

元気な伊勢原オリエンテーリング大会 兼 伊勢原スプリント 2022 プログラム

2022/10/22 発行

開催日：2022年10月29日（土）、雨天決行、荒天中止

会場：伊勢原市総合運動公園（神奈川県伊勢原市西富岡 320）体育館内

ホームページ：<http://www.genkina-isehara.net/>

本プログラムをよく読んで、来園者の安全にも配慮して秋の一日を楽しみましょう。

基本情報

会場	伊勢原市総合運動公園体育館（神奈川県伊勢原市）
主催	元気な伊勢原づくり 共同事業体
主管	オリエンテーリングクラブ サン・スーシ
後援	伊勢原市、神奈川県オリエンテーリング協会
協力	NPO 法人イセハライク
計時方式	S I 方式の電子パンチシステム（タッチフリー、差込みの両方に対応）
使用地図	縮尺 1:4000、等高線間隔 2m
競技形式	スプリント競技
スタート時刻	事前指定
駐車場	第3駐車場限定
おまけイベント	自由広場と会場でスプリントエクササイズを行います。
グルメ情報	体育館西の第一駐車場でキッチンカーなどイセハライチの出店があります。 割引クーポンを一人一枚、当日配布します！！
市民向けイベント	午前中に伊勢原市民向けの競技を行います。

タイムスケジュール

専用駐車場使用	9:00~16:00
会場使用	9:00~16:00
スタート開始	12:00
スタート閉鎖	14:30
フィニッシュ閉鎖	15:30
スプリントエクササイズ	11:00~15:30
イセハライチの出店	10:00~15:00

参加者へのお願い

本大会は公益社団法人日本オリエンテーリング協会発行の「新型コロナウイルス感染症対策」に沿って運営しますので、ご協力をお願いします。

◆体調不良時は参加見合わせの決断を！

以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせてください

- 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

◆当日は以下のことを順守してください

- 検温にご協力を
会場の入口で検温します。37.5 度以上の方は会場に入れませんので、ご了解ください。
- マスク着用
着替え時やスタート前/フィニッシュ後など、競技時以外はマスクを着用してください。
- 手指消毒
こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。（主催者でアルコールを用意します）
- 他の参加者、主催者スタッフ等との距離をできるだけ2mを目安に確保してください。
- イベント中に大きな声で会話、応援等をしないでください。

参加者及び同行者は次ページのチェックリストを事前に印刷・記入して受付の所定の箱に入れてください。

公園施設の使用にあたり、紙版の提出が義務付けられています。

フォームによる申告はありません。

受付での記入は混雑しますのでできるだけ事前準備にご協力ください。

スポーツ施設の利用にかかる新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト

競技名 元気な伊勢原オリエンテーリング大会 兼 伊勢原スプリント 2022

氏名 _____

参加クラス _____

団体名 ” 元気な伊勢原づくり ” 共同事業体

利用日 令和4年10月29日（土曜日）

利用時間 9：00～16：00

	確認項目	チェック欄
1	大会当日の体温が、37.5度以上又は平熱を超える（平熱比1度超過）発熱がない	
2	大会前の2週間における以下の事項の確認	
	ア 平熱を超える発熱がない	
	イ 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状がない	
	ウ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない	
	エ 嗅覚や味覚の異常がない	
	オ 体が重く感じる、疲れやすい等の症状がない	
	カ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない	
	キ 同居家族や身近な知人に感染を疑われる方がいない	
	ク 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない	
3	受付・着替え等のスポーツを行っていない間、特に会話をするときにはマスクを着用できるよう、マスクを持参している（ハンカチ等代用可）	
4	施設利用前後においても3密（密閉・密集・密接）を避けるよう心掛ける	

※該当しない事項がある場合は、ご参加いただけません。

交通案内

◆会場周辺



◆公共交通機関

小田急小田原線伊勢原駅北口から神奈中バス利用、新宿-伊勢原 約60分/小田原-伊勢原 約30分
バス乗場は伊勢原駅北口3番乗り場です。案内図・時刻表詳細は[こちら](#)をご確認ください。

●(伊34)総合運動公園経由七沢行

バス10分総合運動公園下車、公園内誘導徒歩3分

時刻表 9:40/11:00/12:20

●(伊20)日向薬師行/(伊23)川上経由産業能率大行

バス8分専修大学入口下車、徒歩15分(誘導なし)/

時刻表 9:35/10:05/10:30(産)/10:35/11:05/11:35/12:05/12:30(産) (産:産業能率大行き)

●帰りのバス便:[総合運動公園](#)/[専修大学入口](#)

◆自家用車

名古屋方面から:東名高速道路「秦野中井インター」からR246経由で約30分

東京方面から:伊勢原JC経由、新東名高速道路「伊勢原大山インター」から約6分

公園内の第3駐車場をご使用ください。他の駐車場は競技エリアになるので使用禁止です。

駐車券は発行しません。

会場周辺案内

◆参加者は青矢印のルートで、中央広場の正面玄関から大会会場に入ってください。



◆バスをご利用の参加者

- ・総合運動公園バス停から会場までは数分です。
- ・専修大学入口バス停からは図の矢印の公園外周道路の歩道を通ってください。

◆駐車場をご利用の参加者

- ・参加者の駐車場は第3駐車場限定です。一方通行のロータリーを時計回りで入ってください。
- ・駐車場では入口に近い順に駐車してください。駐車場から会場へは駐車場入口側から向かってください。いせはらサンシャイン・スタジアムの西側の道路は通行禁止です。
- ・駐車場内は一方通行で、車の退出は駐車場の南東側です。
- ・駐車場内も含めて公園内を通行する際は、**来園者や競技者に充分注意して低速で走行**してください。
- ・駐車券は発行しません。駐車場は無料です。

◆イセハライチの出店

- ・第1駐車場で出店します。大会会場からは正面玄関を使って出入してください。

◆スプリントエクササイズ

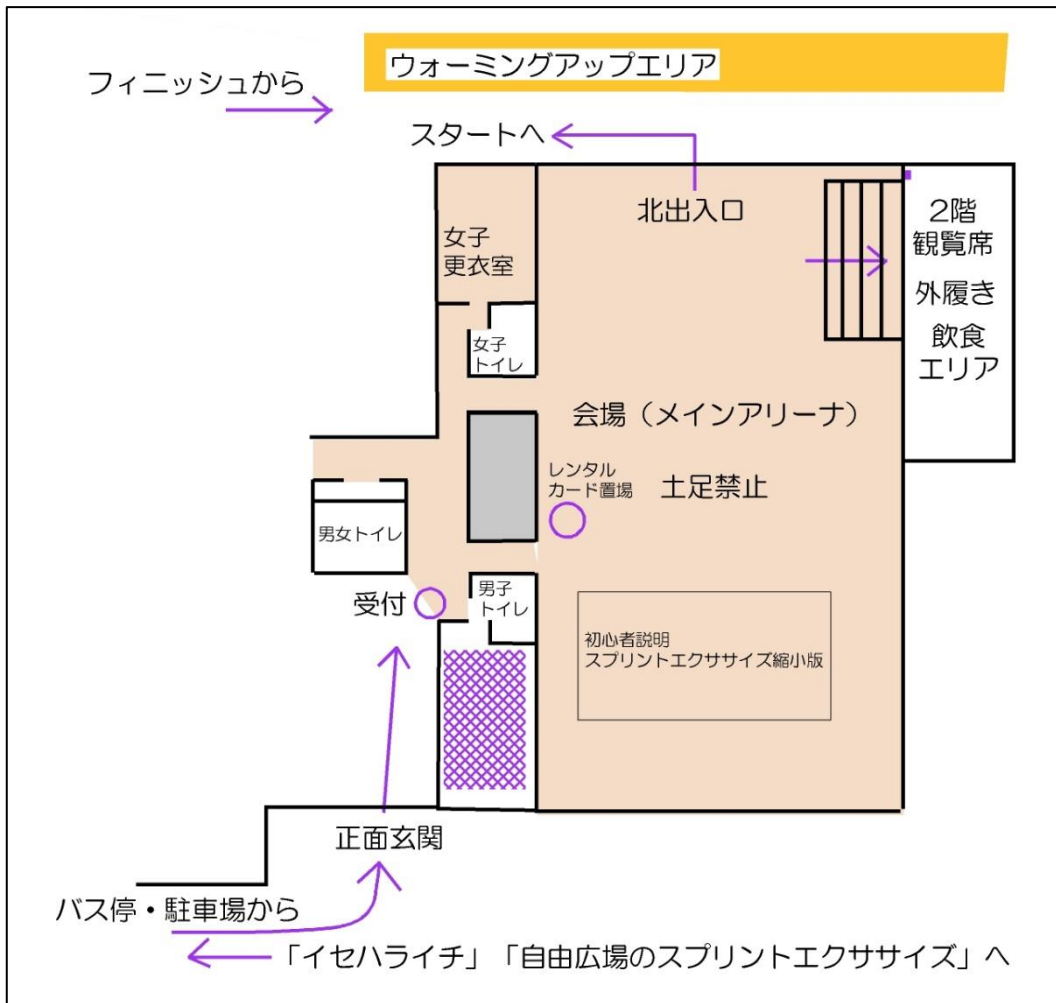
- ・スプリントエクササイズは自由広場と会場の体育館内メインアリーナで行います。自由広場の方は競技前には参加できません。

◆競技前の立入制限エリア

- ・競技前はイセハライチ以外への立ち入りはご遠慮ください。
- ・公園内のトイレも使用禁止です。会場内のトイレをご利用ください。
- ・受付後は駐車場に戻らないようにしてください。

会場案内

◆会場は体育館1階のメインアリーナです。



- ・会場へは体育館の正面玄関から入ってください。受付はメインアリーナ入口です。
- ・会場は9：00にオープン、16：00閉鎖です。
- ・女子更衣室は図に表示してある場所です。室内のロッカーとシャワーは使用禁止です。
- ・公式掲示板は受付付近に設置します。
- ・貴重品の管理は各自お願いします。
- ・第1駐車場の一角にイセハライク様の出店（10：00～15：00）があります。お得な割引クーポンを一人一枚配布します。伊勢原グルメや特産品などをどうぞ！

◆出入口の使用方法

- ・北の出入口は、スタートへの移動とフィニッシュからの移動、ウォーミングアップ地区への移動に限定します。
- ・「イセハライチ」「自由広場のスプリントエクササイズ」は正面玄関を經由してください。

◆会場内での飲食

- ・1階では蓋つきの飲み物以外は飲食不可です。特設階段で登った2階の観覧席では飲食可です。観覧席へは外履きに履き替えてください。観覧席は食事用に用意したスペースです。荷物などでの占有は禁止します。

競技の流れ

◆受付（正面玄関から入ったメインアリーナ入口）

- あらかじめ記入した新型コロナウイルス感染症対策チェックリストを提出してください。
- イセハライチの割引券を一人一枚配布します。

◆レンタルカードの受け取り

- レンタルSIカードを申し込んだ方はメインアリーナ内のSIカード置き場で、スタートリストと同じ番号のSIカードを取ってください。**レンタルSIカードはタッチフリー対応のSIAC**です。



ここを確認

◆パンチ動作のためし

- マイカードで差込用のSIカードをお持ちの方は、初心者説明コーナーでパンチを試すことができます。すべて**差込み(S)**でパンチしてください。

クリア(S) ⇒ チェック(S) ⇒ スタート(S) ⇒ コントロール(S) ⇒ フィニッシュ(S)

- マイカードで**タッチフリー対応のSIカード**をお持ちの方と**レンタルカード**の方は、レンタルカード置場付近でタッチフリーのパンチ動作を確認できます。**(S)は差込み、(T)はタッチフリー**です。

クリア(S) ⇒ チェック(S) ⇒ テストパンチ(T)

パンチングスタートですが、タッチフリー設定ではないので、スタートでは必ず差込みパンチを行ってください。

◆スタート

- スタート地区までは会場の北の出入口からから1分以内です。
- スタートの時計は現在時刻を示しています。
- スタート3分前になったら、CLEARとCHECKを行って、役員の指示で3分前枠に入ります。
- 2分前枠にコントロール位置説明が置いてあります。必要な方はお持ちください。
- 1分前枠で自分のクラスの地図を取ってください。地図はまだ見ないでください。
- ブザーの合図でスタートし、**STARTに差込みパンチ**を行ってください。地図はパンチ後に見ることができます。パンチ時刻がスタート時刻になります。
- 誘導に従って、スタートフラッグまで行ってください。スタートフラッグが地図上の△の位置です。
- スタートでのマスク回収はありません。
- 遅刻の場合は係員の指示に従ってください。



◆競技中

- 地図に表示してある番号順に回ってください。
- 各コントロールは**タッチフリーと差込みの両方のパンチが可能**です。
- **タッチフリーの場合**は、SIカード（SIAC）が音と光で反応します。必ずどちらかの反応を確認してください。反応しない場合は差込みでパンチしてください。それでも反応しない場合は、針パンチで地図のリザーブ欄に手動で印をつけてください。
- **差込みパンチの場合**は、ステーションが音と光で反応します。反応しない場合は、針パンチで地図のリザーブ欄に手動で印をつけてください。
- 針パンチを行った場合は、SIカード読み取り時に役員に申告してください。
- **来園者との接触にはくれぐれも注意してください。来園者優先です。**

◆フィニッシュ

- 最終コントロールからフィニッシュまではコーンなどで誘導します。
- フィニッシュでFINISHステーションにパンチを行った時刻がフィニッシュ時刻になります。
- **タッチフリー対応のSIカード**（SIAC）は**タッチフリーでのパンチが可能**です。
- **差込対応のSIカード**は**差込みでパンチ**してください。
- 地図は回収しません。未出走者に地図を見せないでください。
- フィニッシュ後は誘導に従って会場に戻ってください。徒歩約2分です。来園者との接触はほとんどありません。
- フィニッシュ閉鎖は15：30です。
- フィニッシュでのマスク配布はありません。

◆SIカード読み取りとライブ速報

- 会場の北の入口でSIカードの読み取りを行ってください。
- レンタルカードはここで回収します。
- 成績はラップセンターのライブ速報で公開します。

◆競技後のテレイン使用

- スタート終了後の14：30以降にテレインに入ることができます。SIカードの読み取りなどは行いません。
- フィニッシュ閉鎖の15：30以前でも、コントロールを撤収することがあります。

競技情報

◆地図

- 縮尺：1:4000
- 等高線間隔：2m
- 地図記法：ISSprOM 2019-2 準拠
- コントロール位置説明：ISCD 2018
- A4サイズ、ビニール袋入り、プリンタ出力
- コントロール位置説明：IOF 記号

◆コース

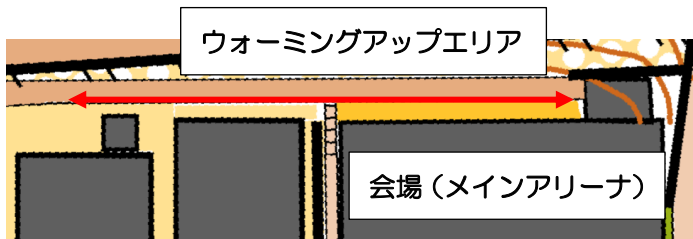
クラス	コース距離	登距離
L	3.7km	100m
M	3.1km	80m
S	2.7km	70m

◆テレイン・コース情報

伊勢原市の丘陵地帯を切り開いてできた比高 80m 程度の総合公園です。体育館、広場、野球場などの施設を専用で使用します。特に野球場(いせはらサンシャイン・スタジアム)は通常開けないゲートを選択的に開放することで、複雑なスプリントコースを設定します。ルート選択では距離の差だけでなく、比高、階段、路面状態などの要素も複雑に絡み合うので、より綿密な地図読みが要求されます。

◆競技上の注意事項

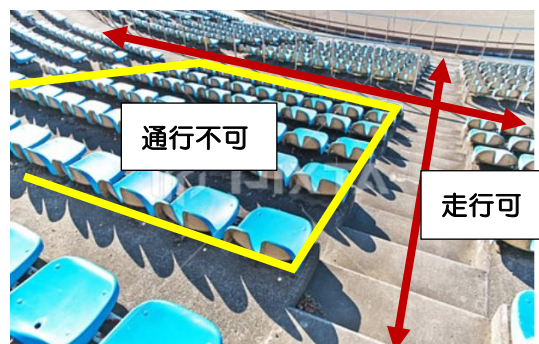
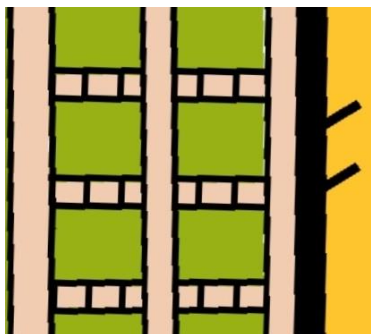
- ウォーミングアップは会場である体育館の北側通路部分に限定します。



- 一般来園者が通る道で、スプリント競技者のみ通行禁止にした場所があります。地図および現地表示のサンプルを示します。監視員の報告、撮影したビデオ等で通行が確認された場合は失格となりますのでご注意ください。



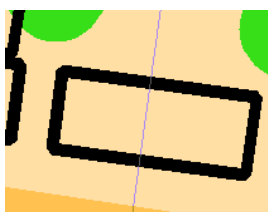
- スタジアムの観客席は階段とメインの通路のみ走行可能で、地図上でオリーブ色に塗られた座席の隙間は通行不可です。ご注意ください。



- 図のように不整形の石でできた階段があります。通行する場合は捻挫などに十分に気を付けてください。



- 鉄パイプの骨組みが保管されている場所があります。地図の表記は下記になります。



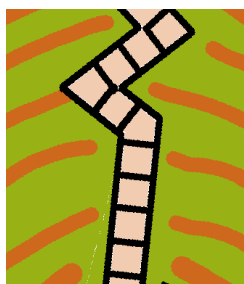
- 駐車場の駐車スペースは下図のように地図表記されています。このパープル 50%で描かれたエリアは立入禁止です。車が駐車していなくても横断することはできません。



- スタジアム内に人工特徴物のコントロールが複数あります。(地図記号は黒の×)
いずれも 70cm 高の三角コーンにフラッグとS | ステーションをかぶせたものです。(写真参照)



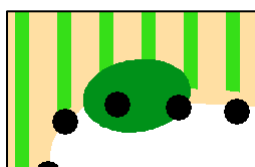
- 地図を見やすくするために、道や階段に沿った手すりや柵を省略している場合があります。



- 地図を見やすくするために、地図記号「524 高い塔」のサイズを 50%にしています。



- 枝の張った低木をヤブで表現している場合があります。



スプリントエクササイズ

- ・オプションイベントとして「スプリントエクササイズ」（無料）を用意しました。
コーンとバーで構成された障害物のあるエリアを、特製の地図に従って高速で走り回るものです。
素早い方向転換、地図の先読みが求められます。今回はバーによる障害物の反対側からもパンチ可能なレイアウトにしましたので、今までとは一味違う難しさがあります。



- ・ひとつはスプリントのテレイン内の広場で行いますのでスプリント競技が済んでからご参加ください。もう一つは会場のメインリーナの一角を仕切って設置しますので、スプリント競技の前のウォーミングアップ代わりに試していただくことが可能です。こちらは少しミニサイズのレイアウトになります。なお屋内は裸足でも構いませんが**室内履きがあるとベター**です。雨天時は屋内のみの実施になります。
- ・主催者用意のSIカードを使用してください。**マイカードは使用できません**。
- ・実施時間は11:00~15:30です。
- ・再チャレンジも受け付けますが、混雑時にご遠慮いただきます。係員の指示に従ってください。
- ・来園者も競技しますので、譲り合ってください。
- ・主催者が用意した地図やSIカードがなくなった場合は15:30より前でも終了します。



注意事項

- ・公園内には一般の方が多数来園されます。接触には十分に注意してください。
- ・金属ピン付きシューズの使用は禁止します。
- ・競技途中で棄権する場合も、必ずフィニッシュを通過してください。やむを得ずフィニッシュを通過できない場合でも、なんらかの方法で役員に連絡してください。
- ・大会当日の天候などにより主催者が参加者の安全が確保できないと判断した場合は、大会を中止します。なお、大会が中止の場合でも参加費の返金はいりませんのであらかじめご了承ください。
- ・スポーツ傷害保険には主催者側で加入しますが、万が一に備えて健康保険証、又はコピーをご持参ください。
- ・主催者は参加者が自分自身及び第三者に与えた損害に対し一切責任を負いません。
- ・ごみは各自自宅までお持ち帰りください。会場周辺には絶対に捨てないでください。
- ・本大会はごく少人数での運営となりますので、スムーズな運営にご協力お願い致します。
- ・スタート閉鎖時刻の30分後を目安として、欠席者の地図を会場でお渡します。地図の郵送は行ないません。
- ・地図販売は行いません。
- ・参加者の写真を撮影しSNSなどで公開予定です。差しさわりのある方は事前に申し出てください。
- ・大会終了後、オリエンテーリング大会目的で大会地図を使用することを禁止します。
- ・表彰は行いません。

イセハライチ出店のお知らせ

体育館西の第一駐車場でキッチンカーなどの出店があります。ぜひご利用ください。
参加者特典の割引クーポンあります！！
一人一枚、当日配布します。

以下は昨年の内容です。大好評でした！

食べ物

豚汁、春巻き、クレープ、パン、ケバブ
カツサンド、カレー、カフェなど

お子様向け

スーパーボールすくい、当てくじなど



問い合わせ先

尾上 秀雄：inquiry◆hear.to (◆=@)

◆サン・スーシ会員募集のご案内◆

サン・スーシは新規会員を随時募集しています。当クラブの活動拠点は主に神奈川県西部になりますが、メンバーは湘南地区を中心に東京や埼玉、海外にも点在しています。会員数は約40名で、年齢層は10代から70代までとかなり幅広いのが特徴です。年齢、性別、国籍、経験の有無を問わず、入会者を歓迎します。サン・スーシの活動は、オリエンテーリングの大会等に参加するほかに、地図の作成や大会の開催など、オリエンテーリングを楽しむ場をクリエイトすることにも意欲的に取り組んでいます。興味を持たれた方は大会会場などでクラブ員に声を掛けてみて下さい。

◆会員の主な特典◆

- ・クラブ競技ウェアの格安で購入
- ・最新のSIカードの無料貸与
- ・SIAC（タッチフリー対応）の格安購入（10,000円⇒3,000円）
- ・OCAD個人購入場合、75%を補助（3年ライセンスの場合）
- ・地図調査用超高精度GPS（Drogger）個人購入の75%補助



◆学生または卒業3年以内の入会特典◆

- ・クラブ競技ウェアの無料進呈
- ・SIAC（タッチフリー対応）の無料進呈