

山川メモリアル オリエンテーリング クラブカップ7人リレー 2022

CC7 前日 鷹山ミドル&星空ナイト 0
CC7 アフター JOAトレーニングデイ

プログラム



開催日 2022年9月23-25日

開催地 長野県小県郡長和町「ブランシュたかやま」

主催 クラブカップ7人リレー2022 実行委員会
(NishiPRO、長野県オリエンテーリング協会、長和町ナビゲーションゲーム推進協議会 他)

後援 長和町、信州・長和町観光協会、長和町教育委員会

協力 (株)日本旅行

大会プロデューサー 西村徳真(NishiPRO)

運営 西村徳真, 木村佳司, 高野兼也, 木村卓哉, 山本賀彦, 坂野翔哉,
小林博文, 仁多見剛, 高村卓, 鈴木璃土, 犬塚真太郎, 井土宙,
村越久子, 本間晃, 山川克則, 山川順子, 谷川友太, 谷川理恵,
宮本忠雄, 吉田芳美, 有賀裕亮, 他



ご挨拶

皆様、このたびはクラブカップ7人リレー2022にご参加いただき誠にありがとうございます。

今年の7人リレーは、昨年全日本大会が行われた「ブランシュたかやま」での開催です。この場所はお披露目された地図の通り平らで走りやすい森が広がる素晴らしいトレインです。



これはもうこの広大なトレインを徹底的に味わい尽くすしかないと考え、日本ランキング対象のミドル大会、日本ではなかなか開けない真っ暗森でのナイトO、走り放題のトレーニングデイと併せて3日間大会といたしました。

新型コロナウイルス感染症の流行もまだまだ続く中ではありますが、イベントに対する規制はかなり緩和されてきており、その流れに乗って、おかげさまで7人リレー当日のべ1577名と過去最高を大幅に更新する申込をいただきました。本当にありがとうございます。

昨年来られた方はよくご存じだと思いますが、スキー場からの景色は素晴らしく、晴れた日には蓼科山が大変よく見えます。周辺には黒曜石体験ミュージアムや長門牧場の他、魅力的な観光資源がたくさんありますので、ぜひ併せてお立ち寄りください。

このたび、この場所の利用にあたっては長和町ナビゲーションゲーム推進協議会の皆様の手厚くサポートして下さいました。大会開催にあたってご協力いただいております地元の皆様にはこの場を借りて厚く御礼申し上げます。

最後になりましたが、皆様、けがには十分注意しながら、年に一度のこの大会をぜひ楽しんで行ってください。運営者一同、当日を楽しみに精一杯準備してまいります。

西村徳真(大会プロデューサー)

特記事項

新型コロナウイルス感染症対策

本大会は日本オリエンテーリング協会が定める新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインに準じて運営されます。以下の事項をお守りいただける場合に限りお申し込みください。

- ・競技中以外はマスクを着用すること
- ・こまめな手洗い・アルコール消毒を行うこと
- ・対人の物理的な距離(ソーシャルディスタンス)の確保に努めること
- ・大声での声援を控えること
- ・体調がよくない場合、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合は当日の参加を辞退いただくこと
- ・イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
- ・その他、主催者の指示に従うこと

問い合わせ先

西村 徳真(NishiPRO)

Email: info[at]nishipro.com

電話: 090-8341-6925

緊急時を除き、なるべく電子メールを使用して下さい。

3日間共通情報

来場案内図



出典：国土地理院「地理院地図」より

青空会場です。雨風をしのげるものはありません。

土曜・日曜の会場には水道がありません。トイレは仮設トイレとなります。

駐車場案内

駐車場は無料です。抽選等ありません。

ただし車中泊はできません。各日 22:00 以降は駐車場外へ移動いただきます。

大会専用バス

以下のバスを運行します。

9/23(金) 11:00 茅野駅発、会場行き

9/23(金) 17:00 会場発、白樺湖経由、茅野駅行き

9/23(金) 21:30 会場発、白樺湖経由、茅野駅行き

9/24(土) 8:00 茅野駅発、白樺湖経由、会場行き

9/24(土) 10:00 茅野駅発、白樺湖経由、会場行き

9/24(土) 15:30 会場発、茅野駅行き

9/24(土) 17:30 会場発、茅野駅行き

※23 日の復路については最少催行人数に満たず中止となりました。代わりに**運営者の車でお送り**することといたします。申込された方は当日、会場出発時に本部までお越しください。

申込

(株)日本旅行様の特設ページにて申込を受付しております。締切は2022年09月21日(水)12:00です。**必ず**

事前に申し込みを行ってください。当日申込はありません。

乗り場案内

茅野駅：[東口ロータリー](#)

白樺湖：[レイクサイドプラザ駐車場](#)

※Google マップにリンクします

乗車方法

係員に氏名を申告してご乗車ください。

競技情報

使用地図

「ブランシュたかやま」

(ISOM2017-2 準拠、等高線間隔 5m、A4)

※4色オフセット印刷またはインクジェットプリント印刷

※0.08mm 厚ポリ袋封入済

[公式サイト募集要項内に旧地図](#)

(<http://nishipro.com/7relay/images/embargoed.jpg>)が掲載されています

縮尺

全日・全クラス 1:10000(キッズは 1:5000)

特殊記号

- : 炭焼き窯跡
- × : 目立つ標識、廃車など
- 十 : 墓地

競技関連役員

地図修正: 西村徳真(NishiPRO)

コースプランナー: 西村徳真、高野兼也(ミドルのみ)

通過証明

SPORTIdent 社製 SI カードを使用

服装・装備

・GPS(GNSS)関連機器は、画面に画像(地図)の表示が出来る状態のものを使用を禁止します。画面なし、もしくは文字情報のみ表示できるタイプは利用して構いません。また、画像表示機能がある場合、ビニールテープ等で見れない状態にする加工を施してあれば利用可とします。

・撮影器具の持ち込みは可能です。ただし、**競技中に**

撮影した内容はクラブカップ 7 人リレーの最終リスタート時刻まで閲覧禁止です。

調査依頼・提訴

裁定委員を選出いたしません。

競技運営に関する調査依頼(クレーム・アペール)は、本部までまずは口頭にて行ってください。必要があれば紙への記入を求めます。

提出された調査依頼に対して、事実関係の調査ならびに関係者間での協議を行い、最終的な結果を主催者側が下します。

売店のご案内

金曜・土曜について**地元からキッチンカーが来ていただける**とのことです。ぜひご利用ください。

飲食物以外の販売については会場内で自由に行っていたいで構いません。

救護所

受付にて救護用品を用意しています。原則セルフサービスでご利用ください。

保険について

スポーツ傷害保険

本大会では普通傷害保険(行事参加者の傷害危険担保契約)に加入しています。大会参加に際して自身の健康状態を十分に考慮して絶対に無理をしないでください。大会当日は万一に備え健康保険証(またはコピー)を持参してください。

・保険適用期間・範囲

2022年9月23-25日の競技参加者(観戦のみは含まれません)に対して、大会会場及びオリエンテーリング競技中の急激に起きた偶然な事故による大会参加者のケガに対する補償(ただし、約款等で規定された適用外の事故を除く)です。

蚊ダニ等の虫さされは、傷害保険の対象となりません。

・保険金額(1名あたり)

傷害 死亡/後遺障害 110万円
(後遺障害保険金は後遺障害の程度に応じて死亡・後遺障害保険金額の4%~100%)

傷害 入院 (日額)1,500円
(180日以内の入院/180日限度)

傷害 通院 (日額)1,000円
(180日以内の通院/90日限度)

・問い合わせ先

補償対象となりうる怪我に遭われ、病院で治療を受けた方はまず主催者までご連絡ください。

問い合わせ先: info@nishipro.com (西村徳真)

参加者の方は、開催地までの移動時の事故等に備えて、各自で国内旅行保険に加入することをお勧めします。500円～1000円程度で各旅行会社、保険会社等で取り扱っています。

その他注意事項

- 参加者は、自身の健康状態を十分に考え、自分の責任で参加してください。
- 会場および競技テレインは火気厳禁です。
- 私有地に誤って立ち入ったり、物を壊したりすることのないよう十分ご注意ください。万一トラブルが起こった場合は速やかに主催者まで連絡してください。
- 競技中に怪我で動けなくなっている人を見つけた場合は、競技を中断し、救助にあたってください(競技者の義務です)。

•大会は原則として雨天決行ですが、大雨やその他自然災害等により参加者の安全確保が難しいと判断される場合には、中止とします(当該地区に警報が発表された場合は原則として中止です)。

•主催者の責に帰さない理由により大会が中止された場合、参加費はお返しいたしません。

•参加申込者の個人情報は、本大会運営上必要な用途以外に使用いたしません。ただし主催者が大会中に撮影した画像や映像を、大会報告や今後の広報活動に活用する場合があります。

•トレーニング・モデルイベントはありません。

•本大会参加予定者は、**募集要項記載の立入禁止区域を遵守してください。**

9月23日(金・祝)鷹山ミドル&星空ナイトO



受付

以下の配布物があります。セルフサービスでお受け取り下さい。いずれも、ナイト O でも同一のものを利用しますので、ミドルレース後も大切に保管してください。

- ・ナンバーカード
- ・レンタル SI カード(申込済の方のみ)

下記の物品販売・レンタルを行っております。

- ・安全ピン販売(1セット4本で50円)
- ・SI カード紛失防止用ゴム紐販売(1本50円)
- ・コンパス貸出(保証金2000円、返却時返還)

マイカードからレンタルへの変更(200円)・SI カードの番号変更がありましたら承ります。

N クラスおよびキッズクラスは当日申込を受け付けます。N クラス 800 円、キッズクラス 300 円。カードレンタル料込。

キッズクラス

キッズクラスは会場受付前スタート・フィニッシュです。SI 使用。フィニッシュ後参加賞のお菓子あり。

役員が基本的な説明を行います。保護者の方も適宜サポートをお願いいたします。

※以下、キッズクラス以外について記述します。

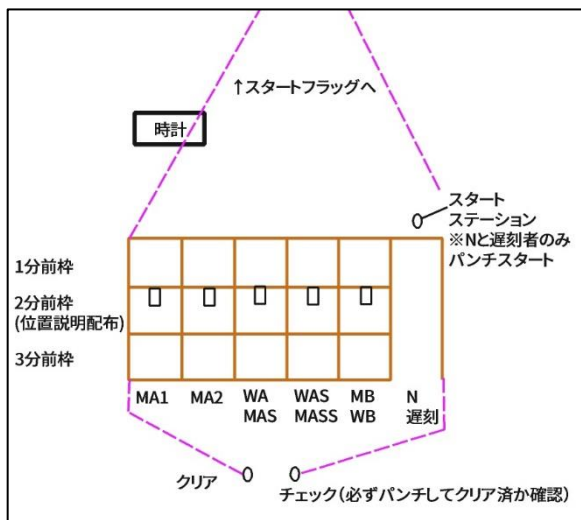
スタート

スタート地区はミドル・ナイト共通です。青色テープ誘導徒歩 15 分。

N クラスはフリースタートです。好きな時刻にスタート枠に向かい、スタート係員の指示でスタートステーションパンチの後スタートしてください。枠は遅刻枠と同一です。

N クラス以外についてはスタートパンチはありません。時刻表示とスタートチャイムの音を合図に、自身のスタート時刻になりましたらそのままスタートしてください。

ナイトでは**ヘッドランプが必携**です。懐中電灯等片手をふさぐ照明器具は利用禁止、出走できませんのでご注意ください。



競技中の注意事項

<ミドルのみ>

途中、全クラスが通過する 85 番コントロールの直後に交通量の多い道路(県道 155 号線)を横断します。

横断時は係員が居ますので必ず指示に従ってください。万一それにより 10 秒未満のタイムロスが発生してもその時間が記録から除かれることはありません。

上記道路に沿って通行することは可能ですが、横断は必ずこの 85 番コントロールの箇所を渡ってください。

渡った直後に給水所があります。セルフ給水です。

<ミドル・ナイト共通>

途中、ルート制限のための立入禁止区域があり、紫のクロスハッチで表記しています。立ち入ると失格となります。

地元渉外上何か問題が起こるわけではありませんので、競技前・競技後には通行可能です。

フィニッシュ

パンチングフィニッシュです。

フィニッシュ後、地図に示された道に沿って会場まで帰還してください。ミドルは途中から、ナイトは最初からスタートへの青色テープ誘導に合流します。

フィニッシュのすぐ先に係員が居ますので、そこで SI カードを読み取ります。当日のレースが終了の場合、レンタルカードはそこで回収します。

ミドルのフィニッシュ閉鎖は 16:30

ナイトのフィニッシュ閉鎖は 21:30

です。

フィニッシュ後、**未出走の方へ地図を見せることや、競技内容についての情報伝達を行う事は厳禁です**。特に今回スタート時間帯が最大 180 分の長丁場ですので、何卒ご協力お願いいたします。

速報

インターネット上で速報の中継を行う予定です。
<https://mulka2.com/lapcenter/> また、ミドルでは会場にも紙にて掲示いたします。

表彰式

16:00 よりミドルの表彰式を行います。キッズを除く各クラス上位 3 名が対象です。

ナイトの表彰式は翌日の 15:10、クラブカップ 7 人リレーの表彰式の前に実施します。

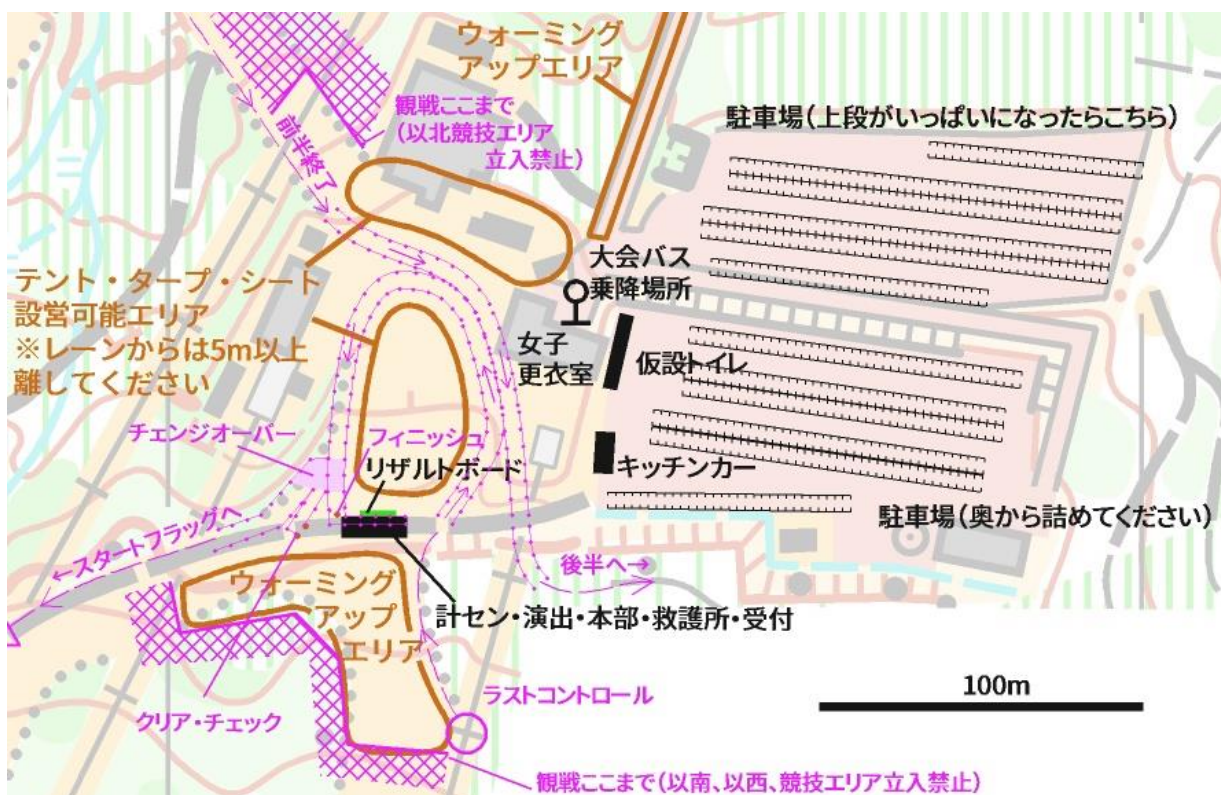
地図販売

ミドルのラストスタート後、地図販売を行います。ミドルのコース図のみ 1 枚 500 円です。ナイトや全コントロール図の販売は翌日行います。

コース情報

イベント	コース	距離[km]	登高[m]
鷹山 ミドル	MA1	4.8	170
	MA2	4.8	190
	WA/MAS	3.4	130
	WAS/MASS	2.3	120
	MB/WB	2.6	100
	N	1.9	70
	キッズ	0.9	25
星空 ナイト	n_E	3.3	120
	n_A	2.6	100
	n_AS	1.9	70
	n_B	1.9	80

9月24日(土)クラブカップ7人リレー2022



駐車場に関する注意

十分広い駐車スペースがありますが、参加者数が予想より大幅に多いため、入りきらない可能性があります。

- ・可能な限り乗り合わせてお越しください。
- ・係員の指示に従い奥から順に詰めて駐車してください。
- ・万一入りきらなかった場合 2km 離れた第 1 駐車場をご利用いただくことになります。時間に余裕を持ってご来場ください。

皆様のご協力何卒よろしくお願いたします。

スケジュール

- 30日(土)16:00 最終オーダー登録 紙提出締切
 30日(土)20:00 最終オーダー登録 web 入力締切
 ===
 7:30 開場
 7:30 - 受付・地図配布
 8:45 - 8:55 開会式・デモンストレーション
9:00 全チーム一斉スタート
 10:00-13:30 キッズ/ビギナーO 開催

- 11:50 頃 ベテランカップ優勝チーム決定
 13:15 頃 クラブカップ優勝チーム決定
14:00 1次リスタート(2-5 走)
15:00 最終リスタート(6,7 走)
 15:05 - 表彰式・閉会式
16:45 フィニッシュ閉鎖

コースプロフィール

	距離 [km]	登高 [m]	スペクテーターズレーン までの距離÷コース距離
1/2走	3.8-3.9	150	75%
3走	4.8-4.9	190	70%
4走	6.5	220	75%
5走	3.7	130	60%
6走	2.5	90	65%
7走	4.5	170	70%

1か所有人給水所を設置します。概ね、4走の選手が通過可能性のある場所です。他の走順のコースからはやや離れています。(これとは別に、スペクテーターズレーンにて

チームメイトから給水・給食を受けられます)

難易度およびフォーキングバリエーションについては募集要項をご確認ください。

最終オーダー登録

全チーム、最終オーダー登録が必要です。

Web 入力による提出 (推奨)



<http://bit.ly/2ZoX0Vr> にアクセスし、画面表示に従って提出してください。期限内であれば何度でも再提出が可能です。

入力にはパスワードが必要です。申込代表者様に個別にメール連絡を行いますので、各クラブ内で共有してください。

提出締切は、前日の 20:00 です。

紙による提出

前日大会の受付に専用用紙を備え付けますので、記入して提出してください。

本プログラム末尾にもフォーマットを添付しておりますので、それを用いてもかまいません。

提出締切は、前日 16:00 です。

最終オーダーの掲示

提出されたオーダーを取りまとめ、前日 21:00 までに Lap Center に最終オーダーを掲示いたします。

Lap Center : <https://mulka2.com/lapcenter/>

当日の直前提出

提出期限以後にやむを得ない事情により、さらなるメンバー変更が発生した場合、当日の開会式前まで紙提出方式のみ受付いたします。その際、必ずその事情を登録用紙所定欄に記述して下さい。登録用紙は受付に備え付けてあります。

上記の通り提出されなかったメンバー変更があった場合、事後必ず正しい走順で再提出してください。**ただしその場合は、正規チームであってもオープンに変更となります。**

当日の天気

過去 5 年間の立科観測所(標高 715m)の大会日における気温・降水量は以下の通りです。現地はこれより約 750m 標高が高いことにご留意下さい。

	最大 雨量 (mm/h)	合計 雨量 (mm)	最高 気温 (°C)	最低 気温 (°C)
2021 年	0.0	0.0	24.2	11.3
2020 年	0.0	0.0	21.5	15.1
2019 年	0.0	0.0	23.4	13.5
2018 年	0.0	0.0	25.8	14.3
2017 年	0.0	0.0	24.6	12.9

受付

チームごとにまとめて封筒に入れて必要物を配布します。封筒に入っているものは、以下の通りです。

- ・ナンバーカード
- ・地図
- ・レンタル SI カード

ナンバーカードは以下のようなフォーマットです。エントリーリストを確認して正しいナンバーを装着してください。**安全ピンは原則各自ご用意願います。**



受付では、下記の物品販売・レンタルを行っております。

- ・安全ピン販売(1セット 4 本で 50 円)
- ・SI カード紛失防止用ゴム紐販売(1 本 50 円)

また、SI カードについて、レンタルカードへの変更(200 円)・SI カードの番号変更がありましたら承ります。

地図は 2 つ折りにされ、シールで綴じられています。**競技開始まで地図の中身を見ることは禁止です。**参加者の皆様のフェアプレー精神によって成り立っているイベントです。ご協力をお願いいたします。

【重要】SI カードの利用上の注意

SI カードは**走順に紐づけられています**。

マイ SI カードをご利用の場合、**申込時の走順の方が利用してください**。すなわち、申込時から走順変更があった場合、マイカード所有者とは別の人が利用することがあります。

配布されるナンバーカードと SI カードはセットになっています。**SI 番号がナンバーカード記載の番号と一致していること**を必ず確認してください。

複数回出走者でマイカードを利用している場合、2 回目以降の出走には同封のレンタルカードをご使用ください。追加の貸出料は不要です。

間違った SI カードをご利用の場合、成績の集計に支障をきたし、**最悪の場合失格**となる場合があります。

SI カードは大変落としやすい小さなものです。ゴムひもなどの固定用具で手にくくりつけておくことを推奨します。紛失されますと 5000 円の弁償金が必要になります。

開会式

下記の流れで実施いたします。ご参加のほどよろしくお願いたします。

- ・開会のご挨拶
- ・優勝カップ返還(東大 OLK, ES 関東クラブ)
- ・デモンストレーション

スタート

全チーム一斉スタートです。

開会式が終わりましたら、出走者は以下の出走準備を済ませて スタート地区に集合してください。

<出走準備>

- ・胸にナンバーカードを安全ピンで装着していること
- ・自分の使用地図を持参していること
- ・チェックステーションで SI カードのクリア済みを確認していること

スタートの並び順は以下の通りです。お互いに確認し合いながら整列をお願いいたします。

<並び順>

1. クラブカップ前年順位上位 10 クラブ各 1 チームずつ (No.1-1~No.10-1)
2. クラブカップ部門のうち上記以外
3. ベテランカップ部門

4. 上記以外

スタート時刻になりましたらスタートの合図とともにスタートしてください。地図を開くのは、スタートの合図後です。

スタート地区からスタートフラッグまで、ならびに競技中の誘導はすべて赤白テープ誘導です。

競技中

一度スタートした競技者は、レース中のアクシデントなどで棄権する場合も必ずフィニッシュを通過して、SI カードの読み取り作業を行ってください。

スペクテーターズレーン

全選手、レース中に一度会場内のスペクテーターズレーンを通過します。このとき、チームメイトから給水・給食・助言を受けることができます。

チェンジオーバー

次走者は前走者が会場内のスペクテーターズゾーンを通過したら次走者待機枠付近でお待ちください。(密集回避のため、待機枠への入場は前走者のフィニッシュ直前をお願いします。)

出走時には、「スタート」の項で示した出走準備を行ってください。アクティベートユニットは待機枠入口に設置されていますのでセルフサービスでチェックを行ってください。万ランプが点滅しなければ、係員まで申し出てください。

チェンジオーバーは、前走者が次走者の体のどこかに触れることで成立ですが、感染症対策の特例として、前走者がチェンジオーバーエリアに到達したら、接触がなくても出走して構いません。

次走者の地図はチェンジオーバーの後開いて下さい。

前走者は、チェンジオーバー後順序を崩さず、カード読取場所まで誘導に従ってお進み下さい。

カードの読み取り時にはナンバーカードをよく見えるように提示し、お名前を申告してください。読取間違いを防ぐためご協力をお願いいたします。**読み取り後、レンタルカードは回収します。**

失格と判定された方には、失格の内容を通知します。不服がある場合のみクレーム申告を行って下さい。

競技使用済の地図は回収致しません。これから競技を行う人には見せないようお願いいたします。**前日大会の地図の閲覧も同様に一律禁止といたします。**また、すでに出走を終えた選手と地図を見ながらルート談義をしていたくことは構いませんが、マスク着用とソーシャルディスタンスの確保に努め、未出走の選手に聞こえないように十分にご注意ください。

出走済の選手がこれから出走するチームメイトに情報を

伝達することは妨げませんが、**地図を見ながらの伝達は禁止です。**

フィニッシュ

最終走者のフィニッシュは、パンチングフィニッシュです。

結果速報

[LapCenter](#)にて、中間計時速報も含めたリアルタイム速報を掲出予定です。

その他、会場内にて約 30 分間隔で紙掲示を行う予定です。

リスタート(繰り上げスタート)

スケジュール通り、以下のグループ分けで前走者が未帰還である走者の一斉スタート(リスタート)を行います。

1次リスタート: 2-5 走の未出走者

最終リスタート: 6,7 走の未出走者

リスタート 10 分前には、待機枠付近に対象者は出走の準備をして集合するようにして下さい。

リスタートにかかっても、各走者が失格なしで完走している限り、チームとしては完走扱いになり、所要タイムの合算で順位を決めます。

表彰式・閉会式

下記の流れで実施します。

・前日ナイトO表彰式

・ベテランカップ表彰式

・クラブカップ表彰式

・主催者挨拶

地図販売

お土産・記念用に地図販売を 15:00 の最終リスタート後に実施します。コース図 500 円、全コントロール図 700 円です。希望者は受付までお越しください。

フィニッシュ閉鎖

日没まで猶予がありません。**フィニッシュ閉鎖時刻を厳守**してください。

フィニッシュ閉鎖 30 分前より、チームメイトによる自主的な検索を許可しますので、ご協力をお願いいたします(それ以前は競技エリアへの勝手な立入は禁止です)。

キッズ/ビギナーオリエンテーリング

お子様用のキッズコースと一般用のビギナーコースをご用意しています。

キッズ 1.2km 300 円 参加賞お菓子付き
ビギナー 2.5km 800 円

各先着 25 名限定です。

付き添いで回られる方は地図不要の場合無料です。地図が入用の場合、人数分の参加費をいただきます。

リレー出走前の参加もできますが、ビギナークラスについてはリレーと競技エリアが重なるため、参考記録(オープンチーム)扱いとなります。

SI カードを使用します。受付にスタートユニット(地図上の△の位置)がありますのでアクティベートして出走。1 番コントロールに向かってください。フィニッシュは受付の前にあるフィニッシュユニットにパンチで計時終了です。

受付では最低限の流れの説明のみで、オリエンテーリングそのもののルール説明は原則として行いません。付き添い者が適宜サポートいただけるようお願いいたします。

レギュレーション

公式 Web ページに掲載されています。

<http://nishipro.com/7relay/regulation.php>

表彰規定

クラス	カテゴリ	条件
クラブ カップ	総合表彰	上位 6 チーム
	ファーム チャンプ	各クラブ第 2 位のチーム中で 最上位
	over150	ハンデポイントが 150 のチ ーム中 1 位
ベテ ラン カ ッ プ	総合表彰	上位 3 チーム
7 人 レ ー 一 般	総合表彰	クラブカップ総合表彰相当 タイムのチームすべて
(個人)	区間賞	各走区、男女ごとに、タイムが 最も速かった人 (正規チームに限る)

特典・賞品

クラブカップ優勝チームおよびベテランカップ優勝チームはトロフィーの授与ならびに翌年ご招待

全ての入賞チーム・個人に表彰状および地元の特産品を
進呈いたします。

9月25日(月) JOAトレーニングデイ

スケジュール

8:30-9:00 受付。

9:00 事前説明

9:10-12:30 午前メニュー(バイキング形式)

12:30-13:00 昼食(各自持参)

13:00-14:00 午後メニュー(ファシュタ)

14:00-14:50 コントロール撤収

15:00 まとめ、解散

受付

駐車場南西角(7人リレーにてキッチンカーのあった場所)を拠点としますのでご集合ください。SIカードをレンタルの方には配布します

メニュー詳細

全てのコースで計時を行います。会場にスタートステーションとフィニッシュステーションを置きますので、スタートにパンチして出走、フィニッシュにパンチして計時終了となります。

コースを回り終えたら受付までお越しの上読み取りを行ってください。

午前バイキング

以下のコースを取り揃えています。

1.フルコース 10.2km 難易度 E

スーパーロングレグゾーン、ヤブ切りゾーン、コンピ※ゾーン、ゴリラゾーン等多彩なエリアの複合コース。難易度も体力もエリートレベル向け。ショートカットして特定のゾーンを丸ごとスキップすることも可。お好きな長さで楽しめます。

途中 1 か所給水所の設置を予定しています。セルフ給水です。

2.ミディアム 6.0km 難易度 A~E

フルコースはさすがにきつい方はこちら。ロングレグはなく、ミドルレンジのレグ+コンピで構成。コンピはフルコースとは異なるエリアで組んでいるので、フルコースだけでは物足りない方も新鮮に楽しめます。

3.コンピ 2.5km 難易度 A

長いコースはちょっと厳しい。集中して基礎技術確認をし

たい方向け。

4.エクストリームコンピ 2.5km 難易度 E

コンピと同コースですが、コース内の半分以上で地図がありません。白紙の上のコースで回ってきてもらいます。位置説明と基礎技術だけで完走できるか?腕試しにどうぞ。

5.エイミングオフ 2.7km 難易度 B~A

直進で当て切ってもよし、エイミングオフで線状特徴物を活用してもよし。どこまで攻めるかあなた次第。BレベルからAレベルへステップアップを目指す方向け

※コンピ:コントロールピッキングの略。ごく短いレグを連続して繋いで構成されたコース

午後ファシュタ

ファシュタを2本やって終わりです。

それぞれ、L1, L2, Sの3パターンに振っており、Sが1km L1, L2 が 1.5km。リレーのようにコントロールが振られています。

歴代入賞チーム

		チーム名	メンバー	記録
第1回 1993年9月11日 山梨県大泉村 IZUMIGO	ク	1 多摩OL-A	利光・加藤昭・田中・鈴木規・菅原・J.Vetter	3:36:44
	ラ	2 OLP兵庫A	岩倉・出田・橋本・尾上・井上・藤井	3:37:45
	ブ	3 多摩OL-B	宇佐美・高橋・星野・宇野・藤平・小林	3:52:46
	カ	4 方向音痴会A	金子・高尾・梅田・金田・田代・上条	3:53:16
	カ	5 サン・スーシZ	佐藤・岩出・長谷川・渡辺・宇野・尾上	3:57:56
	ツ	6 トータスB	永井・下崎・栢山・遠山・太田・榎本	3:59:03
第2回 1994年9月25日 岐阜県恵那市 中津川市 根ノ上高原	ク	1 多摩OL	藤平・高橋厚・菅原・鈴木規・J.Vetter・富田	3:57:50
	ラ	2 京葉OLクラブB	早野・宮本・山田・田中・砂川・武藤	4:01:58
	ブ	3 方向音痴会	金子・高尾・宇野・上條・金田・田代	4:07:08
	カ	4 静岡OLCA	岩井・北川・平井・坂野・鈴木・村越	4:11:49
	カ	5 OLP兵庫A	川崎・内山・笹田・松本・藤井・橋本	4:30:20
	ツ	6 京葉OLクラブA	小山・草野・松沢・小林・斉藤・遠藤	4:32:28
第3回 1995年9月9日 長野県駒ヶ根市 駒ヶ根高原	ベ	1 OLP兵庫V	芝・中島・尾上	
	テ	2 三河OLCV	小幡・平山・加藤	
	ラン	3 千葉OLC	鈴木・山口・西原	
第3回 1995年9月9日 長野県駒ヶ根市 駒ヶ根高原	ク	1 京葉OLCクラブC	小山・草野・香取・小林・広江・松澤	3:48:06
	ラ	2 渋谷で走る会	山岸・野嶋・加賀屋・三宅・国沢・鹿島田	4:00:22
	ブ	3 多摩OL-A	鈴木・千葉・田中・富田・J.Vetter・菅原	4:00:43
	カ	4 つくばROC-B	林・永井・諏訪・河村・藤井・安良	4:15:46
	カ	5 方向音痴会A	金子・上条・広瀬・小澤・高尾・田代	4:18:12
	ツ	6 OLP兵庫A	橋本・尾上・岩倉・M.Ericsson・小長井・鈴木	4:26:12
第4回 1996年8月25日 長野県高森町 信州山吹高原	ベ	1 OLP兵庫	上野山・芝・磯部	
	テ	2 サン・スーシV3	大場・小山・富樫	
	ラン	3 富士フィルムOL	西山・小金井・高田	
第4回 1996年8月25日 長野県高森町 信州山吹高原	ク	1 渋谷で走る会	渡辺・山本・野嶋・鈴木・加賀屋・鹿島田	4:38:04
	ラ	2 京葉OLクラブC	武藤・後閑・小山・香取・広江・松澤	4:40:49
	ブ	3 多摩OL-A	藤平・千葉・富田・大田・J.Vetter・上坂	4:41:22
	カ	4 つくばROC-B	小海・河村・諏訪・粕田・藤井・安良	4:54:05
	カ	5 OLCルーバーA	山口・瀬口・竹下・野中・A.Birkedal・落合	4:55:00
	ツ	6 チーム白樺	幸山・小林・野田・金田・高島・利光	4:56:15
第5回 1997年9月13日 岐阜県恵那市 東濃牧場	ベ	1 三河OLC月組	小幡・新見・加藤	
	テ	2 OLP兵庫	磯部・芝・上野山	
	ラン	3 サン・スーシS	富樫・久保井・小山	
第5回 1997年9月13日 岐阜県恵那市 東濃牧場	ク	1 渋谷で走る会	塩沢・野嶋・山本・鈴木・加賀屋・鹿島田	3:55:39
	ラ	2 早大OC選抜A	石澤・金並・新・志村・羽鳥・武田	4:06:40
	ブ	3 つくばROC-A	石川・諏訪・粕田・加々美・藤井・藤城	4:23:03
	カ	4 Team白樺-B	元木・木植・大西・酒井・柿並・利光	4:34:25
	カ	5 OLP兵庫-B	北川・砂田・川崎・佐賀・橋本・山本	4:39:39
	ツ	6 京葉OLクラブ-B	小林・武藤・広江・香取・小林・松澤	4:39:53
第6回 1998年9月13日 長野県富士見町 山梨県小淵沢町 甲信八ヶ岳高原	ベ	1 サン・スーシC	尾上・久保井・富樫	
	テ	2 三河OLC-B	小野・小幡・新見	
	ラン	3 愛知OLC-B	粟野・岡野・小林	
第6回 1998年9月13日 長野県富士見町 山梨県小淵沢町 甲信八ヶ岳高原	ク	1 Team白樺A	金田・利光・野田・酒井・元木・柿並	3:48:06
	ラ	2 サン・スーシA	山本・阿部倉・江川・尾上・宇野・入江	3:50:01
	ブ	3 京葉OLクラブ-A	中村・武藤・香取・早野・広江・松澤	3:50:03
	カ	4 OLP兵庫-A	尾上・吉野・佐々木・内山・橋本・石井	3:53:46
	カ	5 OLP兵庫-B	河・鈴木・岩倉・城森・笹田・諏訪	3:58:52
	ツ	6 早大OC選抜	山内・金並・羽柴・清宮・武田・羽鳥	3:59:08
第7回 1999年9月26日 長野県真田町 信州菅平高原	ベ	1 OLP兵庫	松本・磯部・上野山	
	テ	2 今年も三河OLC	小幡・小野・新見	
	ラン	3 入間市OLC-B	田中・平島・横手	
第7回 1999年9月26日 長野県真田町 信州菅平高原	ク	1 多摩OL-A	竹内亜・菅原・太田・J.Vetter・宇野浩・富田・上坂寛	4:21:25
	ラ	2 京葉OLクラブ-A	草野・武藤・香取・広江・小山・石澤・松澤	4:23:58
	ブ	3 Team白樺B	酒井・兼田・大西・山本・木植・出島・柿並	4:35:51
	カ	4 つくばROC-A	橋・永井・諏訪・小比賀・河村・藤井・藤城	4:43:31
	カ	5 JWOC'97.'99	小野田・伊藤・金谷・本多・近藤・上野・篠原	4:43:57
	ツ	6 横浜OLC-A	志村・清水・清谷・桜井・若梅・鈴木・山本	4:47:57
第8回 2000年8月25日 岐阜県坂下町 椈の湖ふれあい村	ベ	1 サン・スーシV	久保井・高田・小山・富樫	
	テ	2 三河OLC-A	新見・三井・小野・小幡	
	ラン	3 ワンダラズV	鈴木・深井・小嶋・今井	
第8回 2000年8月25日 岐阜県坂下町 椈の湖ふれあい村	ク	1 多摩OL-A	高橋厚・菅原・多田・J.Vetter・宇野浩・富田・上坂寛	4:15:01
	ラ	2 OLP兵庫-A	山本・岩倉・川崎・城森・尾上・橋本・石井	4:23:33
	ブ	3 京葉OLクラブ-A	中村・早野・香取・小山・宮本・石澤・松澤	4:24:04
	カ	4 三河OLC-B	金田・小野・河合・羽柴・桑山・稲葉・安斎	4:35:11
	カ	5 横浜OLクラブA	志村・武藤・清谷・山内・若梅・鈴木・山本	4:42:04
	ツ	6 つくばROC-B	林・小比賀・小暮・永井・河村・藤井・藤城	4:47:02
第8回 2000年8月25日 岐阜県坂下町 椈の湖ふれあい村	ベ	1 東京OLクラブB	井上・高野・シノララフノ・海老沢	
	テ	2 OLP兵庫C	永田・河・磯部・上野山	
	ラン	3 愛知OLC-A	岡野・石田・粟野・元川	

第9回 2001年9月9日 長野県伊那市 鳩吹公園	ク	1	多摩OL-A	竹内亜希子・菅原 琢・円井基史・JoergVetter・山田高志・多田宗弘・上坂寛之	4:24:00
	ラ	2	渋谷で走る会A	志村直子・加賀屋博文・安良和寿・羽鳥和重・金並由香・鹿島田浩二・篠原岳夫	4:26:24
	ブ	3	京葉OLクラブ-A	宮本知江子・早野哲朗・香取伸嘉・大塚友一・小山清・石澤俊崇・松澤俊行	4:35:55
	カ	4	横浜OLクラブA	志村聡子・知念毅・清谷智弘・武藤拓王・若梅友行・山内亮太・山本英勝	4:44:54
	カ	5	三河OLC-B	金田哲生・羽柴智子・安斎秀樹・羽柴公貴・小幡昭次・稲葉英雄・安井真人	4:51:37
	ツ	6	つばろC-B	高島恵美子・橋直隆・細洲幸雄・小比賀健司・永井直樹・藤井範久・藤城公久	4:55:23
第10回 2002年8月25日 愛知県作手村 龜山城と武家屋敷	ベ	1	OLP兵庫-C	永田実・磯部貞夫・河泰鉉・上野山禎造	3:09:30
	テ	2	愛知OLC-A	岡野英雄・小林二郎・小島敏延・元川邦人	3:19:55
	ラン	3	サン・スーシV	久保井輝政・小山太郎・大場隆夫・富樫勉	3:34:19
第11回 2003年8月16日 愛知県作手村 田原	ク	1	京葉OLクラブA	小山清・早野哲朗・香取伸嘉・大塚友一・宮本知江子・遠藤太郎・松澤俊行	5:03:25
	ラ	2	Team白樺B	高島和宏・利光良平・柿並義宏・齊藤早生・元木友子・元木悟・許田重治	5:08:20
	ブ	3	渋谷で走る会B	美濃部篤・志村直子・篠原岳夫・安良和寿・美濃部康世・羽鳥和重・鹿島田浩二	5:13:36
	カ	4	多摩OL-A	宇野浩一・加藤昭次・円井基史・JamesCunnane・千葉あかね・多田宗弘・菅原琢	5:14:35
	カ	5	ES関東C-A	草野聡・小林岳人・小暮喜代志・広江淳良・渡辺円香・土井聡・山口大助	5:15:06
	ツ	6	横浜OLクラブB	廣瀬一郎・内田奉克・山内亮太・清水潔・志村聡子・清谷智弘・山本英勝	5:24:33
第12回 2004年10月3日 長野県駒ヶ根市 駒ヶ根高原	ベ	1	愛知OLC-B	小林二郎・岡野英雄・小島敏延・志村直子	3:54:57
	テ	2	OLP兵庫D	永田実・土野山禎造・芝聖子・加藤昭次	4:26:19
	ラン	3	入間市OLC-玉露	田島三郎・田中博・山西一徳・小林岳人	4:30:01
第13回 2005年8月13日 愛知県作手村 龜山城と武家屋敷	ク	1	ES関東クラブA	柳沢貴・小林岳人・小暮喜代志・広江淳良・渡辺円香・加藤弘之・山口大助	4:17:38
	ラ	2	OLP兵庫-A	諏訪高典・橋本裕志・川崎輝雄・山本賀彦・河泰鉉・岩倉毅・大嶋真謙	4:25:36
	ブ	3	Team白樺A	立花聡・柿並義宏・田崎友康・番場洋子・元木友子・元木悟・許田重治	4:30:41
	カ	4	みちの会B	山岸倫也・塩田美佐・澤田晴雄・安藤誠・田島利佳・吉田勉・久野雄介	4:30:51
	カ	5	ときわ走林会B	加藤貴子・坂本貴史・佐々木良宜・高村近子・武政泰輔・小泉成行・高橋善徳	4:39:04
	ツ	6	渋谷で走る会A	美濃部篤・安良和寿・羽鳥和重・志村直子・加賀屋寿理・鹿島田浩二・加賀屋博文	4:45:11
第14回 2004年10月3日 長野県駒ヶ根市 駒ヶ根高原	ベ	1	サン・スーシB	杉山隆司・田代引幸・大場隆夫・尾上秀雄	2:53:28
	テ	2	三河OLC-V	桑山実・尾和薫・内藤ヒロオ・新見守	3:23:19
	ラン	3	OLCほのくにA	川口匡・白井啓・高橋正彦・松井鉄彦	3:31:03
	ク	1	多摩OL-A	藤平正敏・菅原琢・山崎貴彦・原響子・JoergVetter・多田宗弘・円井基史	3:43:45
	ラ	2	Team白樺A	柿並義宏・番場洋子・田崎友康・元木友子・利光良平・元木悟・小林恭輔	3:44:03
	ブ	3	渋谷で走る会B	浜端紀行・安良和寿・羽鳥和重・加賀屋寿理・志村直子・加賀屋博文・鹿島田浩二	3:45:19
第15回 2005年8月13日 愛知県作手村 龜山城と武家屋敷	カ	4	朱雀OK-B	長谷川裕・土屋周史・樋口一志・浅井千穂・金谷敏行・西尾信寛	3:45:34
	カ	5	ES関東クラブB	大久保裕介・広江淳良・小暮喜代志・山口季見子・渡辺円香・加藤弘之・山口大助	3:46:10
	ツ	6	横浜OLクラブA	山内亮太・青木博人・田所真之・石川裕理・志村聡子・山本英勝・紺野俊介	3:55:40
	ベ	1	サン・スーシC	文正萬・杉山隆司・富樫勉・尾上秀雄	2:22:31
	テ	2	三河OLクラブC	内藤ヒロオ・河村健二・尾和薫・小幡昭次	2:42:29
	ラン	3	春日部OLC-A	石沢賢二・森山松年・井上稔雄・中山勝	3:00:14
第16回 2006年9月18日 長野県駒ヶ根市 駒ヶ根高原	ク	1	ときわ走林会-A	高野麻記子・アンカ・佐々木良宜・小泉成行・イーキス・エミール・坂本貴史	4:35:31
	ラ	2	ES関東C-A	土井聡・小林岳人・山本真司・渡辺円香・柳沢貴・小暮喜代志・加藤弘之	4:58:35
	ブ	3	朱雀OK-A	深川陽平・浅井千穂・金谷敏行・土屋周史・加納尚子・樋口一志・西尾信寛	4:59:13
	カ	4	OLP兵庫-A	山本賀彦・岩倉毅・大嶋真謙・笹田啓一郎・橋本裕志・石井泰朗・片山裕典	5:08:04
	カ	5	Team白樺-A	田崎友康・斎藤早生・出島秀一・千葉光絵・柿並義宏・元木悟・小林恭輔	5:09:59
	ツ	6	SWEDEN-A	Carl-HenryAndersson・P-ODerebrant・MattiJantov	5:11:11
第17回 2007年9月17日 長野県駒ヶ根市 駒ヶ根高原南割	ベ	1	サン・スーシ-B	文正萬・富樫勉・佐藤信彦・杉山隆司	2:57:24
	テ	2	東京OLクラブ-B	小笠原 揚太郎・海老沢 正・天朋 英之・小泉 辰喜	3:01:33
	ラン	3	IOF CONTROLLERS	Bernt O.Myrvold・船橋 昭一・尾上 俊雄・Tony Thornley	3:27:19
	ク	1	渋谷で走る会A	加賀屋博文・羽鳥和重・坂本貴史・山本英勝・志村直子・篠原岳夫・鹿島田浩二	4:04:26
	ラ	2	ときわ走林会-A	小泉成行・朴峠周子・早瀬悠・千葉妙・宮城島俊太・佐々木良宜・高橋雄哉	4:15:53
	ブ	3	多摩OL-A	前田裕太・菅原琢・今井直樹・JoergVetter・加藤昭次・多田宗弘・円井基史	4:16:10
第18回 2008年8月24日 石川県加賀市 加賀海岸	カ	4	OLP兵庫A	山本賀彦・片山裕典・諏訪高典・岩倉毅・永田実・石井泰朗・大嶋真謙	4:16:33
	カ	5	みちの会A	久野雄介・澤田晴雄・中町和雄・田島利佳・皆川美紀子・吉田勉・高橋善徳	4:17:26
	ツ	6	ES関東クラブ-A	斎藤和助・早野哲朗・香取伸嘉・小山清・田中徹・大塚友一・櫻本信一郎	4:19:17
	ベ	1	OLP兵庫C	橋本裕志・内山孝博・城森博幸・尾上俊雄	2:44:20
	テ	2	みちの会C	石井隆・山岸千津子・山岸倫也・山下実	3:10:17
	ラン	3	サン・スーシB	杉山隆司・佐藤信彦・田代引幸・雨宮光陽・大場隆夫・尾上秀雄	3:10:41
第19回 2007年9月17日 長野県駒ヶ根市 駒ヶ根高原南割	ク	1	多摩OL A	菅原琢・前田裕太・今井直樹・JoergVetter・平雅夫・多田宗弘・円井基史	4:00:21
	ラ	2	ES関東C-A	小暮喜代志・藤沼崇・土井聡・山口季見子・渡辺円香・山口大助・加藤弘之	4:00:28
	ブ	3	ときわ走林会A	佐々木良宜・千葉妙・早瀬悠・朴峠周子・藤本裕介・小泉成行・高橋雄哉	4:01:01
	カ	4	京葉OLクラブ-A	斎藤和助・香取伸嘉・神山康・小山清・早野哲朗・櫻本信一郎・寺垣内航	4:01:06
	カ	5	入間市OLC A	井上博人・山下智之・山口尚宏・大塚弘樹・高野由紀・清水伸好・新隆徳・水嶋孝久	4:06:57
	ツ	6	渋谷で走る会A	MortenPedersen・羽鳥和重・林城仁・山本英勝・志村直子・篠原岳夫・鹿島田浩	4:09:39
第20回 2008年8月24日 石川県加賀市 加賀海岸	ベ	1	多摩OL E	宇野明子・鈴木規弘・小野賢二・加藤昭次	3:10:20
	テ	2	京都OLC	平島俊次・古津和夫・塚田元朗・久保喜正	3:46:46
	ラン	3	三河OLC-V	小幡昭次・新見守・内藤ヒロオ・河村健二	3:47:11
	ク	1	京葉OLクラブA	斎藤和助・大塚友一・神山康・小山清・早野哲朗・櫻本信一郎・寺垣内航	3:54:48
	ラ	2	ES関東C-A	広江淳良・小暮喜代志・山本真司・渡辺円香・小林岳人・杉本光正・加藤弘之・藤沼崇	3:55:33
	カ	3	OLP兵庫A	山本賀彦・橋本裕志・諏訪高典・城森博幸・岩倉毅・大嶋真謙・片山裕典	4:01:11
第21回 2008年8月24日 石川県加賀市 加賀海岸	カ	4	入間市OLC-A	新隆徳・清水伸好・山下智之・高野美香・井上博人・大塚弘樹・水嶋孝久・坂本貴史	4:01:17
	ツ	5	みちの会	高橋元氣・山本純一・宮城島俊太・皆川美紀子・澤田晴雄・吉田勉・高橋善徳	4:06:20
	ブ	6	ときわ走林会A	佐々木良宜・朴峠周子・藤本裕介・千葉妙・稲葉茜・高橋雄哉・小泉成行	4:06:29
	ベ	1	多摩OL-D	加藤昭次・平雅夫・小野賢二・藤平正敏	2:37:40
	テ	2	三河OLC-B	内藤ヒロオ・尾和薫・小幡昭次・河村健二	2:49:38
	ラン	3	三重県OL協会	小八重善裕・倉田泰之・伊藤哲夫・伊藤誠厚	2:54:18

第17回 2009年9月20日 長野県上田市 菅平高原芝牧	ク ラ ブ カ ツ	1	ES関東C A	山本真司・小林岳人・土井聡・渡辺円香・藤沼崇・加藤弘之・山口大助	4:44:51
		2	OLP兵庫A	岩倉毅・大嶋真謙・安田太郎・城森博幸・山本賀彦・橋本裕志・片山裕典	4:45:35
		3	ときわ走林会A	朴峠周子・佐々木良宜・神谷泰介・稲葉茜・早瀬悠・高橋雄哉・小泉成行	4:50:58
		4	名相第1チーム	片岡裕太郎・沢厚太郎・谷川友太・水野日香里・大牧勇人・松井健哉・林真一	4:56:30
		5	多摩OL A	菅原琢・JoergVetter・多田宗弘・宇野浩一・真名垣友樹・前田裕太・円井基史	5:07:35
		6	トータスB	齋藤翔太・国沢五月・山田高志・星野智子・野本圭介・小山温史・石澤俊崇	5:07:54
ヘ テ ラン	1	京葉OLクラブV	宮本 幸治・宮本 知江子・早野 哲朗・田中 徹	3:16:48	
	2	多摩OL D	加藤昭次・藤平 正敏・小野 賢二・鈴木 規弘	3:32:49	
	3	入間市OLC-B	須藤 馨・渡辺加与美・田島 三郎・田中 博	4:32:26	
第18回 2010年9月19日 長野県駒ヶ根市 駒ヶ根高原	ク ラ ブ カ ツ	1	みちの会A	小林知彦・田島利佳・太田貴大・皆川美紀子・高橋元氣・吉田勉・柳下大	3:53:50
		2	ES関東C-A	大久保裕介・小暮喜代志・山本真司・土井聡・渡辺円香・加藤弘之・山口大助	3:54:17
		3	静岡OLC-A	田濃邦彦・和久田好秀・平井均・稲葉茜・若山亜美里・村越真・松澤俊行	3:54:53
		4	京葉OLクラブA	小見山斉彰・大塚友一・神山康・小山清・齋藤和助・櫻本信一郎・寺垣内航	4:03:31
		5	朱雀OK-A	金谷敏行・深川陽平・入谷健元・関谷麻里絵・加納尚子・海老成直・寺村大	4:03:40
		6	多摩OL-A	宇野夏樹・菅原琢・三野隆志・鈴木規弘・JoergVetter・多田宗弘・円井基史	4:07:25
ヘ テ ラン	1	京葉OLクラブC	香取 伸嘉・田中 徹・宮本 知江子・鈴木 健夫	2:20:14	
	2	ES関東C-X	宮川祐子・広江望・小林正子・寺嶋貴美江	2:21:46	
	3	多摩OL-C	加藤昭次・菊澤恵三・宇野明子・小野賢二	2:36:35	
第19回 2011年10月2日 栃木県今市市 日光根室	ク ラ ブ カ ツ	1	ES関東C-A	山本真司・小暮喜代志・加藤弘之・渡辺円香・山口季見子・藤沼崇・山口大助	3:06:41
		2	みちの会A	大木孝・皆川美紀子・太田貴大・宮城島俊太・田島利佳・吉田勉・柳下大	3:09:19
		7	静岡OLC 1	田濃邦彦・和久田好秀・平井均・田畑清士・若山亜美里・村越真・松澤俊行	3:13:18
		4	片塾	片岡裕太郎・榎見典明・林真一・水野日香里・柴田彩名・松井健哉・谷川友太	3:13:51
		5	名相選抜チーム	内田巨紀・菅谷裕志・近藤康満・前田悠作・吉川真由・細川知希・瀧本拓央	3:16:00
		6	鞍部同好会	池田純也・寺田啓介・岡本耀平・田村晃太郎・小柳優紀・三谷洋介・結城克哉	3:17:07
ヘ テ ラン	1	多摩OL C	菊澤恵三・宇野浩一・児玉拓・小野賢二	1:54:54	
	2	ES関東C-X	寺嶋貴美江・広江望・小林正子・宮川祐子	1:58:24	
	3	入間市OLC-B	海老沢正・新井和彦・久保田優・田島三郎	2:11:31	
第20回 2012年5月5日 広島県東城町 スコラ高原	ク ラ ブ カ ツ	1	京葉OLクラブA	石澤俊崇・大塚友一・水木啓介・新井宏美・宮本知江子・櫻本信一郎・寺垣内航	4:24:51
		2	渋谷で走る会	篠原夏子・篠原岳夫・田中裕也・加賀屋博文・加賀屋寿理・小林遼・鹿島田浩二	4:25:17
		7	ES関東C-A	山本真司・杉本光正・柳澤貴・渡辺円香・小林岳人・小暮喜代志・藤沼崇	4:25:19
		4	名相選抜チーム	渡仲祥太・前田悠作・堀江悟・嶋岡雅浩・吉川真由・近藤康満・細川知希	4:27:27
		5	NPOトータスB	高橋雄哉・国沢五月・野本圭介・花木睦子・花木睦子・小山温史・尾崎弘和	4:28:37
		6	東海	光川凌・坂野翔哉・種市雅也・平原誓士・長谷川望・角田貴大・宮西優太郎	4:36:03
ヘ テ ラン	1	東京OLクラブA	阿部昌隆・藤生考志・小笠原揚太郎・天明英之	2:27:54	
	2	三河OLC-B	角岡明・稲葉英雄・小幡昭次・内藤七口才	2:39:22	
	3	ES関東C-C	宮川祐子・広江望・小林正子・寺嶋貴美江	2:50:36	
第21回 2013年12月1日 滋賀県竜王町 希望が丘	ク ラ ブ カ ツ	1	トータス亀	石澤俊崇・小山温史・山田高志・宮川早穂・花木睦子・堀田遼・結城克哉	2:45:52
		2	名相選抜	渡仲祥太・嶋岡雅浩・堀江悟・近藤康満・守屋舞香・前田悠作・細川知希	2:47:17
		7	OLCルーパーA	古澤誠美郎・菅谷裕志・池陽平・落合志保子・水野日香里・松井健哉・谷川友太	2:52:32
		4	朱雀OK-A	入谷健元・宮本佳記・福井直樹・井手恵理子・加納尚子・寺村大・寺田啓介	2:52:46
		5	東海A	種市雅也・大久保雄真・二村真司・竹本拓・三浦一将・稲森剛・長谷川望	2:54:53
		6	名東OLK選抜	細淵晃平・福井悠太・石野夏幹・橋本知明・稲毛日菜子・深田恒・真保陽一	2:56:10
ヘ テ ラン	1	京葉OLクラブB	大塚友一・田中 徹・齋藤和助・宮本知江子	1:40:24	
	2	ES関東C-B	寺嶋一樹・広江淳良・宮川祐子・寺嶋貴美江	1:42:37	
	3	千葉OLK-V	大塚校市・石井龍男・鈴木栄一・鈴木正夫	1:58:24	
第22回 2014年9月14日 長野県茅野市 千駄刈	ク ラ ブ カ ツ	1	京大京女OLC一軍	安中勇大・糸井川壯大・伊藤陵・平原誓士・山森聡・五百倉大輔・松下睦生	3:32:40
		2	東大OLK選抜	橋本知明・平木達也・福井悠太・猪俣祐貴・稲毛日菜子・小島拓也・深田恒	3:39:14
		7	OLCルーパーA	古澤誠美郎・前田悠作・松井健哉・落合志保子・松井日香里・菅谷裕志・細川知希	3:41:09
		4	名相選抜	平野大輔・山山良太・樋口佳祐・高水陽介・守屋舞香・牧宏優・嶋岡雅浩	3:44:05
		5	トータス蒼	澤口弘樹・野本圭介・有賀裕亮・大石洋輔・渡邊彩子・藤村陸・戸上直哉	3:45:10
		6	金木屋	辻晃・松澤卓也・石坂翼樹・五味あずさ・池嶋美佳・高田翔午・北翔太	3:50:16
ヘ テ ラン	1	OLP兵庫-A	岩倉毅・山本賀彦・板谷日出男・永田実	2:05:52	
	2	京葉OLクラブC	大塚友一・田中徹・齋藤和助・宮本知江子	2:08:18	
	3	多摩OL-B	荒井正敏・鈴木規弘・大町宏志・児玉拓	2:25:24	
第23回 2015年11月1日 長野県松本市 アルプス公園	ク ラ ブ カ ツ	1	OLCルーパーA	前田悠作・菅谷裕志・谷川友太・松井日香里・落合志保子・松井健哉・細川知希	3:19:45
		2	京葉OLクラブA	櫻本信一郎・宮本樹・新粥文哉・小山清・千葉妙・尾崎弘和・寺垣内航	3:22:09
		7	トータスB	堀田遼・近藤康満・結城克哉・宮川早穂・五味あずさ・戸上直哉・宮西優太郎	3:23:21
		4	友友会の若手	石野夏幹・山上大智・小林遼・伊東瑠美子(補強)・田中千晶・糸賀翔太・真保陽一	3:30:24
		5	KOLC選抜	橋孝祐・小泉知貴・立川大輝・大類菜美・東将史・久保田皓貴・田中基士	3:36:07
		6	京大OLC一軍	伊藤陵・糸井川壯大・近藤恭一郎・福岡憲彦・松本萌希・平原誓士・五百倉大輔	3:40:54
ヘ テ ラン	1	OLP兵庫-A	岩倉毅・大江恒男・山本賀彦・永田実	1:54:20	
	2	京葉OLクラブD	齋藤和助・大塚友一・宮本知江子・田中徹	2:00:17	
	3	ES関東C-B	土井聡・宮川祐子・齋藤宏顕・寺嶋貴美江	2:04:12	
第24回 2016年9月18日 長野県駒ヶ根市 駒ヶ根高原	ク ラ ブ カ ツ	1	友友会選抜	深田恒・祐谷大輝・糸賀翔太・稲毛日菜子・宮川早穂・福井悠太・堀田遼	4:12:16
		2	OLCルーパーA	前田悠作・菅谷裕志・松井健哉・横山理恵・落合志保子・谷川友太・細川知希	4:17:23
		7	京葉OLクラブA	宮本樹・平山遼太・池陽平・新井宏美・千葉妙・尾崎弘和・寺垣内航	4:28:57
		4	KOLC代表チーム	伊藤樹・小泉知貴・立川大輝・田中悠・大類菜美・橋孝祐・稲森剛	4:36:44
		5	東北大学選抜	堀江優貴・佐藤俊太郎・富田涼介・高本育弥・伊佐野はる香・照井雄大・橋本正毅	4:37:22
		6	トータス亀	岡本将志・近藤康満・宮西優太郎・椎名麻美・守屋舞香・戸上直哉・結城克哉	4:38:23
ヘ テ ラン	1	OLP兵庫	大江恒男・山本賀彦・永田実・岩倉毅	2:56:55	
	2	入間市OLC抹茶	高野由紀・海老沢正・新井和彦・小林二郎	3:31:19	
	3	OLCレオ	河合利幸・飛松淳一・愛場庸雅・井上仁	3:35:14	

第25回 2017年11月26日 長野県大町市 国営アルプスあづみ 公園 大町・松川地	ク	1	トータス亀	増澤すず・大田将司・堀田遼・尾崎弘和・近藤康満・宮川早穂・結城克哉	3:33:30
	ラ	2	KOLC選抜	伊藤樹・角田貴大・上島浩平・稲森剛・成澤春菜・大類菜美・坂梨敬哉	3:40:05
	ブ	3	京葉OLクラブA	岡本将志・稲毛日菜子・平山遼太・寺垣内航・上野康平・柳川梓・田中基成	3:41:16
	カ	4	名相選抜	竹内公一・是永大地・堀尾健太郎・南河駿・伊部琴美・河村優花・杉浦弘太郎	3:43:52
	ツ	5	OLCルーパーA	落合公也・嶋岡雅浩・菅谷裕志・谷川友太・落合志保子・谷川理恵・松井健哉	3:43:57
	ッ	6	トータス兎	山田高志・高橋友理奈・濱宇津佑亮・戸上直哉・石山良太・椎名麻美・有賀裕亮	3:44:04
ヘ	1	京葉OLクラブD	早野哲朗・田中徹・小山清・齋藤和助	2:42:17	
	テ	2	入間市OLC紅茶	海老沢正・小林二郎・奥山景得・久保田優	2:49:36
	ラン	3	OLP兵庫-A	永田美・松本和美・坂谷日出男・尾上俊雄	3:01:29
第26回 2018年10月7日 山梨県北杜市 瑞牆の森	ク	1	京葉OLクラブA	岡本将志・宮本樹・尾崎弘和・寺垣内航・稲毛日菜子・香取菜穂・平山遼太	4:30:33
	ラ	2	KOLC選抜	桃井陽佑・渡辺鷹志・稲森剛・上島浩平・平松夕衣・村田菜奈美・伊藤樹	4:33:57
	ブ	3	東北大OLC選抜	菌部駿太・嶋崎渉・北見匠・長岡凌生・臼井紗朗香・高橋友理奈・金子哲士	4:40:09
	カ	4	東大OLK選抜	村井智也・殿垣佳治・佐藤遼平・種市雅也・世良史佳・香取瑞穂・大橋陽樹	4:41:24
	ツ	5	名相選抜	岩垣和也・林雅人・三浦一将・竹内公一・伊部琴美・河村優花・前野達也	4:46:49
	ッ	6	入間市OLC玉露	新隆徳・桑潤哉・小泉知貴・猪俣祐貴・高野由紀・宇井賢・清水俊祐	4:47:43
ヘ	1	東京OLクラブのそみ	小泉辰喜・阿部昌隆・藤生考志・根本雅昭	3:22:23	
	テ	2	京葉OLクラブE	早野哲朗・奥田健史・小山清・太矢隆士	3:28:07
	ラン	3	入間市OLC紅茶	中堀剛・海老沢正・清水伸好・奥山景得	3:34:10
第27回 2019年9月15日 岐阜県中野方町 望郷の森	ク	1	OLCルーパーA	松井健哉・落合志保子・菅谷裕志・谷川友太・杉浦弘太郎・谷川理恵・南河駿	4:24:15
	ラ	2	朱雀OK壱軍	近藤恭一郎・佐野萌子・築地孝和・森河俊成・小菅一輝・加納尚子・糸賀翔大	4:28:26
	ブ	3	京葉OLクラブA	岡本将志・稲毛日菜子・宮本樹・寺垣内航・宮嶋哲矢・香取菜穂・平山遼太	4:28:52
	カ	4	東大OLK選抜	椎名晃丈・高見澤翔一・大橋陽樹・種市雅也・世良史佳・香取瑞穂・朝間玲羽	4:32:48
	ツ	5	ES関東クラブ-A	寺嶋謙一郎・中村菜菜・橘孝祐・伊藤樹・木島祐輔・宮川早穂・加藤弘之	4:39:23
	ッ	6	トータス亀	和田康次郎・高橋友理奈・加藤岬・尾崎弘和・福室凜・小川菜乃・有賀裕亮	4:45:46
ヘ	1	入間市OLC 烏龍茶	中堀剛・清水伸好・新隆徳・海老沢正	2:57:39	
	テ	2	ES関東クラブ-D	伊藤夏生・寺嶋一樹・杉本光正・宮川祐子	2:59:23
	ラン	3	東京OLクラブ 富士	高野由紀・阿部昌隆・藤生考志・小泉辰喜	3:00:21
第28回 2020年9月20日 長野県上田市 菅平高原芝牧	ク	1	ES関東C-A	寺嶋謙一郎・高見澤翔一・橘孝祐・伊藤樹・加藤弘之・中村菜菜・宮川早穂	4:53:51
	ラ	2	入間市OLC 玉露	新隆徳・川名峻介・清水俊祐・佐藤遼平・小泉知貴・高野由紀・猪俣祐貴	5:01:40
	ブ	3	トータス亀	和田康次郎・堀田遼・大石洋輔・結城克哉・伊佐野はるか・高橋友理奈・有賀裕亮	5:05:16
	カ	4	東大OLK選抜	高橋英人・小林尚暉・伊藤元春・朝間玲羽・田中琉偉・世良史佳・長瀬麻里子	5:06:35
	ツ	5	OLCルーパーA	落合公也・松井健哉・菅谷裕志・谷川友太・南河駿・前野達也・落合志保子	5:07:15
	ッ	6	KOLC選抜	阿部遼太郎・鈴木京佑・津田卓磨・江野弘太郎・羽田拓真・松田千果・清野幸	5:18:48
ヘ	1	京葉OLクラブD	早野哲朗・小山清・宮本幸治・宮本知江子	3:26:11	
	テ	2	OLP兵庫-B	吉野信治・井上仁・橋本裕志・谷垣宣孝	3:26:28
	ラン	3	入間市OLC はとむぎ	小林二郎・海老沢正・清水伸好・久保田優	3:39:09
第29回 2021年10月31日 栃木県矢板市 ミツモチ山麓	ク	1	東大OLK選抜	金子隼人・阿部悠・伊藤元春・朝間玲羽・本庄祐一・藤澤達也・長瀬麻里子	4:27:44
	ラ	2	入間市OLC 玉露	新隆徳・猪俣祐貴・堀田遼・佐藤遼平・小泉知貴・水嶋孝久・片岡茅悠	4:30:11
	ブ	3	朱雀OK壱軍	佐野萌子・築地孝和・太田知也・森河俊成・糸賀翔大・近藤恭一郎・加納尚子	4:44:15
	カ	4	京葉OLクラブA	宮嶋哲矢・平山遼太・宮本樹・寺垣内航・根本啓介・池陽平・宮本知江子	4:44:40
	ツ	5	みちの会	橘健志・山岸夏希・皆川美紀子・太田貴大・奥尾優理・小林知彦・源後知行	4:56:24
	ッ	6	トータス亀	大石洋輔・宮西優太郎・和田康次郎・小山温史・高橋友理奈・上島じゅ菜・濱宇津	4:59:29
ヘ	1	ES関東C-D	小林岳人・柳澤貴・伊藤夏生・杉本光正	3:09:31	
	テ	2	入間市OLC ほうじ茶	清水伸好・海老沢正・中堀剛・小林二郎	3:19:45
	ラン	3	京葉OLクラブC	早野哲朗・太矢隆士・小山清・齋藤和助	3:27:11

クラブカップ7人リレー 最終オーダー登録用紙(紙提出用)

チーム No. _____ チーム名 _____

正規区分の変更 _____ 変更なし ・ オープンに変更 _____ ※いずれかを選択

※氏名以外の項目は、以下いずれかの場合にのみ記入してください
 ・申込時に同一クラブ中どのチームにも登録しなかった選手を起用する場合
 ・申込時の情報が誤っていた場合・追記したい場合

※年齢は本年度末時点のものを記入

	変更後			
走順	氏名	年齢(年度末時点)	性別	生年月日(西暦)
1 走			男 ・ 女	年 月 日
2 走			男 ・ 女	年 月 日
3 走			男 ・ 女	年 月 日
4 走			男 ・ 女	年 月 日
5 走			男 ・ 女	年 月 日
6 走			男 ・ 女	年 月 日
7 走			男 ・ 女	年 月 日

提出期限: 前日の 16:00 前日大会会場にて

※Web 入力は 20:00 まで受付

- ・すべてのチームが改めてのオーダーの提出が必要です。
- ・Web 入力による提出も可能です(推奨)。プログラム記載の方法に従い、提出して下さい。
- ・提出期限以後にやむを得ない事情により、さらなるメンバー変更が発生した場合、当日の朝まで紙提出方式のみ受付いたします。その際、右の欄にその理由を記述して下さい。
- ・上記の通り提出されなかったメンバー変更があった場合、事後必ず正しい走順で再提出して下さい。ただしその場合は、正規チームであってもオープンに変更となります。

<締切後提出となる場合、理由記述欄>

例: 1 走の○○が寝坊によりスタート時刻に間に合わないことが判明したため