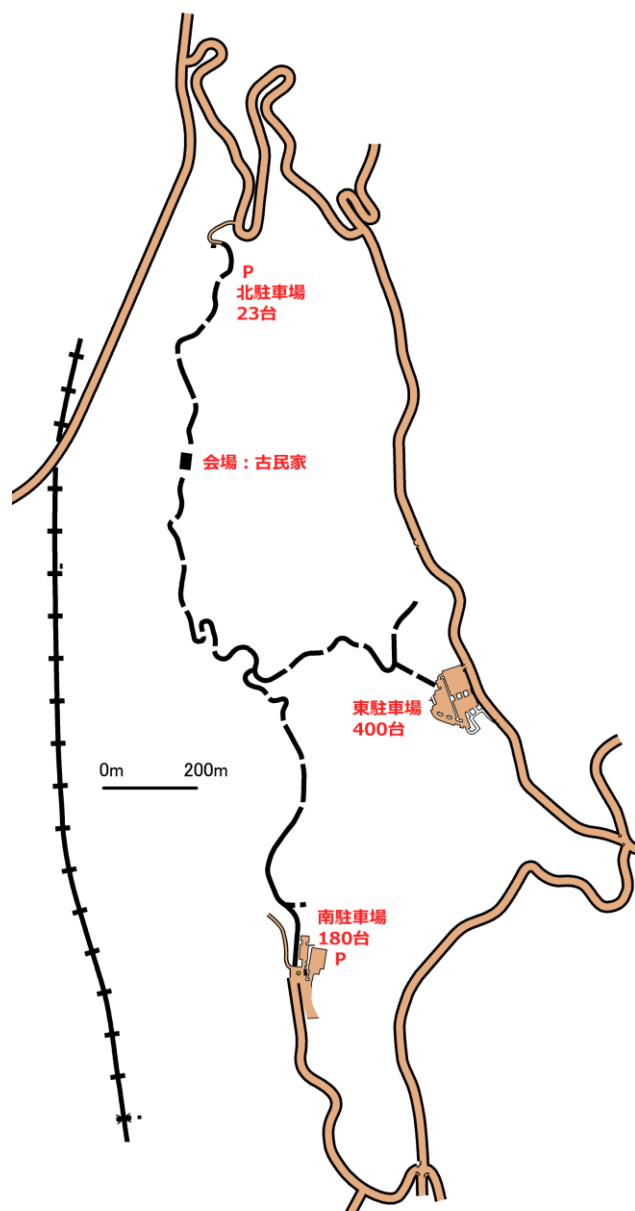
## アクセス情報リンク

<a href="#">会場 (古民家体験学習施設)</a>
<a href="#">アルプス公園北入口駐車場 (23 台)</a>
<a href="#">アルプス公園東入口駐車場 (400 台)</a>
<a href="#">アルプス公園南入口駐車場 (180 台)</a>
<a href="#">松本バスターミナル</a>

参考バスダイヤ (アルピコ交通 アルプス公園線 ¥350)

松本バスターミナル 発		アルプス公園 着
10:00	→	10:20
14:00	→	14:20

アルプス公園 発		松本バスターミナル 着
10:25	→	10:45
14:25	→	14:45



## 会場 (古民家体験学習施設)

会場は古民家を再現した施設です。  
土間部分と、土足禁止部分があります。  
男女別トイレ、バリアフリートイレが併設されています。  
荷物は会場に置くことはできます。貴重品は各自管理してください。  
男女更衣室はありません。バリアフリートイレを利用できます。  
屋外に水道があります。  
会場に売店や自動販売機はありません。

## スタート地区

会場からスタート地区まで、ピンク色ストリーマに沿って 200m  
(徒歩 3 分)

## フィニッシュ地区

フィニッシュは会場横です。

## 受付（10:00-12:00）

E-card（電子カード）を受け取ってください。  
E-card はレンタルです。競技後返却をお願いします。  
E-card への改造は禁止します。  
マイカード利用のかたは、バックアップラベルを受け取ってください。  
コンパスの貸出しがあります。希望者は受付で申告してください。

## 初心者説明

受付で申し出てください。競技の説明を随時行います。

- ・競技の手順
- ・E-card の使い方
- ・地図（O-map）の読み方

## スタート（11:00-）

スタート地点は会場から徒歩 5 分以内です。会場からピンク色のストリーマテープの誘導に沿って各自スタート地点に向かってください。

スタート時刻 3 分前にスタート枠に入ってください。

1 分毎に枠を進んでください。

スタート 2 分前枠にて、コントロール説明を配布します。セルフサービスで自分の走るクラスのコントロール説明を取り出してください。このコントロール説明は地図面に印刷されたものと同じです。コントロール説明は、国際オリエンテーリング連盟の規定による ISCD 記号を使用します。

MW10、MW12、グループクラスのコントロール説明は日本語を使用します。

スタート 1 分前枠では以下の動作を行ってください。

自分の走るコースの地図を地図箱から持ち出してください。地図を裏向きに置いて、まだ地図面を見ないでください。

スタート約 10 秒前 E カードをスタートユニットにはめ込んでください。

スタートの合図と同時に E-card をスタートユニットから離してください。ここから計時が始まります。

スタートの合図以降、地図を見て競技を進めてください。

スタート後は赤白ストリーマに沿って進んでください。赤白ストリーマの終点にスタートフラッグがあります。ここが地図のスタートマーク地点です。

## 競技（11:00-14:00）

地図に示されたコントロール位置にいくと、番号が示されたフラッグがあります。ここにあるコントロールユニットに E-card をはめ込んでください。これが通過証明になります。

コースは地図に示された順に巡ってください。フィニッシュ後に E-card の通過記録でコースを順に巡ったかどうかを確認します。最終コントロールからは赤白ストリーマ誘導に従ってフィニッシュしてください。

トレイン（コースとなるフィールド）にはマレットゴルフ場があります。

マレットゴルフ場は原則立入禁止です。誤って立ち入っても失格にはしません。マレットゴルフプレイヤーとの接触などがおこらないように、立入禁止を呼び掛けさせていただきます。  
オリエンテーリングコースはマレットゴルフ場に入らないように留意して設定されています。マレットゴルフ場は地図に表記していません。地図に表記できないほどの小さなマレットゴルフコースがトレイン内に点在しています。

## コースプロフィール

クラス名	性別	直線距離	登坂距離	優勝設定タイム
WA	女性	3.7km	170m	40 分
WB	女性	1.8km	110m	30 分
MA	無制限	4.4km	260m	40 分
MB	無制限	1.8km	110m	30 分
MW10	無制限	1.0km	80m	30 分
MW12	無制限	1.3km	100m	30 分
G	無制限	1.3km	100m	30 分

MW10、MW12、G、MB、WB

アルプス公園北エリアのやや急峻な里山を使用します。コースは小径に沿っています。地図をしっかりと読んで正しく小径を辿ってください。

MA/WA

アルプス公園全域を使用します。通行可能度のやや低い山林エリア、遊具やマレットゴルフ場から成るパークエリア、の 2 種類のエリアで異なるナビゲーションを楽しむことができます。パークエリアは、マレットゴルフ場(立入禁止)によって、一部テクニカルになっています。

パークエリアでは多数の一般来園者がいらっやいます。視野を広く持ち、一般来園者と共に公園を利用してください。

## フィニッシュ

フィニッシュにはフィニッシュユニットがあります。これに E-card をはめ込んだ時刻をフィニッシュ時刻とします。

フィニッシュは会場のすぐ近くです。

フィニッシュしたら速やかにフィニッシュ横での、E-card の読み取りをお願いします。この E-card の読み取りをもって帰還確認とします。

会場では E-card の通過データを確認し、参加者の結果を確定します。

## 結果速報

結果は web の Lap Center ([リンク](#)) に掲載します。

速報は Lap Center のライブアップデート機能を使う予定です。

スマートフォンで速報を見ることができます。

## 表彰

各クラス上位 3 名に表彰状をお渡しします。表彰式までの時間短縮のため表彰状は無記名となります。ご了承ください。

大会名	第 36 回長野県オリエンティング大会
日時	2022 年 11 月 19 日 (土)
主催	長野県オリエンティング協会
主管	松本オリエンティングクラブ
競技	ポイントオリエンティング (ミドル)。公益社団法人日本オリエンティング協会の競技規則に基づく。
アンチドーピング	本大会参加者は、アンチドーピングに努めてください。
服装	金属ピン付き靴の使用は禁止します。
地図	縮尺 1:7,500 等高線間隔 5m ISOM2017-2 準拠 走行可能度 4 段階表示
パンチングシステム	EMIT システム (マイカード可)
表彰対象	各クラス上位 3 名
大会事務局	木村佳司 E-mail: kimurakeishi11@gmail.com 電話: 090-3333-0893 住所: 〒399-0039 長野県松本市小屋北 2-22-19
実行委員長	木村 佳司 (長野県オリエンティング協会)
新型コロナウイルス感染症対策	・基本的に野外会場です。会場に手指消毒用品を用意します。 ・会場など人が集まる場所、会話する時はマスク着用をお願いします。 ・速報はオンラインにて行い、掲示による密集を避けます。
注意事項	・本大会は以下の場合中止することがあります。その場合でも参加費の返却は行いません。 競技できる天候ではない場合 (中止の目安は気象上の警報発令時) 参加者の大半が参加できない状態になった場合 (気象、交通、緊急事態宣言、その他) 天変地異、感染症の蔓延などの理由により、地元から開催中止の要望が出た場合 ・エントリー時に入力いただいた情報は、本大会の運営のみに利用し、他の目的での利

	用は行いません。 ・氏名、性別、エントリークラス、はスタートリストに掲載され公開されます。 ・本大会で撮影した写真、動画は、本大会の報道、記録などで利用します。
開催主旨	松本オリエンティングクラブが目指す、「子供がのびのび育つ環境作り」。ここまで成長してくれた子供たちに、競技スポーツとしてのオリエンティングを体験していただく。2011 年に全国大会を開催した場を利用して、定期的に競技スポーツとしてのオリエンティングを行う場を提供する。

## 周辺案内

### 入浴施設

#### ラーラ松本 ([施設リンク](#)) ([地図リンク](#))

無料駐車場充実、梓川スマートインター近く

「ラーラ松本」4F に浴室があります。(410 円)

「ラーラ松本」には大型屋内プールがありますが、浴室とは別施設です。ご注意ください。「ラーラ松本」は松本クリーンセンターの排熱利用施設です。

### 日帰り温泉施設

#### ホットプラザ浅間 ([施設リンク](#)) ([地図リンク](#))

(駐車場あり) (大人 680 円)

1300 年の歴史を持つ浅間温泉にある日帰り入浴施設。

### 展望台 (公園内)

#### 山と自然博物館 ([施設リンク](#)) ([地図リンク](#))

アルプス公園内にある施設です。最上階の展望室は無料で登れます。北アルプスと安曇野が一望できる素晴らしい風景が広がります。博物館施設の 見学は有料です。(大人 310 円、中学生以下無料)

### 展望台 (山頂)

#### 芥子坊主山 (けしぼうずやま) ([地図リンク](#))

無料駐車場あり

アルプス公園のある松本北側里山の最高地点 (891m)

山頂には展望台があり、ここから見る北アルプスの眺めは素晴らしいです。

# スタートリスト

ID	時刻	クラス	氏名	所属	カード番号	カード
1	11:01	MA	高橋 秀明	-	259816	(レンタル)
2	11:02	MW12	勝田 夏妃	-	259817	(レンタル)
3	11:03	MA	橋本 八州馬	岐阜 OLC	259818	(レンタル)
4	11:04	MW10	勝田 有美	-	259819	(レンタル)
5	11:05	MA	小林 二郎	入間市 OLC	231714	
6	11:06	MB	勝田 治	-	259820	(レンタル)
7	11:07	MA	宮崎 敦司	(無所属)	512731	
8	11:08	G	勝田 智佳子 / 齋藤 記一	-	259821	(レンタル)
9	11:09	MA	畝林 誠	金沢メタ坊〜ず	238810	
10	11:10	WB	桑野 真弓	-	259822	(レンタル)
11	11:11	MA	本多 太郎	OLCルーパー/OLCふるはうす	260116	(レンタル)
12	11:12	WA	岡本 ひなの	OLP 兵庫	510554	
13	11:13	MA	向田 真一	岐阜 OLC	519661	
14	11:14	WA	河野 珠里亜	越王会/長岡 OLC	259824	(レンタル)
15	11:15	MA	滝 正晴	静岡 OLC	518385	
16	11:16	WA	日下部 朝美	-	259825	(レンタル)
17	11:17	MA	稲岡 雄介	OLP 兵庫	259826	(レンタル)
18	11:18	WA	滝 志保	静岡 OLC	515804	
19	11:19	MA	森 恒大	長野県協会	519049	
20	11:21	MA	日下部 正英	-	259827	(レンタル)
21	11:23	MA	森山 凌佑	京葉 OL クラブ	259828	(レンタル)
22	11:25	MA	宮嶋 哲矢	長野県協会	514069	