

# 公式掲示板

2022年8月14日

北東インカレ

# 競技情報

クラス		コース 距離	登距離	優勝設定時間	備考
選考クラス	ME	7.0 km	375 m	65 分	給水：30 %，45 %，50 % (関門)，75 %
	WE	5.2 km	340 m	60 分	給水：30 %，50 % (関門)，70 %
一般クラス	MF	2.8 km	150 m	30 分	給水：50 %
	WF	2.0 km	100 m	30 分	給水：45 %
	MA	3.4 km	160 m	40 分	MEより短いコース，給水：60 %
	WA	3.0 km	150 m	40 分	WEより短いコース，給水：70 %
	MEC	7.0 km	375 m	65 分	MEと同一コース
	WEC	5.2 km	340 m	60 分	WEと同一コース

- 全クラス，競技時間は150 分です。
- 選考クラスに関してはコースの 50 %付近に関門を設けています。出走から90分以内に関門を超えられなかった場合，役員の指示に従って競技を終了してください。
- フィニッシュ閉鎖時刻は 14:20 です。
- 地図の縮尺はME/MEC，WE/WECクラスは1:15000，その他のクラスは1:10000です。

# 競技前後の流れ

- 会場からスタート地区までの誘導は**青色テープ**です。
- 競技中の誘導は**赤白ストリーマテープ**です。
- Eカードの読み取りは会場にて行います。
- フィニッシュから会場までの誘導は**赤色テープ**です。  
会場直前でスタート誘導に合流します。フィニッシュ後は近隣住民の迷惑にならないよう、速やかに会場までお戻りください。
- 競技開始前にフィニッシュ地区に向かうことはできません。

# ヒル対策について

- 本選考会の試走時に多くのヤマビルをトレイン内にて確認いたしました。
- ヒル対策スプレーをスタート地区に用意いたしますので、靴や靴下等に噴霧することを強く推奨します。
- フィニッシュ後は靴や靴下等を脱ぎ、ヒルの確認をおねがいたします。

# 裁定委員

以下の方に裁定委員をご依頼しております。

- 高見澤翔一 様
- 青芳龍 様
- 古屋洸 様