

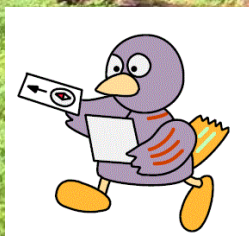
**FRENSON<sup>®</sup>**  
RUN WITH CONFIDENCE

## FRENSON JUNIOR CUP 2022

第36回全国中学校高等学校オリエンテーリング選手権大会 オープン競技

日本ランキング対象大会

ブリテン3 (プログラム)



**SiGN**  
sign yourself

**SALMING.**  
no nonsense.

2022年9月10日

第36回全国中学校高等学校オリエンテーリング選手権大会実行委員会

## 0. 挨拶



第 36 回全国中学校高等学校オリエンテーリング選手権大会

実行委員長 鈴木 璃土

はじめに、本大会を開催するにあたりまして、多大なご支援ご協力を賜りました皆様に、心から御礼を申し上げます。

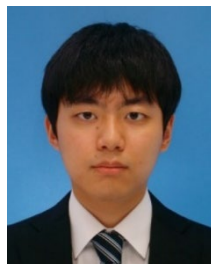
記録的な早さで明けた梅雨から、厳しい残暑が続いています。今年度で 36 回を迎える本大会は、一昨年から新型コロナウイルス感染症の影響を受け、時期をずらしての開催となりました。

今大会は例年通りの夏開催となり、世間の落ち着きを感じる部分もありますが、大会を開催するにあたっては、いまだ新型コロナウイルスの影響は色濃く残っております。ご参加される皆様にはご不便をおかけすることもあるかと思いますが、何卒ご理解いただければ幸いです。

選手の皆様は、1 年に 1 度のこの大舞台を目標に、日々仲間と共に練習を重ねてきたことと思います。私自身は大学からオリエンテーリングを始めた身ではありますが、選手の皆様がこの大会に掛ける思いは、過去に大会の運営を手伝わせて頂いた際にひしひしと伝わってきました。

運営者一同、中高生にとって最も重要なこの大会で、選手の皆様が最高のパフォーマンスを発揮し、オリエンテーリングを全力で楽しむことが出来るよう、精いっぱい準備を行ってまいります。

選手の皆様が全力を尽くし、悔いの残らないレースを楽しめることを祈念しまして、実行委員長挨拶とさせていただきます。



全国高校生中学生オリエンテーリング連盟

会長 友田 賢吾

第 36 回全国中学校高等学校オリエンテーリング選手権大会を、茨城県石岡市・笠間市で開催する運びとなりました。主催者を代表してご挨拶申し上げます。

さて本大会は第 34 回大会より主催団体や名称を改め、中高生がもっと輝き、そして中高生の率直な意見が通りやすい大会を目指そうと改善を続けて参りました。この第 36 回大会は連盟にとって大切な通過点であり、さらに飛躍するための基盤作りになると考えております。この基盤作りに多大なるご協力をいただいております実行委員会の方々に、まずは御礼申し上げます。

さて、本大会は国内唯一の中高生の全国 1 位を決める大会です。選手の皆さんの多くがこの大会に向けて日々の部活動や練習を欠かさず、研鑽を積んできたと存じます。皆さんのこれまでの努力を实らせるために存分に力を発揮し、自身が目標とするところまで達し、さらに一段階上を目指せるようになることを心から願っております。この大会を、オリエンテーリングを、存分に楽しんでいってください。

最後になりますが、本大会にご協賛いただきました FRENSON 様、Salming 様、ニチレイ様、多摩オリエンテーリングクラブ様、SiGN 様に御礼申し上げます。また、本大会を応援してくだっている皆さまにも御礼申し上げます。本大会に「また参加したい」と思っていただけのように、そしてオリエンテーリングの楽しさ・面白さを感じていただけるように、全力で準備を進めて参ります。以上で、会長挨拶とさせていただきます。

## 1. 大会概要

### 1.1. 名称

第36回全国中学校高等学校オリエンテーリング選手権大会

#### ① 呼称

FRENSON JUNIOR CUP 2022

### 1.2. 日程

2022年度日程

### 1.3. 組織

#### ① 主催

全国高校生中学生オリエンテーリング連盟

#### ② 後援

(公社)日本オリエンテーリング協会、茨城県、茨城県教育委員会、石岡市、石岡市教育委員会、笠間市、笠間市教育委員会

#### ③ 主管

全国高校生中学生オリエンテーリング連盟 OS 会

#### ④ 協賛

FRENSON、SALMING、SiGN、多摩オリエンテーリングクラブ、(株)ニチレイ、(特非)埼玉県オリエンテーリング協会

### 1.4. 期日

2022年9月18日(日)-19日(月・祝)

### 1.5. 会場

(1) 個人競技 林間学校ことりの森

(茨城県石岡市大増 416)

(2) 団体競技 北山公園グラウンド

(茨城県笠間市平町 1416-62)

### 1.6. 種目

- 個人競技(その他の距離による競技)
- 団体競技(リレー競技)

## 2. 日程

9月18日(日) 個人競技	9:00	開場
	10:30	併設ジュニアクラス競技開始
	10:50	隔離区域入場メット時刻
	13:00	選手権クラス競技開始
	随時	表彰式
	15:20	フィニッシュ閉鎖
	16:00	閉場

9月19日(月・祝) 団体競技	8:30	開場
	9:50	デモンストレーション
	10:30	競技開始
	13:30	リスタート
	14:00	表彰式・閉会式
	15:00	フィニッシュ閉鎖
	15:30	閉場

## 3. 競技情報(共通)

### 3.1. 競技形式

ポイント・オリエンテーリング 単一レース競技 昼間競技

### 3.2. 計時システム

SPORTident システム(Si カード)使用

持参の Si カードの使用を認める。

### 3.3. コース設定者

久保木 航(競技責任者)

### 3.4. 異議申立

調査依頼は受付に用意する用紙に記入し提出すること。調査依頼には次の期限を設ける。

- 特定選手の成績に関する内容にあつては、当該選手のフィニッシュ 15 分後
- その他の内容にあつては、フィニッシュ閉鎖 15 分後

その他調査依頼、提訴及び上訴に関しては規則等に則る。

### 3.5. 気候

観測地点「茨城県笠間」で過去 5 年間の 9 月 19 日に観測された気象データを掲載する。

尚、観測地点は個人競技会場より北西に約 11 km、団体競技会場より西北西に約 5 km 離れており、各地点の標高は観測地点が約 65m、個人競技会場が約 160m、団体競技会場が約 80m である。

日付	1 時間あたり 最大雨量(mm)	最高気温 (°C)	最低気温 (°C)
2017 年	0.0	28.4	17.7
2018 年	0.0	26.3	15.5
2019 年	0.0	25.6	14.9
2020 年	6.5	23.9	19.4
2021 年	0.0	27.1	14.0

(気象庁 過去の気象データ検索より抜粋)

### 3.6. 地図販売

大会終了後郵送にて行う。大会当日は地図販売を行わない。詳しくは公式 Web サイト、並びに全国高校生中学生オリエンテーリング連盟の Slack にて告知する。

### 3.7. 写真・動画の撮影について

個人競技・団体競技にて、実行委員会による選手の写真・動画の撮影を予定している。写真・動画は本大会及び第 37 回大会以降の広報に使用する場合がある。撮影されることを望まない選手は事務局まで申し出ること。

### 3.8. ナンバーカード

ナンバーカードのサイズは A5、文字高さは 6cm である。  
〔日本オリエンテーリング競技規則〕18.2 からの逸脱事項〕

## 4. 個人競技

### 1.1. 交通

#### ① 公共交通機関

個人競技実施日、(株)関鉄グリーンバス様のご協力により、同社羽鳥線(羽鳥駅-板敷前)にて臨時便が運行される。

#### i. ダイヤ

##### (a) 行き

	羽鳥駅発	十日橋着	備考
1	8:10	8:38	臨時便(1 台)
2	9:05	9:33	定期便(2 台(増車))
3	9:45	10:13	臨時便
4	10:40	11:08	定期便(1 台)

##### (b) 帰り

	十日橋発	羽鳥駅着	備考
1	14:31	15:05	定期便(1 台)
2	15:41	16:15	定期便(1 台)
3	16:16	16:50	定期便(2 台(増車))
4	16:45	17:19	臨時便(1 台)

## ii. 停留所

### (a) 羽鳥駅

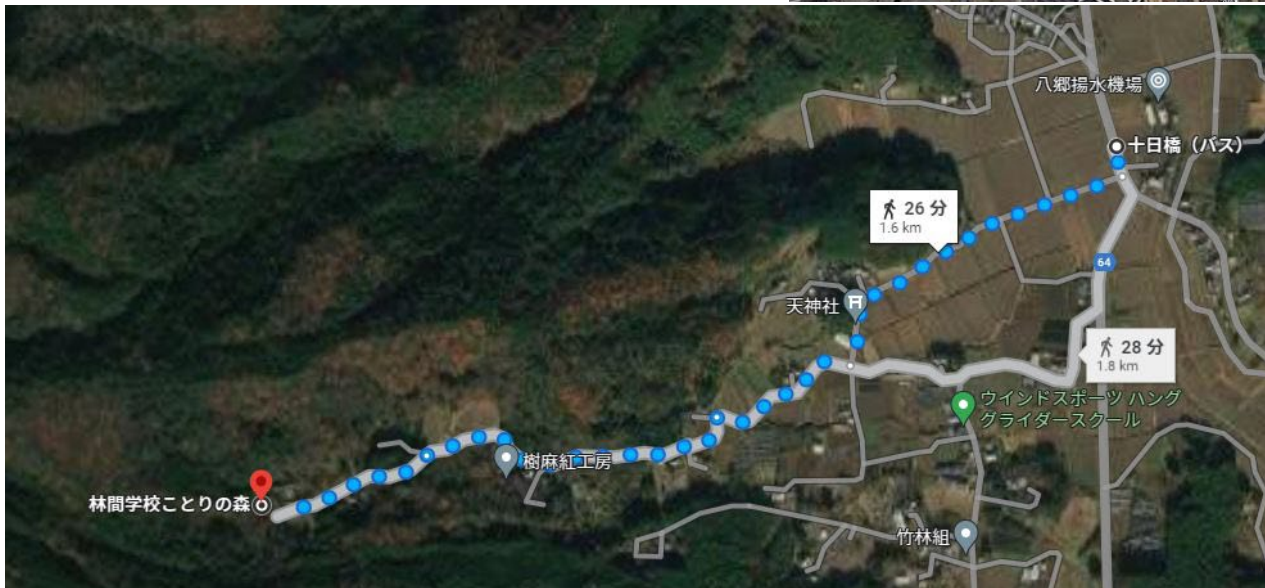
羽鳥駅西口より徒歩約 1 分

(右図: Google Maps を加工)

### (b) 十日橋

「十日橋」バス停→会場徒歩約 30 分(1.6km 登り 110m)

(下図: Google Maps より引用)



## ② 自動車での来場

駐車場: 旧有明中学校(茨城県石岡市小埜)

同乗者の乗降場: 大増多目的センター(茨城県石岡市大増 3606)

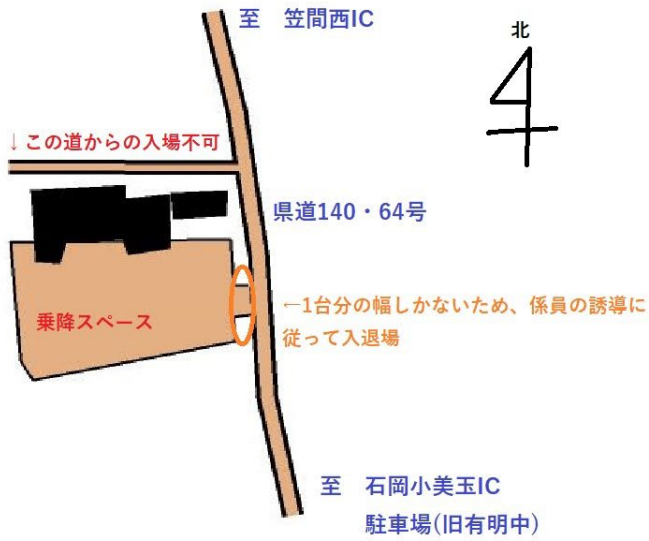
自動車での来場者は、まず大増多目的センターで同乗者を降ろしたのちにドライバーのみで旧有明中学校へ向かい、誘導員の指示に従って旧有明中学校の敷地内に駐車すること。

大増多目的センターから会場までは、1.9 km(登り 115m)徒歩約 30 分である。

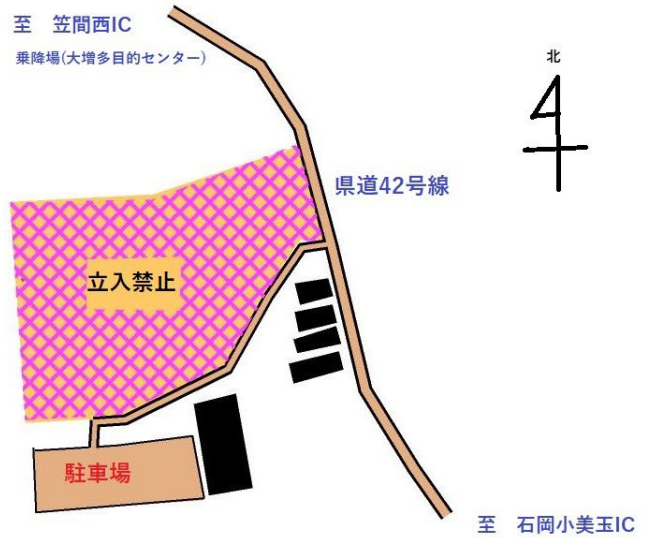
8:30-10:30 の時間帯(行き)および 13:30-16:30 の時間帯(帰り)に、旧有明中学校~大増多目的センター間にて実行委員会による運転手の輸送を行う予定である(約 30 分間隔、所要時間約 10 分)。

また、先述の関鉄グリーンバス羽鳥線のバス停「小埜」が旧有明中学校の前にあるため、路線バスでの移動も可能である。

(会場最寄り「十日橋」方面路線バスの「小埜」発車時刻 8:32 9:27 10:07 11:02)



乗降場(大増多目的センター)案内図

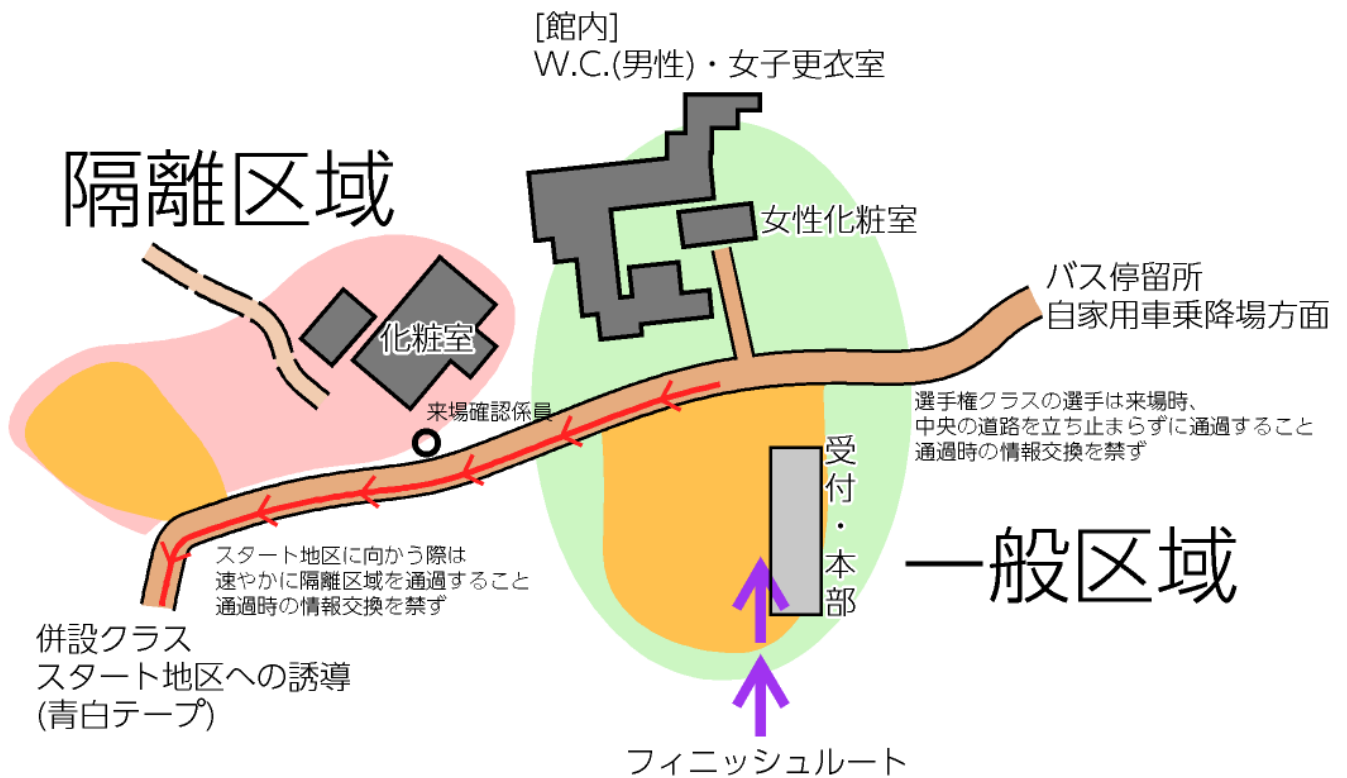


駐車場(旧有明中学校)案内図



乗降場~会場の徒歩経路(Google Maps より引用)

## 4.2. 会場



クラスにより、出走前の参加者の利用区域を分けているので注意すること。開放まで、両区域間の往来は一切認めない。

### ① 一般区域

オープン競技の参加者は、一般区域を利用すること。

また、全ての選手はフィニッシュ後、一般区域を利用する。

#### (a) 配布物

- ・ナンバーカード
- ・レンタル Si カード

※ナンバーカードを留めるための安全ピンは各自用意すること。

### ② 隔離区域

選手権クラスの選手が利用する。

13:30 に開放する。

## 4.3. スタートまでの流れ

会場からスタート地区までは青白テープ誘導、徒歩 25-30 分である。誘導の途中で選手権待機所の近くを通過するが、選手権クラス選手への情報伝達を禁ず。

給水およびトイレはない。

スタート 3 分前になったら、役員によるチェックを受けてから所定のレーンの 3 分前枠に入ること。

## ① ウォームアップ

ウォームアップエリアは設けない。ウォームアップは会場からスタート地区までの経路上にて行うこと。

ただし、隔離区域の横は速やかに通過すること。

### 4.4. 競技中

競技中の誘導はすべて赤白テープ誘導である。

スタートフラッグ付近の道上に鎖がかかっているが、横断を妨げない。

トレイン内の川付近には大きな岩があり走行に危険を伴うことがある。テープなどは巻いていないので、注意して走行すること。

トレイン内に藪で隠れて見えにくくなった溝やきれつがある。

### 4.5. フィニッシュ

最終コントロールよりフィニッシュまでの誘導の途中で川を渡る地点があるので、足元に十分注意の上通行すること。

パンチングフィニッシュである。

### 4.6. 計算センター

フィニッシュした順番で Si カードの読み取りを行う。失格の場合はその理由を通告する。

何らかの理由でリザーブのピンパンチを使用した場合、読み取りの際に申告すること(後からの申し出は一切受け付けない)。申告があった場合、役員がその場で地図を回収し、確認後返却する。

レンタル Si カードの回収は個人競技のみ参加の選手のみ行う。翌日の団体競技に参加する者は、翌日まで各自の責任で保管すること。AL クラスでは地図回収を行う。返却は 12:10 頃を予定している。

### 4.7. 表彰式

表彰対象者の確定次第、会場にて各クラス上位 3 名に対し個人競技表彰式を行う。

### 4.8. 競技情報

#### i. 使用地図

「加波山麓」(2019 年筑波大学体育会オリエンテーリング部作成、2022 年 8 月修正)

地図図式: ISOM2017-2 準拠

コントロール位置説明: ISCD2018 準拠

配布用位置説明

全クラススタート 2 分前枠で配布

寸法: 120 mm×55 mm未満

#### ii. 地図に使用されている特殊記号

特殊記号  
× 廃車・タンクなど  
○ 祠・石碑

#### iii. 競技区域

次の図示範囲、ただし境界部分の道路は含まない。



地理院地図(電子国土 Web) を加工



#### iv. テレインプロフィール

本大会のテレインは第 39 回筑波大学オリエンテーリング大会で使用された「加波山麓」をリメイクしたものである。緩やかな片斜面のテレインで、地形的特徴物は少ない。下草や低木が多く広範囲で走行可能度が下がる一方、走行可能度が非常に高いエリアも存在する。

(文責 競技責任者)

#### v. コース情報

名称	距離	登距離	給水	優勝設定時間
AL	4.2 km	170m	なし	35 分
AS	2.7 km	85m	70%	50 分
B	2.0 km	80m	なし	35 分

※ルートチョイスによっては上記に記載した給水地点を通過しない場合や、記載のない給水地点を通過する場合がある。

### 4.9. 立入禁止

本大会出場予定者は大会当日まで、競技参加時を除き競技区域に立ち入ることを禁止する。

やむを得ない理由があり立ち入りを希望する場合は事務局まで申し出ること。

### 4.10. 特記事項

地図の視認性向上のため、「412 耕作地」「413 果樹園」の記号に「709 Out-of-bounds area」を掛けていないが、「412 耕作地」「413 果樹園」の記号のかかっている区域には立ち入らないこと。尚、これらの記号がかかっている区域を通行することによるタイム上の優位性は生じない見込みである。

## 5. 団体競技

### 5.1. 交通

#### ① 公共交通機関での来場

JR 友部駅より 2.6 km 徒歩 33 分 (Google Maps より引用)



#### vi. コースプロフィール

選手権クラスは 傾斜の緩い斜面でスピードを出しやすい一方、ナビゲーション負荷の高いレグや走行可能度の低いエリアに対応できるよう自分をコントロールすることが求められる。

その他のクラスは道辿りが中心となるが、一部不整地で特徴物を拾いながら進む能力が試される。

#### vii. 競技時間・フィニッシュ閉鎖

競技時間は **100 分** である。競技時間を超えた場合は失格となる。競技の途中であっても中断し、必ずフィニッシュ閉鎖時刻までにフィニッシュを通過すること。

フィニッシュ閉鎖時刻は **15:20** である。

JR 穴戸駅より 2.4km 徒歩 32 分 (Google Maps より引用)

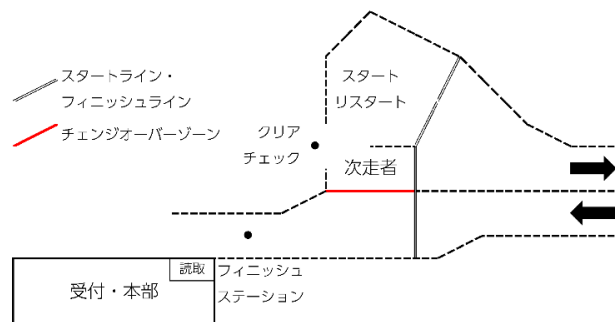
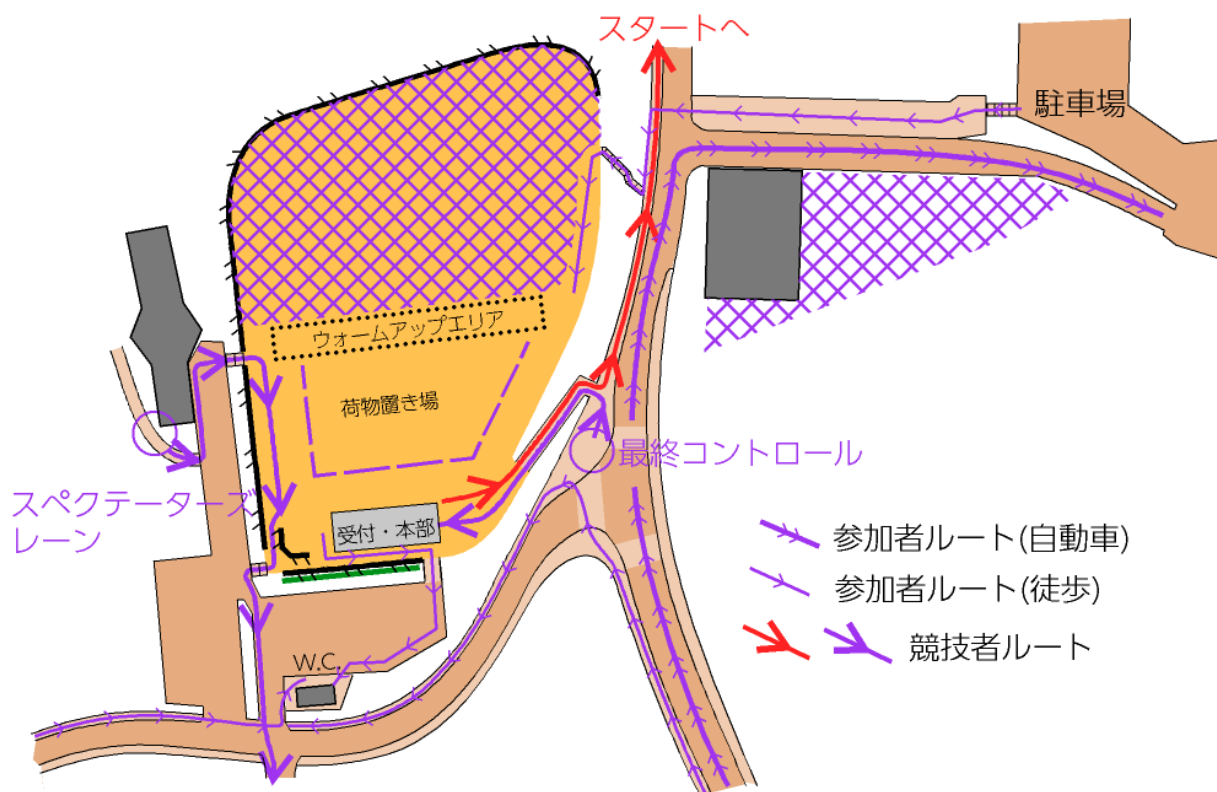


## ② 自家用車での来場

北山霊園 駐車場(協力: (財)社会福祉協会 北山霊園様)

駐車位置は役員の指示に従うこと。

## 5.2. 会場



スタート・フィニッシュ・チェンジオーバーゾーン付近拡大図

### ① 配布物

配布物は受付の前にチームごとに用意する。

配布物はナンバーカード、レンタル Si カード(団体競技のみ参加の学校のみ)、競技用地図(テープで閉じてある。故意または重大な過失により競技前に開いた場合は失格とする)である。

ナンバーカードを留めるための安全ピンは各自用意すること。

## ② ウォームアップエリア

会場内にウォームアップエリアを設ける。ウォームアップは其中で行うこと。

### 5.3. 競技の流れ

#### ① デモンストレーション(9:50 開始)

競技会場にて実施する。スタート位置、前走者の来る方向、チェンジオーバーの方法、次走者の進行方向、フィニッシュ位置等を確認できる。

#### ② スタート

各クラスのスタート時刻は以下の通りである。

OR/OA	11:00
-------	-------

第1走者は、スタート時刻の5分前までにスタート枠に入り整理すること。

スタートは号砲による。

#### ③ スペクテーターズレーン

すべての選手が競技中、一度会場内のスペクテーターズレーンを通過する。

スペクテーターズレーンを通過してからフィニッシュまでの所要時間は UJ クラスで最短数分である。

#### ④ チェンジオーバー

次走者は前走者がスペクテーターズレーンを通過するのを確認したら次走者待機枠に入ること。

**待機枠に入る際、Si カードのクリア・チェックを必ず行うこと。Si カードのクリア・チェックを怠った場合は失格とする。**

チェンジオーバーは前走者と次走者との身体の接触により成立する。

前走者はチェンジオーバー後フィニッシュステーションにパンチすること。フィニッシュステーションにパンチしなかった者は失格とする。

次走者はチェンジオーバー後に地図を開くこと。**チェンジオー**

**パー前に地図を開いた場合は失格となる。**

#### ⑤ 計算センター

フィニッシュステーションにパンチ後、パンチした順番で計算センターを通過すること。失格の場合はその理由を通告する。

何らかの理由でリザーブのピンパンチを使用した場合、**読み取りの際に申告すること(後からの申し出は一切受け付けない)**。申告があった場合、役員がその場で地図を回収し、確認後返却する。

#### ⑥ 地図回収

リスタート(13:30)より前にチェンジオーバーした選手に対して地図回収を行う。

回収した地図はリスタート後に返却する。

#### ⑦ リスタート(13:30)

13:30 時点での未出走者はこの時刻を以てマス・スタートとする(リスタート)。

リスタート対象者は、リスタート時刻の5分前(13:25)までにスタート枠に入ること。**枠に入る際、Si カードのクリア・チェックを必ず行うこと。Si カードのクリア・チェックを怠った場合は失格とする。**

#### ⑧ フィニッシュ

順位はフィニッシュラインの通過順とする。

フィニッシュラインの通過後、フィニッシュ順にフィニッシュステーションにパンチすること。また、役員の指示がある場合には、これに従うこと。フィニッシュステーションにパンチしなかった者、役員の指示に従わなかった者は失格とする。

競技の途中であっても、**フィニッシュ閉鎖時刻(15:00)までに必ずフィニッシュを通過すること。**

## 5.4. 競技中

- 競技中の誘導は全て赤白テープ誘導である。
- 北山公園の園内を通過する箇所がある。一般利用者の迷惑とならないよう注意すること。安全上の理由により、役員が選手を停止させる場合がある。
- 一部クラスで車道を横断する。安全上の理由により、役員が選手を停止させる場合がある。
- 役員が安全上の理由で選手を停止させた場合にあっても、一切の救済措置はおこなわない。
- 役員の安全に関する指示に従わない選手は失格とする。

## 5.5. 団体競技表彰式・閉会式

表彰対象チームの確定次第、会場にて団体競技表彰式を実施する。

表彰対象は上位3チーム/名である。また、後述の出身中高OBOG対抗戦として上位3校を表彰する。

団体競技表彰式実施後、引き続き閉会式を実施する。

## 6.7. 競技情報

### ① 使用地図

「北山公園(北)」(2019年 ときわ走林会作成 2022年8月一部修正)

縮尺: 1:10,000

地図図式: ISOM2017-2 準拠

コントロール位置説明: ISCD2018 準拠

### ② 特殊記号

特殊記号

- × 目立つ人工特徴物  
(石碑、パーマネントポスト等)

また、フィニッシュの記号の寸法を縮小している。

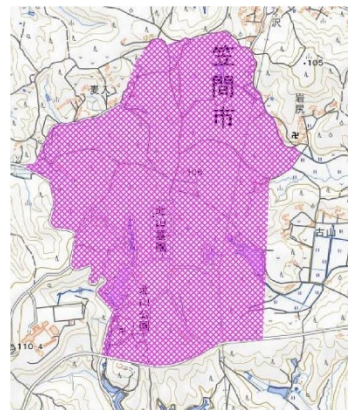
### ③ 「403 果樹園」で表記された区域の通行について

地図内の(413)果樹園で表記された区域では、外縁部のみ通行可能である。

エリア内には青黄テープが巻かれているので、テープより内側を通行しないこと。

### ④ 競技範囲

以下の図示範囲。境界部分の道路は含まない。



地理院地図(電子国土 Web)を加工

### ⑤ テレインプロフィール

本大会で使用するエリアは茨城県笠間市にある北山公園とその周辺の山塊である。山塊部分は全体的に下草が発達し走行可能性が低くなっていて、見通しも悪い場所が多い。一方公園内は走行可能性が高く、美しい景色を楽しむことができる。

(文責 競技責任者)

## ⑥ コース情報

クラス	距離	登距離	優勝設定時間*
OR	2.8-2.9 km	150-165m	130 分
OA	2.8-2.9km	150-165m	45 分

\* 各走区の最も早い走者の予想所要時間の合計。

## ⑦ コースプロフィール

全コースにおいて走行可能度が低いエリアを走り抜ける集中力が求められる。見通しが悪いぶん難易度も上がるため我慢のレースが予想されるが、その中でもスピードを出せる場所で切り替えられるかによってタイムが大きく変わるだろう。

## 6. 出身中高 OBOG 対抗戦

---

得点配分は以下の通り。2日間の合計得点により学校対抗で競う。

※順位は対抗戦参加者中の順位とする。得点は完走チームにのみ与える。

※申し込み状況を踏まえ変更した。

### 6.1. 個人競技

---

#### ① AL(男子 21 名女子 0 名)

1 位 8 点

2 位 7 点

3 位 6 点

4 位 5 点

5 位 4 点

6 位 3 点

その他完走者 各 1 点

#### ② AS クラス(男子 2 名女子 1 名)

男子 1 位 3 点

男子 2 位 2 点

女子 1 位 3 点

#### B クラス(女子 1 名)

1 位 2 点

### 6.2. 団体競技

---

#### ① OR クラス(2 チーム)

1 位 9 点

2 位 6 点

※対抗戦参加チーム中 1 位のタイムの 180%以内のタイムでフィニッシュした場合のみ得点付与

#### ② OA クラス(2 名)

1 位 2 点

2 位 1 点

## 7. 新型コロナウイルス感染症対策

本大会は内閣府、厚生労働省及びその他行政機関等の求める対策を実施する。また、選手その他の参加者に対しても相応の対策を求める。

参考: <https://corona.go.jp/>

具体的には次の点を求める。

- 新型コロナウイルス感染症に感染したあるいは濃厚接触者とされ、隔離期間中にあたる場合は本大会の参加を取りやめること。
- 保健所等の指導がない場合でも、新型コロナウイルス感染症に感染したあるいは濃厚接触者である可能性が高いと考えられる場合には参加をとりやめること。
- 会場内に設置するアルコール消毒液を用い、こまめに手指の消毒を行うこと。
- 必要な場面でマスク着用を徹底すること。
- 来場者の間で概ね 2m 以上の間隔を空けるよう努めること。
- その他感染リスクの低減に努めること。

## 8. 大会の延期・中止について

### 8.1. 大会中止

重大な災害などにより大会の開催が困難な場合や、選手が大会会場に来ることが危険な場合には、9月17日(土)までに大会中止の判断を行う。

### 8.2. 競技の中止(事前)

海上や海岸を対象とするものを除く気象警報、特別警報が発令されている場合、土砂災害警戒情報など警報に相当する情報が発表されている場合や、競技区域内の危険な気象現象を確認した場合は競技を中止する。

中止の決定は当日午前7時までに、全国高校生中学生オリエンテーリング連盟 Slack および大会 Web サイトに掲載する。

### 8.3. 競技の中止(競技中)

競技中に気象上の中止の条件に該当した場合や、毒性あるいは獷猛性がある生物により競技の安全な進行が困難である場合には競技を中止する。この場合、有人地区(スタート地区、救護所、フィニッシュ)で競技者に中止を知らせるが、選手全員に知らせることは不可能なため、各自危険と判断される場合には有人地区に向かうこと。

## 9. 保険

本大会は(公社)日本オリエンテーリング協会の加入する傷害保険・賠償責任保険が適用される。

補償内容については事務局まで問い合わせること。

## 10. 写真・動画の撮影について

個人競技・団体競技にて、実行委員会による選手の写真・動画の撮影を予定している。写真・動画は本大会及び第37回大会以降の広報に使用する場合がある。撮影されることを望まない選手は事務局まで申し出ること。

## 11. 実行委員会

### 11.1. 事務局

本大会に関する問い合わせは事務局で受け付ける。

[36th.jhoc@jhof.jp](mailto:36th.jhoc@jhof.jp)

原則問い合わせから3日以内に回答を行うが、回答がない場合は再度問い合わせるか、全国高校生中学生オリエンテーリング連盟の Slack にて問い合わせること。

### 11.2. 組織

- 委員長 鈴木 璃土(茗溪学園中学・茗溪学園高等学校卒)
  - 委員・運営責任者 折橋 旺(麻布中学・麻布高等学校卒)
  - 委員・競技責任者 久保木 航(麻布中学・麻布高等学校卒)
  - 委員 小野 慶真(小平市立小平第六中学校・私立大成高等学校卒)
  - 委員 根岸 健仁(麻布中学・麻布高等学校卒)
  - 委員 仁多見 剛(上尾市立原市中学校・埼玉県立浦和高等学校卒)
- イベントアドバイザー 伊藤 良介(埼玉大附中学校・県立浦和高校卒, JOA 公認イベントアドバイザー(埼玉県))