



# 朱雀OK 30周年記念大会 プログラム

2022年10月20日 発行



# 目次

新型コロナ対策	・ ・ ・ P3
挨拶	・ ・ ・ P4
大会全般	・ ・ ・ P5
アクセス	・ ・ ・ P6
会場	・ ・ ・ P7
当日申し込み	・ ・ ・ P8
競技情報	・ ・ ・ P9
クラス設定	・ ・ ・ P10
スタート	・ ・ ・ P11
競技中～フィニッシュ	・ ・ ・ P12
競技後	・ ・ ・ P13
その他	・ ・ ・ P14



# 新型コロナ対策

以下の事項にいずれか一つでも該当する方は参加を認めません。

- ・平熱を超える発熱(概ね37.5°C以上)がある。
- ・咳、のどの痛みなどの風邪の症状がある。
- ・だるさ・息苦しさ(呼吸困難)・嗅覚や味覚の異常がある。
- ・新型コロナウイルス感染者との濃厚接触者に該当し、待機期間中にある。
- ・同居家族や身近な人に新型コロナウイルスの感染が疑われる方がいる。
- ・過去3日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある。

また、参加される方につきましても、以下のことにご協力をお願いします。

## 大会当日に特に避けて頂きたい行為

- ・フィニッシュ後など、マスクなどを着用せずに競技者同士が会話する。
- ・近い距離で会話をしながら飲食をする。
- ・トイレ、更衣室などの密閉空間でマスクなどを着用せずに会話する。
- ・大きな声での会話や応援を行う。

## 推奨する行動

- ・競技以外ではマスクを着用する。会話は最小限にする。
- ・密集しない。受付時などは、間隔をあけて並ぶ。
- ・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をする。

## その他

- ・大会後に新型コロナウイルスに感染した場合は、主催者宛にご連絡ください。



# 挨拶



1992年に独立系地域クラブとして京都で産声を上げた朱雀OKも、はや30周年を迎えました。ちょうど私が京都に移り住み始めた年に朱雀10周年大会が行われ、あれから20年も経ったのかと朱雀での出来事が懐かしく思い出されます。競技にもイベントも全力で取り組み、ある時は単なる呑み集団。大学クラブ卒業後の私のオリエンテーリング人生は、ちょっとユニークなこのクラブと共にあると言っても過言ではありません。

さて、大会運営にも実績を積み重ねてきているという自負のある当クラブですが、今回は満を持しての完全ニューマップによる開催となります。決して広いトレインではありませんが、変化に富んだ地形、複雑に入り組んだ尾根沢、そして何より気持ちよく走れる白い森と、非常に魅力あふれる要素が詰まったトレイン・そして大会となっています。

参加者の皆様にこの地でのオリエンテーリングを心置きなく楽しんでいただけることと、本トレインが今後関西を代表するトレインとして大いに活用されていくことを願ってやみません。

朱雀OK30周年記念大会 実行委員長  
朱雀OK 前会長(第四代)  
金谷 敏行





# 大会全般

## 1 大会概要

日程：2022年10月30日（日）

開催地：三重県伊賀市

主催：朱雀OK

後援：日本オリエンテーリング協会  
京都府OL協会  
三重県OL協会  
伊賀市

会場：三重県伊賀市平田3154  
伊賀市大山田 B&G海洋センター

※要項2から変更しています  
(要項2時点の予定地の隣接地)

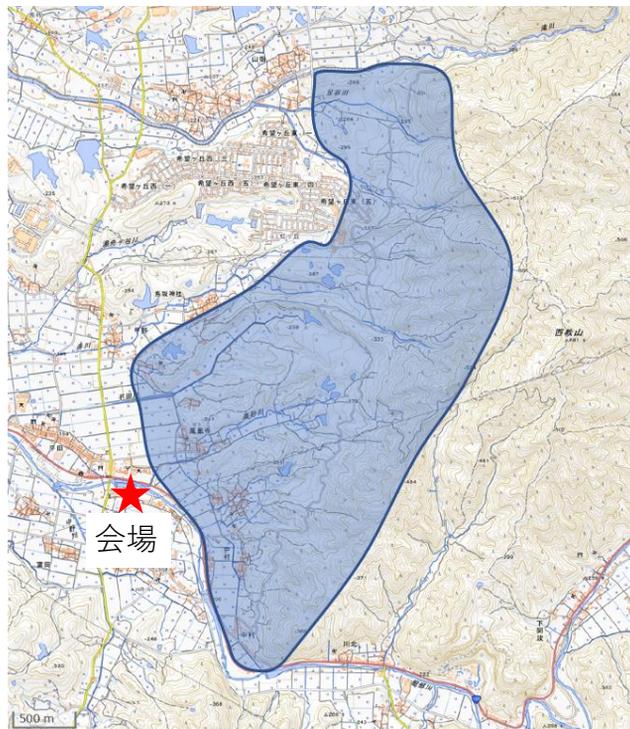
## 2 タイムテーブル

9:30	会場開場
10:30	当日申込、代走 受付終了
11:00	トップスタート
13:00	スタート閉鎖
14:30	フィニッシュ閉鎖
15:30	欠席者地図返却×切
16:00	会場閉鎖

表彰式は 13:00 以降から確定し次第随時  
行います。

## 3 クローズエリア

本大会への参加を予定している者および  
観戦を予定している者は、大会前に下に  
示す立入禁止区域へのオリエンテーリン  
グ目的（トレイン視察含む）での立入を  
禁止します。



地理院地図を加工して作成

## 4 その他

・自然災害や気象警報、感染症対策等の事  
由により大会を中止する場合は、  
大会当日朝7時までに公式Webサイト  
<http://www.suzakuok.sakura.ne.jp/competition/2022Anniversary30/home.html>) 上  
にて通知します。

・本大会では傷害保険に加入しますが、補  
償には限りがあります。



# アクセス

## 1 交通アクセス

### 自家用車

新名神高速道路甲南ICから30分  
名阪国道中瀬ICから10分

©OpenStreetMap Contributors



### 公共交通機関

伊賀鉄道上野市駅から三重交通バス  
「汁付行き」乗車、「宮の前」下車、徒歩5分  
詳しくは三重交通のホームページをご確認ください。  
本数が少ないのでご注意ください。

### 往路時刻表

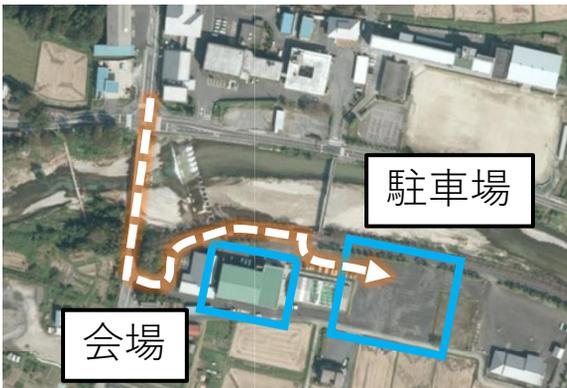
上野市駅	宮の前
8:55	9:19
10:20	10:44

### 復路時刻表

宮の前	上野市駅
12:56	13:20
15:31	15:55
17:36	18:00

※終電

## 2 駐車場



地理院地図を加工して作成

駐車券の発行は致しません。  
係員の指示に従って駐車してください。  
駐車可能台数に限りがありますので、  
相乗りに協力お願いします。



# 会場

## 1 会場レイアウト

・会場は伊賀市大山田 B&G海洋センターの体育館になります。

・午前中は他団体が半面を使用します。  
邪魔にならないようご協力お願いします。

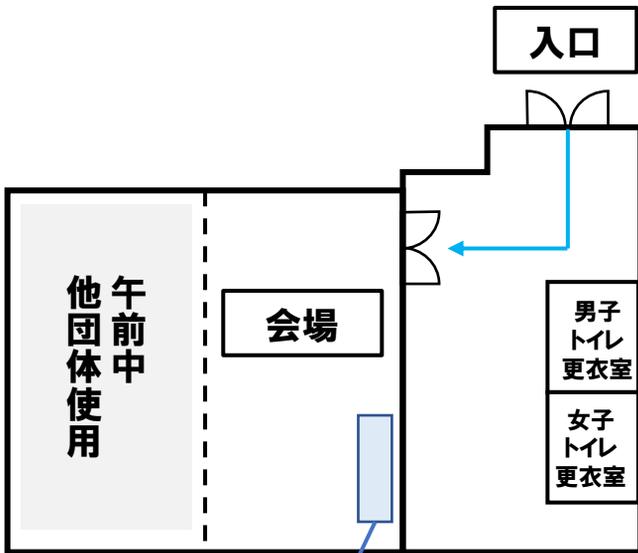
・入口にアルコール消毒を設置します。  
手指の消毒にご協力ください。

・土足厳禁です。靴の泥を落として入ってください。

・会場内での食事は禁止です。飲み物を飲んでいただくことは可能です。

・会場内は禁煙・火気厳禁です。

・トイレはあらかじめ済ませてくることをお勧め致します。



本部・受付・計算センター

## 2 配布物

・SIカードレンタルの方は、受付付近のSIカード配布所にてラベルに記載の名前を確認の上、ご自分のSIカードをお取りください。

・マイSIカードを忘れた方は、受付にてレンタル料200円を支払い申し込んでください。

・レンタルSIカードを紛失した場合は、実費を請求させていただきます。

・コンパスの貸出しを希望する方は受付にて申し込んでください。その際、補償金2,000円を申し受けます。問題が無ければ返却時に返金致します。

## 3 受付

・当日申し込みを受け付けます。希望者の方は 10:30 までに申し込みをお願いします。クラス・参加費の詳細は次ページに記載されています。

・代走を希望する方は必ず 10:30 までに受付へ申し出てください。

・初心者説明が必要な方は受付までお越しください。随時説明を実施します。

・N/Gクラスのコントロール位置説明は会場配布します。  
(地図にも印刷されています)



# 当日申し込み

## 1 クラス

下記クラスの当日申し込みを受け付けます。

当日受付で用紙への記入及び、参加費の支払いをお願い致します。

受付の締め切りは**当日10:30**です。

クラス	距離 [km]	登距離 [m]	参加資格	コース番号	参考
OAL	4.1	240	19歳以上 上級者向け	2	M30A, M40Aと同一
OAS	2.7	140	19歳以上 上級者向け	5	M60A, W30A, W40Aと同一
OAJ	2.7	130	16歳以上 上級者向け	10	W20Aと同一
OBL	2.2	70	年齢不問 中級者向け	11	M15A, W15A, MBL, WBLと同一
OBS	1.7	60	年齢不問 中級者向け	12	M12, MBS, WBSと同一
N	1.4	40	年齢不問、 初級者向け	13	M10, W10と同一
G	1.4	40	年齢不問、 初級者向け	13	M10、W10と同一 2~5人グループ

地図に限りがあるため、ご希望のクラスでの出走が出来ない可能性がございます。

あらかじめご了承ください。

当日申し込みはN/Gクラス以外は表彰対象外となります。

## 2 参加費

クラス	社会人	大学生・大学院生	高校生以下
Aクラス	5500円	4000円	1500円
Bクラス	4500円	3000円	1500円
N/Gクラス	1500円	1500円	500円

My SIカードを使用される場合、上記金額から200円割引きます。



# 競技情報

## 1 競技形式

ポイントオリエンテーリング  
ミドルディスタンス競技

計時システム：  
SPORTIdent 社製電子カード（SIカード）  
タッチフリー非対応

## 2 地図・トレイン

地図図式： ISOM2017 準拠

縮尺： 1：10,000（全クラス共通）

等高線間隔： 5 m

地図サイズ： A4

特殊記号： **✕**：有害鳥獣捕獲檻  
**○**：炭焼き窯跡

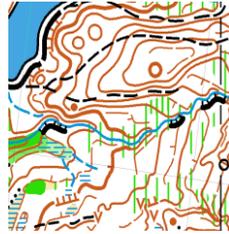
### トレインプロフィール

三重県伊賀市の西教山の西麓、標高約200m～300mに位置する。概ねトレインの東側に行くほど標高が高くなるが、地形は単純な片斜面ではなく、非常に平坦なところや尾根沢がはっきりしたところ、微地形地帯とバリエーションに富んでいる。植生は植林された針葉樹のエリアと雑木林のエリアが混在するが、走行可能性は総じて良く、**関西のトレインとしてはトップクラスである。**

### 注意事項

一部コースで不法投棄と思われる陶器や家電の廃棄物が落ちているエリアを通過します。地図上に記載はありませんが、安全確保のため、現地では**青黄テープ**で囲っていますので立ち入らないようにお願いします。

### サンプル地図・現地写真



## 3 競技規則

本大会は公認大会ではありませんが、日本オリエンテーリング協会の定める競技規則類に準拠して開催します。

<https://www.orienteering.or.jp/rule/>

ただし、「日本オリエンテーリング競技規則」に対し、以下の逸脱事項があります。

#### ・「16.8 給水所」

→本大会では給水が可能な救護所を1ヶ所、無人の給水所を1ヶ所設けますが、クラスによってはルート選択によりどちらも通過しない場合があります。

#### ・「18.4通信機器の携行」

→参加者の安全確保のため、通信機器の所有を認めます。ただし、怪我やレースを放棄しての帰還時のみ使用を認め、競技中のナビゲーションに使用することは禁止します。

#### ・「25. 提訴」

→本大会では提訴は受け付けません。裁定委員も置かず、上訴の仕組みも設けません。

#### ・「28. イベントコントロール」他

→本大会ではイベントアドバイザーは置きません。



# クラス設定

・競技時間は全クラス90分です。競技時間を超えた場合、失格となるだけでなく、検索の対象となる場合があります。

・M/W21A 及び M/W20A は日本ランキング対象クラスです。

・W12、M18A、W18A、W90Aクラスは申込者がいなかったため廃止となりました。

## 男子クラス(女子の出走も可)

クラス	距離 [km]	登距離 [m]	優勝設定 時間[分]	コース 番号
M21A	4.6	280	40	1
M30A	4.1	240	40	2
M40A	4.1	240	40	2
M50A	3.5	220	40	4
M21AS	3.5	220	30	4
M60A	2.7	140	40	5
M70A	2.5	110	40	6
M80A	2.1	90	40	7
M90A	2.0	70	40	8
M20A	2.8	140	40	9
M15A	2.2	70	30	11
M12	1.7	60	30	12
M10	1.4	40	30	13
MBL	2.2	70	40	11
MBS	1.7	60	30	12

## 女子クラス

クラス	距離 [km]	登距離 [m]	優勝設定 時間[分]	コース 番号
W21A	3.7	220	40	3
W30A	2.7	140	40	5
W40A	2.7	140	40	5
W50A	2.5	110	40	6
W21AS	2.5	110	30	6
W60A	2.1	90	40	7
W70A	2.1	90	40	7
W80A	2.0	70	40	8
W20A	2.7	130	40	10
W15A	2.2	70	30	11
W10	1.4	40	30	13
WBL	2.2	70	40	11
WBS	1.7	60	30	12

## 男女共通

クラス	距離 [km]	登距離 [m]	優勝設定 時間[分]	コース 番号
N	1.4	40	30	13
G	1.4	40	30	13



# スタート

## 1 スタート地区まで

- ・会場からスタート地区まで**青色テープ**誘導で**徒歩25分**になります。
- ・民家の付近は静かに通行してください。
- ・会場のすぐそばで、交通量の非常に多い道路を横断します。係員の指示に従い、交通ルールを守って横断してください。
- ・ウォーミングアップは、会場の駐車場内またはスタート地区付近で行って下さい。

## 2 注意事項

- ・**スタート閉鎖時刻は13:00**です。それ以降の出走はできません。
- ・スタート時刻に遅刻した場合は役員にお申し出の上、役員の指示に従って出走してください。
- ・遅刻出走をした場合、記録は正規のスタート時刻から算出したタイムとなります。
- ・公序良俗の範囲内である限り、服装・靴に特に制限は設けません。

## 3 スタートレイアウト

- ・スタート枠に入る前にご自身の責任でSIカードのクリア・チェックを行ってください。SIカードに動作不良があった場合は役員に申し出てカードを交換してください。

### 【スタート3分前】

- ・役員が点呼しますので、SIカードのチェックを受けて各クラスの枠にお入りください。

### 【スタート2分前】

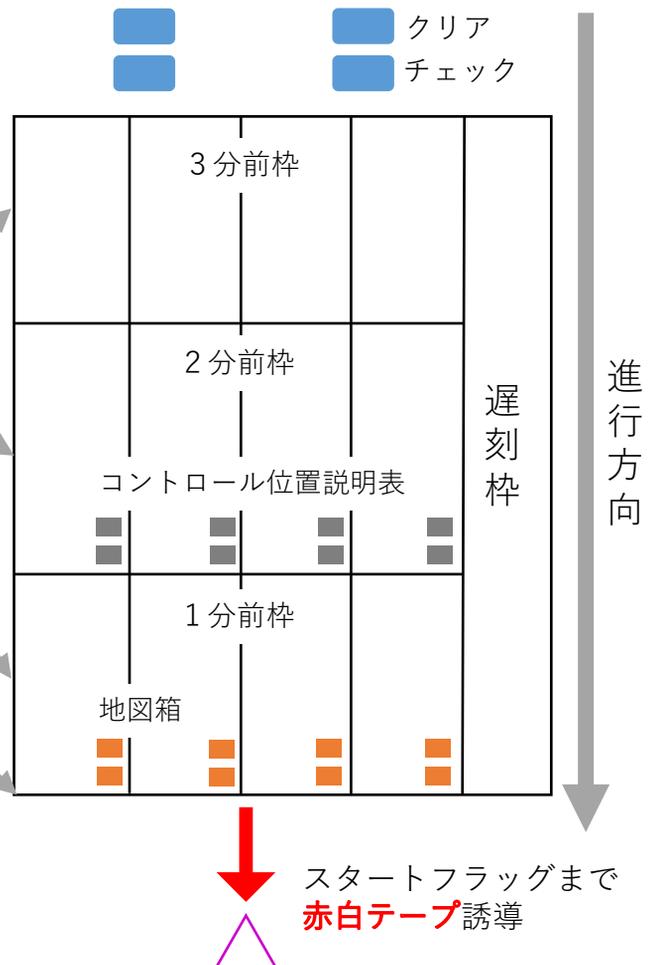
- ・必要な方は自分のクラスのコントロール位置説明をお取りください。位置説明のサイズは15 cm × 6 cm以下です。(地図にも印刷されています)

### 【スタート1分前】

- ・地図箱から自分のクラスの地図を1枚取ってください。スタート時刻までは地図を表にしてはいけません。

### 【スタート】

- ・スタートチャイマーの合図に従って出走してください。





# 競技中～フィニッシュ

## 1 競技中

・コントロールに着いたら、コントロール上部の番号が合っていることを確認し、SIカードをステーションに差し込んでください。発信音とランプ点灯があれば、SIカードに通過証明が記録されています。

・発信音及びランプ点灯がない場合は、ステーションの故障の可能性があります。地図上のリザーブ欄（Rと記載された枠）にステーションに取り付けられた針パンチでパンチし、計算センターで申し出てください。

・誤ったコントロールにパンチした場合は、そのまま正しいコントロールに行き、競技を続行してください。（例:2→3→4と行くべきところ、誤って2→4とパンチした場合は3に戻ってパンチし、再び4に行きパンチする）

・トレイン内に救護所および無人の給水所を設置します。



## 2 フィニッシュ

・最終コントロールからフィニッシュまでは赤白テープ誘導です。

・フィニッシュ閉鎖時刻は14:30です。必ずこの時刻までにフィニッシュを通過してください。

・フィニッシュで希望者にはマスクを配布します。

・地図回収は行いません。未出走者の方には見せないようお願いします。

・クラスによってフィニッシュ位置が異なります。

・フィニッシュ～会場へは  
コース11,12,13のクラス  
⇒**オレンジテープ**誘導徒歩30分  
上記以外のクラス  
⇒**緑色テープ**誘導徒歩35分  
になります。途中で合流します。合流以降は**緑色テープ**誘導です。

・フィニッシュ後は速やかに会場に帰還し、会場内の計算センターでSIカードを読み取ってください。

・途中棄権した場合は、必ず計算センターに申し出てください。





# 競技後

## 1 表彰式

- ・表彰式は 13:00 以降から確定し次第随時行います。
- ・各クラスの上位3名（Gクラスは3組）を表彰します。
- ・表彰者が決定したクラスから順次表彰式を行います。密集を避けるようご協力をお願いします。
- ・当日申し込み（N/Gクラスを除く）および、代走者は表彰対象外となります。

## 2 調査依頼

- ・調査依頼はフィニッシュ後1時間以内を期限とします。本部にて受け付けます。
- ・本大会では提訴は受け付けません。裁定委員も置かず、上訴の仕組みも設けません。予めご了承ください。

## 3 成績

- ・正式記録はLap Center (<https://mulka2.com/lapcenter/>) 及び大会公式サイト (<http://www.suzaku-ok.sakura.ne.jp/competition/2022Anniversary30/home.html>) に掲載いたします。
- ・紙媒体での成績表郵送は行いません。

## 4 その他

- ・13:30より地図販売を行います。  
コース図400円、全コントロール図800円で販売致します。数に限りがございますので、予めご了承ください。
- ・13:30~15:30まで欠席者の地図返却を行います。代理の方は、受付までお越しくください。後日の郵送は行いません。
- ・会場閉鎖は16:00 です。それまでに撤収をお願いします。
- ・ごみは各自でお持ち帰りください。
- ・本大会で登録された個人情報は、本大会の運営目的以外には使用しません。
- ・主催者が撮影した大会中の写真は大会報告や今後の広報活動に使用することがあります。





# その他

## 1 大会役員

実行委員長 金谷 敏行

運営責任者 糸賀 翔大

競技責任者 深川 陽平

コースプランナー 寺田 啓介

## 2 広報

本大会に関するお知らせ及び朱雀OKの活動については、朱雀OKのTwitterアカウントを通じて発信しています。

<https://twitter.com/suzakuok>

Twitter QRコード



## 3 問合せ先

本大会に関する問い合わせは以下にお寄せください。

suzaku30th [at] gmail.com ([at] ⇒ @)  
担当：金谷

## 新入会員募集中！



オリエン、遠征、飲み会、各種イベントが好きな方はお近くの部員がTwitterまで！！

