

中高選手権対策&新人練習会

プログラム

1. 練習会概要

日程:9月4日(日)

トレイン:高麗郷(南) 埼玉県飯能市

会場:中山城会館(屋内)

実行委員長:小笠原 鈴奈 (上尾 OLC)

主催:全国中学生高校生オリエンテーリング連盟・普及委員会

2. アクセス

中山城会館(〒357-0006 埼玉県飯能市中山710)

飯能駅より徒歩約28分、東飯能駅より徒歩20分 (Google マップより)

<https://goo.gl/maps/dXj9HTdCMYFj7k7p8>

3. 地図

マップ名	種類	距離	等距離	計時	枚数
Senior race	Senior race1	3510m	195m	あり	28
Beginner race	Beginner race1	2020m	115m	あり	24
Beginner(練習用)	Beginner 1~5	770m~1990m		なし	67
Circuit(練習用)	Circuit 1~3	1010m		なし	13

※Beginner・Circuit は複数種類があります。

※地図枚数に限りがあるので**早い者勝ち**です。

※**レースのみ計時**があります。

4. タイムスケジュール

10:45~ 会場オープン

11:00~ 練習メニューフリースタート・レース開始

受付にて出走時間を申告の後スタート

11:30~ 新人クラスは受付に集合

15:00前~ ゴール閉鎖

15:30 撤収完了

16:00 完全撤収

※地図は身内で交換し合って時間内であれば何回でも出走可能です。(その都度受付へ)

※**ゴール閉鎖時刻の30分前**にゴールできるぐらい余裕を持った時間にスタートしてください。

5. 特筆事項

この練習会は保険に加入しておりません。必要であれば個人で加入してください。

6. その他

- ①集金は学校・団体ごとにまとめて受付までお願いします。
- ②以下の体調チェックフォームに各自記入してください。

<https://forms.gle/Dibw24RojIjiT68g6>

- ③受付時は【参加費のみ】をお支払いください。

レースを走る際にレンタルカード希望の方は受付にお越いただき、300円お支払いください。

7. 新型コロナウイルス感染症拡大防止に関して

- ・会場までの移動、競技以外の時間、帰宅時はマスクを着用して下さい。
 - ・ソーシャルディスタンスの確保、大声は出さないこと、等をお願いします。
 - ・体調チェックフォームに記入のお願い
- 練習会当日の体温を測定、体調チェックフォームに記入をお願いします。
- 練習会後に異常がありましたら問い合わせ先まで連絡をください。
- ・以下のいずれかの事項に当てはまる場合は申込後でも参加をご遠慮ください。
 1. 当日の体温が概ね 37.5℃ 以上。
 2. 開催 1 週間前までに以下の事項が認められる場合。
 - 平熱を超える発熱(概ね 37.5℃)
 - 体調不良(咳、咽頭痛、風邪の症状、倦怠感、臭覚味覚異常など)
 - 新型コロナウイルス感染陽性と判断された者との濃厚接触した場合
 - 同居家族や職場に感染が疑われる方がいる場合

お問い合わせ

実行委員長 小笠原鈴奈 r.cinq123☆icloud.com (☆⇒@)