

## 朱雀OK30 周年記念大会 付録 周辺観光ガイド

今回はミドル競技とのことで、ロングよりはレース前後の時間に余裕をもっといただけているのではないかと思います、観光ガイドを作成しました。よりいっそう深くこの地を楽しんでいただけたら幸いです。(加納尚子)

### ☆会場のすぐ近く

#### ・鳴塚古墳

トレイン内にあります。ちいさいけれどきれいな形の前方後円墳。登頂可能です。調査時のドローンはこちらから離発着しました。

#### ・せせらぎ運動公園

会場脇の川沿い、北西岸にあります。川床からゾウとワニの足跡化石が発見されています。

渡河点だったのか・・・？

#### ・そのへんの忍者屋敷

たいていは普通に人が住んでいるので入場とかできませんが、家の周りを土塁でぐるっと囲むようにつくられている古そうな民家があれば、たいてい忍者屋敷です。TV番組のブラタモリにも出ていました。この形式の民家は会場から名阪壬生野ICか御代ICへ行く途中にちらほらあります。

### ☆登り足りない人むけ

#### ・霊山 766m

たいていはこの山のしたのほうしか走っていませんが、山頂は絶景。

お寺の遺跡が残っていてこれが微地形萌えします。

霊山寺から、田代池から、ドライブイン伊賀からの3ルートあります。

ドライブイン伊賀からのコンクリ舗装路の登山道は平均15%の激坂。坂バカなバイク乗りなら一度はチャレンジしてみてください。

#### ・青山高原 700m～800m

自動車でもバイクでもランでも。山頂に林立する風力発電の柱ギリギリ間近まで行けま

す。夕暮れの霧の中だと、風車の音がめっちゃでかくて不気味。

- ・御齋峠 630m

自動車かバイクで。伊賀と多羅尾の国境。服部半蔵が家康を逃がした道として有名ですが、実際はたぶんもっと低いとこ越えたはず。伊賀側から滋賀県側へ少しいったあたりから展望台へ登れます。車は少ないですが攻めてきますので注意。

## ☆入浴施設

最近の日本の山はダニ被害の危険性がたかくなっています。走った後は速やかに身体を清潔にして、けが、打ち身、ダニの有無をチェックしましょう。

- ・「大山田温泉さるびの」

大人 800 円。泉質はアルカリ性でお肌つるっつる。泉質にこだわるなら一番おすすめ。食堂有り。お土産品豊富。

[伊賀の国 大山田温泉 さるびの \(sarubino.com\)](http://sarubino.com)

- ・「野天もくもくの湯」

大人 750 円。農業テーマパーク施設モクモク手づくりファームにあるお風呂。

サウナなし。この辺では一番野趣あふれる露天風呂あり。何しろ靴さえ履けば湯舟の横から山の斜面をコンタリング可能。(やらんけど)

[伊賀の里 モクモク手づくりファーム『野天もくもくの湯』 | お店情報 | 伊賀ポータル \(igaportal.co.jp\)](http://igaportal.co.jp)

- ・「やぶっちゃんの湯」

大人 700 円。ちょっとぬるめのお湯。露天から見える空がいかんじ。

食堂有り (営業時間注意)。お土産品豊富。

[島ヶ原温泉・やぶっちゃんの湯 \(yabutchi.com\)](http://yabutchi.com)

## ☆腹減った人むけ (ティア向きにコスパ重視、B級寄り)

- ・瑞福祥

中華料理店 会場最寄りでコスパ良し。意外に本格中華。(営業時間注意)

[瑞福祥 伊賀本店 \(ズイフクショウ\) - 伊賀市その他/中華料理 | 食べログ \(tabelog.com\)](http://tabelog.com)

#### ・レストラン i t o

洋食店 デカ盛りで有名。上野市街なので駐車場少なめ。時間的に混む場合あり。

[レストラン ito \(いとう\) - 茅町/ステーキ | 食べログ \(tabelog.com\)](#)

#### ・伊賀食堂

鉄板みそ焼き肉うどん一択。ひと山越えた亀山市にある有名な亀八食堂の姉妹店。トラック運ちゃん御用達感すごい。食後の着替えと、ファブリーズかりセッシュ必要。いちばん最初に霊山の地図を作ったときは、地図調査合宿でここに寝泊まりしていました。(現在宿泊業務はしていません)

[伊賀食堂 - 柘植/ホルモン | 食べログ \(tabelog.com\)](#)

### ☆おしゃれカフェに行きたい人むけ

最近田舎に古民家を改装したようなおしゃれカフェがふえました。駐車場、席数少なめ、混んでると待つかも。

#### ・イガピザ

木工作家さん？のピザ屋。テラス席がいろいろあって全部趣が違います。トイレの内装すごい。石窯焼きのピザなので待ちますがおいしいです。やってるときは黄色い幟がたってます。

[イガピザ - 新堂/ピザ | 食べログ \(tabelog.com\)](#)

#### ・カフェ N o k a

伊賀焼窯元のカフェ。隣の倉庫はアートギャラリー(不定期開催、開いたら必見)。周辺は伊賀焼の窯元集落です。

[CAFE NOKA \(カフェ ノカ\) - 伊賀市その他/カフェ | 食べログ \(tabelog.com\)](#)

### ☆がつつり前泊の人向け

#### ・上野城、忍者屋敷、明治校舎

お城と忍者屋敷はガイドブックにのっている超メジャーな観光地なので説明省略。ちなみに私はこの城の下にある高校に通っていました。敷地内の明治校舎は明治村に移設されず、現在もこの地にあります。私が通っていたころは、まだ生徒会室、放送室、部活動室として普通に使われていました。中には入れませんが、校門(これも古い。アーチ形!)越しから正面を見ることができます。

- **上野天神宮（菅原神社）**

拝殿のお賽銭箱の真上に巨大なコンパスがあります。幾何の算額もあります。

意外に理系な町だったのか？

毎年 10 月にユネスコ文化遺産登録の秋祭りが開催されます。祇園祭、高山祭並みの壮麗なだんじりが出ます。個人的には、あとに続く鬼行列のほうが必見です。

今年は朱雀大会の一週間前に開催。

[上野天神宮 - 伊賀上野観光協会 \(igaueno.net\)](http://igaueno.net)

- **夜の城下町**

暗い、寒い、人けがない、で、もう最高です。歩いているとそこらじゅうの闇に忍者がひそんでいそうです。時代劇の犬の遠吠えとかめっちゃ似合う。

## さらに付録 お土産ガイド

- **伊賀牛**

伊賀の人はお正月におせちではなくすき焼きを食う、というのは本当です。なぜならば、年末ボーナス時期にお金と一緒にお肉も配られるんですよ。松阪よりはお得な価格帯らしいので、よゆうがあればどうぞ。

- **日本酒**

なぜか造り酒屋の数が多い。有名なところを数えても伊賀エリア内に 10 軒ぐらいあります。飲み比べできたら楽しいかも。

- **伊賀焼**

ぼったり、素朴な感じの伊賀焼ですが、陶器が好きな人は丸柱集落の窯をめぐってみると面白いと思います。

- **かたやき**

あれがなんであんなに固いのか？甘味を水あめで調整しているからです。もし街中で焼きたてに出会ったら、あたたかいうちは柔らかいのでびっくりしますよ。

以上、伊賀のほんの一部、しかもかなり偏ったガイドになってますが、参考にしていただけたら幸いです。