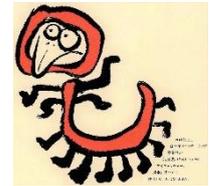


OLC レオ 公開練習会

絶景とトレイルランを楽しむ、昭和レトロのオリエンテーリング

～若者には未知の体験を、高齢者には懐かしさを～



★開催日：2023年1月9日（月・祝） 受付10:00～11:00

★トレイン：磐船峡（府民の森ほしだ園地）

<https://o-wonderforest.com/hoshida/>

★集合場所：管理事務所（ピトンの小屋）付近。下記の駐車場、バス停から遊歩道（森林鉄道風歩道橋）を徒歩5分。

アクセス：<https://o-wonderforest.com/hoshida/access.html>

#車の場合：国道168号線沿い。88台駐車可能ですが行楽シーズンには満車になることもよくあるようです。路上駐車は厳禁。駐車料金200円/1時間。

#公共交通機関

・京阪「私市」駅から約2Km 徒歩40分（国道の通行は危険なので、「グリーンビレッジ交野・星の里いわふね」から南は、川の西側の遊歩道をご利用ください。）

・京阪交野市駅10:30発「田原台1丁目」行き京阪バス「星のブランコ」下車。（所要時間約15分、土日祝限定1日2便のみ。帰りは17:06発のみ。）

★地図：磐船峡 1992年作成 縮尺1:10,000 等高線間隔5m 通行可能度3段階

地図は当時のままのものを使用します。その後生じた変化、通行可能度（主に悪化）、つり橋を含む建造物、遊歩道の整備・新設と消滅、などは記載されていません。地形はある程度信用できるので、コンター読図練習にはなりません。

コース印刷はしてありません。スタート後にマスターマップから自分のコースを書き写してください。（赤ボールペン、地図用ビニール袋は用意します）位置説明は日本語表記です。

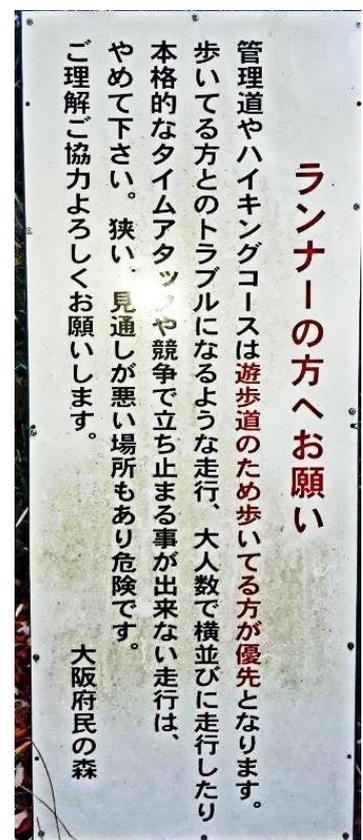
★クラス・コース：

Aクラス：国際方式～個人で走る。

Bクラス：徒歩OL。走ってはいけない。グループでの参加可能。

注意！：トレイルランナーの増加に伴い、写真のような看板が立てられています。走る方は他の公園利用者の方に迷惑をかけないよう歩行者優先の配慮をお願いします。とくにつり橋（地図には記載されていない）は、ルートとして利用してもかまいませんが、その上で走ることを禁止します。

A, Bクラスともに、小道、遊歩道をたどって到達できるコース設定になっています。



- ★コース距離：Aクラス5km、Bクラス3km程度、登高 5%程度
- ★通過証明：クレヨンチェック コントロールカードの所定欄にフラッグに吊るされているクレヨンで印をつけてください。（色で判定します）
- ★計時：スタートとフィニッシュのみ計時します。ラップを取りたい場合はご自分の時計でお願いします。所要時間の計算と速報はセルフでお願いします。
- ★参加定員：50名
- ★参加費：OLC レオ会員：無料、大学院生以下：1000円、一般社会人：1500円 当日会場で集めます。A,B両コースを回る場合は、+500円
- ★申し込み方法：JOY (Japan-O-entry) からお願いします。 <https://japan-o-entry.com/>
- ★問い合わせ先：愛場 run-navi★navy.plala.or.jp までeメールにて
- ★主催：OLC レオ、協力：大阪府オリエンテーリング協会（予定）
- ★安全管理は自己責任でお願いします。競技中は万一に備えて携帯電話の携行をお願いします。

オリエンテーリングが日本で始まったのは約50年前、パソコンなどない時代でした。初期には道すら怪しい地図が使われ、コースは自分で書き写し、通過証明はクレヨンでした。そんな昭和の時代のオリエンテーリングを再現してみました。

トレインの「府民の森ほしだ園地」は、昭和の終わりごろから整備が始まり、平成の時代に、遊歩道、展望台、吊り橋、クライミングウォールなどが次々とでき、今は多くの府民の憩いの場となっています。平成4年にOLCレオで地図を作って以来ずっと眠っていましたが、特にまつかぜの路、せせらぎの路、管理路などは、ゆるやかなトレイルが続き、気持ちよいトレイルランが楽しめます。展望台や吊り橋からの絶景も含めて。お楽しみください。



展望台から見る吊り橋「星のブランコ」

山田池公園、天王山、北摂の山並み、京都市街、比叡山、などが遠望出来ます。