

第2回尾藤碩壮行会プログラム

発行日 2022年10月12日

1. 練習会情報

日時：2022年10月16日（日）雨天決行・荒天中止

場所：「赤根」（埼玉県飯能市）

会場：上畑自治会館

交通：JR 青梅線「東青梅駅」より、都営バス・梅 74 甲で 25 分、上畑下車

~~西武池袋線「飯能駅」より、国際興業バス・飯 11 で 20 分、上畑下車~~ ←路線廃止になりました。

飯能駅より来場の方はタクシーなどご利用ください。

主催：練馬オリエンテーリングクラブ

運営責任者・競技責任者：新田見俊宣

コースプランナー：前中脩人

2. 競技情報

使用地図：「赤根」早稲田大学オリエンテーリングクラブ 2018年版

縮尺 1:10,000 等高線間隔：5m ISOM2017 準拠

競技形式：SportsIdent 社の SI を使用(SIAC 利用時はタッチフリー)

コントロールは吊り下げ式

個人によるポイントオリエンテーリング方式ミドルディスタンス競技

3. 練習会メニュー

コース		距離(目安)	対象
レース	AL	4.9km	いずれも男女 関係なく誰でも参加可能
	AS	3.9km	
	B	3.3km	
メニュー	コンピ	2.6km	レース後に参加ください。
	サーキット	2.6km	
	ファシュタ	2.3km	

9:30 受付開始

10:30 レーススタート開始（スタート時刻はスタートリストをご覧ください）

13:45 ファシュタスタート

14:30 ゴール閉鎖

4. 競技の流れ

(1) 受付

① 受付にて来場確認しますので会場につきましたら受付までおいでください。

② レンタル SI

レンタルの申込みをした方は受付で自分の SIAC をピックアップしてください。

③ 練習拠点への荷物受付

レースのゴール場所付近が練習拠点になります。レース後のメニューの参加が無い方は特に不要ですが、メニュー参加時に必要な荷物がありましたら受付にて預けてください。練習拠点まで運搬します。預けるのは必要最小限の荷物でお願いします。

④ 上畑自治会館には常時スタッフがいますので戻るのも退去も随時可能です。

(2) スタート・レース競技中

① スタートまで約 500m で徒歩 15 分程度です。（会場にてスタートまでの誘導地図を渡します）

- ② スタートにて SI のクリア・チェック・タッチフリーのチェック(SIAC のみ)を実施ください。
- ③ 2 分前にディスクリプション配布、1 分前に地図を配布します。ディスクリプションの長さは 15cm 以下です。
- ④ スタート時刻にスタート地点にある**スタートユニットに SI カードを差し込んで**出走ください。
- ⑤ コントロールではタッチフリーです。タッチフリーではない SI を利用の場合にはコントロールユニットに SI カードを差し込んでください。
- ⑤ ゴールはタッチフリーです。タッチフリーではない SI を利用の場合にはゴールユニットに SI カードを差し込んでください。SI カードの読み取りはゴール地点近くの練習拠点にて行います。
- ⑥ メニューはレース後随時実施ください。メニューの地図は練習拠点の計算センタのスタッフがお渡しします。メニュー実施時には地図ビニールはレースで利用のものを利用ください。

5. 注意事項

- 伐採作業等を実施している場合には近づかないでください。
- スポーツ傷害保険 主催者でスポーツ傷害保険に加入しますが、保障内容が十分とはいえませんので、各自での対応を推奨します。
- 自分で出したゴミは必ずお持ち帰りください。
- 参加者が自分自身あるいは第三者に与えた事故・損害等について、主催者は一切責任を負いません。

6. 新型コロナウイルス対策関連

本練習会は日本オリエンテーリング協会の定める「新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」に沿って開催します。以下を遵守願います。

当日以下の URL から体調等について登録をお願いします。

<https://forms.gle/RDw7kdrAWFWCSLHS8>

- ・事前および当日張り出します「プログラム」を熟読願います。
- ・スタッフはマスク着用と手指消毒を徹底します。

参加者の皆様へお願い

- ・会場まで来られる際、また待機中を含めフェイスマスクの着用を必須でお願いします。特に対面での会話や接触を行う場合は必須とさせていただきます。
- ・大会終了後に顔を触るまたは食事の前にはうがいと手洗いを必ず実施してください。
- ・大会中はお互い 2m 以上の距離を保つようにお気遣いお願いいたします。

以下のいずれかの事項に当てはまる場合は申込後でも参加をご遠慮ください。

- ・当日の体温が概ね 37.5°C 以上。
- ・開催 2 週間前までに以下の事項が認められる場合。
- ・平熱を超える発熱(概ね 37.5°C)
- ・体調不良(咳、咽頭痛、風邪の症状、倦怠感、臭覚味覚異常など)
- ・新型コロナウイルス感染陽性と判断された者との濃厚接触した場合
- ・同居家族や職場に感染が疑われる方がいる場合
- ・大会開催日より過去 2 週間前までに政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航やその方との濃厚接触がある場合

大会中止の場合

- ・感染拡大のため都道府県をまたぐ移動が禁止となった場合は開催を中止する場合があります。

連絡先

練馬オリエンテーリングクラブ 新田見俊宣 (にたみとしのり)

電話番号 090-8948-6278

メールアドレス nerima.training[at]gmail.com [at]を@に読み替えてください。