

# 練馬 OLC 夏の練習会プログラム

発行日 2022 年 8 月 18 日

## 1. 練習会情報

日時：2022年8月21日（日）雨天決行・荒天中止  
場所：「板小屋林道」（静岡県富士市）  
交通：自動車でおいでください。富士山こどもの国の駐車場を利用可能です。  
会場：駐車場入口付近青空会場  
主催：練馬オリエンテーリングクラブ  
運営責任者・競技責任者：新田見俊宣  
コースプランナー：前中脩人  
コントローラー：橘 孝祐(ES 関東)

## 2. 競技情報

使用地図：「板小屋林道」静岡県オリエンテーリング協会2022年版  
縮尺 1:10,000 等高線間隔：5m  
競技形式：SportsIdent 社の SI を使用(SIAC 利用時はタッチフリー)  
コントロールは吊り下げ式  
個人によるポイントオリエンテーリング方式ミドルディスタンス競技  
すべて計時可能ですが、スタート時刻は指定しません。他の参加者と調整してご希望のタイミングで出走ください。ファシュタは他走者と競って走りたい場合には指定時刻で一斉スタートください。

## 3. 練習会メニュー

コース	距離(目安)	対象
ME	5.2km	いずれも男女 関係なく誰でも参加可能
WE	3.9km	
A	3.2km	
AS	2.6km	
Extra	2.2km	
ファシュタ	約 2km	

ゴール閉鎖までであれば同一コースを再走可能です。

10:45 受付開始  
11:00 スタート開始（スタート時刻は指定しません）  
14:00 ファシュタスタート  
15:00 ゴール閉鎖

## 4. 競技の流れ

### (1) 受付

#### ① レンタル SI

レンタルの申込みをした方は受付で自分の SIAC をピックアップしてください。

#### ② 地図

受付にて参加コース・メニューの地図をお渡しします。スタート地点にて地図を見てください。

ME/WE/A/AS コースは裏面にスタートまでの道順を記載します。（会場から約 600m）

Extra/ファシュタのスタートはすぐ近くなので口頭で案内します。

#### ③ SI のクリア・チェック

受付脇に SI のクリア・チェック・タッチフリーのチェックユニットを設置しますのでスタートに行く前にならず実施ください。**スタート地点にはクリア・チェックのユニットはありません。**

- ④ スタート  
 スタート地点にある**スタートユニットにSIカードを差し込んで**出走ください。  
 同一コースの方とは1分程度時間をあけて出走ください。一緒に競技する等で特にタイムを競わない場合には複数の方が連続して出走してもかまいません。
- ⑤ 競技中  
 ・コントロールではタッチフリーです。タッチフリーではないSIを利用の場合にはコントロールユニットにSIカードを差し込んでください。  
 ・暑い中での競技になる可能性がありますので脱水症や熱中症には十分ご注意ください。  
 ・ME/WE/A/ASコースはおよそ中間点に給水ポイント（無人）を用意します。
- ⑥ ゴール  
 ゴールはタッチフリーです。タッチフリーではないSIを利用の場合にはゴールユニットにSIカードを差し込んでください。SIカードの読み取りはゴール地点にて行います。

## 5. 会場へのアクセス

練習会に参加される方は富士山こどもの国の駐車場を利用できますので駐車場まで車でおいでください。富士山こどもの国には複数の駐車場があるのでご注意ください。(右図参照)

Google map に以下の座標を入れる则表示されます。

「35.2582806824569, 138.77037149462612」

東名裾野インターから約30分

新東名新富士インターから約30分

東名富士インターから約35分

- ・受付は駐車場の入り口反対側になります。受付脇に多少の荷物は置いておけます。
- ・トイレは駐車場にありますのでご利用ください。
- ・女子更衣用のテントを受付付近に用意します。



## 6. 注意事項

- 体調管理に気をつけてください。水分をしっかりとって熱中症には気をつけてください。
- 伐採作業等を実施している場合には近づかないでください。
- スポーツ傷害保険 主催者でスポーツ傷害保険に加入しますが、保障内容が十分とはいえませんので、各自での対応を推奨します。
- 自分で出したゴミは必ずお持ち帰りください。
- 参加者が自分自身あるいは第三者に与えた事故・損害等について、主催者は一切責任を負いません。

## 7. 新型コロナウイルス対策関連

- ・当日朝は必ず検温を実施してください。
- ・以下にあてはまる方は参加を見合わせてください。その場合には連絡ください。
  - (1) 体温が37.5度以上の方、体調が悪い方
  - (2) 厚生労働省のアプリ「cocoa」で2週間以内に陽性者との接触が確認され、通知が来ている方

### 連絡先

練馬オリエンテーリングクラブ 新田見俊宣（にたみとしのり）

電話番号 090-8948-6278

メールアドレス nerima.training[at]gmail.com [at]を@に読み替えてください。