

# 大阪OLC秋の練習会（小嶋記念練習会）

開催日：2022年11月23日（水・祝） 雨天決行・荒天中止

主催：大阪オリエンテーリングクラブ（大阪OLC）

会場：花博記念公園鶴見緑地 パーゴラ広場

競技形式：ポイントオリエンテーリング

クラス：A（ウィンド&メモリーO）・B（ポイントO）・2本目Extra（ポイントO）

責任者：玉木 圭介（大阪OLC会長）

交通：① 大阪メトロ長堀鶴見緑地線「鶴見緑地」駅より北西へ1km徒歩12分

右記地図参照ください <https://www.tsurumi-ryokuchi.jp/access/index.html>

② 花博道路沿い第2駐車場より240m徒歩3分

地図：「鶴見緑地」（2010年作成、2019・2022年修正）

縮尺1:4,000・等高線間隔2m・走行度4段階 A4サイズ チャック付きポリ袋に参加者が封入

スタート：10:30～13:30（リフトアップ方式による自由スタート）フィニッシュ閉鎖14:30

計時：EMI T社製電子パンチシステム（Eカード）使用・マイEカード使用可

参加費：事前申込一般1,500円 大学生1,000円 高校生以下800円 2本目Extra500円

（マイカードは300円引き）

当日申込：一般2,000円、大学生1,500円、高校生以下1,000円 2本目Extra500円（マイカード使用不可）

人数制限を設けます（プログラムにて公表します）

申込方法：Japan-O-entryにて申し込んでください。 <https://japan-o-entry.com/>

問合せ先：Eメール [osakaolc★gmail.com](mailto:osakaolc★gmail.com)（★→@）

〒534-0022 大阪市都島区都島中通2-12-7 沖浦徹二（tel：090-7888-1141）

## テレインプロフィール

本テレインは、1990年に開催された「国際花と緑の博覧会」のメイン会場となり、終了後はいくつかの施設を残して、都市公園として再整備されたものである。鶴見新山は大阪市の最高点であり、テレイン東部の「国際庭園」には建物が残り、スプリント競技に適している。テレイン西部のかつての「街のエリア」は、大部分が芝生広場となっている。

申込締切：2022年11月13日（日）

注意事項：・傷害保険に加入しません。

- ・本要項公開時より、本テレインへのオリエンテーリング目的での立入りを禁じます。
- ・ピン付きシューズの使用を禁止します。
- ・成績表は、ラップセンターで公開します。

### Aクラス前半：ウィンドウオリエンテーリング

ウィンドウオリエンテーリングの目的はコンパスを使って直進する場面の練習になります。経験者は、方位距離ともおおむね10%位の誤差内で直進できることが期待されますが、正しい手順で直進をしないと大きくずれてしまうこともしばしば起こります。今秋の全日本大会でも直進の巧拙が成績に大きく影響したかと思います。そこで今回コントロール円周辺以外を白紙にした地図を使うことにより、コンパスと歩測以外に頼れないレッグを体験、練習して頂きます。短いレッグはコントロール円内のみ地図表記あり、長いレッグは相応に円外まで広げて地図表記があります。直進で到達できなければなりませんので、柵や大きな建物、池などにさえぎられることはありません。さえぎられたら直進が外れています。

### Aクラス後半：メモリーオリエンテーリング

メモリーオリエンテーリングとは、競技者は地図を持たず、地図はコントロールに吊り下げられている物を見るしかありません。そこでそのコントロールから次のコントロールまでのルート、チェックポイント、を発見し、記憶して次のコントロールに向かうこととなります。このメニューの目的はいかにシンプルでわかりやすく、現地で間違えないルート、チェックポイントを（素早く）発見できるかの練習です。今回はコントロール円内のみ地図表記のあるウィンドウOと見かけは同じ地図をもって走っていただきます。だからルート等をメモリーするのは円内に到達するまでとなります。（「アタックの細かいところまで走る前にメモリーする」ことは実戦的ではない）メモリーせずに前半同様直進で到達できないか？とってしまうかもしれませんが、できません。柵・建物・ヤブ・池等に阻まれます。

### Bクラス：ポイントオリエンテーリング

#### エクストラクラス

なお、エクストラコースも普通のポイントオリエンテーリングですが、道・舗装された広場等、公園に無数にあり、それをたどるだけで簡単にコースを回れてしまう特徴物の表記を消した地図で回って頂こうと思っています。道以外の特徴物、等高線をより意識出来る練習になります。