

志賀高原オリエンテーリング大会 2022 (兼 第103回上尾 OLC 大会)

プログラム ver1 (2022年8月6日発行) [募集要項からの変更点](#)

Day1 : 2022年8月12日(金) ミドル 「志賀高原[丸池・蓮池]」

トップスタート 12:00 当日申込締切 13:00

Day1 : 2022年8月12日(金) ナイトO 「丸池スキー場 2022」

トップスタート 19:00 当日申込なし

Day2:2022年8月13日(土) スプリント 「志賀高原 丸池・蓮池 2022」

トップスタート 12:00 当日申込締切 13:00

Day3 : 2022年8月14日(日) ミドル 「志賀高原 高天ヶ原 2022」

トップスタート 12:00 当日申込締切 13:00

【新型コロナウイルス感染防止のために】

公益社団法人日本オリエンテーリング協会発行「オリエンテーリング大会・練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」に基づき感染症対策を実施します。ご協力お願いいたします。

1. 出発前に検温してください

検温上問題なし(おおむね 37.5℃以下)でも、体調に異変がある方はご参加をご遠慮ください。

2. 当日・大会中 これだけは守ってくださいね

- ・屋内の会場はマスク着用！
- ・人ごみ避ける！人との距離を空ける！ ルート検討時は少し離れよう！
- ・こまめなうがい手洗い、手指消毒！

4. 大会後 混雑を避けてお気をつけてお帰り下さい。

誰でもウイルスを持っている可能性がありますので、周りの方を気遣って行動しましょう。

5. もし発症してしまったら

自身あるいは大会に参加していた知人が発症した場合には、主催者の高野までご連絡お願いいたします。その際にその方との濃厚接触者の有無や行動履歴等についてもお伺いいたします。なお、ご提供いただいた個人情報 は個人が特定できる形で公表することは一切ありません。

目次 (クリックで該当ページにジャンプします)



[1 共通事項](#)

[2 Day1 2022年8月12日\(金\) ミドル](#)

[3 Day1 2022年8月12日\(金\) ナイト](#)

[4 Day2 2022年8月13日\(土\) スプリント](#)

[5 Day3 2022年8月14日\(日\) ミドル](#)

[6 オリエンテーリング講習](#)

[7 お問い合わせ](#)

[8 販売](#)

1 共通事項

1.1 競技に関して 注意事項

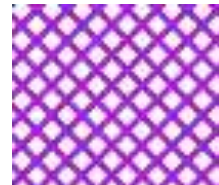
- ・地元及び観光客を最優先で競技を行ってください。民家への誤侵入、住民や車との接触など地元にご迷惑をおかけしないように十二分に気をつけて競技を行ってください。
※苦情等が発覚した場合は、以降の出走・大会は中止となります。
- ・以下は特に気をつけて頂きたい立入禁止、通行禁止の記号です。



民家の敷や私有地全般



畑や田んぼなど



その他立ち入り禁止場所

- ・SIカードのクリアとチェックを確実に実施してください。
 - ・バックアップ用のピンパンチと地図のリザーブ欄はあたりなかつたりします。
 - ・パンチした際の音と光を必ず確認してください。
 - ・SIカードに記録が残っていない場合は、通過した自覚がある場合でも原則失格となります。音が確認できるまで確実にパンチしてください。
- ※先日の新潟 3days で暑さで SI ステーションが反応しない、反応が遅い事案が確認されています。発生した場合は計センで状況をお伺いする可能性があります。
- ・全競技 SportIdent 社製電子パンチング使用です。タッチフリー機能は使用できません。

1.2 受付

- ・貴重品や車の鍵などお預かりします。

<各自でご用意いただくもの>

- ・安全ピン（ゼッケン 1 枚分を止める用）

<事前申し込み済の方>

- ・事前申し込み時のエントリー内容から変更がある方は受付でお申し付けください。
- ・受付で参加費のお支払いをお願いします。まとめてお支払い可能です。
- ・レンタル SI カード、ゼッケンがある日は受付付近にありますので、各自でお取りください。
- ・受付では混雑が予想されます。自身のクラス、出走時刻の把握などスムーズな受付にご協力をお願いします。
- ・そしておつりが無いようにしていただけると大変助かります。

※欠席者分の配布物（地図やゼッケンなど）を持ち帰る際は必ず受付に一声かけてください。（欠席者チェックも兼ねています）

<事前申込参加費>

区分	参加費（全レース共通 1 レースあたり）	エクストラコース	SI カードレンタル
高校生以下	2,000 円/人		
大学生・院生	2,500 円/人	500 円/コース	300 円/日
一般	3,500 円/人		

<当日申し込み>

- ・当日申し込みの参加費は事前申し込み参加費+500 円です。
- ・地図枚数把握のため、可能な限りメール等で事前にご連絡ください。
- ・当日申し込みは各コースで先着 10 名ほどの予定です。

1.3 競技後

- ・途中棄権や出走を取りやめる場合は必ず受付にお越してください。
- ・レンタル SI カードはその日の競技後に必ず返却してください。
- ・地図回収は行いません。
- ・写真、動画、コース地図はフィニッシュ閉鎖後に掲載 OK です。(緊急連絡先は隠してください。)
- ・ルートチョイスごとの距離一覧を全員出走後に掲示する場合があります。

1.4 地図販売

- ・原則、スタート閉鎖後に販売開始します。(お帰りの時刻などお早めに欲しい方は受付でお申し付けください。)

内容	価格
各日各コース図、全コントロール図	300 円/枚

1.5 表彰

- ・未定です。

1.6 キッチンカー来ません

- ・申し訳ありませんが、お盆のためキッチンカー等の手配が出来ませんでした。12、13 日の会場近くには「山の駅」がありますが、十分とは言えませんので事前に購入の上、ご来場戴きますようお願い申し上げます。志賀高原にお泊まり方は宿に連絡戴き、各日の弁当を注文できる場合がありますので、各自でお問い合わせください。なお、前日のお願いでは間に合わない場合もありますので、お早めに (8 月 9 日(火)) までには連絡をお願い致します。

1.7 その他

- ・熱中症にご注意ください。喉が乾く前に水分補給するように心掛けてください。
- ・各自の競技終了後は自由に散策しても構いませんが、他の競技者の競技の妨げになる行為はお控えください。
- ・SI カードを紛失された場合は弁償金として 8,000 円申し受けます。
- ・オリエンテーリングの普及拡大のためにお写真を撮影させていただきます。SNS 等で公開させていただく可能性があります。不都合がございましたら、お気軽にお申し付けください。
- ・大会中や大会に関連して発生した損害や傷害に対して、申し訳ありませんが、運営は一切の責任を負えませんので、ご了承のうえご参加ください
- ・悪天候などで中止の際は 5 時ごろにみなさまのメールや SNS で連絡いたします。
- ・志賀高原にはサルが生息しています。聞くとところによると、女性の方とお子さまは特に注意してくださいとのことです。目を合わせない、無視する、何かあったら遠慮なく周りの男性に助けを求めてください。
- ・3 日間大会のうち、昼間競技から 1 大会を招待対象大会として利用できます。

対象者：山本博司様、齋藤英之様、藤生考志様、入江崇様、村上巧様、尾崎弘和様
根本啓介様、尾藤碩様、高橋厚様

1.8 病院・AED

<病院>

志賀高原付近には病院はなく、近隣では中野市になります。搬送には時間がかかりますので、けがには十分お気を付けてください。

<AED>

- ・志賀高原総合会館 98（会場内）
- ・高天ヶ原（会場付近）

1.9 公共交通機関 時刻表 <路線バス・急行バス>

※「8/14（日）のみ会場輸送」実施しないことになりました。詳細は[こちら](#)をご覧ください。

<志賀高原行き>

	長電バス 時刻表 休日 志賀高原行き			トップ スタート	スタート 閉鎖
	長野駅東口	湯田中	志賀高原山の駅		
急行	9:10	→	10:21	12:00	14:00
K（渋峠行き） 休日のみ		10:45	11:16		
急行	10:30	→	11:41		
急行	11:20	→	12:31		
K（渋峠行き）		12:30	13:01		

<湯田中・長野行き>

	スタート 閉鎖	フィニッシュ 閉鎖	長電バス 時刻表 休日 湯田中長野行き		
			志賀高原 山の駅	湯田中	長野駅東口
Y（湯田中行き） 休日のみ	14:00	15:30	13:01	13:31	
急行			13:30	→	14:41
Y（湯田中行き）			14:41	15:11	
急行			15:10	→	16:31
Y（湯田中行き） 休日のみ			16:05	16:35	
急行			16:20	→	17:31
急行			17:20	→	18:31

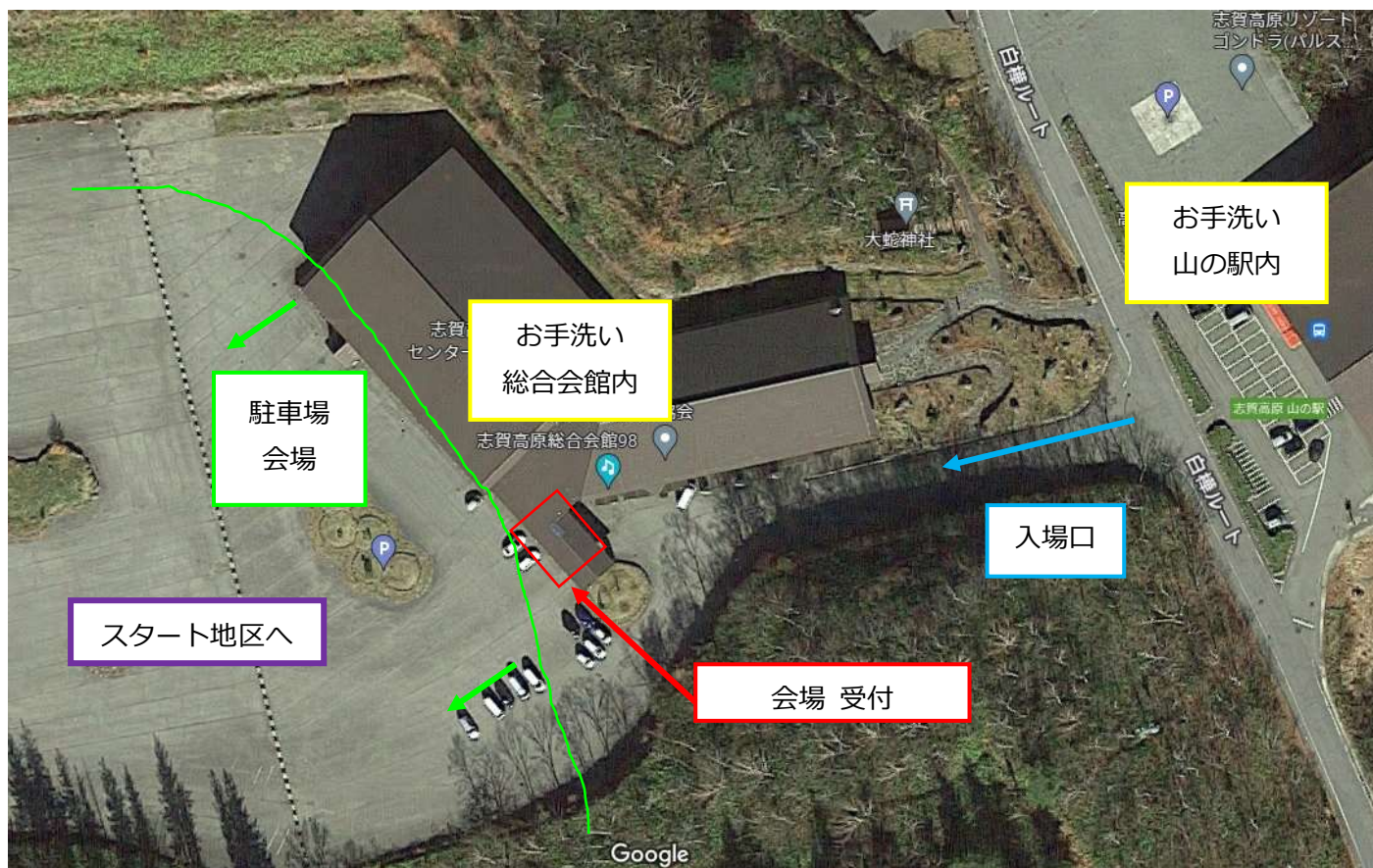
- ・急行運賃：1,800円 その他路線運賃：850円
- ・ナイト競技のフィニッシュ閉鎖時刻は異なります。
- ・ご利用予定者は念のため以下サイトを必ず各自でご確認をお願いします。

「長電バス(株)」 <https://www.nagadenbus.co.jp/>

2 Day1 2022年8月12日(金) ミドル

2.1 会場・駐車場

志賀高原総合会館 98 (〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町平穏 7148-203)



- ・お手洗いは山の駅内(9:00~15:30)と総合会館98内のものがご利用いただけます。総合会館98内のお手洗い場所は当日図示します。
- ・更衣室用の簡易テント設置します。
- ・受付付近の会場は公共交通機関でご来場された方を優先利用といたします。

2.2 タイムテーブル

8月12日(金) ミドル	
10:00	開場・受付開始
11:00	<1回目>オリエンテーリング講習希望者集合
12:00	トップスタート
13:00	当日申込締切
13:00	<2回目>オリエンテーリング講習希望者集合
14:30	スタート閉鎖
15:30	フィニッシュ閉鎖
16:30	閉場

※募集要項からの変更点

2.3 競技情報

<使用地図>

「志賀高原[丸池・蓮池]」

縮尺 1:7,500 等高線間隔 5m 防水加工済 A4 サイズ ISOM2017 準拠

地図作成：高村 卓・西下 遼介 コース設定：西下 遼介

<クラス・距離など>

クラス	優勝設定	距離	登距離	距離に対する登距離の割合	備考
ML	35 分	3.7km	320m	8.6%	
WL	30 分	3.1km	250m	8.0%	
MS	20 分	1.8km	140m	7.7%	
WS	20 分	1.8km	140m	7.7%	
EX		2.0km	-		エクストラコース

2.4 競技

- ・一部クラスで表と裏に地図があり、コースが途中で切り替わります。
- ・スタート地区まで約 900m、徒歩約 15 分です。途中にお手洗いあります。誘導地図をお渡しします。
- ・スタート地区には給水があります。
- ・スタート枠は 3 分前枠から 1 分ごとに 3 つのスタート枠、2 レーンです。
- ・配布用のコントロール位置説明は 2 分前枠にあります。
- ・スタートフラッグまで、赤白誘導テープです。
- ・パンチングスタート、パンチングフィニッシュです。
- ・ラストコントロールからフィニッシュまでのテープ誘導はありません。
- ・競技中の給水はありません。
- ・スタート時刻によってはエクストラコース出走者と同時帯に競技を行います。

2.5 エクストラコース

- ・エクストラコースを先に出走することは出来ません。
- ・本レース出走後に随時受付を行います。その際に参加費のお支払いをお願いします。
- ・スタート地区の場所は同じです。

3 Day1 2022年8月12日(金) ナイト

3.1 会場・駐車場

志賀高原スキー学校 建物前



- ・お手洗いはホテル五郎兵衛をご利用いただけます。場所は当日図示します。
- ・更衣室用の簡易テント設置します。

3.2 タイムテーブル

8月12日(金) ナイト	
18:00	開場・受付開始
18:50	招集開始
19:00	一斉スタート
20:00	フィニッシュ閉鎖
20:30	閉場

3.3 競技情報

<使用地図>

「丸池スキー場 2022」

縮尺 1:4,000 等高線間隔 2m 防水加工済 A4 サイズ ISSproM2019-2 準拠

地図作成：高野 兼也 コース設定：西下 遼介

<クラス・距離など>

クラス	優勝設定	距離	登距離	距離に対する登距離の割合	備考
ML	15 分	1.7km	90m	5.3%	
WL	15 分	1.7km	90m	5.3%	
MS	20 分	1.7km	90m	5.3%	
WS	20 分	1.7km	90m	5.3%	

※範囲と登りの関係で短めです。

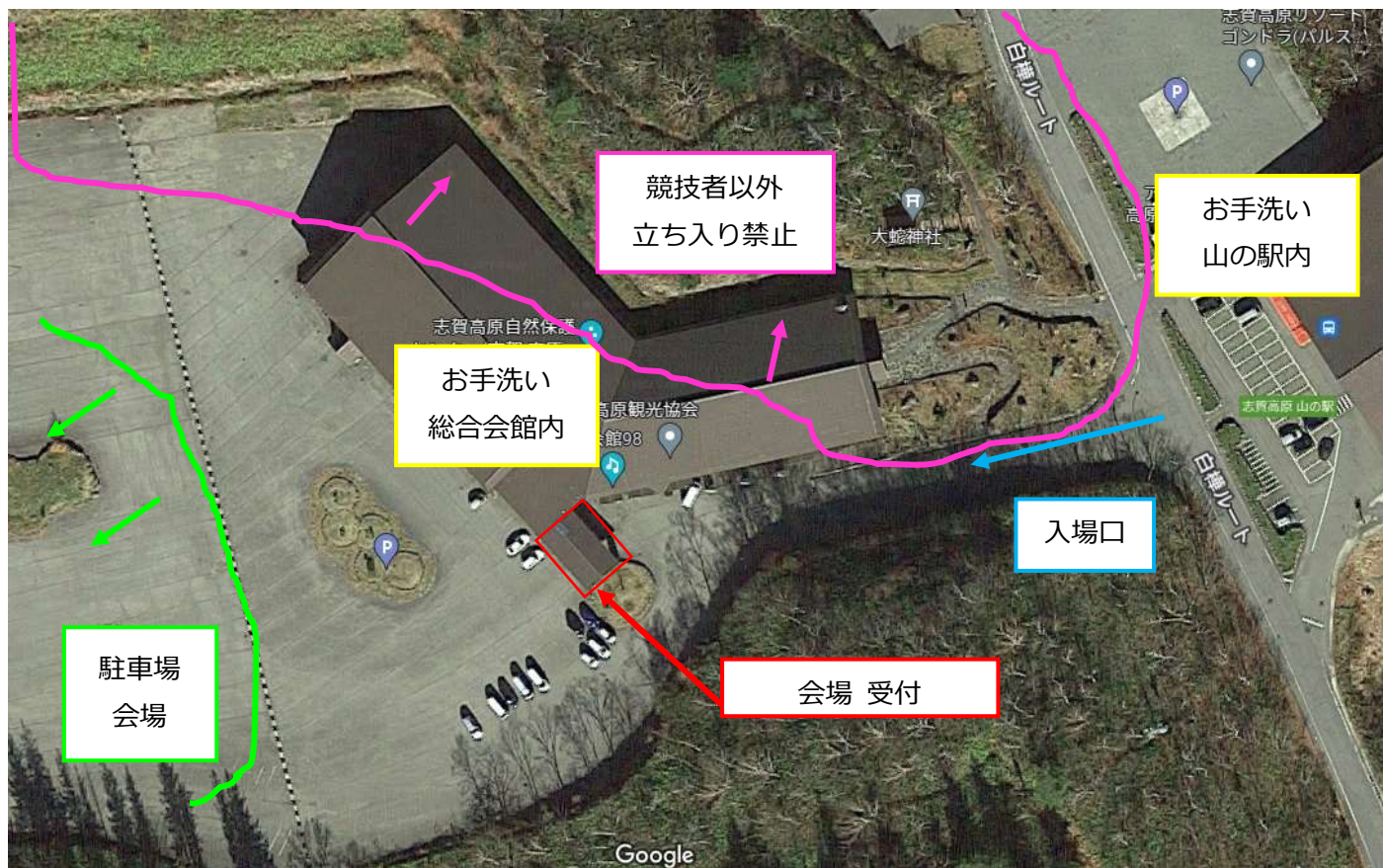
3.4 競技

- ・配布用のコントロール位置説明はありません。
- ・スタート地区は会場内です。
- ・スタート枠は特にありませんので、出走時刻 10 分前になりましたらスタート地区付近にお集まりください。
- ・タイムスタート、パンチングフィニッシュです。
- ・ラストコントロールからフィニッシュまでのテープ誘導はありません。
- ・競技中の給水はありません。
- ・ヘッドライトを必ず装着又は懐中電灯をお持ちください。スマホの明かりでの出走は認めません。
照明器具を持っていない場合は出走出来ません。

Day2 2022年8月13日(土) スプリント

4.1 会場・駐車場

志賀高原総合会館 98 (〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町平穏 7148-203)



- ・車は奥の方から駐車してください。
- ・お手洗いは山の駅内(9:00~15:30)と総合会館内のものがご利用いただけます。総合会館内のお手洗い場所は当日図示します。
- ・更衣室用の簡易テントを設置します。
- ・受付付近の会場は公共交通機関でご来場された方を優先利用といたします。

4.2 タイムテーブル

8月13日(土) スプリント	
10:00	開場・受付開始
11:00	<1回目>オリエンテーリング講習希望者集合
12:00	トップスタート
13:00	当日申込締切
13:00	<2回目>オリエンテーリング講習希望者集合
14:30	スタート閉鎖
15:30	フィニッシュ閉鎖
16:30	閉場

※募集要項からの変更点

4.3 競技情報

<使用地図>

「志賀高原 丸池・蓮池 2022」

縮尺 1:4,000 等高線間隔 2m 防水加工済 A4 サイズ ISSproM2019-2 準拠

地図作成・コース設定：高野 兼也

<トレインプロフィール>

A ヤブの森や開けたスキー場、建物の隙間、階層構造など様々なスプリント楽しい要素が詰め込まれたトレインです。

<コースプロフィール>

ルートチョイスだけではなく森のナビゲーション能力も問われるコースにしました。登りがきついと思いますので頑張ってください。

<クラス・距離など>

クラス	優勝設定 時間	実走 距離	登距離	備考
ML	13分	2.7km	100m	ランキング対象
MS	15分	2.3km	70m	
WL	16分	2.7km	100m	ランキング対象
WS	15分	2.3km	70m	
EX	8分	1.7km	65m	おまけコース

MS、WS クラスはこれ以上短くすると単調なコースになるため、少し長めですがご容赦ください。

4.4 競技に関して

- ・スタート枠は3分前枠から1分ごとに3つのスタート枠、2レーンです。
- ・配布用のコントロール位置説明は2分前枠にあります。
- ・スタート地区とスタートフラッグは目視できます。
- ・パンチングスタート、パンチングフィニッシュです。
- ・ラストコントロールからフィニッシュまでのテープ誘導はありません。
- ・競技中の給水はありません。
- ・スタート時刻によってはエクストラコース出走者と同時帯に競技を行います。
- ・レース中にスタート地区、フィニッシュ付近を通行することは可能です。間違えてクリアやフィニッシュをパンチしないようご注意ください。
- ・暗いトンネルを通行する可能性がありますので、ヘッドライトの装着をおすすめします。

4.5 エクストラコース競技

- ・エクストラコースを先に出走することは出来ません。
- ・本レース出走後に随時受付を行います。その際に参加費のお支払いをお願いします。
- ・スタート地区は同じです。コースによってフィニッシュ場所が異なります。

5 Day3 2022年8月14日(日) ミドル

5.1 会場・駐車場

<原則こちら>

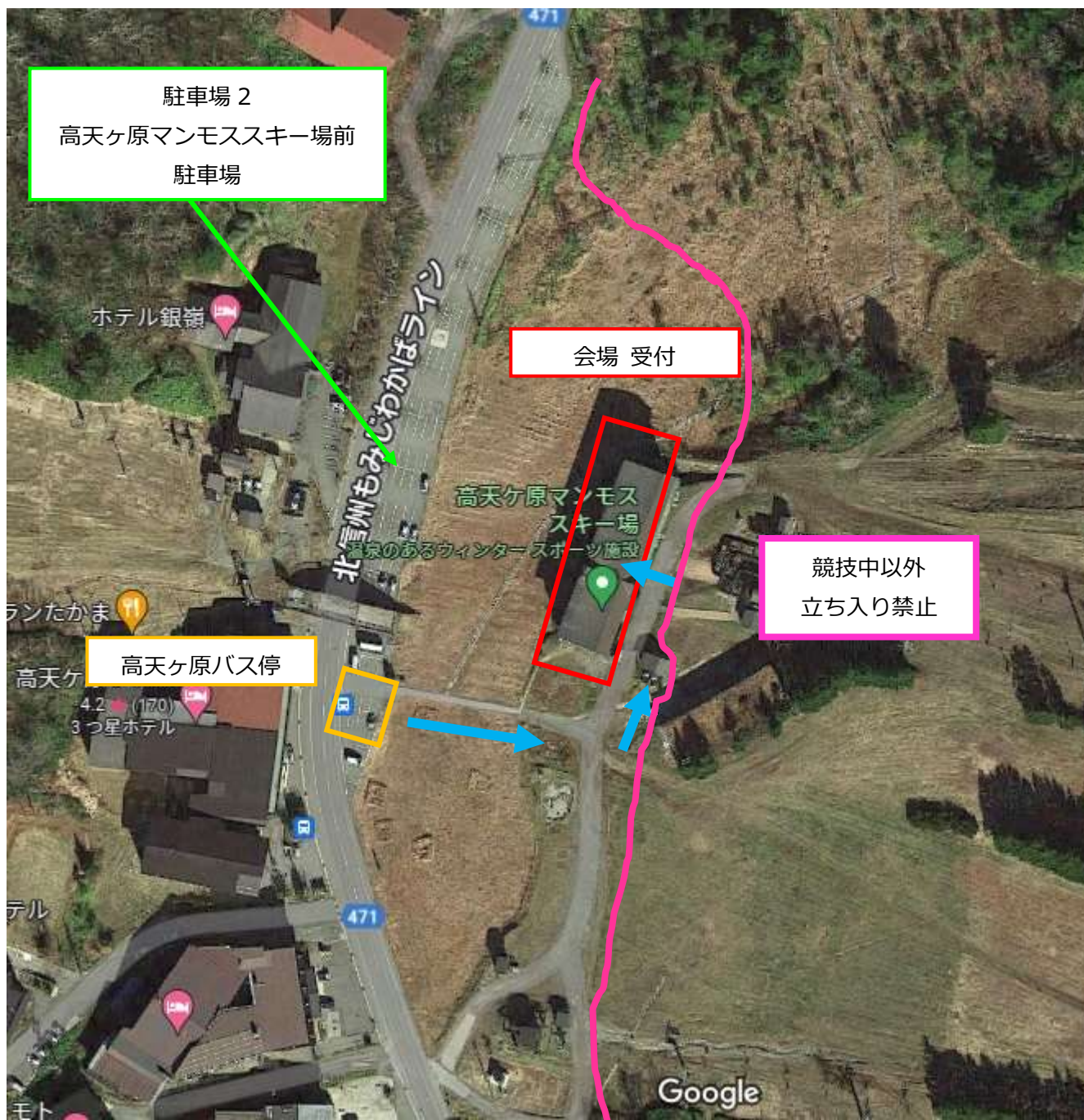
駐車場 1: パノラマパーキング 会場まで約 700m

<遅刻、お子さまお連れの方>

駐車場 2: 高天ヶ原マンモススキー場前駐車場 会場は目の前



会場：高天ヶ原マンモススキー場（志賀高原リゾート開発株式会社の建物の1階）



- ・会場は屋内ですが、他の利用者の妨げにならないように会場建物の周囲を利用することも可能です。
- ・自動販売機あります。

5.2 8/14（日）のみ会場輸送【総合会館 98 会館—高天ヶ原会場】 実施しません

誠に申し訳ありませんが、お盆期間のためバス運転手を手配することができませんでした。

総合会館 98 から高天ヶ原まで路線バスが出ていますのでそちらをご利用ください。

8/14（日）は 11:00 からフリースタートなので都合に合わせてお越しください。

都合が合わず、山の駅まで送ってほしい方は受付にてご相談ください。

- ・志賀高原山の駅→高天ヶ原 9:05 発 9:15 着・10:35 発 10:48 着・11:46 発 11:59 着・13:05 発 13:18 着
- ・高天ヶ原→志賀高原山の駅 12:46 発 13:01 着・14:26 発 14:41 着・16:06 発 16:20 着

5.3 タイムテーブル

8月12日(金) ミドル	
10:00	開場・受付開始
11:00	<1回目>オリエンテーリング講習希望者集合
11:00	トップスタート
13:00	当日申込締切
13:00	<2回目>オリエンテーリング講習希望者集合
14:30	スタート閉鎖
15:30	フィニッシュ閉鎖
16:30	閉場

※募集要項からの変更点

5.4 競技情報

<使用地図>

「志賀高原 高天ヶ原 2022」

縮尺 1:10,000 等高線間隔 5m 防水加工済 A4 サイズ ISOM2017 準拠

地図 1 枚に 2 つの同エリアの地図が記載されています。

地図作成・コース作成：高野 兼也

<テレインプロフィール>

舞台となるスキー場は標高 1700m ほどに位置しているため、日中でも 25℃くらいで涼しいですが、天気の移り変わりも激しいため、急に雲に包まれる可能性もあります。斜面は急で大部分がひらけています。ヤブの塊がたくさんあります。

<コースプロフィール>

特筆すべきところがない普通のコースになったので、ビジュアルを設定しました。せっかく走るのでみなさんに見られましょう。

<クラス・距離など>

クラス	距離	登距離	距離に対する登距離の割合	距離に対する給水場所割合	距離に対するビジュアルの割合	備考
ML	4.0km	215m	5.4%	50%	50~60%	
WL	4.0km	215m	5.4%	50%	50~60%	
MS	3.0km	115m	3.8%	53%	50~60%	
WS	3.0km	115m	3.8%	53%	50~60%	
EX1	2.0km	125m	6.3%	-		エクストラコース
EX2	2.5km	55m	2.2%	-		エクストラコース スタート地区までリフト利用可

5.5 競技

- ・本日の競技は全て**フリースタート**です。スタート時刻は指定しません。ご自身のタイミングでスタート地区にお越しください。
- ・スタート地区まで徒歩約 7 分です。スタート地区までの地図を配布します。
- ・スタート地区に給水、お手洗いはありません。
- ・スタート枠は 3 分前枠から 1 分ごとに 3 つのスタート枠、2 レーンです。
- ・配布用のコントロール位置説明は 2 分前枠にあります。
- ・スタートフラッグは目視できるのでテープ誘導はありません。
- ・パンチングスタート、パンチングフィニッシュです。
- ・ラストコントロールからフィニッシュまでのテープ誘導はありません。
- ・スタート時刻によってはエクストラコース出走者と同時帯に競技を行います。
- ・レース中にスタート地区、フィニッシュ付近を通行することは可能です。間違っ てクリアやフィニッシュをパンチしないようにお気をつけください。

5.6 エクストラコース競技

- ・エクストラコースを先に出走することは出来ません。
- ・本レース出走後に随時受付を行います。その際に参加費のお支払いをお願いします。
- ・EX1 は本レースとスタート地区は同じです。
- ・EX2 はリフトに乗ってスタート地区へ移動できます。リフト希望の方は出走前に受付でエクストラコースの出走料金に加え、リフト料金（800 円）をお支払いいただき、チケットと地図をお渡しします。その後リフトの係員にチケットを提示して乗車してください。
- ・EX2 のスタート地区は無人です。クリアとチェックをし、スタートステーションにパンチして出走してください。

6 オリエンテーリング初めて&久しぶりの方対象】オリエンテーリング講習実施します！

オリエンテーリング初めてみませんか？しかし、初めて参加するには少しハードル高いですね。さらに一度オリエンテーリングしてみないとわからないこと（私有地や立ち入り禁止箇所の判断、歩行者や一般の方、車、他の選手など気をつける部分）がたくさんあります。

そこで初めての方や少しでもご不安がある方を対象に簡単な講習を実施します。オリエンテーリングのルールや地図の読み方、気をつける点に加え、今後他のオリエンテーリング大会に参加するうえで必要な知識をお教えいたします。

<受講必須の方>

- ・オリエンテーリング初めての方

<受講任意の方>

- ・久しぶりのオリエンテーリングで少し不安のある方

<講習内容>

- ・30分ほどの講習です。実際に地図を用いて若年スタッフが講習します。
- ・お子さま向けコースもあります。会場付近で常にお子さまが視認できるほどの範囲です。

<持ち物>

コンパス（方位磁石・レンタルできます）、腕時計、
SIカード（※チェックポイント通過に必要な電子機器です。レンタルできます。）、
運動できる服装（草原や森林で行いますので肌を露出させない服装を強く推奨します。）、運動靴

<参加費>

1,000円（当日お支払い）

<その他>

- ・講習後に時間に余裕があればレース出走可能です。（ただし、参加費は別途発生します。）

7 お問い合わせ

当日まで：高野 兼也（kenyatakano@gmail.com）

当日：高村 卓（080-2347-9822）

後援：(特非)埼玉県オリエンテーリング協会、SALMING

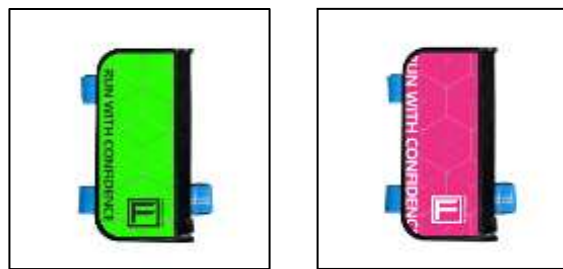
協力：和合会、志賀高原観光協会、志賀高原旅館組合

スタッフ：高村 卓・高村 陽子・村越 久子・仁多見 剛・西下 遼介・山下 大樹・村田 祐貴・富田 吉郎・
三好 暢子・友田 賢吾・高橋 公康・高野 兼也

8 販売



・サムコンパス (右・左) ¥7,480



・デフケース (L: ¥1,650 S: ¥1,540)



・トリム下 (S・M・L: ¥5,940)



・長い靴下 (S・M・L: ¥2,530)



・トリム上 (サイズいろいろ ¥6,940~¥7,040)



・オリエンテーリング山シューズ (サイズいろいろ ¥15,400~¥16,740)

・ヘッドライト (Silver 製・トレールランナー) (¥5,000) 5つのみ